

శివపూజా వివేచనము

Part - I (మొదటి భాగము)



294.53

శివ - శివ

కలన గ్రంథకర్త :

110170

విగ్రహ శంకరశాస్త్రి

శివ - శివ

110170

శివపూజా వివేచనము

Part - I (మొదటి భాగము)



సంకలన గ్రంథకర్త :

ముదిగొండ శంకరశాస్త్రి

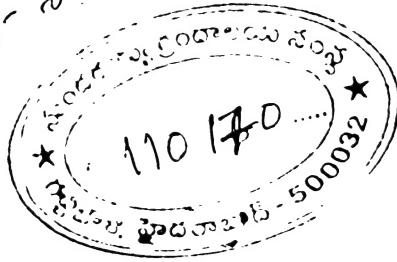
పి. యన్. శివకిరణ్ ముదిగొండ

ప్రథమ ముద్రణ 1994

ప్రతులు : 1000

Cd - 10480

294.53
శంకర-శివలీ



ముద్రణ :

శివాజీ ప్రెస్,

4-4-53, గంజ్ బజార్,

సికింద్రాబాద్ - 500 003.



మాతృస్వరూపిణి మహాగాయత్రీదేవి
 సుబుద్ధి- మోష జ్ఞాన ప్రదాత
 అపైశ్వర్యదాయ, కలిప్రపావ దోష నివారిణి
 84వ పేజీ చూడండి.

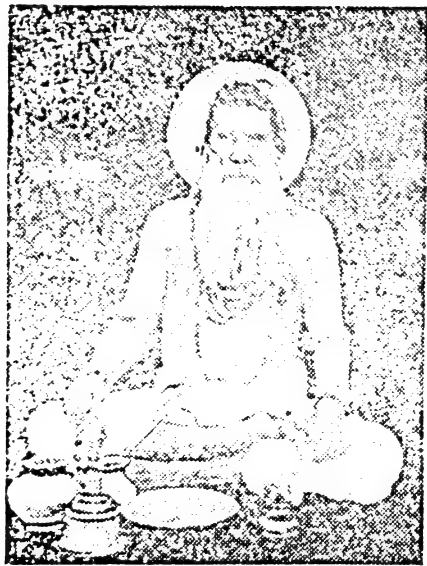
అర్ధనారీశ్వరాష్టకం

- అంబోదరశ్యామలకుంతలామై తటిత్రపాతామటాదరాయ ।
నిరీశ్వరాయై నిచిలేశ్వరాయ । నమశ్శివాయైచనమశ్శివాయ॥ 1
- ప్రదీప్తరత్నోజ్వలకుదలాయై । స్ఫురన్మహాపన్నగభూషణాయ
శివప్రియాయైచ శివప్రియాయ । నమశ్శివాయైచనమశ్శివాయ॥ 2
- మందారమాలాకలితాలరాయై కపాలమాలాంకిత రందరాయ
దివ్యాంబరాయైచదిగంబరాయ । నమశ్శివాయైచనమశ్శివాయ ॥ 3
- కస్తూరికుంభుడులేపనాయై । స్మశానదస్మాంగవిలేపనాయ
కృతస్మరాయైచకృతస్మరాయ । నమశ్శివాయైచనమశ్శివాయ 4
- పాదారవిందార్పితహంసరాయై । పదాబ్జరాజత్పణిసూపురాయ
కళామయాయై వికలాయమాయ । నమశ్శివాయైచనమశ్శివాయ॥ 5
- ప్రపంచసృష్ట్యన్ముఖలాస్యకాయై । నమస్తనంహారక తాండవాయ
సమేషణాయై విషమేషణాయ । నమశ్శివాయైచ నమశ్శివాయ॥ 6
- ప్రపుల్లరీలోత్పలలోచనాయై । వికాసపం కేరుహలోచనాయ
జగజ్జనన్యై జగదేకసిత్రే । నమశ్శివాయైచ నమశ్శివాయ ॥ 7
- అంతర్బహిశ్చోర్ధ్వమచక్రమధ్యేపురశ్చపశ్చాశ్చవిదిషుదిషు
సర్వంగతాయైనకలంగతాయ । నమశ్శివాయైచనమశ్శివాయ॥ 8

ఉపమస్మృకృతం స్తోత్రం । అర్ధనారీశ్వరాహ్వయం
యః పఠేచ్ఛృణోయద్యాపి । శివలోకే మహీయతే ॥
ఇతి శ్రీఉపమస్మృపరచితం అర్ధనారీశ్వరాష్టకం సంపూర్ణం.



పాలగుట్టపూర్ణ సహిత పార్వతి శక్తిశ్వరులు- కృతిభర్త
యనమదుర్రు, భీమవరం తాలూకా



ముదిగొండి శంకరాధ్యులు

శైవమతోద్ధారకులు

ప్రథమశైవ మహాపీఠాధిపతి



శివయోగి ముదిగొండ నాగలింగారాధ్యులు
శైవమహాపీఠాధిపతులు, నీలకంఠ ఛాష్యవ్యాఖ్యానకర్త
సంస్కృత లెలుగు శైవవాఙ్మయ కర్త
షట్కాల మహాశివపూజా దురంధరులు



అగమశాస్త్ర చోవిదులు మౌనమంత్రమూర్తులు
భూతపూర్వ శైవమహాపీఠాధిపతులు
(గ్రంథకర్త పితామహులు)
ముదిగొండ పాపయ్యశాస్త్రి



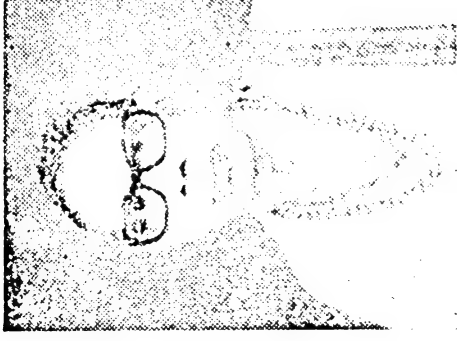
ముదిగొండ వీరేశలింగశాస్త్రి

శైవవాఙ్మయ నిర్మాతలు శతాధిక గ్రంథ పరిష్కర్త
 విశ్వేశ్వర సంస్కృతాంధ్ర ప్రధానోపాధ్యాయులు
 గ్రంథకర్త పితృదేవులు, వ్రథమ గురువులు



జనరల సారథులు

నిర్వహణాధులు, శైవమత ప్రచారకులు
నిరాదంబర జీవులు, నిష్కపటి
అంశ్యేష్టిగ్రంథ సంకలనకర్త



ముడిగొంప రామలింగశాస్త్రి

శైవమత ప్రచారకులు
అనుతప అయ్యుర్యేద వైద్యనిపుణులు
సాహితీవేత్త, గ్రంథకర్త, నిర్వహణాధులు,
గ్రంథకర్తకు జీవన ప్రచార రెండవ గురువులు

శివపూజా వివేచనము-I

అభిప్రాయ వేదిక

క్ర, సం.	విషయము	పుట సంఖ్య
1.	పరిచయం	iii
2.	పాంచజన్యం-స్వామి సుందర చైతన్యానంద	v
3.	తొలిపలుకు-గోపానందనాథులు	vi
4.	నివేదనము-డాక్టర్ రామకృష్ణ	x
5.	కృతజ్ఞతలు	xiii
6.	పంశవృక్షం	xvi
7.	కృతి సమర్పణ	xix
8.	మాతృపందనము	xxi
9.	ద్రవ్యదావ పరిచయం	xxiii
10.	ఆశీర్వాదనం - విద్యానృసింహాచారతి స్వామి - జెప్పగిరి శంకరాచార్య పీఠం	xxiv
11.	శ్రీముఖం-H.H. సచ్చిదానంద అభినవభారతి	xxvi
12.	షట్కృతింశత్ తత్వోపచార మానసిక శివపూజ	xxix
13.	పవనంపుసేవ-యం. భవాని యం ఏ. పి. హెచ్.డి.	

క్ర. సం.	విషయము	పుటసంఖ్య
14.	సంద్యోపాసన పూర్వముద్రలు- వాని బాహ్యములు	XLii-
15.	సంద్యోపాసన-జపానుష్ఠానంతర ఉత్తరముద్రలు, వాని బాహ్యములు.	Li
16.	సుషమాలాపం-చైద్యశ్రీ ప్రకాశచంద్రశతపది	- LV
17.	అభిప్రాయము - ములుగు హనుమంతరావు	- Lxxvi
18.	శైవ విజ్ఞానభిని-ముదిగొండ వీరభద్రరావు	Lxxx
19.	విషయసూచిక - II. Main	Lxxxiv
20.	తప్పొప్పుల పట్టిక	Lxxxviii
21.	సంక్షిప్త పరిచయం	Lxxxx

శివపూజా వివేచనము (Part - I)

అను

ఆరదుగుల బాటయే చిత్తశాంతికి ఏకైకబాట

భక్తి, జ్ఞాన, హత, రాజ, లయయోగ, షట్త్వల, షట్టాల,
సహస్రాది, సప్తకమల, అష్టావరణ, దశావధాన, బాహ్య
భ్యంతర శివపూజ, గోదాన, సోమవారవ్రత, గంగాపార్యతీ
సమేత అగస్తేశ్వర భక్తస్తవయుత నామసంకీర్తనాది
ముఖ్యాంశయుత ఆధ్యాత్మిక చాలశిష.

కామ క్రోధశ్చ లోభశ్చ దేహే తిష్ఠలతి తస్మైరాః,
జ్ఞాన రత్నోపహారాయ తస్మాల్ జాగ్రత జాగ్రత॥

జన్మదుఃఖం జరాదుఃఖం జాయా దుఃఖం పునః పునః,
సంసార సాగరం దుఃఖం తస్మాల్ జాగ్రత జాగ్రత॥

మాతానాస్తి పితానాస్తి నాస్తిబంధు సహోదరాః,
లర్థం నాస్తి గృహం నాస్తి తస్మాల్ జాగ్రత జాగ్రత॥

సాధ్యపడదు ఎంత సామంతుడైనను
సత్యశాంత సమర సాత్కుడైతె,
మోహమొందునయ్య మోహకాంత.
అఖిల జీవసంగ ఆత్మలింగ ॥

తామసంబు విడక, తత్త్వంబు గనరాదు,
రాజసంబు విడక రాదుముక్తి ।

సాత్త్వికంబు మోష సాధనమైయుండు,
అభిల జీవనంగ ఆత్మలింగ ॥

కుక్కవంటి మనసు కుదురుగా జేసియు,,
నిటలమందు దృష్టి నిలిపెనేని ।
పటుతరైక బ్రహ్మజ్ఞానంబు కల్గును,
అభిల జీవనంగ ఆత్మలింగ ॥

భువిని గోరువారు బుగ్గి అయిపోయిరి,,
ధనము గోరువారు దగ్ధమైరి ।
నిన్నుగోరువారు నిత్యులై నిలచిరి,,
పాపభయవిభంగ ఛావలింగ ॥

పాంచజన్యం

స్వామి సుందర చైతన్యానంద

నిద్రించినది చాలు....మేలుకో. మగతను వీడు
....మమతయే కీడు.

అహంకార వత్తి ఆరిపోసి. ఆత్మజ్యోతి వెలగనీ.
శాంతి నీలోనే ఉంది. సుఖము నీదై ఉంది.
విలువైన బ్రతుకును వృధా చేసుకోకు.
నవ్వుతూ టీవించు. జీవిస్తూ ఆనందించు.
జేద దావాలు కదలనీయకు. ప్రేమను వదలి పెట్టకు.
ప్రపంచములో చీకటి ఉందని వగవకు.
నీ చుట్టూ శాంతి వలయముంది. నీ బ్రతుకు శాంతి
నిలయమవుతుంది.

పరమాత్మను విశ్వసించు వారికి కొంతలేదు. వెలితిరాదు.
ఇది నా అనుభవము. మీరూ పొందండి.

శ్రీ:

శ్రీ మేధా దక్షిణామూర్తయేనమః

తొలి పలుకు

శివపూజా వివేచనము

వేదగాత్రములకు పుట్టినిల్లయిన మన దారతదేశములో చతుర్విధ పురుషార్థసాధన దర్మబద్ధముగా సాధించాలని ప్రబోధింపబడింది. బ్రహ్మచర్యము, గృహస్థాశ్రమము, వానప్రస్థము, సన్యాసములనే నాలుగు ఆశ్రమ దర్మాలు, వాని విశిష్టత, వైరాగ్యసంపత్తికి, మోక్షార్హతకు అవి, ఎంత అవశ్యములో వివరించినదే మన భారతీ సంప్రదాయము.

మానవులకు పశు పక్ష్యాదులకు నిద్ర, భయము, సంతానోత్పత్తి సమానమే అయినా, మానవునకు పరమేశ్వరుడు బుద్ధి జ్ఞాన విశేషాలను ప్రసాదించాడు. అందుచేతనే మానవజన్మ ఉత్తమమైనది. అందునా షట్కర్మనియతి, ఆత్మానాత్మ వివేచనా జ్ఞాన సంపత్తి గల బ్రాహ్మణ జన్మ ఉన్యతమమైనదిగా దానింపబడింది.

నిశ్చల జ్ఞాన వైరాగ్య సాధనకు సద్గురు కటాక్షము ముఖ్యము-సద్గురువు లక్షణములు.

సుందరః సుముఖః స్వచ్ఛః శుచిశ్చ బహు తంత్రవిత్ ।

అనంశయః సంశయ చ్ఛిన్నిరపేక్షో గురుర్మతః ॥

శిష్య లక్షణములు -

చతుర్విరాద్యైః సంయుక్తః శ్రద్ధావాన్ సుస్థిరాశయః ।
ఆస్తికో చృధ భక్తిశ్చ గురౌ మంత్రేచ దేవతే ।
ఏవం విదో భవేచ్ఛిష్యః ఇతరో వ్యాధిక్కుద్గురోః ॥

ఇంకనూ -

సదాచార రతో ధీమాన్ సత్యవాదీ ఐతేంద్రియః
సుశాంత మనసో విప్రో మంత్రయోగేతు సాధకః ॥
“సక్రొదో సచ మాత్సర్యం సతోభో నాఽశుభామతిః ॥

అని శ్రుతి వాక్యము.

జ్ఞానార్జన యందాసక్తిగల మానవుడు సత్కర్మాచరణ ద్వారా నిశ్చల జ్ఞాన సాధన, తద్వారా మోక్షార్హత పొందగలడు. “సత్కార్యం జాయతే జ్ఞానమ్” అనుటచేత సత్త్వగుణాభివృద్ధికి నిర్దిష్టమైన ఆహార నియమాలు పాటించడమేగాకుండా, తామస గుణజనకములైన ఆహార విహారాలు విస్మరింపవలసి యున్నది. అట్టి జ్ఞాన సిద్ధికి తోడ్పడే మరొక సాధనా విశేషమే బ్రహ్మశ్రీ ముదిగొండ శంకరశాస్త్రి గారి “శివపూజా వివేచనము”.

“నాఽదృద్ఘో రుద్రమర్చయేత్” అని శ్రుతి. స్వయముగా శివ పూజా దురంధురులైన శ్రీ శాస్త్రిగారి ఈ గ్రంథము వారి ఉత్తమ జ్ఞాన స్థితికి తార్కాణము. ఈ పుస్తకములో వారు మానవజన్మ విశిష్టత, శివారాధన ప్రశస్తి, పురుషార్థ సాధనా సంపత్తి, స్థల విశేషములు, షట్త్రింశత్తత్త్వోపచారములు, అష్టావరణములు, మంత్రోపాసన, సద్యోజాతాది పంచబ్రహ్మమంత్ర విశిష్టత, నాడిమండలము, అష్టాంగ

పరిచయము, గాయత్రీ మంత్రానుష్ఠానావశ్యకత. ఇత్యాది వస్తు విచారణ చేసారు. స్వయముగా ధన్యంతరులైన పితు తమ వైదిక విజ్ఞానానికి ఆయుర్వేద శాస్త్రజ్ఞానాన్ని జోడించి, మన శరీరములో షట్పరమల ఉనికి, నాడీమండలము, ప్రాణాయామము, నాదోత్పత్తి, మంత్రానుష్ఠానము ద్వారా సహస్రారగతమైన పరమాత్మను చూడ గలండులకు యమ నియమాది నిత్యానుష్ఠాన మార్గవిశేషాలను విపులీకరించిన విధానము చాల సంతృప్తిరముగా నున్నది.

నిశ్చల జ్ఞాన సాధనకు సద్గురు ముఖ్యతః ప్రాప్తమైన మంత్రానుష్ఠానము అవశ్యకము. "వద, ఓజ, సంఖ్యా రేఖాత్మకమ్ మంత్రమ్" "మననాత్ బ్రాయత ఇతి మంత్రమ్" అని మంత్రలక్షణము - జీవ బ్రహ్మైర్మాను సంధికి ఇది సోపానము.

ఈనాడు సద్గురు ప్రాముఖ్యత విస్మరించినందు వల్లనే ప్రపంచంలో స్వార్థచింతన, ప్రాపంచిక సుఖాలపై అమిత మమకారము, స్వచ్ఛర్మ విస్మృతి ప్రబలిపోయింది. దయా ధర్మగుణాలు నశించి, గురు, వృద్ధ మాతాపితరుల సేవనకు విముఖులై స్వార్థచిత్తులై అయోమయ స్థితిలో వున్నారు. ఈ మిశ్రమ ధర్మానుష్ఠానపరుల హీనస్థితి వల్ల నేడు విస్తృతి చెందిన ఆకాంతి శ్రీ శాస్త్రిగారి హృదయాంతరాళాలను కదలించి వారి "శివపూజా వివేచన" ప్రాదుర్భావానికి కారణమైనది.

శ్రీ శాస్త్రిగారు పరమ విశిష్టమైన శివ పూజా ప్రాశస్త్యాన్ని వక్కాణిస్తూ దారితీ సంప్రదాయానుయాయలమైన మనము మానవత్వాన్ని మన కనీసధర్మాన్ని విస్మరించి, అన్ని పదార్థాలపై చాతే ఈగలాగ, గాలికి కొట్టుకొని పోయి చిరిగిపోయే పులివిస్తరాకులాగా కాకుండా, దుర్లభమైన మానవ జీవితాన్ని సార్థకత చేసికొనేందుకై



గోపానందనాథులు

మౌనమంత్రమూర్తి, చుంటే నవనీతి ప్రచారకులు

పాటుపదాలి అన్నారు. అది దుష్కర్మనాశకము, చిత్తశాంతిప్రదాత
అయిన నిత్య శివపూజా సంసేవనము అన్నపిరి ప్రబోధ యుష్మిప్రోక్త
మార్గమైయున్నది.

“సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం” అన్న శ్రీ శంకర భగవత్పా
దుల వాక్యము వల్ల జ్ఞానదృష్టిగల శ్రీ శాస్త్రిగారి వంటి వారి ద్వారా
ఈ మిశ్రమ ధర్మానుష్ఠానపరులు అజ్ఞానాంధకారం నుండి బయట
పడి శివ పూజాచరణ వల్ల కలిగే శుభఫలితా లనుభవించగలరు.
చారిత్ర సంప్రదాయ విశిష్టత శ్రీ శాస్త్రిగారి “శివపూజా వివేచన”
ద్వారా పునరుద్ధిష్టము కాగలదు. ఈ గ్రంథము సర్దులూ చదివి
ధర్మపరస్థులు కావలెనని మా ఆకాంక్ష.

చాగ్యనగరము

శ్రీముఖ్యైష్వ బహుక తదియ.

శ్రీ గోపానందనాథులు

ప్రచారకులు

శ్రీ చండి నవశతి మంత్రమాల

నివేదనము

“వాచోవేగం, మనసః, క్రోధవేగం,

జిహ్వవేగముదరోపస్థ వేగం

ఏతాన్ వేగాన్ యోవిషహోత ధీరః

సర్వామసీమాం పృథివీం సశిహ్యోత్.”

వాక్కును నిగ్రహించుట, మనస్సును నిగ్రహించుట, క్రోధమును నిగ్రహించుట, జిహ్వచాపల్యము తగ్గించుకొనుట, కామావేశము, కుక్షింభరత్నము అనువానిని విడువట కలిగిన వీరుడు, యావత్ ప్రపంచమునకు గురువు కాగలడు. స్వేదరమ్య నిర్వహణకు అలాంటి గురువు, పరిస్థితులు అలభ్యమైనపుడు, సకల శంకలను దాటి, ఈ జీవాత్మను పరమాత్మ వద్దకు చేర్చే పరమసాధనాన్ని మనం పొందగలగాలి. ఈ “శివభాషా నివేదనము” అటువంటి అమూల్యసాధన అని నా భావన.

అమౌర నామదేయదైన శివుడు పితృమూర్తి సదాశివమూర్తి అని వివరిస్తున్నది దుర్వాసోపనిషత్తు. సదాశివుడు నిర్గుణస్వరూపుడు. నిర్గుణస్వరూపుడు పంచకృత్య పరాయణుడు. (సృష్టి, స్థితి, రయ, తిరోదాన, అను గ్రహమును). నిత్యం ఉదయం ఆ పరమశివుని మంత్రయంత్రంగా పూజించే సాధకుడు చరణాపంకోపున్న సదాశివుడే అవుచున్నాడు. నిండు మనస్సుతో తన హృదయకమలంలో, పరమేశ్వరుని ప్రతిష్ఠించి, ప్రవచితమార్గాన అర్పించే ఆర్చకమూర్తి

సాక్షాత్తు హరమూర్తియే కాశిక, కాశ్యప, భరద్వాజ, గౌతమ, అగస్త్యాది ఐదుగురు అలాంటి సాక్షాత్తు హరమూర్తులే.

శివదీక్ష తత్పరులై, భస్మరుద్రాక్షదారులై, పంచాక్షరీ జపాశక్తులై, అంబికాప్రియుడైన సదాశివుని అర్థమెరిగి, అంగాంగాలను ఆత్మను, శివమయం చేసుకుని, మనం చేసే శివపూజ మనకు నిత్యం టీవీసంలో ఆహ్లాదాన్ని, మంగళత్వాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. షట్కాలము లందుకాని, త్రికాలములందుకాని, కనీసం బ్రహ్మముహూర్తంలో కాని ప్రదోషకాలంలోగాని ఏ టీవీతల్మ శివార్చన చేస్తుంటే అది పరమార్చన సన్నిహిత మవుతుందని ఊహింపవచ్చు.

నాలుగు విధములైన శివపూజాయోగములు, సాధకునికి కావలసిన సాధనాలు, పరమశివుని కలాతత్వములు వాటిఅధిదేవతలు, ఇందులో ప్రస్తావించబడ్డాయి. క్రమవికాసానికి కారణమైన షట్ చక్రాల స్థితి గమనాలను, మానవశరీర నాడీమండల స్థితిగతులను అన్వయించి, చరాత్మకమైన ఈ శరీరంలో ఆదభుడగు పరమేశ్వరుని అష్టమూర్తులను ఆవిష్కరించారాయన ఈ పుటలమధ్య.

ఐహుళ: గౌతమీతటి సాక్షాత్తు శివుని సన్నిధినుండి జాలు వారిన మందాకిని కావటం కారణం కావచ్చు అట్టి గోదావరీ పుష్కర కాలంలో ఎనమడుగు జేత్రమూర్తి హర్వరీసహిత శక్తిశక్తులుంటే ఈ సంకలనాన్ని సమర్పించి అభిలాషంకరశాస్త్రీగారు చన్యూలయ్యారు.

సకలచరాచర ప్రపంచంలో పరమాణువునుండి బ్రహ్మాండం దాక, సూష్మరూపంలో, లయాత్మకమైన శక్తిగా ఈశ్వరతత్వముంటుంది. అట్టి సదాశివుని షట్స్థలములు, షట్ త్రింశత్ తత్వ మానసిక పూజ, రింగాష్టకాదులతో అలంకృతమైన సమగ్ర, అర్థయుక్త శివ

విధి ముఖ్యంశ వివరణములు ఇందు చిత్రీకరించబడినవి. శ్రీమద్ శంకరాచార్యాది ఆర్యోత్తులు కూడా సందర్భోచితంగా ప్రస్తావించబడ్డాయి.

మానవశరీరము శివార్చనకు అర్హమైన ఆరోగ్యవంతమైన లక్షణాలు, ఆయుర్వేదశాస్త్రాన్ని అనుసరించి మనముందు ఆవిష్కరింపజేశాడు. షట్పత్రాదులు చిత్రాత్మకంగా వివరించబడ్డవి. స్థూలంగా, శివసాధనకు కావలసిన వివరచాత్మక సాధన సంపత్తి ఈ "శివ పూజా వివేచనము".

నిష్కలో కూడిన ఈ సంకలనం సమృద్ధియైన శివోపాసనా సంపత్తి కావాలని నిండుగా ఆకాంక్షిస్తూ !

ఆచంద్రాద్కమైన కీర్తిని, ఆయువును ఆ శాస్త్రిగారి కుటుంబమునకు అనుగ్రహించమని ఆ పరమేశ్వరుని అర్చిస్తూ !

ఇవటూరి రామకృష్ణ

కృతజ్ఞతలు

ప్రప్రథమముగ శివసాయుజ్యము చెందిన, ఇహజన్మ మారా పితరులు ప్రథమగురువులు ముదిగొండ రాజరాజేశ్వరమ్మ వీరేశలింగ శాస్త్రిగారలకు, మౌనమంత్రముర్తులు మా పితామహులు ముదిగొండ పాపమ్మ, పాపయ్యశాస్త్రిగారలకు, నాకు ఆయుర్వేద చికిత్సచేసి ప్రాణదానమిచ్చిన ద్వితీయ గురుమూర్తులు, మా పినతండ్రి రామ లింగశాస్త్రిగారికి వారి ధర్మపత్ని దుర్గాంబగారికి, మాకు పిన్నవయస్సు నందే కలిగిన మాతృలోపమును మరిపిస్తూ మమ్ములను ఆడించి, ఓదార్చిన మారెండవ పినతండ్రి కోటి మల్లికార్జునగారు వారి ధర్మ పత్ని భూషమ్మగారికి తన గోటిముద్దలతో మమ్ము మరపించి, అల రించిన మా మేనత్త శ్రీ॥పం॥ దుర్గాంబ, మల్లికార్జున అయ్యవార్లం గారలకు తన ఆర్థకరుణాపూరిత హృదయస్పందనచే చీవనస్రవం తో రంపరపడుతున్న నాకు దైర్యమునిచ్చి ప్రోత్సాహపరచిన తాడికొండ అగస్తేశ్వరమ్మ పూర్ణానందం దంపతులకు నాలో ఆయు ర్వేదశాస్త్ర జిజ్ఞాసకలిగించి, వైద్యునిగా మార్చిన ములుగు అన్న పూర్ణమ్మ, విశ్వేశ్వరశాస్త్రి దంపతులకు శ్రీ ముదిగొండ చినవీర బద్రయ్యగారికి, నాలో దుర్గోపాసనాసక్తి కలిగించిన ములుగు పార్వతమ్మ శ్రీ॥పం॥ వీరబద్రయ్యగారికి నాలో శివజ్ఞాన జిజ్ఞాస కలిగించిన విభూతి మాహాత్మ్యమును చాటిన శ్రీ॥పం॥(విభూతి)కోటయ్య గారికి, తమ శివభజనకీర్తనలద్వారా నాలో భక్తినిపెంచిన తాడికొండ మల్లికార్జునం అయ్యవారి దంపతులకు షడక్షరీమంత్ర ప్రాశస్త్యమును బోధించిన శ్రీ॥పం॥ కోటిలింగంగారికి తాము నిత్యం అర్చరాత్రిశివ

పూజ నాచరిస్తూ, దాని విశేషములతో నాలో స్పందన కలిగించిన మా మేనమామ అన్నదేవర రాజశేఖరయ్య దంపతులకు, నన్ను తన వ్యక్తిత్వంతో ఆకర్షించిన మా అత్తగారు కాశీనాథుని అన్నపూర్ణమ్మ గారికి నా కృతజ్ఞతాపూర్వక సుమాంజలి పుటించుచున్నాను.

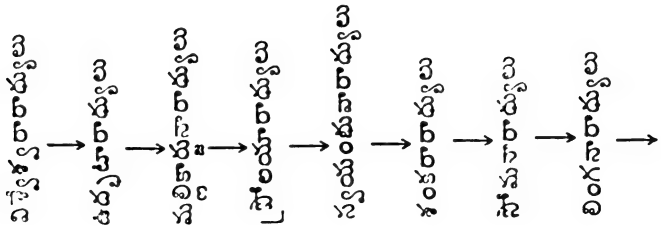
నా మలిజీవన విధాతలు మాఅన్నగారు ముదిగొండ సిద్ధచీరరాజు లింగం దంపతులకు, మా అమ్మగారు ఆదిశేషమ్మగారికి, పిన్నిగారు హనుమాయమ్మగారికి, నాలోని మాతృత్వ ఆర్తిని, తన మృదుల దాషణ్యంతో ఓదార్చి నన్ను కార్యోన్ముఖునిగా చేసిన ఇవటూరి రాఘవమ్మగారికి, ప్రణామములు. నన్ను ప్రతిక్షణం ప్రోత్సహిస్తూ అట్లాగే తన సునిశిత విమర్శలతో చెక్చేస్తూ రాలింబవళ్ళు నా ఆరోగ్యవిషయంలో ప్రత్యేకశ్రద్ధవహిస్తూ, లౌకిక వ్యవహారములను పరిష్కరించు కొంటూ పచ్చిననా ఇహజన్మ అర్ధాంగి చి॥సౌ॥ అభిలకు చి॥ మంజు, మంగళ, మహేష్ లకు నా హృదయపూర్వక పుదాసీస్సులు.

ఈ సంకలన రచనయందు విషయముల పర్యవేక్షణ చేస్తూ తొలివలుతులు వ్రాసిన ఇచ్చిన వయోవృద్ధులు, శైవమహాఫీరాధిపతులు అయిన శివశ్రీ నిర్మలశంకరశాస్త్రి గారికి, వయోవృద్ధులు, అగమ శాస్త్ర విభారదులు, శైవపండితమండలి సభ్యులు అయిన మల్లంపల్లి జ్వాలావీరబద్ర శాస్త్రిగారికి నా రచనను అప్సరదప్పడు పరిశీలిస్తూ తగు ప్రోత్సాహమొసగినట్టియు, వయోవృద్ధులు అయిన కాశీనాథుని పూర్ణ పుల్లిభాద్దనుడు మామగారికి, నేను అనర్హుడినైననూ, అర్థవంతగా శివపూజా వివేచనమును అందించు మానవాళికి అని నన్ను ప్రోత్సాహపరచిన, ఇవటూరి శకుంతల రామకృష్ణ దంపతులకు, తాదిగడప మార్లండేశ్వరరావు దంపతులకు, శివపూజయందు క్రమశిక్షణ ప్రాధాన్యతను నిత్య ఆచరణద్వారా నాలో స్పందనం

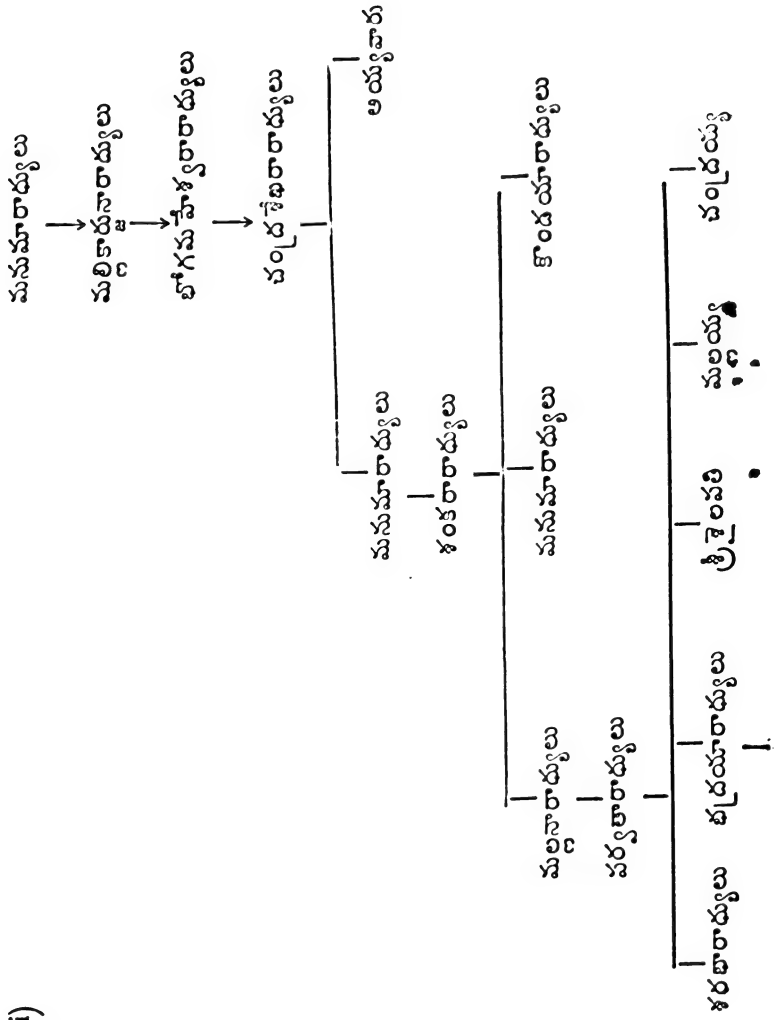
కలించిన ములుగు జాలమ్మ, సుబ్రహ్మణ్యం దంపతులకు, పాక్షిక
ధన సహాయంచేసి శివపూజా వివేచనము - అచ్చు అగుటకు
దోహదకారి అయిన ములుగు హనుమంతరావు దంపతులకు,
మా నిత్య శివపూజయందు నాగాలేకుండా బిల్వార్చనకు కావలసిన
బిల్వములను ప్రేమతో సమకూర్చిన ముదిగొండ లింగయ్యశాస్త్రి
దంపతులకు, ఈ పుస్తకము బాలసుబ్రహ్మణ్య సహిత, పార్వతశక్తిశ్లో
కులకు కృతినమర్పణము చేయుటకు ముఖ్యకారకులైన చాగంటి శివ
రావు దంపతులకు, తమవద్దనున్న శైవగ్రంథములను విషయనేక
రణతై నాచు ఇచ్చి సహాయపడిన బంధుమిత్రకోటికి తమ రచనల
ద్వారా ఉపన్యాసములద్వారా గ్రంథరచనయందు సహాయపడిన
అవసాయజ్ఞుం డొందిన ముదిగొండ చినకోటయ్యశాస్త్రిగారికి, ఇవ
లూరి సానండాచార్యుల వారికి ముదిగొండ సుబ్రహ్మణ్యశర్మగారి
కుటుంబమునకు, శ్రీశ్రీ కోడిమేల రాజలింగారాధ్యులవారి కుటుంబ
సభ్యులకు శైవగద్యార్పణ పాశస్థ్యాన్ని, జీవితాంతము ప్రతి సంవత్స
రము గదార్చున నాచరించుచు శైవజ్ఞానవ్యాప్తికి దోహదకారియైన
శ్రీసాముదిగొండచండికాంబ మల్లనారాధ్యులవారికి బహుముఖ వత్తిడు
లున్ననూ, ఈ పుస్తకమును తమ శివాజ్ఞప్రేసనందు అచ్చు అగుటకు
సహకరించిన శ్రీయుతులు నాగేంద్ర, వారి కార్యకర్తలకు మోస
మంత్రిమూర్తులు సవశతి ప్రచారకులైన శ్రీ గోపానంద సిద్ధులుగారు
నా పుస్తక తుదిదశలో పరిచయమై తొలిపలుకు వ్రాసి సన్ను
తశీర్షించినందులకెంతయో కృతజ్ఞుడను. ఈ పుస్తక పరిశీలన
ముద్రణయందు సహాయపడిన ప్రయత్నిత్రులు పి. రాఘవరావుకు
ఆశీస్సులు. నాచు వైదికాచార మార్గదర్శకులైన ముదిగొండ సందయ్య
బాబాయిగారికి సునమస్సుమాంజలులు. అఖరిన, ఈ పుస్తకసంకలన
మున సహాయపడిన ఎందరో మహానుభావులు ఆందరికీ నా వందన
ములు.

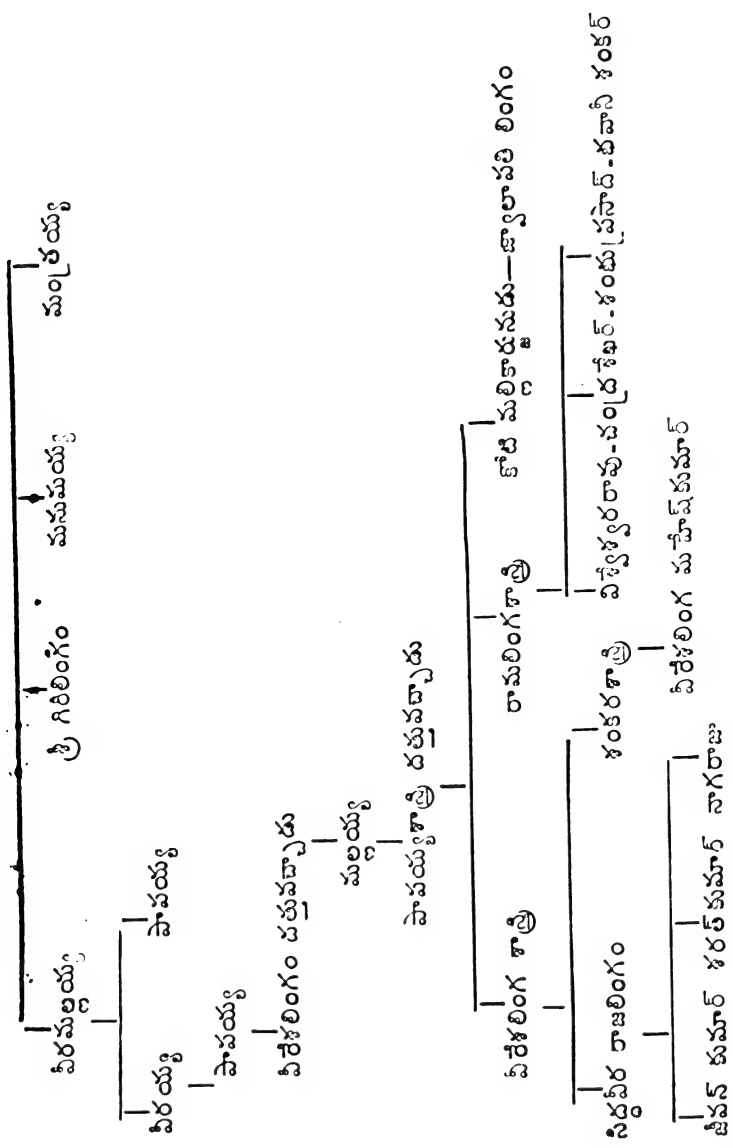
ముదిగొండ శంకరశాస్త్రి

సంకలనకర్త పంశపృక్షము



(ii)





కృతినమర్పణ

శ్రీ పార్వతీశక్తిశ్వరాలయ ప్రాశస్త్యము

1. పశ్చిమగోదావరిజిల్లా భీమవరం మండలంలో భీమవరానికి 4 కిలోమీటర్ల దూరంలో (యమపురం) యనమదురు అనే గ్రామమున్నది. అచ్చట అతి పురాణమైన శక్తిశ్వరాలయం ఉన్నది.

స్థలపురాణం : లోకకంటకుడైన శంఖాసురుడనే రాక్షసుణ్ని సంహరించటానికి యమధర్మరాజు వెళ్ళి ఓడిపోతాడు. అప్పుడు యమధర్మరాజు శక్తినముపార్జనకై శక్తిశ్వరుని అర్పించుటకు రాగా శక్తిశ్వరుడు యోగముద్రలో ఉండుటవల్ల పార్వతీదేవి నాశయించి, తగుశక్తిని సమకూర్చుకొని వెళ్ళి శంఖాసురుణ్ని సంహరిస్తాడు. అతని కోరికపై ఆదిదంపతులు నిజరూపంలో అచ్చట సకుటుంబంగా వెలసినట్లు తెలుస్తున్నది. ఇచ్చట (1) శక్తిశ్వరుడు, యోగముద్రలో శిర్ధాసనంలో పార్వతీదేవి చాలస్మబ్రహ్మాంశ సహితంగా ఒకే పీఠముపై దర్శనమిచ్చుట. (2) ఒకనాగుపాము శక్తిశ్వరకుండలో నిత్యము స్నానమాచరించి శక్తిశ్వరుని చుట్టుకొని ఇటీవలి కాలంవరకు ఉండటం. (3) శక్తిశ్వర కుండంలోని పవిత్ర జలం గంగానది యొక్క అంతర్యామిని సంబంధించినదని, అందుజలము నిత్యము నిర్మలముగా, సర్వరోగ నివారంగా పవిత్రంగా ఎల్లకాలము ఉంటున్నదనీ, ప్రశస్తి. (4) ఇచ్చట ఉన్న నందీశ్వరుని ప్రసూతియందు అతి దుఃఖిత అయిన శ్రీ కదిలించిన, సుఖప్రసూతి కల్గునని లోకోక్తి

(5) శక్తి కుండమును వెడల్పు చేయనిశ్చయించి త్రవ్వటకు ప్రయత్నింపగా 6 వత్తుగం సుబ్రహ్మణ్యస్వామి వారి శిలాఫలకం దొలుకుట దానిని దేవాలయమునందే ప్రతిష్ఠించి పూజలు జరుపుట (6) ఈ యమపురికి దక్షిణ కాశి అని పిలువబడుట.

ఇట్టి ఆసక్తికరమైన స్థలమును తెలియజేసిన చాగంటి శివరావు తారు, నాచే సంకంసము చేయబడిన శివపూజా వివేచనమును గ్రంథములను పార్వతీ బాలసుబ్రహ్మణ్య సహిత శక్తిశ్వరులకు అంకితమొసరించు మహాభాగ్యమును గోదావరి పుష్కరములలో నాకు కల్పించినారు.

2. ఈ మన్యగస్తేశ్వర దేవాలయ ప్రశక్తి

మఠ పితామహ జన్మస్థలమైన ఈమని అనే కుగ్రామం తెనాలి తాలూకాలో ఉన్నది. అచ్చట ఈశ్వరుని లింగము స్వయంధువు కాలక్రమేణ దానిని అగస్త్యమహాముని మంత్రజలముచే ప్రోక్షణచేసి పునీతం చేసినారు. ఐకింగ్ హ్యామ్ కాలువ త్రవ్వవరకు ప్రతినిత్యము నిరంతరము గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరస్వామి సకల పాపహరమగు కృష్ణవేణి జలములచే నిత్యాభిషిక్తుడు. ఈ దేవాలయంలో సూర్య తగవానుని ప్రతిష్ఠకూడా చేయబడినది.

మాతృవందనము

ఇహజన్మకారకులు, ప్రత్యక్ష దైవస్వరూపులైన శివసాయజ్యము
చెందిన శ్రీమతి రాజరాజేశ్వరమ్మ వీరేశలింగశాస్త్రిగారలకు నిండ్లు,
మనసార ప్రథమతః సమస్సుమాంజలులు అర్పిస్తున్నాను.

భూప్రదక్షిణ షట్కంచ కాశీయాత్రా శతేన చ
గంగాస్నానసహస్రేణ సతుల్యం మాతృవందనమ్.

మా తల్లిదండ్రులు కలిసియున్న పోటో ఎంత ప్రయ
త్నించినను లభ్యముకాలేదు. ఆ పోటో కాపీనైన సహృదయులు
మాకు అందించువారికి మా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొంటాము. దానిరగు
ఖర్చులనుగూడ ఇస్తాము.

అశ్రుతర్పణము



జననం 9-2-1921 శివనాయజ్యం 4-2-1994 శివసాయ
జ్యము చెందిన శ్రీమతి రాఘవమ్మగారు ఆందరికి బంగారమ్మ

గాదుగా తెలుసు. నిత్యరాసు సంకీర్తనము శివభక్త శివపూజాచరణము మిగిలినకాలంలో ఆధ్యాత్మిక జిజ్ఞాసువులు. ఇవటూరి మల్లిభార్గున రావుగారి ధర్మపత్ని చి॥ దా॥ రామకృష్ణగారి మాతృమూర్తి. ఉద్యోగ రీత్యా నేను జెజవాడ వెళ్ళుతున్నప్పుడు వారింట్లో నేనుండుట వల్ల సన్నిహితత్వము ఏర్పడింది వారితో రాను రాను నాకు మాట్లాడుతున్నా బోజనము చేసేటప్పుడు ఏదో నేను చిన్నతనంలో 4వ ఏటనే పొగొట్టుకున్న మాతృమూర్తి స్పందనం కలిగేది. వారిలో కూడా పొగొట్టుకున్న రుమాచడు తిరిగి ఆకస్మాత్తుగా కలిస్తే కలిగే అనుభూతులు కలిగేవి. బహుశా పూర్వజన్మలో నేను పొగొట్టుకున్న మా అమ్మగారు ఈ ఇంటి ఇల్లాలుగా జన్మించారేమో అనిపించేది వారి నిర్మలప్రేమ, మాతృత్వము అధిమానములే వారిని బంగారమ్మగా చేశాయేమో తెలియదు. భవబంధాలవల్ల వారి ఋణం తీర్చుకొనలేక పోయాను. వారు శివసాయుజ్యమా చెందుటకు 2 నెలలముందు హైదరాబాదులో మా ఇంటికి వచ్చి కుటుంబ సభ్యుల నాశీర్వదించి ఒక చిన్న ప్రాతపఠిని నాకిచ్చారు. దానిలో వారి ఆత్మానుభూతి ఈ విధంగా వ్రాసియున్నది.

ఆత్మజ్ఞాన దాగ, రాముడుందేజ్ఞాన

రాముడుందే జ్ఞాన, రాజయోగి మేద

ఆ మహామేదలో కుందలెస్థానమున

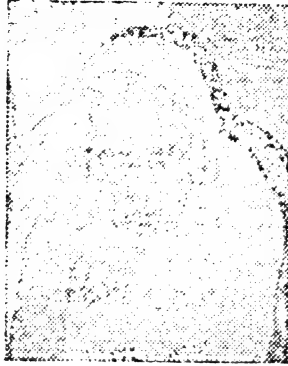
అఖండ గురుని కరుణ అమరియున్నవాని ॥ఆత్మ॥

వారికి అశ్రురర్చణ మిడుటకన్న నేను ఏమిచేయగలను ?
కాయేన, మనసా, వాచా, సర్వేషాం, మాతృప్రేమామృత పక్షిణి ।
హేరాఘోషి, గృహణ ఆర్తి అశ్రురర్చణం మిదం సు మనసాతుభ్య
మర్రిరమ్ ॥

ద్రవ్యదాత పరిచయము

శ్రీమతి జాలమ్మగారు, ములుగు సుబ్రహ్మణ్యంగారి ధర్మపత్ని క్రమశిక్షణతో, బ్రహ్మమహర్షి ముననే లేచి స్నానాదుల నాచరించి శివపూజ, హనుమదుపాసన చేసుకోవటంవారి దిన ప్రథమ కార్యక్రమం. వారి వయస్సు 80 ఏండ్ల పైబడి ఉంటాయి, నిత్యము సాత్వికాహారమే సేవిండుటవల్ల చూపు ఆరోగ్యం వారికి తోడుగా ఉన్నాయి. వారికి 3 కుమారులు ఒక కుమార్తె ఉన్నారు.

వారి శివరాధన పంథా వారి పుత్రుడు ములుగు హనుమంత రావు దంపతులు ఈ శివపూజా వివేచనము మొదటిదాగం అచ్చు వేయుటకు ఇచ్చిన భవనహాయానికి నిండుమనస్సుతో ఆశీర్వదిస్తూ ఆ పాఠ్యతీ శక్తీశ్వులు. వారి ఇష్ట దైవము జ్వాలాముఖి అమ్మవారు, వారందరికి ఆయురారోగ్యాధివృద్ధుల నొసంగవలెనని ప్రార్థిస్తున్నాము.



ఆశీర్వచనము

Office No. 45201 Cuddapah
Pushpagiri 225 Chennur Exchange
Hyderabad 848799

Namama Veda Mataram
Sri Sri Sri

**Jagadguru Sankaracharya Pushpagiri
Mahasamasthanam**

Pushpagiri - 516 166

Office : Mochampet,
Cuddapah - 516 001

Station
Date

శ్రీ శ్రీ శ్రీ జగద్గురు
శ్రీ మత్పరమహంస పరివ్రాజకాచార్యవర్యేత్యాది
సమస్త విరుదావళి విరాజమాన
శ్రీ పుష్పగిరి పీఠాధీశ్వరులు
శ్రీమదభినవోద్ధండ శ్రీ విద్యానృసింహ భారతీస్వామి
వారు అస్కదత్యంత ప్రీయ శిష్యులు
శ్రీ ముదిగొండ శంకరశాస్త్రి వారికి
ఆశీఃపరంపరాపూర్వకముగా వ్రాయించిపంపు నారాయణ



జగద్గురు శంకరాచార్యులు, పుష్పగిరి
విద్యాస్వనింహ చారిత్రామి, వైదికమత ప్రచారకులు
బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి, నిరాడంబర జీవులు

xxiv పేజీ చూడండి.

స్మరణ పత్రిక అనంతరమ్

తమచేత సంకలితము చేయబడిన "శివపూజావివేచనము" (1, 2 భాగములు) అను గ్రంథమును జూచితిమి. ఇది శివపూజాభిరతులగు సాధకులకును, శివార్చకులకును చక్కని కరదీపిక, శాస్త్రీయ సంప్రదాయానుగుణముగా అర్చన చేయు విధానము నేటి యువజనులలో క్రమక్రమముగా మరుగైపోవుచున్న ఈ రోజులలో ఈ గ్రంథ మట్టివారికులైతిమిచ్చి ప్రోత్సాహపరచగలదు. శ్రీ శాస్త్రిగారు సంప్రదాయసిద్ధ శాస్త్రీయ విజ్ఞాన సంపదగలవారు. వారు ఎంతో శ్రమించి సాధకజన హితముగోరి ఇట్టి ఉత్తమ గ్రంథమును సంకలనము చేయుట ముదావహము.

అకాలిలో నెలకొన్న ప్రస్తుత వాతావరణంలో శాంతిని ప్రసాదించే దివ్యభైషధము భగవదర్చనే. అర్చనావిధానం తెలియనిచో భగవదర్చనకు, భగవదనుగ్రహానికి దూరమౌతారు. ఆస్తికులైన భారతీయులకు భగవదారాధన స్వధర్మము. స్వధర్మాచరణీయ భగవదారాధన.

అందుచేత ఇట్టి యుత్తమగ్రంథము నాదారముగ జేసుకొని భగవదారాధన పరులై భగవదనుగ్రహముచే శాంతి సౌఖ్యముల పొంది పరిష్కరించుకొని ఆశీస్సున్నాము.

ఇతి

నారాయణ స్మృతయః

శ్రీ విద్యానరసింహ భారతీ స్వామినః

Sri Vidyashankara



**Lord Sree Medha Dakshina Murthyeyy Namaha
Sree Vidyashankara Vidyaranya Malayala
Vijayathe**

**Sree Pampa Virupaksha Asthadasha Bhuja
Bhuvaneshwari (Akkayamma) Jagadamba
Sree Sreepado Vallabha Sree Narasimha
Saraswathi Lord Dattatreya Namaha
Sree Sree Jagadguru Raja Guru Shankaracharya
Sree Hampi Virupaksha Vidyaranya**

MAHA SAMSTHANAM PAMPA KSHETRAM

**Vijayanagara Empire in South India
Sree Virupaksha Vidyaranya Maha Peetham**

*Hampi Vijayanagara Empire Raja Guru
Parampara Peetham*

**(Karnataka, Andhra Pradesh, Maharashtra, Tamil
Nadu, Kerala, Goa, Pondicherry. These Seven
States Comes under Vijayanagar Empire
Jurisdiction.)**

‘SREE SREEMUKHAM’

Sreemathparamhamsa Parivrajakacharya Varya Padavakya Pramana, Paravara Pareena Yamaniya-masana, Pranayama, Pralyahara, Dhyandharma Samadhyastanga Yoganustana, Nistagarista Thapashchakra, Pravarthanadyavichichinna SadguruSree Jagadguru Shankara Bhagavathpadacharya Parampara Praptha. Shaddarshana Sthapanacharya, Vya-khyana, Simhasanadheeshwara, Sakala Vedartha Prakashaka, Sankhyithrayee Prathipalaka, Sakala Nigamagamasara Hrudaya, Vydeeka Marga Pravart-thaka, Sarva thanthra Swathanthra Sreemad Vidya-nagara (Vijayanagara) Maharajdhani Karnataka Simhasana Prathistapana Charya Varya. Sreemad Rajadhi Raja Guru Bhoomandala Charya Rushya-shrunga Puravaradheeshwara, Thungabhadra theera Nivasi Kishkindakhande, Hemakoota Mathanga, Malyavantha, Rushyamooka, Anjana Parvathayor Madhye Nivasathu, Hemakootadi-pathi Sree Pampa Virupaksha Asthadashabhuj Bhuvaneshwari Jagadamba, Jaganmatha Vidyashankara Vidyaranaya Malayala Bramma Parabramma Deva Divya Sree Sreepada Padmaradhaka Jagadguru Shankaracharya Sree Sree H. H. Sachichidananda bhinava Shankara Bharathi Mahaswami Guru Karakamalasanjata.

Sree Sree Jagadguru Shankaracharya H. H. Sreemadabhinavoddananda Narasimha Bharathi Mahaswamibhishcha on the Beloved Disciple Sree Dr. M. Shankarashastry Retd. Add Director of Ayurveda (Shanthi Clinic) H. No. 1/2/288/9, Next to Hanuman Temple, Domalaguda, Hyderabad-29.

A.P. We have Seen your Research and Publishing Shivasampradaya Pooja Vidhanam book it Requires Some more valuable points like Shivapuranam, Skandapuram, Vishweshwara samithi, parthiva Pooja Vidhanam, Kashikandam and Padma puranam also take in these features Research and are happy in Research of work, Hence we Approach to our Samsthanam as a “Religious adviser” and Honour to you with ‘Shiva Chintamani’ title of Respect through this Sreemukham. It is valid in 7 states of our Jurisdiction.

Please accept and reply to us.

Blessings with Narayanasamaranam.



శ్రీశ్రీ సచ్చిదానంద అభినవ శంకరభారతీ మహాస్వామి
శ్రీశ్రీశ్రీ జగద్గురు శంకరాచార్య
శ్రీవిరూపాక్ష విద్యారణ్య మహాపీఠం హంపి
నిశ్చయ నిర్మల కార్యసాధకులు
శ్రీభువనేశ్వరిదేవి ఉపాసకులు

Lxviii పేజీ చూడండి.

స్థూల శరీర తత్వములు -	24
సూక్ష్మ శరీర తత్వములు-	11
జీవాత్మ	1
	<hr/>
	36

పృథివీ, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆవేకము పంచభూతములు
శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రసగంధ తన్మాత్రయ- పంచతన్మాత్రలు
శ్రోత్ర, చక్షు, జిహ్వ, మూఢ, త్వక్, పంచజ్ఞానేంద్రియములు
వాక్, పాణాం, పాద, పాయుషపస్త, పంచకర్మేంద్రియములు
మనో, బుద్ధి, అహంకారములు- త్రివిధ అంతరింద్రియములు
24) మూలప్రకృతి, 25) పురుషుడు (జీవాత్మ) 25

ఈ మానవ శరీరము 360 మూలల తత్వములతో ఏర్పడినది. ప్రతి నిత్యము శివహుడా సమయమున ఈ 360 తత్వములను శివార్పణం చేయుటద్వారా జీవులు మలరహితులై, కర్మూర శిథి న్యాయమున సాక్షాత్ పరమశివుడే అవుతారం. రాగిపాత్ర ప్రతిదినం లోమి శుభ్రముచేసినట్లు శరీర పుద్ధి చేయుటద్వారా, భృరురటిటకన్నా యమున, జీవాత్మ, ఆ పరమశివునియందు జలక్షీర న్యాయమున శివ సాయుజ్యముపొంది, చిదానందరూపుడౌతాడు. ఇదియే శైవ విశిష్టా ద్వైత సిద్ధాంత సారాంశము. ప్రతినిత్యము 360 సార్లుగాని, 60 సార్లుగాని, మానసికముగాగాని, వాచకముగాగాని, పారాయణం చేయుట ద్వారా జీవుడు నిర్మలుడై మనఃశాంతి కల్గి నిర్భయుడై శీఘ్రముగా

తన జీవితకాలములోనే మోక్షమును సాధించగల్గుతాడు. కావలసినవి నిర్మల భక్తిశ్రద్ధలు, కాయ వాక్ మనస్సులు సత్వగుణ యుతము అగుట. ఇది మన ఋషి సాంప్రదాయ సిద్ధ ప్రక్రియ. మీరెందుకు ప్రయత్నించి మనఃశాంతి పొందకూడదు శ్రీ, పురుష, కుల, మత భేదములేదు. పరమశివుడొక్కడే. నిత్యుడు. చిచ్ఛాక్తియుతుడు. కాబట్టి శివపూజ నిత్యము చేయుటద్వారా ఆయ్యవారికి, అమ్మవారి దేవ, ఋషి గణములందరికీ పూజచేసినట్లే.

పూజా ప్రారంభం

చాలకృత్యములు తీర్చుకొని సుస్నాతుడై , కుద్ర వస్త్రధారియై విభూతి రుద్రాక్ష ధరించి, శివ ప్రతిమనుగాని, మట్టిలింగమునుగాని ఇష్టలింగమును వామకరతలమున నిడుకొని పూజనలుపవచ్చును.

తైలానవతి గొల్వ, కైవల్యమును పొందమానవులకు ।
మనస్సు శాంతినొంద, ఇంతకందె మందులేదు మహిని ॥

భక్తి జ్ఞాన మోక్షమార్గాలనభవుని నర్పింప నిత్యంబు ॥

(పీఠపూజ చేతగాని, వామకర తలపూజ చేతగాని)

వామకరతల పూజాప్రాశస్త్యము

దామకరతలంబు భగవత్తరంబు

ఆత్మలింగరూపి నభవుని జన్మస్థలంబు ॥

మూర్త్య, పితృ, సద్గురు రూపి షట్లింగ శక్తినిలయ

నిత్య షస్థల లింగ పూజచేత సత్వయుతుని ॥

జ్ఞాన పటిముచేత షట్ శక్తి నియామకంబు
నిత్య షడ్గుల సద్భక్తి లింగపూజచేత శివసాయుజ్య సాధకంజ్ఞా

ధ్యానము

పరమశివు దొక్కడే నిత్యుడు చిచ్ఛక్తియుతుడు
అతిపవిత్రుండు ముప్పదియారు తత్వయుతుడు ॥

నిత్య టివుని ముప్పదియారు తత్పారణలచేత శివునికి
టివుడతి పవిత్రుడై పరమశివుని చేరు ద్రమరక్తికన్యాయసరళి
చిదానంద రూపుడౌ టివుండు క్షీరజలన్యాయ సరళి
నిత్యుడై పరమశివునియందు లీనమగును కర్పూర
శిభిన్యాయ సరళి ॥

వందే శంభుముమాపతిం సురగురుం వందే జగత్కారణం
వందే పన్నగ భూషణం శశిధరం వందే పహునాం పతి ॥

వందే సూర్య శశాంక వహ్నినయనం వందే
ముకుంద ప్రేయం

వందే భక్తజనాశ్రయం య వరదం వందే శివం శంకరం ॥

మృత్యుం జయాయ రుద్రాయ నీలకంఠాయ శంభవే
అమృతేశాయ శర్వాయ మహాదేవాయ తే నమః ॥

గౌరీవల్లభ కౌమారే కాలకూట విషాశన
మాముద్గ రాపదాం చోదేత్రి పురహ్నంత కాంతక ॥

వాగర్థా వివసంపుకై వాగర్థ ప్రతి పత్రయే
జగత పితరౌ వందే పార్వతీ పరమేశ్వరౌ ॥

సర్వమంగళ మాంగల్యే శివే సర్వార్థ సాధకే
శరణ్యే త్రియంచితేదేవి లలితాయై నమోనమః.

ద్యానం సమర్పయామి.

36 తత్వోపచార సమర్పణ విధానము

ఆసన-మనస్తత్వము

షడక్షరీవ మంత్రబంధిత భస్మానంబిడుదు సద్యోజాతమూర్తి
మర్కట మనోర్పణంబడినట్లు ఆది సద్భక్తి ఆది దంపతులకు

2. ఆహ్వానము-బుద్ధితత్వము

త్రికరణాల ఆ వాహనంబిడుదు గాయత్రీదేవికి.
బుద్ధ్యర్పణం బిడినట్లు మేధా దక్షిణామూర్తి

3. భస్మానులేపనం-పృథివీతత్వము

మలబంధ జీవుని నిర్మల రుద్రమూర్తి సేయు భూతనిడుదు
క్రియాశక్తికి.

పృథివీ తత్వార్పణం బిడినట్లు ఆచార లింగమూర్తి

4. పాద్యస్నానాభిషేకము- జలతత్వము

సుగంధ నిర్మలజలముచే పాద్యాదుల నిడుదు జ్ఞానశక్తికి
జలతత్వార్పణం బిడినట్లు సద్భక్తి గురు లింగమూర్తి

5. ఆర్వ్యం- గంధతత్వం
నిండు అంజలుల తర్పణంబిడుదు సూర్యమూర్తికి
గంధతర్వార్పణంబిడినట్లు హిరణ్మయనకు
6. ఆచమనము- రసతత్వము
శరీరాంతరాళాల శోధింప ఆచమనం బిడుదు భవికి
రసతర్వార్పణం బిడినట్లు సదృశి వామ దేవమూర్తి
7. అంగారతాపనము- అగ్నితత్వము
అభిషిక్తరుద్రాణి ఉష్ణతాపనంబిడుదు సదృశి
అగ్నితర్వార్పణం బిడినట్లు తిరువణ్ణామలేశు.
8. దూపసంవీజనము- వాయుతత్వము
సుమనోహర దూప సంవీజనం బిడుదు జ్ఞాన ప్రసూనకు
వాయుతర్వార్పణం బిడినట్లు సదృశి శ్రీకాళహస్తీశు
9. వస్త్రము- త్వక్ తత్వము
వస్త్రయుగళమర్పింతు బ్రహ్మరికి సదృశి
త్వక్ తర్వార్పణం బిడినట్లు శ్రీశైల మల్లికార్జుననకు
10. యజ్ఞోపవీతము- విద్యాతత్వము
వాయువును కుంబించి కుండలి నిపై కీర్తింబందెమిడుదు శాంకరికి
విద్యాతర్వార్పణం బిడినట్లు సదృశి వైద్యనాథునకు
11. గంధాక్షతార్పణ-ప్రమాణతత్వము
దశపుష్పరిసియు సుగంధమర్పింప కామాక్షిదేవికి
ప్రమాణతర్వార్పణం బిడినట్లు ఏకాంబనాథునకు

12. దూపప్రసారణం- ఆకాశతత్వము
దూపప్రసారణంబిడుదు సదృశి వ్యోమకేశికి
ఆకాశతత్వార్పణం బిడినట్లు చిదంబరేశు
13. దీపనీరాజన హారతులు- దూపతత్వము
మహాదేవు దర్శింప దీపనీరాజ హారతులిడుట ఇచ్ఛాశక్తికి
దూపతత్వార్పణం బిడినట్లు శివలింగమూర్తి
14. మాల్యదారణము- రాగతత్వము
(రాగాదివైరిగణరూప) రంగురంగుల పూలమాల నర్పింప సదృశి
మంగళ గౌరికి
రాగతత్వార్పణం బిడినట్లు సదృశి పశుపతి నాదునకు
15. శుభ్రాక్షతలు-కాలతత్వము
జీవజీవేశ రూప దవళాక్షతలనిడుట ఏకవీరికకు
కాలతత్వార్పణం బిడినట్లు జీవేశ్వరునకు
16. అభరణములు- కళాతత్వము
బంగారు సొమ్మల నలంకరింప సదృశి మహాలక్ష్మికి
కళాతత్వార్పణం బిడినట్లు ఓంకారపతికి
17. పుష్పార్పన- సదాశివతత్వము
ఆత్మచిహ్నాలబోలు పరిమళ పుష్పాల పూజింప దాముండ సదృశి
సదాశివ తత్వార్పణం బిడినట్లు గోకర్ణేశ్వరునకు
బిల్వార్పణ- సదాశివతత్వము
వైరివర్గముణచి మోక్షమిడు బిల్వమును నర్పింప గిరిజకు
సదాశివ తత్వార్పణం బిడినట్లు త్రయంబకేశునకు

18. చత్రము- శక్తితత్వము

వానాశపాదుల బారికాపాడ సద్భక్తి చత్రమిడుట మహంకాశికి
శక్తితత్వార్పణం బిడినట్లు మహాకాశేశ్వరునకు

19. చామరము- స్పర్శతత్వము

(దైవోపచారాల) శీతల స్పర్శనిడుట చామరంబు వీచ ఆదిశక్తికి
స్పర్శతత్వార్పణం బిడినట్లు సద్భక్తి చరలింగమునకు

20. తాళవృంతము- నియంతితత్వము

కనకదుర్గకు నేదతీర్చ తాళవృంతము వీచ సద్భక్తి
నియంతితత్వార్పణం బిడినట్లు కేదారవతికి

21. దర్పణము- చక్షుతత్వము

జీవమల నిర్మలణ గుణకమౌ దర్పణము చూప మాణిక్యంబకు
చక్షుతత్వార్పణం బిడినట్లు సద్భక్తి వీమశంకరునకు

22. మంటానాదము- శ్రోతౌతత్వము

దేవతల బిలువ రాక్షసుల సాగనంప మంటమ్రోగింప జోగు
రాంబకు

శ్రోతౌతత్వార్పణంబిడినట్లు సద్భక్తి బాలబ్రహ్మేశ్వరునకు

23. శంఖారవము- శబ్దతత్వము

శిష్టల రషింప, పూర్ణబావమున శంఖమూద పరాశక్తికి
శబ్ద తత్వార్పణంబిడినట్లు సద్భక్తి పసాద లింగమునకు

24. వాద్యము - జిహ్వతత్వము

(చతుర్వేద సారమౌ)నమక చమక పారాయణమునేయ ఆఖిలకు
జిహ్వతత్వార్పణ బిడినట్లు సద్భక్తి జంబుకేశ్వరునకు

25. గీతగానము- మాయాతత్వము
చతుషష్ఠి కళం గీతగానము సేయ వైష్ణవీదేవికి సద్భక్తి.
మాయాతత్వార్పణం బిడినట్లు నాగనాడునకు
26. నృత్యము- ఈశ్వరతత్వము
జీవుండు సద్భక్తి నృత్యంబు సేయ శృంఖలాదేవికి
ఈశ్వర తత్వార్పణంబిడినట్లు నటరాజశేఖరునకు.
27. ప్రదక్షిణం- పాదతత్వము
ప్రదక్షిణత్రయంబు రాజరాజేశ్వరికి సద్భక్తి
పాదతత్వార్పణం బిడినట్లు సోమనాడునకు
28. నమస్కారము- పాణితత్వము
కాయవాక్ మనసార వందనంబిడుదు సరస్వతీదేవికి.
పాణి తత్వార్పణం బిడినట్లు రామలింగేశ్వరునకు
29. స్తుతి- వాక్ తత్వము
హర శంభో ఉగ్రాణి అనుచూస్తులింప మాధవీదేవిని
వాక్ తత్వార్పణం బిడినట్లు సద్భక్తి పాపేశ్వరునకు
30. యాచనా- పాయుతత్వము
సద్భావ సద్భక్తి శ్రద్ధతో యాచింప పురుహూతికాదేవిని
పాయు తత్వార్పణంబిడినట్లు కుక్కురదేశ్వరునకు
31. విజ్ఞప్తి- ఉపస్థ తత్వము
త్రికరణాల సద్భక్తి విజ్ఞాపనము సేయ విశాలాక్షికి
ఉపస్థతత్వార్పణంబిడినట్లు కాశీవిశ్వేశ్వరునకు
32. విసర్జనము- అహంకారతత్వము
శివపంచకోపచారాల త్రివిశంతి తత్వార్పణంబిడుట భువనేశ్వరికి

అహంకార తత్వార్పణం బిడినట్లు పరమశివునికి

33. నివేదనము- శివతత్వము
 నిర్మల త్రిశరీరాల జీవాత్మతో నివేదనంబడుట చిద్వాక్తికి
 శివతత్వార్పణం బిడినట్లు మహాలింగమునకు
34. తాంబూలము- ప్రకృతితత్వము
 నిర్గుణ నిర్మల త్రిగుణాల సర్వంప కామరూపికి
 ప్రకృతి తత్వార్పణం బిడినట్లు కామేశ్వరునకు
35. వస్త్రప్రావరణం- శుద్ధవిద్యాతత్వము
 పునీత మంత్ర వస్త్రప్రావరణం బిడుట అన్నపూర్ణకు
 శుద్ధ విద్యాతత్వార్పణం బిడినట్లు భావలింగమునకు
36. అంగనివేశనము- పురుషతత్వము
 రాగివంటి జీవుని నిర్కంబు షడ్స్థల లింగపూజచేత, హిరణ్మయనిచేసి, ఇష్టలింగమును హృదినిడుట
 పురుషతత్వం బిడినట్లు ఆదిదంపతులకు.

పవళింపు సేవ

రచన : డా॥ భవానీశాస్త్రి

సీ॥ సకలలోకాలలో సర్వజీవులసృష్టి
సలిపి సలిపి స్వామి సౌలసినావొ
ఏడేడులోకాల నేరీతి నడపాలొ
తలబోసి తలబోసి యలసినావొ
దుష్టుల శిక్షింప శిష్టుల రక్షింప
వేవేగ పరిగెత్తి విసిగినావొ
జాణతనంబున ప్రాణుల తలవ్రాత
సతతంబు వ్రాసి వేసారినావొ

ఆ॥ పూర్వజన్మ పాపపుణ్యాల బేరీజు
వేసివేసి లెక్క వేయలేక
చిరుబురులాడి చీకాకు పడినావొ
నిదుర బ్రోవరమ్ము నాదువొడిని

సీ॥ ఏడేడు లోకాల నెందెందు వెదికినా
నందందె యగుపించు నాదిదేవ

యే పేరుతోనై న నెట్లెట్లుపిల్చినా
 వోయని బదులిచ్చు యూర్వరూప
 సకల టీవాత్మకా సర్వదేవాత్మకా
 సగుణ నిర్గుణమూర్తి సర్వవ్యాపి
 యోగాది మార్గాల యోగీశ్వరేశ్వరు
 హృదయాల వెలిగెడి వేదరూప

ఆ|| ఎట్టి కష్టమైన నిద్రై తొలగజేసి
 సర్వశుభములొసగు శాంతిదాత
 యన్నివనుల వదలి యాదమరచి నీవు
 నిదుర బోవరమ్ము నాదు వొడిని

సీ|| ఆర్తితో వేడుదు ఆర్తుల బ్రోవంగ
 పరుగు లిడుచు వచ్చు పార్వతీశ
 గరళంబు మ్రొంగి జగంబుల గాచిన
 కరుణాంత రంగుడ కాలకంఠ
 సిందువుగామారి చిందులేవేసెడి
 గంగ గర్వమడచిన కామవైరి
 బుసలెన్నో గొట్టుచు విసమును గ్రక్కెడి
 నాగులకై సేయు నాట్యరాజ
 చంద్ర సూర్యాగ్నులు చక్షుత్రయంబుగా
 కాలంబు శాసించు కాలరూప

ఆ॥ గడిచె నా పదలిల గండాలు గట్టెక్కె
సర్వమంగళాంబ శక్తితోడ
భయము పోవ జగతి పాలించితివి దేవ
నిదురబోవ రమ్మ నాదువొడిని

సీ॥ సిగలోన గంగమ్మ చిందులే వేయంగ
చలితోడి వణికేటి చక్కనయ్య
గళమందు నాగన్న గట్టిగా బుసకొట్ట
విసపుగాలుల జిక్కు వెట్టి తండ్రి
భూత ప్రేత పిశాచ వ్రాతంబు భయపెట్ట
బిక్క చచ్చినయట్టి పిచ్చితండ్రి
ముక్కన్న మంటకి ముఖమంత కందంగ
బుంగమూతి పెట్టు బుజ్జితండ్రి

ఆ॥ భయము పోవనిన్ను బజ్జిండపెట్టగ
అక్కున నినుజేర్చి యాదరించ
కన్నతల్లిప్రేమ కరువాయె నాతండ్రి
నిదురబోవరమ్మ నాదువొడిని

సీ॥ అన్నపూర్ణాదేవి యాలియైయుండియు
పద్మదన్నము నీకు పుట్టదాయె
నవనిదులకుపతి నరవాహనుడుతాను
చెలికాడు నీకయ్య జాలిమాల

xLi

నిల్లిల్లు భిషంబు నెత్తుకొనుచు నీకు
ప్రతిరోజు తిరిగెడి గతియుఁ బట్టె
నష్టలక్ష్మీ పతియాది నారాయణు
డాప్త భక్తుండయ్య నష్టకష్ట

ఆ॥ ములిల తప్పవయ్యెముల్లోక పతివయ్య
గూడు గుడ్డ మరియు గూడులేక
వెతల క్రుంగుస్వామి విశ్రాంతిపొందంగ
నిదుర బ్రోవరమ్మ నాడు వొడిని

సంధ్యోపాసన- పూర్వముద్రలు 24 వాని భావార్థము

1. సుముఖముద్ర : సుముఖము అనగా అనుకూలత. నిత్య గాయత్రి మంత్ర జపానుష్ఠానపరులచే ఆచరింపబడు ఈముద్ర సాధకులను బ్రహ్మజ్ఞాన పీఠాసకులుగా అనుగ్రహించునుగాక.
2. సంపుటముద్ర : తీపులచే చేయబడిన ప్రారబ్ధ కర్మ ననుసరించి వారు భవసాగరమున మునిగి లేలుచు, సుఖదుఃఖముల ననుభవించుచున్నారు. సాధకులచే ఆచరింపబడు ఈ సంపుటి ముద్ర ఫలముగా సాధకులు సంసార సాగరమునుండి బయల్పెడల గల్గుదురుగాక. (మార్గదర్శకమగుగాక)
3. వితరముద్ర ; నిత్యగాయత్రి అనుష్ఠాన సమయమున ఈ వితరముద్ర ఫలముగా భవసాగరమును ఈది బయట పడునట్లు చేయునుగాక.
4. విస్తృతముద్ర : విస్తృతము అనగా విడివిడిగా తెరచుట. తెరువబడిన అరచేతుల దళాంకుశములు సూచించు 1. అజ్ఞాన జనిత అవిద్య, స్మిత. రాగ, ద్వేష, అభినివేశము అను పంచక్షేపములు 2. మనస్సుతోగూడిన శబ్ద, స్పర్శ రూప, రస

గంధములు మానవుని దుఃఖమయ జీవనమునకు సంసారకూపమున పడుటకు కారణములగుచున్నవి. ఓ గాయత్రీ ! ఏ సాధకులు నిత్యము మంత్రజపానుష్ఠాన సమయమున ఈ విస్తృతముద్ర నాచరించుచున్నారో వారిని ఈ పంచక్షేపములనుండియు ప్రలోభింపజేయు మనస్సుతోగూడిన శబ్దాదిపంచకమునుండియు దూరము చేయుము.

5. ద్విముఖముద్ర : ఓచిచ్చక్తి స్వరూపగాయత్రీ దేవి ! నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున, ఏ ఉపాసకులు ఈ ద్విముఖ ముద్ర నాచరించుచున్నారో ద్విముఖ సజ్జితంబగు (ఆత్మ-పరమాత్మ) జీవాత్మ చిచ్చక్తియుత పరమశివుడు ఒకరే అను ఆత్మజ్ఞానమును గాయత్రీదేవి, వారికి కల్గించుగాక !
6. త్రిముఖముద్ర : త్రిముఖముద్ర; భక్తి జ్ఞాన యోగరూప మోషమార్గ సూచకము. ఓ సావిత్రీదేవి ! నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఏ ఉపాసకులు ఈ త్రిముఖముద్ర నాచరించుచున్నారో వారియందు భక్తి, జ్ఞాన యోగరూప మోష మార్గములయందు ప్రేరేపించి, భవసాగరమునుండి ఉద్ధరింపుము.
7. చతుర్ముఖముద్ర : ఈ చతుర్ముఖముద్ర, మోష సాధనోపాయములయిన 1) నిర్మానిత్య వస్తువివేచనము 2. ఇహముత్ర పరిభోగ విరాగము 3) శమదమనాది షట్కము 4) ముముక్షుత్వములను సూచించును. ఓ సరస్వతీ దేవి నిత్య నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఏ ఉపాసకులు ఈ చతు






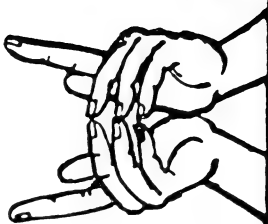

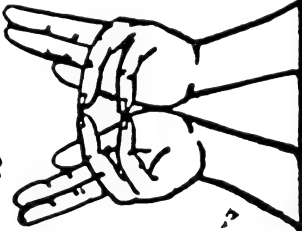
ర్యుఖముద్ర నాచరించుచున్నారో వారిని శీఘ్రమోక్ష ఫలప్రాప్తి
అగునటుల ఆశీర్వాదింపుము.


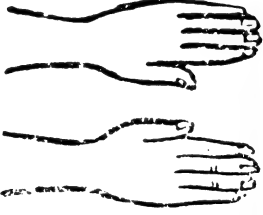
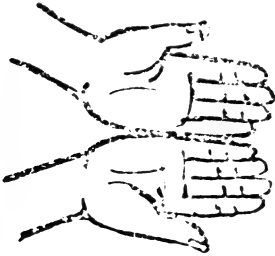


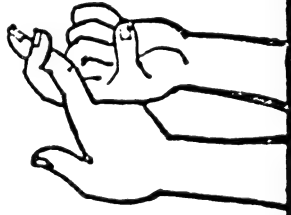
8. పంచముఖముద్ర : ఈ ముద్ర 1) హర్షణము 2) రోచనము
3) మోహనము 4) శోషణము 5) మారణము అను పంచ
వశీకరణ పద్ధతులను సూచించును. ఓ పరాశక్తి అతీంద్రియ
మునులనుగూడా బ్రహ్మజ్ఞాన బ్రష్టలనొసర్చి, వారిని విషయ
వాంఛలయందు ముంచి తేల్చు పై వశీకరణముల జారినుండి
తప్పించి మోక్షపదగాములుగా రూపొందించు.

9. షణ్ముఖముద్ర : ఈ ముద్ర జయాపజయములు, లాభనష్టములు
సుఖదుఃఖములు అను ఆరింటిని సూచించును. నిత్యము ఏ
సాధకులైతే మంత్రజపానుష్ఠాన సమయమున ఈ షణ్ముఖముద్ర
నాచరించుచున్నారో వారికి వలయుసుజ్ఞానము, సమబుద్ధి సుబు
ద్ధుల నొసంగి, అభయమొసంగి, భక్తియుత పరమశివోపాక్షో
న్ముఖులుగా చేయుము.

10. ఆరోముఖముద్ర : ఆరోముఖముద్ర - మానవునియందు ఈ
దేహమే ఆత్మ అను త్రాంతిరూప జ్ఞానసూచకము. ఏ సాధకు
లైతే నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ ఆరో
ముఖ ముద్ర నాచరించుచున్నారో వారిని ఆ దుర్మమనుండి
తొలగించి సన్మార్గయుతులుగా చేయుము.

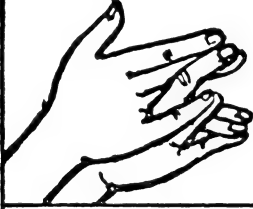
11. వ్యాపకాంజలిముద్ర : విశ్వ స్వీకరణ సంజ్ఞితము. ఓ అన్న
పూరాదేవి! ఏ మానవులు నిత్యము త్రికరణశుద్ధితో నిన్ను
అర్పించుచున్నారో, మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ

<p>విస్తృతం</p> 	<p>పంచముఖం</p> 
<p>వితతం</p> 	<p>చతుర్ముఖం</p> 
<p>సంఘటం</p> 	<p>త్రిముఖం</p> 
<p>సుముఖం</p> 	<p>ద్విముఖం</p> 

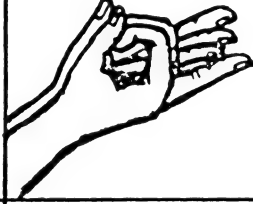
శక్రపీఠం	
ప్రలంబం	
అంజలి	
షణ్ముఖం	
షణ్ముఖం	
యమపాశం	

<p>పరాహిత్యం</p> 	<p>హస్తాభయము</p> 
<p>హస్తాభయము</p> 	<p>హస్తాభయము</p> 
<p>మహాభయము</p> 	<p>మహాభయము</p> 
<p>మహాభయము</p> 	<p>మహాభయము</p> 

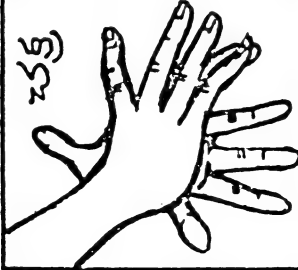
సురభి



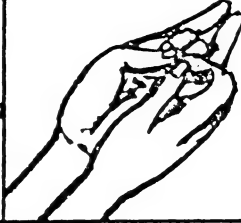
జ్ఞాన



చక్ర



యోని



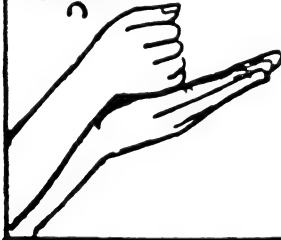
హార్మ



పంకజ



విజృం



నిర్వాణ



అంజలి ముద్రను ఆచరించుచున్నారో, వారికి జీవాత్మ - పరమాత్మ ఒక్కరే. జీవాత్మ చిచ్చర్తీయుత పరమశివుడు ఒక్కరే అను శివాద్వైత సుజ్ఞానసింధువును సుబుద్ధియుత అంజలియందు భిక్ష నొసంగుము.

12. శకటముద్ర : జీవాత్మ, త్రిశరీరమును (స్థూల సూక్ష్మకారణములను) శరీరముల బోగసాధనముగా చేసుకొని ప్రారబ్ధ కర్మను అనుభవించుచున్నాడు. శకటమనగా వాహనము ఓ గాయత్రీదేవి? నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఏ సాధకులైతే శకటముద్ర నాచరించుచున్నారో! అట్టివారి త్రిశరీరములనే శకటమున చిచ్చర్తీయుత పరమశివుడవైన నీ వధికోపించి, సారథిగానించి, శివాద్వైత మార్గమున నడిపించుము.

13. యమపాశం : ఆధ్యాత్మిక చింతనారహిత, సర్వదుఃఖమయ సంసారబంధ కారణమగు జీవుని మనస్సే యమపాశము. ఓ గాయత్రీదేవి! నిత్యము నీ మంత్రోపాసన సమయమున ఏ ఉపాసకులు ఈ యమపాశముద్రను ఆచరించుచున్నారో అట్టి సాధకులను యమపాశమునుండి తప్పించి మనస్సును సర్వగుణయుతముగా స్థిరముగా నొనర్చి శివపంచకోన్ముఖులుగా చేసి శివసాయుజ్య పథగాములుగా చేయుము.

14. గ్రధితం : బంధింపబడుట అని ఆర్థము. జీవుడు మాయా మోహరూప అజ్ఞానమనే మొసలిచేత మ్రింగబడిన ఆత్మజ్ఞానము గలవాడై బహువిధ దుర్మర బాధల ననుభవించుచున్నాడు. ఈ సంసారమనే విషమయ సాగరములో మును

గుతూ తేలుతూ గ్రంధిత రూపమున బంధింపబడు చున్నాడు. ఓ గాయత్రీదేవి ఏ ఉపాసకులు నిత్యము నీ మంత్ర జప అనుష్ఠాన సమయమున ఈ గ్రంధిత ముద్ర నాచరించుచున్నారో, అట్టివారిని బంధవిముక్తులుగా చేయుము. నిర్మల ఆత్మజ్ఞానమును ప్రసాదింపుము.

15. సన్ముఖోన్ముఖముద్ర : ఆత్మజ్ఞాన బ్రహ్మలను ఉద్ధరించుట అని సంక్షిప్తము.

ఏ సాధకులు పూర్వజన్మ ప్రారబ్ధ కర్మవశమున అథోముఖ ముద్రయందు సూచించినట్లు దేహమే ఆత్మ. అనుభ్రాంతిలోనై. యమపాశము మనస్సుచే బంధింపబడిన గ్రంధితరూపముద్రయు సూచించినట్లు ఆత్మజ్ఞాన రహితులగుటచేత దుఃఖాలు అగుచున్నారో, అట్టివారిని, నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ సన్ముఖోన్ముఖముద్ర నాచరించుచున్నారో వారికి అభయ మొసంగి, ఆత్మజ్ఞాన మొసంగి సంసార విష సాగరమునుండి ఉద్ధరింపుము.

16. ప్రవలింబముద్ర : వేరుచేయుట అని అర్థము.

ఏ ఉపాసకులు నిత్యమంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ ప్రవలింబముద్ర నాచరించుచున్నారో, అట్టివారిని సంసార బంధ జనితములగు సుఖదుఃఖాది ద్వందములనుండి విడమర్చి, శివ సాయుజ్య పథగాములుగా మోక్షార్థులుగా ప్రేరేపింపుము.

17. ముష్టికముద్ర : పిడికిలి అని అర్థము.

నిత్యము ఏ ఉపాసకులు నీ మంత్రజపానుష్ఠాన సమయమున ముష్టికముద్ర నాచరించుచున్నారో అట్టివారిని దుఃఖ బాజనమైన

సంసారబంధ ముష్టినుండె విడదీయుము. తపవరి వారిని చతుర్విధ మోక్షసాధనోపాయములను ముష్టియందు బంధించి శివాద్వైత పదమున మరల్చుము.

18. మత్యముద్ర : చంచలమైన చేప, చంచలమైన మనస్సుల పోలిక. చేప ఏ విధముగా ద్యేయరహితమై, మునుగుతూ లేలుతూ ఇటు అటు సంచరించుచుండునో అట్లే ప్రారబ్ధ కర్మబద్ధ జీవుడు ఐహిక ఆ ముష్మిక విషయలోలుడై మానవ జీవన పరమార్థ మగు మోక్ష ద్యేయరహితుడగుచున్నాడు. ఓ గాయత్రిదేవి ఏ ఉపాసకులు నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ మత్యముద్రను ఆచరించుచున్నారో వారిని ఆ వాదలనుండి తప్పించి సుద్యేయ యుతులుగా అద్వైత జ్ఞాన మార్గావలంబ కులుగా నొనర్చుము.

19. కూర్మముద్ర : తాబేలు ఏ విధముగా తన సర్వేంద్రియములను సుఖముగా బుర్రక్రింది బాగమున అమర్చుకొనునో అట్లే శివాద్వైత సాధకులు. సర్వేంద్రియములను ఆ చిచ్ఛక్తియుత పరమశివునియందే లగ్నము చేయవలెననుట.

ఓ గాయత్రీ దేవి ! ఏ ఉపాసకులు నిత్య గాయత్రీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ కూర్మముద్ర నాచరించుచున్నారో వారి సర్వేంద్రియములను దుఃఖ కారకము భోగ దాయకముల నుండి తొలగించి, ఆ చిచ్ఛక్తియందే త్రికరణ పద్ధిగా యుంచి శివాద్వైత పదగాములై సుధించుచున్నట్లు ఓనర్చుము.

20. వరాహముద్ర : అడవివంది తన వాడియైన ముళ్ళతో, మిక్కిలి బలముతో హిసించును. అట్లే మానవుని హృదయమే

అరణ్యమున, అరిషడ్వర్గములు రాగాది సప్తకము మానవుని చంచల మనోగతములై జీవుని ప్రతిక్షణము హింసించుచు చిత్త అశాంతికి సర్వదుఃఖ కారములగుచున్నవి. ఓ గాయత్రీ దేవి! ఏ సాధకులు నిత్యము నీ మంత్ర పునశ్చరణ సమయమున ఈ వరాహముద్ర నాచరించుచున్నారో వారి హృదయములను మనస్సులను అరిషడ్వర్గమునుండియు, రాగాది సప్తకమునుండియు రక్షించి, మనో హృదయములను శివభక్తి జ్ఞానముల నింపి, నిత్య శివోపాసనోన్ముఖులుగా చేసి చిత్తశాంతిని సుఖమును అనుగ్రహింపుము.

21. సింహక్రాంతముద్ర : జీవునియొక్క హృదయమనే వనమున బోగదాయకమైన స్త్రీ, భనము, రక్తచందనాదులచే ఆవరింపబడి నిత్య అశాంతికి నిలయముగా, సర్వదుఃఖ హేతువుగా ఆధ్యాత్మిక చింతనకు అతి దూరులుగా చేయుచున్నవి. అట్టి వానిని సంహరింపవలెనన్న సింహమును వాహనముగా గల్గిన దుర్గాదేవి రూప గాయత్రీదేవికి సాధ్యము. ఏ సాధకులు నిత్యము గాయత్రీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ సింహక్రాంతముద్రనాచరించుచున్నారో వారి హృదయారణ్యమును అరిషడ్వర్గము, రాగాది సప్తకములను, మానవరూప వ్యాఘ్రముల బారినుండి రక్షించి, నిన్ను సమీకృతులను నీ భక్తుల హృదయమునందు సింహవాహినివై సంచరించుచు రాక్షసులద్రుంచి, భక్తి జ్ఞానములనే కుసుమముల నాటి పెంపొందించి వారిని మోక్షమార్గ గాములుగా నొనర్చుము

22. మహాక్రాంతముద్ర : రక్షితమోగుణయుత మనో జ్ఞానేంద్రియములు, మనోమయ కోశమనే అగ్ని అగుచున్నది. వనిత

రక్తచందనం ధనాదులనే బోగసాధనములచే (నెయ్యి చేర్చబడి నట్లు అగ్ని వృద్ధి నొందుచున్నది. ప్రారబ్ధ ఆగామి సంచితము లను త్రివిధకర్మల వాసనలు సమిదలగుచున్నవి. జీవునిత్రివిధ శరీరములందు మారణ హోమము నిత్యము జరుగుతున్నది. అందువల్ల ఆశాంతి అజ్ఞానములకు నిరియమై పునర్జన్మ హేతు ప్తలగుచున్నవి. ఓ గాయత్రీదేవి! నిత్యము నీ మంత్ర జపా నుష్ఠాన సమయమున అచరింపబడు ఈ ముద్రచేత నీవు సాధ పుల హృదయమునందు ఈ మారణహోమమును నివారించి వారిని చతుర్విధ మోక్షమార్గ సాధకులుగా, పునర్జన్మ రహితు లుగా చిచ్చక్తియుత పరమ శివోపాసనోన్ముఖులుగా నొన ర్చుము.

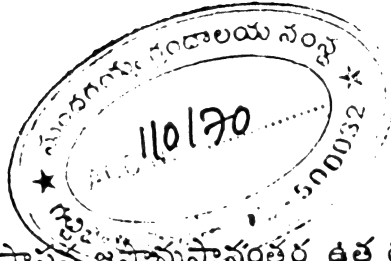
23. ముద్గరముద్ర : హే కామేశ్వరీదేవి! ఏ ఉపాసకులు నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ ముద్గరముద్ర నాచరించుచున్నారో! అజ్ఞానానికి నిర్మల ఆ పరోక్ష ఆత్మజ్ఞాన మును ప్రసాదింపుము.

24. పల్లవముద్ర : నిత్య నూతనత్వమునకు, నిత్యశోభకు చిహ్నము దినదినాభివృద్ధికి పల్లవము (చిగురు) చైత్రామలకము (ఉసిరికె) సర్వకాల సర్వావస్థలయందు నూతనత్వమును సుశరీర మనస్సు లకు ప్రసాదించు తల్లివంటిది. ఓ మహా గాయత్రీదేవి ఏ ఉపా సకులు నిత్యము నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఈ పల్లవ ముద్ర నాచరించుచున్నారో వారిపై కటాక్షించి, వారికి పల్లవ రూప, నిత్యనూతనుడగు ఆ చిచ్చక్తియుత పరమ శివ, శివ పంచక పిపాసకులుగా నొనర్చుము.

L

ఒక బీద పత్రివర ఇంటియందు ఏమియు లేనందున ఎండిన
అమలకమును బీగవత్పాదులు శంకరాచార్యులకు భిక్షగా ఒసం
గినదట. అంత ఆ పరమ శిష్యులకు ఆశీర్వాద బలముగా
ఆ బీదపత్రివరకు అష్ట ఐశ్వర్యాలు ప్రసాదింపబడినట్లు కనక
దారా స్తోత్రమునందు చెప్పబడినది.





సంధ్యోపాసన-జపానుష్ఠానంతర ఉత్తరముద్రలు
భావవివరణము

1. సురభిముద్ర : కామదేనుపువంటి గాయత్రీదేవి నిత్యము యంత్ర, మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఆచరించువారిని మోక్షసాధన చతుష్టయమును (నిత్యానిత్యవస్తు వివేకము, ఇహ మంత్ర ఫల భోగ విరాగము, శమాదిషట్కము 4 ముముక్షు త్యములనే నాల్గు స్తనములవలె కల్గిన ధర్మదేవతా స్వరూపిణి అయిన గోమత శివద్వైత జ్ఞానము అను అమృతమును వర్షించు గాక.
2. జ్ఞానముద్ర : ఏ ఉపాసకులైతే నిత్యము సంధ్యోపాసనను ఆచరించుచు నీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున జ్ఞానముద్ర నాచరించుచున్నారో వారికి "చిచ్ఛక్తియుత పరమశివుడొక్కడే (జీవాత్మ అతనికంటే భిన్నముగాదు) పరబ్రహ్మయే ఆత్మ తద్విన్నంకాదు అనుసుజ్ఞానమును కల్గించుము.
3. చక్రముద్ర : "బుద్ధి కర్మానుసారిణి" అనుకోకోక్తి. అజ్ఞానము వల్ల మాయామోహంబులచే ఆవరింపబడి ప్రారబ్ధ ఆగామి సందితము అను త్రివిధ కర్మలను సంతరించుకొని జనన మరణములనే చక్రమునందు ఇరుకుకొని దుఃఖజనులగు చున్నారు. దీనికి కారణము అద్వైత సుజ్ఞానబుద్ధిని తెలుసుకొని ఆచరించకుండుటయే.

నిత్యము గాయత్రీ మహామర్రిత్రోపాసన చేయునీ సాధకులకు, చక్రముద్రాచారణముచేయు చారలకు శివాద్వైత జ్ఞానయుత సుబుద్ధిని ప్రసాదించి, మనశ్శాంతిని, కర్మరాహిత్యమును కల్గింపుము. పునర్జన్మ రహితులుగా చేయుము.

4. యోని : అవిద్యచే ఆవరింపబడి జీవాత్మ అనేక దుష్ట కర్మలకు, దుర్వాసనలకు యోని (నియము) అగుచున్నది.

నిత్యము గాయత్రీ జపానుష్ఠాన మొనరించు ఉపాసకులను అజ్ఞాన అవిద్యయుతయోనినుండి తొలగించి, నిత్య సచ్చిదానంద మొనగు, శుద్ధ విద్యా శివాద్వైత సుజ్ఞాన యోనియందు ఉంచి, బ్రహ్మమే పరబ్రహ్మము అను అచేద జ్ఞానము నొసంగుము.

5. హర్మముద్ర : గాయత్రీ మహామంత్ర పునఃపఠము చేయు సాధకులకు మోక్షసాధకములగు సర్వేంద్రియములు. ఇంద్రియార్థముల నొసంగి, జగద్విషయ బద్ధమై సర్వభోగ కారణములై మలయుత సర్వేంద్రియములనుండి వాని ఆర్థములను తొలగించి తాబేలు ఏ విధముగా సుఖముగా తన బుర్ర క్రింది భాగమున సర్వేంద్రియముల నమర్చుకొనునో అట్లు సర్వేంద్రియములను సుజ్ఞాన చైతన్య శివాద్వైతమువైపు మరల్చి, హర్మవృత్తిని నదానందమయునిగా చేయుము.

6. పంకజముద్ర : జీవుడు తనాచరించిన ప్రారబ్ధ ఆగామి సంవి తములను త్రివిధ కర్మలవల్ల సర్వదుఃఖకారకములగు సంసార రూప పంకజమందు ఇటుకుకొని నిత్యము అశాంతి నిరాశ నిస్పృహలకు గుటి అగుచున్నాడు.

నిత్యము గాయత్రీ మంత్ర జపానుష్ఠాన సమయమున ఆచరింపబడిన పంకజముద్రవలన, అట్టి సాధకుల మలయుత సంసార పంకమును, సుగంధ పరిమళ శివాద్వైత రూపపంకముగా మార్చి, మట్టియందు మాణిక్యమువలె ఆ పరోక్ష జ్ఞాన పంకమునందు సుజ్ఞానరూప ఆ పరోక్ష జ్ఞానపుష్పమును ఉత్పత్తి చేయుము.

7. లింగముద్ర : నిత్యము గాయత్రీ మంత్ర జపానుష్ఠానము చేయుచూ లింగముద్ర నాచరించు సాధకులను చిచ్ఛక్తియుత పరమ శివ శివాద్వైత సుజ్ఞానులుగా లింగముద్రరూప అద్వైత పరబ్రహ్మబుద్ధిగలవారలుగా నొనర్చుము.

8. నిర్మాణముద్ర : ఓ కామేశ్వరీ ! నిత్యము గాయత్రీ మంత్ర జపానుష్ఠాన మొనర్చుచూ నిర్మాణముద్ర నాచరించు ఉపాసకుల తీవ్రాత్మలను నిర్మాణముద్ర సంజ్ఞితయగు, ద్రవమణిత దేహమునుండి విడమర్చి, త్రీశరీర రహిత, శరీర సువర్ణపంజర బంధవిముక్తులు (నిత్యము శివపూజ నాచరించుటవలన) గా నొనర్చుము. చెవిటివాడు విననట్లు, గుడ్డివాడు చూడరేనటుల కనపడని (దేహనిర్మాణము నొందుటచేత) ఆ తీవ్రాత్మ బ్రహ్మ విద్య సంపన్నుడై క్రమశః పరబ్రహ్మమేయగును. అనగా జీవాత్మ చిచ్ఛక్తియుత పరమశివునియందు లింగైక్యము నొందును. పునర్జన్మ రాహిత్యము గల వాడుగాను నిత్యము నచ్చిదానంద రూపుడగును. ఇదియేదా డీవిత పరమావధి.

అతిదుర్లభమైన మానవజన్మను మనకొనంగి మనలను ఇహ జన్మాంతరమున, నిత్య శివారాధన ఫలముగ "అహం బ్రహ్మ" అహం

Liv

శివోన్మి "రత్నమని" ఆను ఊవుని ఓత్కృష్ట ఊవన ధ్యేయ సాధ
కులుగా నొనర్చుటయేకదా గాయత్రీ మహా మంత్రానుష్ఠాన
ప్రసాదము.

సంపూర్ణము

పరంభూయత్.

గోత్రాహ్మణ హితమస్తు

లోకాస్పర్శ్యే సుజ్ఞాన సుగంధ పరిమళయుతమస్తు.

సుషమాలాపం

-భిషగ్రత్న, ఆయుర్వేదవాచస్పతి

డా॥ ప్రకాశచంద్ర శతపథి

"విద్యామఠీత ఇతి వైద్యః"

విద్యలను చదివినవాడు వైద్యుడని గౌరవమహర్షి తన స్మృతిలో వాకొనినాడు.

"అవైద్య మూర్ఖః" - విద్యలను చదవని మూర్ఖుని అవైద్య శబ్దమున పేర్కొనినాడు.

వైద్యుని తెన్నియో విద్యలు - జ్యోతిషము, వాస్తుశాస్త్రము, తర్క శాస్త్రము, సాహిత్యము, శబ్దశాస్త్రము, అధ్యాత్మికము యిలాంటివన్నిటియందునూ ప్రజ్ఞ సంపాదించగలిగి యుండవలయును. కనీసము పరిచయమైన కల్గి యుండవలయును. లోకజ్ఞత, యక్షిజ్ఞత, పూర్ణముగా నుండవలయును. లేకున్న విద్యద్యైద్యుడనబడజాలడు.

ఇక యోగవిద్యయందునూ దృఢమై యుండవలయును. అన్తి కుడై యుండుట తప్పనిసరి.

ఆయుర్వేదము జనారోగ్య సంరక్షణజేయునదేగాక, అన్తి కులుగా, ధర్మపరులుగా, సత్యవాదులుగా, పరిశుద్ధ జీవనులుగా ప్రజలను చేయునది కూడ. అదే ఇతర వైద్యవిధానములకు ఆయుర్వేదమునకున్న వ్యత్యాసము.

వాగ్మటాచార్యుడు దేహ తర్జన నిర్ణయము" అను పోత్తమున
వైద్యునిగూర్చి వివరిస్తూ.

"షట్పత్రం శోడశాదారం త్రిలక్ష్యం వ్యోమ పంచకమ్

స్వదేహే యో న జానాతి కథం వైద్యస్య ఉత్యతే"

షట్పత్రములు, శోడశాదారములు, త్రిలక్షములు పంచభూత
ములు శరీరములోనుండు స్థితిని తెలియనివాడు వైద్యుడనబడునా !
అని ప్రశ్నించినాడు. అంటే ఇవన్నీ తెలిసినవాడే వైద్యుడు. తెలి
యనివాడు వైద్యుడుకాదని నిర్ణయము.

దివోదాసధన్వంతరి భగవానుడు సుశ్రుతాదులకు పది విధము
లయిన శరీర విజ్ఞానమును విశదీకరిస్తూ ఇలా అంటారు.

..నిర్విష్టాని దశైతాని శారీరాణి మహర్షిజా,

విజ్ఞానార్థం శరీరస్య భిష జాం యోగినా మపి"

ఈ పది విధములైన శారీరక విజ్ఞాన విషయములును వైద్యు
లకును, యోగాభ్యసన పదులకును మిక్కిలిగా తెలియుటకే చెప్ప
బడినది అని.

ఈ ధన్వంతరియే దాగవతమునందు స వై భగవతస్సాక్షా
ద్విష్టోరంగాంశ సంభవః, ధన్వంతరి రితిభారతః ఆయుర్వేద దృగిజ్ఞ
దాన్ అని తెల్పబడినాడు. విష్టాంశ సంభూతులు, శివాంశభూతులు
నైన భిషగ్వరులు అస్తిత్వము కాకుండా ఎట్లుండగలరు? జనాచార్యు
లుగ నుండుట విధి. దేహంలో వైభాసినులు శివరాధకులు వైద్యులుగా
నున్నారు.

"అచర్యత ఇత్యాచార్య" సంస్కారములను పొందించువాడు
గావున ఆచార్యుడనబడునని గౌతమ మహర్షి వాక్కు.



వైద్యశ్రీ ప్రకాశచంద్ర శతపథిగారు
వైదిక ఆయుర్వేదశాస్త్ర పారంగతులు-బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి
ఔషధీ పరిజ్ఞానంతో దీప్తు.

Lxv వ పేజీ చూడండి.

ముదిగాంచ శంకరశాస్త్రిగారు శాస్త్రియంగా ఆయుర్వేద శాస్త్రాన్ని బ్రహ్మసింహించినవారు. జిజ్ఞాసాపరులు (జిజ్ఞాసా ధర్మ చింతన కదా) ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద కళాశాల ప్రాచార్యులుగా ఆయుర్వేద ఆచారాలయ ప్రధానచికిత్సకులుగానుండినవారు. నిత్యశివారాధన అనాదిగా సల్పుకొన్న కృపంశజాలు వారు శివపూజావివేచనము మొదటి దాగమును అనేక గ్రంథములలోని విషయములను ఆయుర్వేద శాస్త్రాంశములను జోడించి సుందరముగ హృద్యంగా ఒక గ్రంథమును సంకలనజేసి ఆభిప్రాయార్థము నారు పంపిచారు. పౌర్ణమును అందుకొనువచ్చుటికి అన్యస్తచిత్తుడనై యుండిని. సాంతముచూచినాను విప్లవమైన మనస్సు కుడుటవడినది. ఏకాగ్ర మనసావరణింబినాను. మనోజ్ఞంగా దాషించినది. ఇది పఠించినవారులకును మనః ప్రసాదం చేకూరునని భావించవచ్చును.

శివ మనగా పదము మంగళము అవికల్పించువాడు గనుక శివుడన బరగినాడు. శివంకరుడన పదముల కల్గించువాడు. శంభుశబ్దము ఇంతే ఈశ్వరశబ్దము శ్రేష్ఠమన్న ఆర్థము మొసగునది.

శివ ఈశ్వర శబ్దములు ఆయుర్వేద తంత్రముల ఐహృగముగా వాడబడినవి. చరకచికిత్సా కాన ప్రకరణము వద్దకాది లేహమును వివరిస్తూ... విమర్శలేహయే లేహం సర్వకా సహరమ్ శివమ్ అని పేర్కొనబడినది.

చరకకల్పస్థానం సప్తమాధ్యాయంలో విరేచన లేహ్యయోగముల కొన్నింటిని పేర్కొంటూ అవి ఈశ్వరాదానం విరేచనం. చక్కగా విరేచనముచేయుటకు ప్రశస్తమైనదిగా ఈశ్వర శబ్దములో ఉల్లేఖించబడినవి. దానమర్దాది పుష్కరము. ప్రిహతాన, సహరం, శివమ్ అని

Lviii

తెల్పబడినది ఆయుర్వేద చికిత్సలో మహేశ్వరుని పేరిట ఎన్నెన్నో బ్రష్ధములు కలవు.

మాహేశ్వర ధూపం - కామేశ్వర మోదకం పంచవక్త్ర రసం శివగుడిక - మృత్యుంజయ రసం - బీమవరాక్రమరసం - సర్వేశ్వర రసం - మహామృత్యుంజయ రసం - చంద్రశేఖర రసం - భూతభైరవ రసం - పాశుపతరసం - పాశుపతాస్త్రం - ఉమాశంకురసం - ఉమా ప్రసాదనరసం - త్రినేత్రరసం - ప్రాణేశ్వరసం.

త్రిపురాంతకరసం త్ర్యంబకేశ్వరరసం-సర్వేశ్వర రసం. ఇలా ఎన్నెన్నోగలవు. కొన్ని శంకుడే తెల్పినవి. చరక చికిత్సలో విషాధికారమున "మహాగంధహస్తీ యోగము కుబేరునకు ఈశ్వరుడు తెలిపినట్లు

"...అగదోయం వైశ్రవణా యాభ్యాత
స్త్రంబకేణ షష్ఠ్యంగః । అప్రతిహత ప్రదావః
భ్యాతో మహాగంధహస్తీతి ॥... .."

ఉల్లేఖింపబడినది.

కరుణాసముద్రుడు, ఆర్తత్రాణ వరాయణుడు అనాధరక్షకుడు- ఐశ్వర్యప్రదాత- సమస్త శుభ ప్రదాత- మృత్యుంజయుడు-భక్తసుల భుడు నైన భూతనాధుని ఆ పరమేశ్వరుని నిర్మల చిత్తముతో, నిర్మోహముతో-మనోవాక్కాయ కర్మలా ఆర్పించిన ఆ వశుపతి నాడుడే సర్వదాధరి నివాసించునని ఆయుర్వేద సిద్ధాంతము కూడా. ఆయన విశ్వేశ్వరుడు విశ్వప్రాణుల రక్షకుడుగా ఎన్నెన్నో దృష్టాంతరములు ఆర్వ్య వాఙ్మయములోగలవు. వ్యాధులు శివావదారము

Lix

వలననే జనిందినవని ఆయుర్వేద సిద్ధాంతము. శివార్చన వ్యాధిహరము
విషమజ్వర పీడనుండి తేరుకొనుటకు.

మూ. సోమం సానుచరం దేవం సమాత్మగణ
మీశ్వరమ్ । పూజయన్ ప్రయతః
శీఘ్రం ముచ్యతే విషమజ్వరాత్ ॥

విష్ణుం సహస్ర మూర్ధానంచరా చరపతిం
విభుమ్ స్తువన్నామ సహస్రేణ జ్వరా
న్సర్వాసపోహతి । బ్రహ్మాణ మశ్వినా
నింద్రం హుతభక్షం హిమాచలమ్ ।
గంగాం మరుద్గణాం శేషిష్యా పూజయన్.
జయతి జ్వరాన్" భక్త్యామాతా పితృణాం
చ గురూణాం పూజనేనచ । బ్రహ్మచర్యేణ
తపసా సత్యేన నియమేనచ ॥ జపహోమ
ప్రదానేన వేదానాం శ్రవణేనచ । జ్వరాద్విము
చ్యతే శీఘ్రం సాదూనాం దర్శనేనచ ॥

చరక చికిత్సాస్థానం జ్వరాధ్యాయము

పాఠ్యతీదేవితోదను, నందికేశ్వరుడు మున్నగు అనుచరులతోదను
మాతృగణముతో కలిసియున్న వరమేశ్వరుని పవిత్ర హృదయ
ముతో పూజించిన విషమ జ్వరము విడనాడును. అటులనే జంగమ
స్థావరములకు ప్రభువైనట్టియు, సమర్థుడైనట్టియు వేయి శిరస్సులు

Lx

గల విష్ణుమూర్తిని సహస్రనామములచే (విష్ణుసహస్రము) స్తోత్రము చేసినచో సర్వజ్వరములు జాయును.

బ్రహ్మ, అశ్వినీదేవతలు, దేవేంద్రుడు, అగ్నిదేవుడు, హిమ వంతుడు, గంగాద్రవాని, దేవతలు వీరిని భక్తితో పూజించిన వ్యక్తి జ్వరముల జయించును.

తల్లిదండ్రులయందలి భక్తిచేతను, గురుపూజచేతను, బ్రహ్మ చర్యముచేతను, తపస్సుచేతను, సత్యముచేతను, నియమముచేతను, జపహోమములు చేయుటవలనను, వేదముల వినుటచేతను, సాదువుల చూచుటచేతను జ్వరము శీఘ్రముగ నశించునని వివరించబడినది.

వైద్యవిద్యార్థికి ఆచార్యుడు విద్యచెప్పుటకు ముందిటుల చెప్పవల సినదిగా చరక విమానస్థానమున ఉల్లేఖించబడినది.(గీవ ఆధ్యాయం)

దేవతాగ్ని ద్విజగురు వృద్ధసిద్ధాచార్యేషుతే నిత్యం
సమ్యగ్వర్తితవ్యమ్, తేషుతేసమ్యగ్వర్తమానస్య
అయమగ్నిః సర్వగంధరసరత్న బీజాని యథేరితాశ్చ
దేవతాః.

శివాయుస్యుః; అతోన్యథా వర్తమానస్య అశివాయేతి.

దేవతలు- అగ్ని- బ్రాహ్మణులు- గురువులు- పెద్దలు- సిద్ధులు
ఆచార్యులు - వీరి విషయమై నీవు (విద్యార్థి) వినయముతో సరైన
వద్దతితో నడచుకొనవలయును. వారలకనుకూలముగా నడుచుకొన్నచో
నీ అగ్ని, సకలగంధములు, రసములు, రత్నములు, బీజములు,
దేవతలును నీకు కరుణించుదురు. వారియెడ వ్యతిరేకముగా ప్రవ

ర్తించిన అశుభముల కల్గింతురు పుత్ర, అశుభవములగుగాను శివాయ
ఆ శివా వలురులు వాడబడినవి. విజ్ఞులు గమనించదగినను.

కనుకనే

“పూర్వజన్మ కృతం పాపం వ్యాధిరూపేణ బాధతే
తచ్ఛాంతి రోషధైర్దానై జపహోమ సురార్చనై”

అని ఆయుర్వేద విదులు తెల్పినారు.

మరియు

“పుణ్యైశ్చభేషజైః శాస్త్రాస్తేజ్ఞేయాః కర్మదోషజాః”

దాన జపాది పుణ్యకర్మలచేతను, ఔషధములచేతను శమించు
వ్యాదులు కర్మదోషజములనబడును.

భూతనాదుని (శివుని) జగద్రక్షకుడైన ఈశ్వరుని, ఈశ్వరుని
ప్రవృత్తగణములను నియమముతో పూజించినచో ఉన్మాదములు
నశించునని చరకసంహిత చికిత్సస్థానమున (ఉన్మాదచికిత్సలో)
తెలుపబడినది.

భూతానామధిపం దేవమీశ్వరం జగతః ప్రభుమ్ ।

పూజయన్ ప్రయతోనిత్యం జయత్సున్మాదజం భయమ్ .

రుద్రస్య ప్రమథానామగణా లోకేచరన్తయే

తేషాం పూజాంచ కుర్వాణ ఉన్మాదేభ్యో విముచ్యతే

మరియు

బలిభిర్మంగ వైర్హోమై రోషద్యగదదారజైః

సత్యాచారతపోజ్ఞాన ప్రదాననియమవ్రతైః

దేవగుహ్యక విప్రచాణం గురూచాణం పూజనేనచ
ఆగంచుః ప్రశమం యాతిసిద్ధైర్మంత్రైశ్చదైస్తథా ।

బలికర్మ, మంగళకార్యములు - హోమములు - ఓషధులను, ఔషధములను ధరించుట, సత్యము, ఆచారాల తపస్సు, జ్ఞానము, దానము, నియమవ్రతము, దేవరాలను, గుహ్యకులను, బ్రాహ్మణులను, గురువులను పూజించుట, సిద్ధంబులగు మంత్రములు ఔషధములు భూతోన్మాదములు, ఉన్మాదములు నశించునని తెలుపబడినది.

ఆసలు ఉన్మాదములు- మద్యమాంసముల విదచిసత్తి హితాహారమును తినుచున్నట్టియు, నియమముగా నున్నట్టియు పులిగావున్న సత్యగుణముగల మనుజునికి ఉన్మాదములు కలుగనేరవని.

నివృత్తా మిషమద్యోయో హితాశీ ప్రయతః శుచిః ।

నిజాగంచుభిరున్మాదైః సత్వవాన్ న సయుజ్యతే ॥

ఆని చరక చికిత్సతో తెలుపబడినది. ఆచారముల ననుసరించుటవలన జవదాన, హోమ, బలిమంగళ దైవారాధనవలన కలుగు సుగుణములు తెలుపబడినవి.

చరకసంహిత మదాత్యయ ప్రకరణములో-

నివృత్త సర్వమద్యేభ్యో నరోయస్యా జ్ఞితేంద్రియః

శరీరమానస్తైర్దీమాన వికారైర్న సయుజ్యతే ॥

ఇంద్రియ నిగ్రహము గల్గినవాడై యుండి మద్యమును త్రాగ

Lxiii

కున్నచో శరీరసంబంధమయిన వ్యాధిగాని, మనస్సంబంధమైనట్టి వ్యాధిగాని పొందనేరదని తెలుపబడినది.

ప్రతివ్యక్తిని సదాచారసంపన్నునిగా సత్శీలునిగా సత్త్వగుణ సంపన్నునిగా తీర్చిదిద్దుచే ఆయుర్వేదాశయము.

ఇంద్రియోపక్రమణి యాధ్యాయమున (చరక సంహిత సూత్ర స్థానం) ఒకవైపు ఆరోగ్యమును వేరొక వైపు ఇంద్రియవిజయమును మరొకవైపు నిర్మలచిత్తునిగా, ఆనీకునిగా దాగవతోత్తమునిగా తీర్చిదిద్దు విధానములు. మానవుడనుష్ఠించవలసిన విధులు వివరింపబడినవి. స్వస్థవృత్తము. దినచర్య. ఋతుచర్య. పేరిట మానవుడు సత్శీలుడుగా, సదాచార సంపన్నుడుగా. పరోపకారిగా. పరహిత చింతనా పరుడుగా రూపుదాల్పుట కనుగుణమైన క్రియలు తెలుపబడినవి.

“ఆచారాదాయర్లభ్యతే” ఆచారములనుసరించినందున ఆయుర్వృద్ధి జరుగుతుంది. అసలు ఆయుర్వేదమే ఆయుస్సును పెంపుదల చేయు శాస్త్రము.

“ఆయుర్వేదోమృతానాం”

జీవితమును నిచ్చువానిలో ఆయుర్వేదమును

“సద్వృతన మనుష్యేయానాం”

అనుష్ఠింపదగిన వానిలో సద్వాక్యము.

“కాలభోజన మారోగ్య కరాణాం”

సరైన వేళయందు భుజించుట ఆరోగ్యకరము.

Lxiv

బ్రహ్మచర్యమాయుష్యానాం"
బ్రహ్మచర్యము ఆయుర్వృద్ధికరము.

అహింసా ప్రాణినాం ప్రాణవర్ధనా నాముత్కృష్టతమం
మనుజులకు ప్రాణవర్ధకములలో అహింస

“తత్త్వావబోధో హర్షణానాం”
సంతోషమును కలిగించు వాటిలో బ్రహ్మజ్ఞానులు.

“బ్రహ్మచర్యమయనానాం”
సన్మార్గములో బ్రహ్మచర్యమును

“విద్యాబృంహణానాం”
పుష్టినొసగువాటిలో విద్య

“వీర్యం బలవర్ధనానాం”
బలవర్ధకములలో ఉత్సాహము.

“అనిర్వేదో వార్తలక్షణాం”
ఆరోగ్య లక్షణములలో విచారము లేకుండుట.

“లోల్యం క్షేత్రకరాణాం”
దుఃఖమును కల్గించువానిలో ఆశ కల్గియుండుట.

ఇలాంటి సదుపదేశములెన్నో ఆయుర్వేదమునందులేఖించబడినవి.

ఆయుర్వేదలక్ష్యం - రోగములు రాకుండునటుల చూచుట—
జనించిన వ్యాధులను చికిత్సించి సయముచేయుటయేగాక- మనుజుల

ఆరోగ్యము నిలకడగ నుండునటుల చూచుట (స్వస్థరక్షణ) ప్రధానము. ఆయుర్వేద చికిత్సయన -

“చికిత్సా చాయుషో హి తాయోపదిశ్యతే”

“చికిత్స ఆయువు యొక్క హితముకొరకు చేయబడును. శీలసంపత్తిని పెంపొందింపజేసి మానవుని ఉన్నతునిగా అధ్యాత్మ విధునిగా రూపింపజేయు ఆశయముగా గలది “శీలే మనుష్టానం” అని శాస్త్రం చతుర్విధ పురుషార్థ సాధనకు ఆరోగ్యం ముఖ్యమని “ధర్మార్థ కామమోక్షాదామారోగ్యం మూల ముత్తమం - ఇది ఆయుర్వేదశాస్త్ర ఆకాంక్ష మానవుడేతాత్యము చేయవలెనన్నా - అది ఐహికంగానీ అధ్యాత్మికంగానీ, దైవార్చనగానీ, పితృకార్యంగానీ ఆరోగ్యముందేనే కొనసాగును.

ఆరోగ్యాన్నిస్తూ అధ్యాత్మికతను చేకూర్చునది ఆయుర్వేదము.

ధర్మార్థకామములు మూడూ ఐహిక జీవితమునకు చెందినవి. వీటిని త్రై వర్గమందురు.

ఇందు ధర్మము జీవితగమనమునకు మూలమైనట్టిది. పునాది వంటిది. ధర్మమునకు విరుద్ధముకాని ఆర్జన ధర్మమునకు విరుద్ధము కాని కామము అనుభవించుటవలన జీవితము విషదృష్టమై చతుర్థ పురుషార్థమగు మోక్షము అప్రయత్నముగనే కరతలామలక మగును జీవితము అచర్మయ్యురమై అర్థకామములే ఆరాధనీయములైన జీవితమంతా అంధకారమయమై అజ్ఞానవిలసిల్లమైన మోక్షము సుదూర మగును.

అటుల మోక్షమునకు దూరముకాకుండ కాపాడునదే మతము.

మతము విజ్ఞానయుతము జ్యోతి స్వరూపము. ధర్మస్వరూపము. ధర్మమనవేద మార్గము. "వేదో ధర్మమూలమ్"

"వేద ఇతింకర్మజన్యోఽభ్యుదయనిశ్చేయ సహేతుర పూర్వాఖ్య ఆత్మగుణోదర్మః"

అని గౌతమ ధర్మ సూత్రమున వేదో ధర్మమూలమేను వివరణ యిది.

కర్మజన్యమై అభ్యుదయమును నిశ్చేయమును (మంగళమును) గల్గించుటకు కారణమైయుండునట్టి అపూర్వమను ఆత్మగుణమే ధర్మము, అట్టి ధర్మమునకు మూలము అనగా ప్రమాణము వేదమే.

ఆత్మపద్ధిగల్గినపుడు మానవుని సుగుణభంజ మావరించునే గాని దుర్గుణ చాయ లంటవు. ఆయుర్వేదము, వ్రతవివృత్తిని అధ్యాత్మ విదునిగా రూపొందించును. ఆయుర్వేదశాస్త్రరీత్యా అధ్యాత్మ యోగ మనస్సు, మనోవిషయము. బుద్ధి - ఆత్మ - ఇవి అధ్యాత్మ ద్రవ్యముల, గుణముల యొక్క సంగ్రహము. ఈ సంగ్రహమే భద్రము లకు, అభద్రములకు, సంసారప్రవృత్తికి, మోక్షమునకు హేతువుగా నుండును.

కర్మయన్నది ద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండును. అదియే క్రియ అనబడును.

మానవుని పరిశుద్ధముగా ప్రజ్ఞానవంతునిగా మలచునది మనస్సు మనోర్థం, బుద్ధి, ఆత్మలు ఇవి అకల్మషముగానున్న జీవితము పర మేశ్వరుని సన్నిధి నాకాషించు సత్వగుణ సంపత్తితో అలరారు చుండును.

ఇందుకు ఆహారాచార కేష్టలు వికృతమై యుండరాదు. మనోర్థ

మన - "(మనసస్తు చింత్యయర్థః) ఆలోచించరగినది మనోవిషయములు. "అహరశుద్ధాః సర్వశుద్ధిః" పరిశుద్ధాహరము వలననే మనస్సు పరిశుద్ధముగ నుండును.

అటులనే ఆచారము, చేష్టలు విగుణవంతములుగా నుండకున్న మానవుడు సత్త్వగుణ సంపన్నునిగా విరాజిల్లును. వ్యాధులచారి పడకుండ కాపాడునని కూడా ఆయుర్వేద ముద్ఘాటించినది. ప్రాచీన్ ద్రులు శంకరశాస్త్రిగారు శివపూజా వివేచనమున శివ సంబంధమైన విషయములను బోధించి సంకలనము చేసినదానిలో ఆయుర్వేద జ్ఞానమును జూచువుటకు కారణమైనది. ఆయన వైద్యుడైనందు చేతనే యిలా జరిగినదని తలంచకూడదు. మృత్యుంజయుడే అది వైద్యుడు.

కాళిదాసమహాకవి జగత్తునకు పార్శ్వతీపర మేశ్వరులు తలదండ్రులని వాకొనినారు.

ఆయుర్వేద చికిత్సలో రస గంధకములు ముఖ్యమైనవి. ఆయుర్వేద చికిత్స రెండురకములు. ఒకటి బ్రాహ్మీ చికిత్స రెండవది శైవీచికిత్స. రసగంధక దాతువులతో ఔషధములు పరికల్పన చేయబడునది శైవీచికిత్స.

రసము, గంధకము - శివ, శాంభవిల అంశలు.

ఆయుర్వేద ఔషధములలో పాకౌషధములు బ్రజ్జవీ ఔషధములు యించుమించు అన్నీ రసగంధకమిశ్రితములే.

బ్రాహ్మీ చికిత్సలోకూడా అక్కడక్కడా రసగంధకముల ప్రయోగములున్నవి. అయినా నూటికి తొంబదిపాళ్ళు ఔషధులతో తయారు చేయబడును. శైవీ చికిత్సలోను ఔషధులుకూడా ఉపయో

Lxviii

గింపబడును. అసలు కొన్ని ఓషధులు శివనామముతో విభ్యాసించినది నవి.

విషహరమైన, రసాయనిక గుణవంతమైన ఒక ఓషధిపేరు "ఈశ్వరీ" పస్త్రపుపేరు "గౌరీ"

లింగచౌండ : "ఈశ్వరీ, శైవవజ్రరీ, లింగ సంభూతా, త్రైంగా, లింగ, దేవీ నామములు గలది.

కరక్కాయ : శివా పేరిట పేర్కొనబడును. మ్రోషణతీ అన్న నామములు గలదు.

ఉసిరికకు : శివనామములు గలదు, శ్రీపల పేరున్ను.

మహేశ్వరీ : శివకుమారీ, ఈశానీ, ఇవి ఈశ్వరికి పేర్లు.

అడవి సదాపాకు : సితశివాయని నామములు.

కుటుంబకు : గిరిజ నామముకలదు.

సైందవ లవణం : శివనామముతో వ్యవహరించబడును. శివ శివ మరోపేరు.

తెల్లజీలకర్ర : కాశికాపేర పేర్కొనబడును ప్రేంభినం -

ప్రేంభినం : 'గౌరీ' నామములుగలది.

గోరోచనము గౌరీపేరిట వ్యవహరించబడును. ఇలా ఎన్నెన్నో ఓషధులకు పార్వతీ పరమేశ్వరులపేర్లు గలవు.

అథర్వణ వేదజ మాయుర్వేదము : వేదములు కొందరు తావించినట్లు మానవతల్పితముకావు. పరాశరుని నిశ్వాసరూపమున వెలువడినట్టివి వేదములు.

Lxix

అస్మిమహతో మాతస్య నిశ్వసిత మే వై తత్ యత్
ఋగ్వేదో యజుర్వేదస్సామవేదో దర్శణ ఇతి"

(బృహదారణ్యము)

"యస్య నిశ్వసితం వేదాః" శృతివాక్యము.

"నకశ్చిద్వేదకర్తృచ వేదం స్మృత్వా చతుర్ముఖః

(పరాశర స్మృతి)

ఇలా వేదములు ఏకో ఒక కాలమున ఏర్పడినవి కావు అనా
దిగా వస్తున్నవి. అవి నిత్యములు. అనాదులు. అనామలైన వేదము
లను కల్పాదియందు బ్రహ్మచే ననుజ్ఞానములైన మహర్షులు తమ
సమాధి ప్రజ్ఞచే అందుకొని శిష్యులకందజేతురు. అవి అట్లు పారం
పర్యముగా వచ్చి కల్పాంతమువరకు ప్రవర్తించును. కల్పాంతము
నందు పునః అంతర్నిత్యములగుచుండును. తిరిగి కల్పాదియందును
మహర్షులచే ప్రాచుర్యమునకు వచ్చుచుండును.

"యుగాంతే తర్హితాన్ వేదాన్ సేతిహసాన్

మహర్షయః తేభిరే తపసా పూర్వం

అనుజ్ఞానా స్వయంబువా అని పేర్కొనబడినది. అథర్వణ
వేదమున బ్రహ్మదినకాలమును 432కోట్ల సంవత్సరములుగా చెప్ప
బడిను. బ్రహ్మదినమునకు పదునాల్గు మన్వంతరములు. మన్వంత
రమునకు 71 దివ్యయుగములుండును. దివ్యయుగమునకు 12వేల
దివ్య సంవత్సరములుండును. దివ్య సంవత్సరమునకు 360సామాన్య
సంవత్సరములుండును. ఇప్పుడు మనము స్వాయంబువ, స్వారో

చిషభైత్తమ. తామస, రైవత, చాఘసములు గడచి, వైవస్వంతమ స్వంతరమునందున్నాము. ఇది ఏడవ మన్వంతరం. ఇప్పటికి శ్వేత వరాహుల్పం. కల్పప్రళయములు జరిగిన తదుపరి ఏర్పడిన కల్ప చెంది ఇదేర్పడి సుమారు పన్నెండు కోట్ల సంవత్సరములనుండి హిందూమతం, హిందూసంస్కృతి, ఆయుర్వేదం, గీర్వాణభాషమను గడయున్నదని విశదమగును.

"స్కూడెస్ట్ మెంటు" అను క్రైస్తవ మత గ్రంథము రెండువేల సంవత్సరముల నాటిది. పైగంబరు వారికి వినిపించిన ఈశ్వరవాక్కు అనబడు "కొరాను" సుమారు పదమూడువందల సంవత్సరముల లోపుది. ఈరీతి యీ గ్రంథమునకు, మతములకు కాలనిర్ణయం అయినది. వేదముల కాలము ఇటీవలి కాలమానమునకు వర్తించదు. అనాది కోట్లాదివత్సరములనాటిది. ఆయుర్వేదము అనాదిదే.

ఏ వేదమునకు ఉపవేదము ఆయుర్వేదం;

"ఋగ్వేదస్సాయుర్వేద ఉపవేదః"

అను చరకవాక్యము ననుసరించి ఆయుర్వేదము ఋగ్వేదము నకు ఉపవేదమని కొందరి సిద్ధాంతము. ఋగ్వేదములోను ఆయుర్వేద విషయములున్నవి. అయితే ఆయుర్వేద తంత్రజ్ఞులు

"అత్రేయాగ్ని వేళ దివోదాస ధన్వతరిసి శ్రుతులు

(చరక, సుశ్రుత గ్రంథకర్తలు) ఆయుర్వేదము అధర్వణ వేదముకుపవేదమనియే తెల్పిరి. చరక సూత్రస్థానం త్రింశత్తమా ధ్యాయమున.

“చతుర్థామృక్వామ యజురధర్వ వేదానాం కం వేద
ముపదిశస్త్రాయుర్వేద విదః”

నాలుగువేదములలో ఆయుర్వేదవేత్తలు ఏ వేదమును తెలుపు
చున్నాడు అని ప్రశ్న వేసుకొని

“తత్రభిషజాప్యష్టే నైవం చతుర్థామృక్వామ
యజురధర్వవేదానా మాత్మనోధర్వవేదే
భక్తిరాదేశ్యాః వేదోహ్యధర్వణః స్వస్త్వయన
బలిమంగల హోమనియమ ప్రాయశ్చిత్తోప
వాసమంత్రాది పరిగ్రహచ్ఛిక్తిత్సాహం ప్రాహ
ఋగ్వేదము సామవేదము, యజుర్వేదము

ఋగ్వేదము, సామవేదము, యజుర్వేదము అధర్వవేదమునెడి
నాలుగువేదములలో అధర్వవేదముననే వైద్యుడు భక్తినుంచ వల
యును. అధర్వవేదమునందు - షబ్దార్థముచేయబడు ఆరాదనలు,
బలులు, మంగళప్రదములగు హోమములు, నియమములు, ప్రాయ
శ్చిత్తములు, ఉపవాసములు, మంత్రములు, మున్నగువాటితో ఆయు
ర్వేద చికిత్స తెలుపబడినదని తెల్లముచేయబడినది చరకమున
సుశ్రుతసంహిత సూత్రస్థానమున.

ఇహాల్పాయుర్వేదం నామౌపాంగ మధర్వ వేదస్యాను
త్పాదైవ ప్రజాః శ్లోకశత సహస్రమధ్యాయ సహస్రంచ
కృతవాన్ స్వయమ్భూః....”

విధాత ప్రజలను సృజించుటకు ముందరనే ఋగ్శ్లోక పరిమితంబై

వేయి అధ్యాయములు గలదైనది అధర్వవేదమున ఋషాంగమైనదిగా దేనినివచించెనో అదియే ఆయుర్వేదముగా ప్రాచుర్యమందినది.

ప్రజలను సృష్టించుటకుముందే ఆయుర్వేదమావిర్భవించిన స్పృది. విజ్ఞులు గ్రహించవలసిన ముఖ్యవిషయం.

ఆయుర్వేదము అష్టాంగవిలసితము. ఆయుర్వేదమున తొగ పరీక్షలు ఎనిమిది రకములు. వీటినే అష్టస్థాన పరీక్షలందురు. అందు నాడీ పరీక్ష ప్రధానమయినది.

“వాతనాడీ భవేద్భ్రూహ్మపిత్రనాడీచ శంకరః శ్లేష్మనాడీ భవేద్విష్టు శ్రీదేవానాడి సంస్థితాః”

వాతమునుచూపునాడీ బ్రహ్మయని-పిత్రప్రకృతమును జూపునాడీ శివుడని-శ్లేష్మప్రకృతమును జూపునది విష్టుస్వరూపమని ఆయుర్వేద విదుల తలంపు.

చరకసంహిత చికిత్సాస్థానమున పదునేడధ్యాయములు, సీఠి కల్పాస్థానములు లభ్యపడలేదు కారణాంతరములవలన. అట్టిస్థితి పంచనదపురవాసి, కపిలబలిపుత్రుడైన దృఢబలుచను ఆయుర్వేద వండితుడు చరకముగలుప్తమైచదాగములపూర్తిచేసి ఇలా పేర్కొనెను.

“...తచ్ఛంకరం భూతపతిం సంప్రసాద్య సమాపయత్.
అభిధార్థం దృఢబలౌజాతః పంచనదేవురా. తృత్యా
బహుద్యః తన్త్రైభ్యో విశేషోంచసిలోచ్చయమే....(చర
కసిద్ధిస్తానం)

భూతేశ్వరగు శంకరునిగొల్పి ఆ మహాదేవుని అనుగ్రహము పొంది తానీవనిచేయగల్గితినిని పేర్కొనినాడు.

యోగరత్నాకరం ప్రభాత ఆయుర్వేద గ్రంథం. యోగరత్నాకర గ్రంథకర్త ఆంధ్రుడు ఈతడు తన గ్రంథ ప్రారంభమును త్రిమూర్తుల తత్వత్వీ సర్వజ్ఞులమని చేయుచు మొదలిడెను. మొదట శివుని వాకొనెను.

“శివంహరిం విదాతారం తత్వత్వీస్తత్పుతాన్ గురూన్
నత్యానమస్త ప్రరూహణాస్తయే మంగళాయత్”

కొట్టారి బసవరాజును వైద్యవరుడు ‘బసవ రాజీయము అను బృహత్ గ్రంథమును రచించెను. ఆంధ్రదేశమంతటా ప్రభావించిన గొప్ప చికిత్సాగ్రంథము. ఇది హిందీ, గీర్వాణదాషలలో కనువడించబడినది. యోగరత్నాకరంబూడా గీర్వాణి గైకొన్నది. అసలు వీరిరువురు గీర్వాణదాషయందే రచించిరి. బసవరాజు మధ్యమధ్య తెలుగు పద్యములు, గద్యమును రచించెను.

ఈ బసవరాజు ప్రతి అధ్యాయము ఆదియందునను మహేశ్వరుని క్రొంగొత్తవర్ణనలతో గీర్వాణమున నుతిసల్పి రచన ప్రారంభించెను. చరకమున వ్యాధిశమనకు మృత్యుంజయుని స్తుతిమందు వివరించబడినది.

“శివునాజ్ఞలేనిదే చిమైనకుట్టడు” అన్ననానుడి ప్రతివారికి తెలిసినదే

“చిత్తంశివునిమీద. చక్తి చెప్పలమీద” చిత్తశుద్ధిలేని పుణలగుర్ని వాకొనునానుడి తెలుగునాట ప్రసిద్ధమేగదా!

తెలుగుదేశం శివకర్తగదేశం. “త్రిలింగ” పదమే తెనుగైనది.

శ్రీముఖలింగం, ద్రావిడరామం, శ్రీకాళేశ్వరం-లమధ్య గల దేశము గనుక త్రిలింగమయినది. కొందరు శ్రీకాళహస్తినిచేర్చి పేర్కొందురు. ఏమైనా ఈశ్వరసంబంధమైనదేశం, ఈశ్వర, ఈశ్వర ప్రగడ, కాశీనాథుని, కాశీ, దూర్జటి, తెలుగునాటగలరు. శివకామేశ్వరరావు, శివరామరావు, శివరావు, నాగేశ్వరావు, నాగమల్లేశ్వరరావు, శంకరావు, శంకరశాస్త్రి, మహేశ్వరరావు, పార్వతీశ్వరావు, శివశంకరరావు ఇలా ఎన్నోరీతుల శివనామం గలవారెందరో తెలుగునాటగలరు కార్తీకమాసమున శివరాత్రినాడు తెలుగునాట శివమయంగా గోచరించును. మృత్యుంజయులు గొల్చినవారందరికి శుభాయురోగైశ్వరములు ప్రాప్తించును. శంకరశాస్త్రిగారి శివపూజావివేచనమునెల్లరూపదించి పరమేశ్వరుగ్రహపాత్రులగుదురు గాక!

శివస్మరణం

శ్లో॥ ప్రాతఃస్మరామి భవభీతిహరం సురేశం ।

గంగాధరం వృషభవాహన మంబికేశం ॥

ఋత్యుంగహల వరదాభయం హస్తమీశం ।

సంసారరోగ హరణౌషధ మద్విత్తీయమ్ ॥

శ్లో॥ ప్రాతర్నమామి గిరీశం గిరిచార్ణదేహం

స్వర్గస్థితి ప్రళయమకారణ మాదిదేవం

విశ్వేశ్వరం విజిత విశ్వమనోభిరామమ్ ।

సంసారరోగహరణౌషధ మద్విత్తీయమ్ ॥

శ్లో॥ ప్రాతర్భామి శివమేకమనంత మాద్యం ।
 వేదాంతవేద్యమసఘం పురుషం మహాంతం ॥
 నామాదిభేదరహితం చక్షద్యావసూన్యం ।
 సంసారరోగహరణౌష మద్వితీయం॥

శ్లో॥ ప్రాతస్సముత్థాయ శివం విచింత్య
 శ్లోకత్రయం యనుదినం పఠన్తి॥
 తేదుఃఖితం బహుజన్మసంచితం ।
 హీత్యాపదం యాంతితదేవ శంభో॥



అభిప్రాయము

“జన్మానాం సరణస్య దుర్లభం” జన్మలలో మానవజన్మ దుర్లభము.

“దైవదీనం జగత్సర్వం మంత్రాధీనం తుదైవతం
తస్మంత్రం బ్రాహ్మణాధీనం బ్రాహ్మణో మమదేవతా”

అని బ్రాహ్మణ జన్మ బెన్నత్యాన్ని విశ్లేషించారు.

“ముఖేమంత్రం హృదిద్యానం మస్తకే లింగదారణం
శిఖాసూత్రం తదా భస్మహేత బ్రాహ్మణలక్షణం”

అని శ్రుతులచే చెప్పిన విధంగా బ్రాహ్మణజన్మయందు లింగ దారిజన్మ అత్యుత్తమము. బ్రాహ్మణులైన వారందరికి వీరెక్కడ తలచిన అక్కడ దైవారాధనచేసికొను అవకాశములేదు. దైవాన్ని తనలోగూడ తిప్పుకొని తానెక్కడ తలస్తే అక్కడ ఆరాధించుకొను భాగ్యము ఒక్కలింగదారికే చక్కినది.

“సర్వం శివమాయంజగత్” అన్ని శాస్త్రములు చెప్పుకొనుచున్న ఆట్టి శివుని లింగరూపమున భరించు అదృష్టముగలవాడు లింగదారి.

“జన్మదుఃఖం జగదుఃఖము, జాయదుఃఖం, పునః పునః” అన్నట్లు దుఃఖభూయిష్టములోనూ ప్రపంచములో భయోత్పాతాలను లోనుకాకుండా చిత్తశాంతికి ఎందరో భగవంతుని రూపాలనులాకెట్లుగా

ధరించుచున్నారు. లింగదారికి మాత్రము ప్రాణప్రతిష్ఠచేయబడిన లింగమును ధరించే అర్హత కలిగినది.

పంచభూతాత్మకము, సప్తదారువులతో మలమూత్రభూయిష్టమయిన ఈ శరీరమును పంచకత్వము, పంచామృతములతో షుద్ధిగావించి భస్మరుద్రాక్ష, దారణాది కవచములనొసంగి, జలాధిదాన్యాది వాసముగావించి ప్రాణప్రతిష్ఠచేసిన లింగము ధరింపచేసెదరు. అందు పల్లనే "లింగ దేహిన దిహుచి" అని చెప్పబడెను.

అదునిక సంస్కృతి సంసారములచే ప్రభావితులై స్వార్థాహంకారచిత్తులై భోగలాలసులై, నేడు దైవాన్ని విస్మరిస్తున్నారు. లింగదారణ అన్న భయముతోనో, నిర్లక్ష్యముతోనో, లింగాదారణ గావించుకొనుటకు వెనుకంజవేయువారిని చూచి విచలించులై శాస్త్రిగారు ఈ గ్రంథ సంకలనానికి రుప్రకమించారు. సామాన్యులకు అందు బాటులోలేని అనేక గ్రంథములలో నిషిప్తమైయున్న విశేషములను సేకరించి "శివపూజా వివేచనము"నందు పొందుపరిచారు.

జలం పుష్పం తదిగంధ మదవా భస్మనిషేవత్
నివేదయే త్తతోభోజ్య మాచాణది సులింగతైః
త్రికాల మేకకాలం వా భస్మనావాసు పూజయేత్

ఒక అంగ్లేయ న్యాయాధిపతి శివుని "Poor Peoples God" అని వ్యాఖ్యానించారుట. అట్లే స్వామిమమ్మచీని చినాంబరములుగాని, సుగంధద్రవ్యములుగాని, పంచద్రవ్యపరమాన్నంబులు గాని కోరుట లేదు. మీ అవకాశము ననుసరించి "ఓం నమః శివాయ" అను షడక్షరమంత్రముతో మూడుమారులు, మూడు ఉద్ధరిణ్ణలు నీరుంచి,

Lxxviii

చిటికెడు విఘ్నాదిధరించిన పొంగిపోవు నీ బోగాశంకరుడు పుష్ప
గంధ దూపాదీపాదుల నిమిత్తము గూడా, విఘ్నాదిచే అర్పించవచ్చు.
అవశామమును బట్టి షట్కాలములో త్రికాలములలో అథవా ఏక
కాలమో అర్పించాలని శాస్త్రిగారు సెలవిచ్చారు.

"నా రుద్రో రుద్రమార్చయేత్" అను శ్లోతి సనుసరించి లింగ
ధారియైన వానికి శివపూజ విశిష్టఫలముల నొసంగును.

ఈ శివపూజా వివేచనము సులభశైలిలో, సామాన్యుల సందే
హములను తీర్పు విధముగా కూర్చబడినది.

ఈ పుస్తకమును "మానవజన్మ విశిష్టత" సంఖ్యా వందనాది
విదులు మొదలు, షట్కాలంశవశపదార్థతో, అష్టావరణ, షట్పుత్రీ
యాలవంటి ఆనేకవిషయాలను ప్రస్తావించుచున్నట్లుగాక, నిమిజ్జనము
లఘుపూజా విధానము వంటి అరిచిన్న విషయములనుగూడా వివ
రించి శివపూజ అంటే పెద్ద తతంగముగా భావించుచూ, భయసందేహ
లతో నివృత్తి చేశారు.

పూజావిధానంలో అందుకుపలయు సాధన సంపత్తిని గూర్చి
గూడా వివరముగా తెలియజేశారు.

గోదానము, సోమవారవ్రత విధానమువంటి ఆనేక విషయము
లను ఉద్బోధించారు.

ఈ పుస్తకమును కూరింకషముగా చదివిన ఎవరి సమయాను
కూలముగా వీరు వారికినచ్చిన వద్దతి నవలంబించవచ్చు.

శ్రీ శాస్త్రిగారు తమ ఆయుర్వేద విజ్ఞానాన్ని జోడించి మానవ

Lxxix

శరీరములో షట్పు క్రమాలవునికి, నాడిమండలము, ప్రాణవాయువు, దీనివర్గ కలుగు అరోగ్యస్థితి, వంటి, సమన్వయాములనేకములలో ప్రస్తావించారు.

శివదీక్ష తత్పరులైన వారికి, చిన్న రుద్రాక్షదీరులై, పంచాక్షరి జపాశక్తులై వారికి ఇది మార్గచర్యకమగును.

10-4-94

హనుమంతరావు

శైవ విజ్ఞాన భని

శివయోగులు దా॥ ముదిగొండ శంకరశాస్త్రిగారు రచించిన ఈ శివపూజా వివేచనము (ప్రథమభాగం)ను శివపూజకు సంబంధించిన అంశాల విజ్ఞాన సర్వస్వం అనవచ్చును. సంప్రదాయము లుప్తమవుతూ, సంప్రదాయజ్ఞులు కొలవ అవుతున్న ఈ రోజుల్లో శివపూజా విషయకమైన అనేక విషయాలు శ్రౌతశైవులు తెలిసికోవడానికి ఈ గ్రంథం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందనడంలో ఎలాంటి సందేహమూ లేదు. విభూతిధారణ వైశిష్ట్యం నుంచి అంతరంగిక శివపూజవరకు అనేక విషయాలపైన సంక్షిప్తంగానే ఆయనప్పటికీ స్పష్టంగా దా॥ శంకరశాస్త్రిగారి గ్రంథంలో తెలిపి పుణ్యం కట్టుకున్నారు. ఎంతో కష్టంతో సిద్ధించిన ఈ మానవజన్మ ఫలవంతమయి సదాసంపదూపమైన మోక్షమును పొందడానికి శివపూజ ఎంతో శక్తివంతమైన సాధనా మార్గం. ఆ మార్గంలో నిష్ఠాతులైన పెద్దలు దా॥ శంకర శాస్త్రిగారు ఈ గ్రంథంలో శివపూజా సంబంధమైన అనేక అవసర విషయాలను వివేచించడం గొప్ప పుణ్యకార్యం. సంసారంలో ఉంటూనే శివపూజచేత శివాద్వైత సిద్ధిని దత్తులు పొందడానికి తోడ్పడే ఉత్తమగ్రంథం ఇది.

ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో పయనిస్తున్న సాధకులకు ఏ పనిచేసి సప్పటికీ తెలిసిచేయదంవల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనం సిద్ధిస్తుంది. మంత్ర జపం చేసే సాధకుడు మంత్రార్థాన్ని తెలిసి చేసినప్పుడు ఎక్కువ ప్రయోజనాన్ని పొందుతాడు. అట్లాగే విభూతిధారణవల్ల, పీఠపూజ,

ఇష్టలింగపూజ మొన వాటిని తెలిసికొని చేసినప్పుడు అవి అత్యంత ప్రయోజనకరాలవుతాయి. దా॥ శంకరశాస్త్రిగారు సాధకులకు ఇలాంటి అనేక విషయాల అంతర్దర్శాన్ని, వాటివలన కలిగే ప్రయోజనాలను సులభశైలిలో ఈ గ్రంథంలో తెలిపారు.

ప్రతిమతానికి కొన్ని కొన్ని విశిష్ట సంప్రదాయాలు, తీర్థేశ్వరుల సంబంధాన్ని గ్రహించడానికి ప్రత్యేక పారిభాషిక శబ్దాలూ ఉంటాయి. శ్రౌతశైవం వైదికమార్గంలోని ఒక విశిష్టశాఖ. దక్షిణాన మార్గాలను విశిష్టంగా ముడివేసిన తత్త్వచర్చనం ఈ మార్గంలో కనిపిస్తుంది. దత్త మహేశ్వర, ప్రసాది, ప్రాణలింగి, శరణు, ఐక్యస్థలములన్న షట్ స్థలములు, షట్ చక్రస్థిత సద్యోజ్ఞారాది షణ్ముఖములు, క్రియా శక్త్యాది షట్ శక్తులు, ఆచారాది షల్లింగములు మొనవి ఈ మత శాఖలో ఏర్పడిన విశిష్ట 'దర్శనములు'. వీటిని తెలిసికొనకుండా ఈ మతంలో సాధన చేయడం అసాధ్యం. గురువు శిష్యునకు శాంతవ దీక్ష నిచ్చినప్పుడు, శక్తిపారాన్నికూడా చేస్తాడు. ఈ శక్తిపాత ప్రక్రియను వ్యవస్థా బద్ధం చేసినది శ్రౌతశైవమే. క్రియాదీక్ష మంత్ర దీక్ష వేదాదీక్షలచేత సాధనచేయించడంద్వారా స్థూలసూక్ష్మకారణ దేహాలను, కార్మిక, మాయిక, ఆణవరూపంలోని మలత్రయాన్ని దగ్ధం చేయిస్తాడు గురువు. ఇట్లా సాధకునికి పరమ ప్రయోజనాన్ని కల్గించే గురుశిష్య వ్యవస్థ ఈ మతంలో శివద్వైత సిద్ధిని పొందడం కోసం ఏర్పడింది. ఈ రహస్యాలన్నీ ఈ గ్రంథంలో దా॥ ముది గొండ శంకరశాస్త్రిగారు సాధకులకు ప్రేరణ కలిగించే పద్ధతిలో సమకూర్చారు. ఇంతేకాకుండా మంత్రోపదేశానికి, లింగదారణకూ ఏయే తిథులూ, మాసాలూ శుభప్రదాలోకూడా తెలిపి జ్ఞానాన్ని అందరికీ శాశ్వతంగా అందుబాటులోకి తెచ్చారు శాస్త్రిగారు.

ఈ గ్రంథం శివపూజకు సంబంధించినదే అయినప్పటికీ, ప్రసక్తంగా ఆయా సందర్భాలలో గాయత్రీ మంత్రం నిత్యానుష్ఠానం ఎందుకు చేయాలి? సోమవారవ్రతనిత్య అనుష్ఠానంయొక్క ప్రాశస్త్యం ఏమిటి? గోసేవ-గోదాన వైశిష్ట్యం ఏమిటి? ఆచమనం అంటే ఏమిటి? దానివల్ల కలిగే సత్ఫలితాలేమిటి? కలశపూజ ఎందుకు? ఇట్లాంటి ప్రయోజనకర విషయాలన్నింటినీ డా॥ శాస్త్రిగారు వివరించారు. ఇంతేకాకుండా చిన్న చిన్న విషయాలను- అంటే శివపూజకు కావలసిన ద్రవ్యాల పట్టికలాంటి వాటినికూడా శాస్త్రిగారి గ్రంథంలో పొందుపరిచారు. చివరకు విభూతిని తయారుచేసే విధానాన్నికూడా తెలిపారు! ఇదంతా ఎందుకు రాశారు? అంటే ఇవన్నీ సంప్రదాయంలోంచి లుప్తమయి ఒక శూన్యాస్థితిలోకో, వ్యతిరేకస్థితిలోకో ఈ మతస్తులు జారిపోతున్నారు. అట్లాంటి ఈ సందియగంలో సంప్రదాయ పరిరక్షణ చేయడానికే ఇదంతా. మహావిద్వాంసులు, శివయోగులు అయిన ముదిగొండ వీరేశలింగశాస్త్రిగారి సుపుత్రులు కావడం శాస్త్రిగారికి జన్మచేత సిద్ధించిన గొప్పవరం. మతపరమైన సంప్రదాయం వారింట్లో. వారి మేనమామల గృహంలోనూ, వారు అట్టి పెరిగిన ఓరుగల్లు నగరంలోనూ, దండిగా ఉండడంవల్ల కూడా ఏతద్విషయాలు వారి రక్తనిష్ఠ గుఱాయినవి. పోగాకాం ప్రవావంచేత శ్రౌతశైవులలో ఏర్పడున్న మతరాహిత్యస్థితి లేక అన్యమతాకర్షితులవడం అన్నవి వారిని కలిచివేసి ఇటువంటి అత్యంత ప్రయోజనకరమైన చక్కని సాధనా గ్రంథాన్ని దత్తి ప్రపత్తులలో రచింపజేసింది. ఇది కేవలం పరమేశ్వరానుగ్రహించేత సిద్ధించిన సత్ఫలం. వారి గ్రంథంలోనే తెలిపిన ద్వారా దామ్యం కృపాపలం ఇది.

ఇంత ప్రయోజన వంతమైన గ్రంథాన్ని పదవీ విరమణానంతరం

Lxxxiii

డా॥ ముదిగొండ శంకరశాస్త్రిగారు రచించి తన మతస్థుల సంప్రదాయాన్ని నిలబెట్టడానికి పూనుకొన్నందుకు శ్రావశైవులైన సాధకులు, శివభక్తులు వారికి ఋణగ్రస్తులు. ఈ ఋణం నిజంగా తీర్చలేనిది. ఇంకా నాలుగు కాలాలపాటు శ్రీ శంకరశాస్త్రిగారిల్లాంటి సత్కార్యాలు చేయగలిగే శక్తిని, శాంత చిత్తాన్ని పరమశివుడు వారికి కలిగించాలని వరమేశ్వరుణ్ణి మనసారా ప్రార్థిస్తూ

విధేయుడు

ముదిగొండ వీరభద్రయ్య

కేంద్ర విశ్వవిద్యాలయం

హైదరాబాద్.

హైదరాబాద్,
27-8-1994.

విషయసూచిక

1. మానవజన్మ దాని విశిష్టత	1
2. సంసారం సాగరం దుఃఖంకాదు వివేకంతో అమృతమయం ఆనందమయమవుతుంది	6
3. చతుర్విధ పురుషార్థ సాధనకు వలయు సామగ్రి	9
4. స్థలమనగానేమి ? ఎన్నివిధములు	13
5. షట్త్రింశత్ తత్వోపచార పట్టిక	14
6. శివయోగ, శివద్వైత పోడశోపచార తత్వ సూచి పట్టిక	16ఎ
7. లింగదారి నిత్యము షట్త్వలముల నధిరోహించుటయే శివపూజ	19
8. ఇష్టలింగపూజ సులభ పద్ధతి	23
9. అష్టావరణములు	24
10. పంచాచారములు	31
11. మంత్రోపాసన. మోక్షసాధనయందు దాని పాత్ర	32
12. సద్యోజ్ఞాతాది పంచబ్రహ్మ మంత్ర విశిష్టత	35
13. నిత్య శివారాధన, చిత్రశుద్ధి, చిత్రకాంతిదాయకము	36
14. షట్త్వల బహిరంగ శివపూజ	37
15. రాజయోగమార్గము-ముఖ్యాంశములు	42

Lxxxv

16. రాజయోగ ఆశయము	42
17. సత్యాన్వేషణకు- జిజ్ఞాస- ఆవశ్యకము	42
18. ఏకాగ్రత సాధనలో మనస్సుయొక్క పాత్ర	43
19. మనశ్శరీర అన్యోన్య సంబంధము	45
20. సాంఖ్య దర్శన, రాజయోగ, ఆయుర్వేదములకుగల అన్యోన్య సంబంధము	45
21. జ్ఞానోపలబ్ధియందు త్రివిధ శరీరముల పాత్ర	46
22. నేత్ర విషయము- షట్పుత్ర స్థితి- ముక్తికాంత	50
23. నాడీమండలము	55
24. జ్ఞానోపలబ్ధియందు, సాంఖ్య ఆయుర్వేద; యోగశాస్త్ర విచారము	59
25. ప్రాణాయామము-ఆచరణ ఆవశ్యకత-నాడీశాచము	61
26. యోగిక ప్రాణ నిరోధము	61
27. యోగిక అష్టాంగ సంక్షిప్త పరిచయం	64
28. ఆంతరంగిక శివపూజా విషయ సంగ్రహం	67
29. దశావధానములు	68
30. హఠయోగము	72
31. రయయోగము-సృష్టికమము	75
32. రయయోగ ఆచరణ విధానము	76
33. షట్పుత్ర వివరణము	77

Lxxxvi

34. సర్వకార్య సాధక వ్రస్థానత్రయము	82
35. గాయత్రీమంత్ర నిత్య ఆనుష్ఠాన ఆవశ్యకత	84
36. సంధ్యోపాసన- ఆవశ్యకత	86
37. ఆచమనమంటే ఏమిటి ? - దానివల్ల కల్గు ఫలితములు	87
38. కలశపూజ	89
39. సర్వకార్య సాధనయందు త్రికరణశుద్ధి, సద్భావన ఆవశ్యకత	90
40. నిత్యదేవఋషి, మాతృ, పితృ తర్పణము- కుటుంబ శ్రేయోదాయకం	91
41. నిస్వార్థ జీవిత సాధకము-చతుర్విధ ఆశ్రమావలంబనము	93
42. సదాచారము ఎందుకు ఆచరించాలి	98
43. గురువు, శిష్యుడు, దీక్ష	100
44. శ్రీమ మంత్ర సిద్ధికై సాధనోపాయము	105
45. మంత్రోపదేశమునకు ఉపయుక్త మాసాదులు	111
46. మంత్రోపదేశమునకు నక్షత్రములు	112
47. లింగదారణకు నక్షత్రములు	114
48. ద్వాదశారాద్యుల సంక్షిప్త పరిచయము	115
49. మంత్రార్చణక్రమము	124
50. గోసేవ గోదాన విశిష్టత	125
51. సోమవారవ్రత ఆనుష్ఠానము-దాని ప్రాశస్త్యము	129

Lxxxvii

52. కాశీకమాసములో శైవగణార్చన దాని ఆవశ్యకత	132
53. విభూతి తయారు చేయువిధానము	133
54. శివాభిషేకము- అనుబంధసిద్ధ ద్రవ్య సంగ్రహము	134
55. శివపూజకు ఉపయుక్త విషయ సంగ్రహము	136
56. దూర్ఘటి శివాద్వైత సిద్ధుడు	137
57. లింగధారణ, సంసారంలో మోక్షసాధనకు రాచబాట	138
58. శివపూజోపయుక్త పుష్పపత్రములు	140
59. విజ్ఞాపనము	142
60. శివునితో భక్తుని ఒడబాటు	143
61. శివనామ సంకీర్తనము	144
62. శ్రీగంగాపార్యబీ సమేత ఈ మన్యగస్తేశ్వర షడ్క్రింశత్ తత్వయుత సద్యరుస్తవము	145
63. షడ్క్రింశత్ తత్వోపచార పూజావిధాన తత్పం సూచీ పట్టిక	147
64. ఉపయుక్త గ్రంథ సూచిక	177

తప్పొప్పుల పట్టిక

పేజీ	లైను	తప్పు	ఒప్పు
9	7	ష్యంసక్త !	ష్యసక్త!
13	20	షట్తంశ	షట్త్రింశ
14	1	షత్రిం	షట్త్రిం
65	5	సారణము	దారణము
92	5	షమాస్తోత్రము	షమావణస్తోత్రము
14	7	41	14
128	12	వైతమవరం	వై ఆతావరం
137	15	ఇష	ఇహ
154	7	లోదామ్	లోదాను
154	19	భ్యాం	య
157	13	స్వీకురుష్కం	స్వీకురుష్వ
158	18	యోగగురు	యోగురు
159	15	శివసన్నిదేశ	శివసన్నిదౌజవతి
161	4	షత్త్రింశత్వ	షత్త్రింశత్ తత్వ
163	1	సందారీయ	సందారయ
	14	గంధాంత	గంధాక్షత

Lxxxix

పేజీ	తైలు	తత్ప	తత్ప
165	5	అవరోహ	అవరోహ
170	8	తత్ప	తత్ప
171	2	షష్ఠం	షష్ఠం
	5	ప్రతిపద	ప్రతిపద
	13	సంకయ	సంకయ
172	10	తత్ప	తత్ప
	12	సంకయ	సంకయ

పేజీ : పాఠముల పరిమితములు వారి తాత్పర్యము
 అను పాఠములను 24 తైలులో అభివృద్ధి అనుపదము
 తర్వాత తేల్చి చదివినవలయును.

సంక్షిప్త పరిచయము

మొక్కులిడుదు సర్వమునకు సర్వాత్మకు శంకరునకు
అతనికింకరులకు
నీదు పాదములకు నిత్యంబు మ్రొక్కెద పాపభయవిభంగ
భావలింగ నిలువ
నీదు నన్ను నిమిషంబు నీమాట, దానికొటకు పలుకబూని
నాను మనత
కొటకు గాదు నేపలుకుట ॥అభిలషీవసంగ । ఆత్మలింగ ॥

శంక బట్టకండి శాస్త్రజ్ఞుడను గాను పంకలెంచకండి
వైరమునను
మనసునిల్చి దీని మర్కంబు తెలియండి ॥అ॥ఆ॥

నాకు భయము లేదు నన్ను మీరేమన్నను
వారు వీరందరు నాకు ఆత్మప్రియులు
ఉన్నదున్నయటల ఊహించి చెప్పెద ॥అ॥ఆ॥

జనన మరణమనెడి జాడ్యంబు మాన్వంగ
మందు ఇంతకంచె మహిని లేదు
తిన్న వారికెల్ల తీరును రోగంబు ॥అ॥ఆ॥

Lxxxxi

మధ్గురుండు యనెడి మంచివై ద్యునిచేరి,
పరమభక్తియనెడి పద్యముండి
దీక్ష (శాంభవి)యనెడి మందు తినవలె, సుజనుండు ||అ||ఆ||

దినము దినము తిన్న, తిన్న వారలకెల్ల
నొంటబట్టి, యున్న రోగమొదలగొట్టి
కపట జన్మవ్యాధి, కానరాకను జేయు
అభిల జీవనసంగ, ఆత్మలింగ॥

శివపూజా వివేచనము - ముఖ్యాంశ వివరణము

1. మానవజన్మ - దాని విశిష్టత

పరంస్థావర, జంగమ రూపజన్మలతోరెల్ల, మానవజన్మ అత్యుత్తమమైనది. మానవునకు పరమేశ్వరుడు, సమ్యక్ మనోబుద్ధుల ద్వారా సర్వవిషయములను వివేకంతో వివేచనము చేసుకొని, హంస ఏవిధంగా జలమును వేరుచేసి షీరమును మాత్రమే స్వీకరిస్తుందో, (షీరజలస్థాయము) ఆ విధముగా భర్తాభర్తృములను, మంచిచెష్టల నుండి మంచిని, భర్తృజర్థమైనదానినే తెలుసుకొని స్వీకరింపజేసి ప్రసాదించాడు. గంచిత విశేషపుష్కలంగా, కొన్నివేలజన్మల అనంతరం దుర్లభమైన అత్యున్నతమైన మోక్షసాధనకు ఆతనమీప మైన మానవ జీవిత అవకాశం కల్పించాడు. మానవజన్మ ప్రాశస్త్యమునుగూర్చి భగవత్పాదులు శ్రీశంకరాచార్యులు ఏమి నెలవిచ్చారో చూడండి.

“జంతూనాంసరజన్మ దుర్లభమతః

పుంస్త్యం, తతోవిప్రతా

తస్మాద్వైదికధర్మమార్గపరతా,

విద్యత్త్వమస్మాత్పరం :

ఆత్మానాత్మవివేచనం,

స్వసుధవో, బ్రహ్మర్మణా
సంస్థితే, యుక్తిర్లో శరణోదీతస్సుకృతైః
పుష్కైర్వివాంభ్యతే"

ఈ సరణస్మయండు పురుష శరీరప్రాప్తి దుర్లభము. పురుష శరీరప్రాప్తి కర్మసనూ, బ్రాహ్మణత్వ విశిష్ట పురుషశరీరము దుర్లభము. బ్రాహ్మణత్వ విశిష్టపురుషశరీరము కర్మసను చేద ప్రతిపాద్యాభ్యయ నాది, షట్కర్మమార్గ సనాతనధర్మ పరాయణతకల్గుట దుర్లభము. వైదికధర్మాచరణము కర్మసనూ, విద్యార్థము (వరోక్షజ్ఞానము కల్గుట దుర్లభము వరోక్షజ్ఞానముకర్మసనూ, అర్చానాత్మ వివేచనము కల్గుట (నిర్వా నిర్మలస్తువివేచనముకల్గుట) దుర్లభము, అట్టి వివేచనము కర్మసనూ ఆత్మయొక్క యదార్థజ్ఞానము (అవరోక్షజ్ఞానము అసంగో అర్చానుభవము కల్గుట దుర్లభము. అర్చానుభవము కర్మసనూ ప్రహ్లాదాదులనుబోంది (శివరూపమునుబోంది) నిరంతరము, నిరంతరాయముగా అర్చిస్తున్నది, సంపూర్ణజీవన్ముక్తి ఆవస్థనుబోంది ఉంటుంది అర్చంత దుర్లభము. నూరుకోట్ల జన్మలయందు చేసుకొన్న పుణ్య పరిపాక ఫలముగాగాని, మోక్షము లభింపదు. (వివేకమాదామహా) మరియు దేవతలుగాని మానవులుగాని, ఘోర పాపానా, శోకమోహ జననమరణ రహితులై మోక్షము సాధింపవలెనంటే, అది మానవ జన్మముద్వారానే సాధ్యపడుతుంది.

ఆ వరమేళ్లదుడు మనకు కాలక్షయంలేని కల్మషము తెలియని బ్రతుకును ప్రసాదించాడు. దానితోపాటు అతి ఆకర్షణీయంగా, అందంగా ఉల్లాసమును, ఉత్తేజమును, మరువలేని సుఖమును కల్పించుభోగసాధన పరియాన్నికూడా మనచుట్టూ సృష్టించాడు. దగవల్పసాదిత సుమనోబుద్ధులతో, వివేకంతో, ఆ

మాయామోహములను జరికారుచు చూచుకొని, నిత్యము నిరంతరాయమైన ఆనందప్రాప్తిని పొందుటకు, ఈ మోహవలయమును చేదించితేనే, పరమవదనోపాసమును (ఆ మోక్షదామమును) చేరకలుగుతాడు. రావున సత్యగుణములైన శాంతము, బ్రహ్మచర్యము, ఓర్పు, సత్యము పలుకుట, ఆహింస, ఇంద్రియనిగ్రహము, దానశీలత, సర్వభూతములయందు సమదృష్టికర్మ, భగవద్భక్తులైన సాధుజను సత్సాంగత్యముతో నిత్యము జీవించుటద్వారానే మోక్షశాంత మోహితయై మానవునకు వశమవుచుంది. రావున మానవుడు అట్టి ఉత్తముడుగా ఈ ప్రపంచములో రయారుచావటం మానవుని కనిసధర్మము. తన ఆదర్శ జీవనముద్వారా మానవానికి ఉత్తశాంతి సౌభాగ్య ప్రదాతగావాలి.

సి) మర్త్యులై, స్వార్థ జీవనపునాదియై, అహంకార సౌధాన్ని నిర్మించుకొని, మంచినీడూరులై, మాయారోలులై, మోసగించుటయే జీవనధర్మమై మోసానికి చూచుచేతై, ఇతరులనుభాన్ని సహింపలేక, తమ దుఃఖాన్ని ఇతరులపై చుట్టరూ జీవిస్తూ, హిమాలా కరుస్తూ, లేలులాగా చుట్టుకూ, జీవించే దుష్కర్మానుష్ఠాన పరులారూడడు.

బి) అయోమయ జీవులై, మనస్సుకు చావులై, కోరికలకు దానిసలై పరిసరాలకు తలవంచుకూ, అక్షణం మధుర పదార్థములమీద, మరొక జ్ఞం మలిగవదార్థములైన వ్రాలుకూ జీవించే ఈగలాంటివారై, ఎటు గాలివస్తే అటు ఎగిరిపోయే పులి విస్తరిలాంటివారు కాకూడదు. ఈ మిశ్రమ భక్త్యానుష్ఠానపరులు ప్రతి జ్ఞం ఆర్మవంబన చేసుకొంటూ జీవించటం మానవజీవితానికే రక్షకము.

సి) మానవుడు నిత్యము చిత్తశాంతికి దూరుడై కుడితిలోపద్ధ ఎలుక
లాగా, గిలగిలకొట్టుకుంటూ, కృతజ్ఞతను మరచి, మంచిని మరచి
వంచనను పండుటచే సిద్ధపడ్డాడు చాధ్యతను విస్మరించి, బల
హీనతలను దాసుడైనాడు. తాత్కాలిక సుఖమునకై దుఃఖచారక
మైన ఇంద్రియ విషయతీవ్రస మామర్యంలో మునిగి తేలుతూ
శాశ్వత శాంతికి దూరుడై, ప్రగతిమార్గమునను అతి దూరుడై
నాడు తిరిగి ఇవ్వడంలోగల అధికభారను చేరూర్చుకొని, ఉత్త
ముడుకాలేక, గ్రహించినదానినే యదాతథంగా అందిచే మధ్య
ముడుకాలేక, పరమేశ్వర ప్రసాదిత దుర్లభమైన మానవతీవి
రాన్ని పాడుచేసి అందించే అధముడుగా మిగిలిపోయాడు.

(చంద్రబాగా నదీతీరాలు) దీనికి పరిష్కారము ఏమిటి? సర్వ-
ర్యానుష్ఠానపరులై, కర్మనాశనమునుకల్గించి, చిత్తశాంతిని ప్రసారించే
సులభ, సుగమ, శీఘ్రఫలదాయి అయిన ఆరధ్యగులదాటయే ఏకైక
మార్గము. అదియే నిత్య శివపూజాచరణము. మహామనీషి దూర్జిత
తమ కాళహస్తీశ్వర శరణంలో ఇట్లు తెలిపినారు.

“సంపద్యర్గము ద్రాలద్రోలి, రిపులన్ జంకించి,
యాకాండలన్ దంపుల్యెట్టి కళంకముల్ నటికి,
బంధశ్లేశదోషంబులన్ చింపుల్ చేసి,
వయోవిలాసములన్ సంక్షేపించి,
భూతంబులన్ చెంపల్వేయక
నిన్నుగానన గునా? శ్రీకాళహస్తీశ్వరా.
ఈ పనులు ఎన్నడో చేయుదుమన్న అట్లుగాడు సుమా :

“దంతంబుల్పడనప్పుడే
 తనుపునందార్థ్యంబు నున్నప్పుడే
 కాంతానంఘము రోయనప్పుడే,
 జరాక్రాంతంబు గానప్పుడే
 వింతల్కేస జనించనప్పుడే,
 కురుల్వెల్వెల్ల గానప్పుడే
 చింతింపన్ వలెనీ పదాంబుజములన్
 శ్రీరాజహ స్తీశ్వరా :

2. సంసారం సాగరం దుఃఖంకాదు. వివేకంతో, అమృత, ఆనందమయ మవుతుంది.

సంసారం సాగరం దుఃఖం అని పెద్దలు చెప్పతారు శ్రీపురుషు లిరువురు కర్మజీవులే. వారి వారి సంచితకర్మల సమవయోచితై తీవిత చక్రంలో పట్టుకూ, చస్తూ ఉంటారు కర్మక్షయం కాగానే మోక్షలబ్ధి కలుగుతుంది. శ్రీ పురుషులకు, జనన మరణ వివాహములు భగవన్నిర్ణయం ప్రకారమే జరుగుతవి. అంటే పురుషునియొక్క పూర్వజన్మ పుణ్య పాపకర్మానుభవ శేషమును అనుభవింపడము తుకు పశ్చిమతాదిరూపంతో జీవితభాగస్వాములుగా అవుతారు. అట్లే శ్రీచేసిన పూర్వజన్మ కృతపుణ్య పాపశేష ఫలమును అనుభవింప చేయుటకు వలె, సుతాదిరూపంతో జీవిత భాగస్వాములు అవుతారు. భగవంతుడు సర్వస్థావర జంగమములకన్న మిన్నగా మనోబుద్ధి లను, విచక్షణాజ్ఞానాన్ని మానవునకు ప్రసాదించాడు. సద్బుద్ధిరాలవాడై సత్యగుణోపేతుడై, చర్మనిరతుడై జీవించుమని కాలుష్యం లేని జీవి తాన్ని ఇచ్చాడు. మరియు మానవజన్మ అరిదుర్లభము అని శ్రేష్ఠ మైనది. మానవుని సుఖదుఃఖాలు, అతను మంచిబుద్ధితో వివేకంతో తన జీవిత భాగస్వాములతో, సంతానంతో ప్రవర్తించే తీరుతెన్ను లపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సంసారజీవితాన్ని సుఖమయము దుఃఖ మయము చేసుకోవటం ఆ యా వ్యక్తుల మనోబుద్ధులు, విచక్షణా జ్ఞానంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. జీవితాన్ని వివేకంతో సత్య, సర్వ, సద్బుద్ధులతో అమృతమయం చేసుకొనే అవకాశం భగవంతుడు మానవునకు ఇచ్చాడు. కాని ఏ మానవుడైతే దుర్బుద్ధితో, రజోతమో

గుణప్రేరితుడై విచక్షణా జ్ఞానాన్ని కోల్పోయి, పిర్దులేకుండా ప్రవర్తిస్తే నిజంగా ఆ జీవితం దుఃఖమయమే అవుతుంది.

ఆ పరమశివుని చూడండి, తలపై గంగ. చంద్రుల పార్శ్వతీ థేష్, మెల్లొ వాసుతి అనే సర్వాధరణం, చుట్టప్రక్కన సర్వగణాధిపతి అయిన విష్ణుశ్వరుడు మూషికవాహనుడు (మూషికం సర్పమునకు ఆహారం) ఎడమప్రక్కన సర్వదేవనైనాది పతి అయిన చుహార స్వామి మయూరవాహనుడు (మయూరమునకు సర్పము ఆహారం. అన్నింటికన్న మిన్నగా చంద్రములో గరళమును ధరించాడు. అది ప్రేకిపోయిన పైన ఏడులోరాలు, త్రిందకు పడలిగ త్రిందివిరు లోరాలు శుక్లమంటాయి. పృషథ వాహనుడు ఇన్నిరకముల విషమ పరిస్థితులున్నా, సృష్టి స్థితిలయములను ద్రవ బద్ధంగా చేయుచునే ఉన్నాడు. పై విషయం ఏమి తెలుపుతుందంటే మహాబుద్ధులను వివేకంతో, సర్వగుణోపేతుడై, ఆచరిస్తే జీవితంలో ఉడుకుడు పులు లేకుండా సక్రమంగా నడుపుకోరల్గుతాడు.

దేవరాక్షసులు దిరి, అదితివల్ల కాశ్యపునిపిల్లనసంతానం. వారి మధ్య స్వర్గలవల్ల, వారు అమృతాన్ని సాధించాలని అది ఎడమకేవిస్తే వారు ఆరామరణములు లేని, అమరులు కాదలిచారు.

మేరువర్షరాన్ని చవ్వంగా, వాసుతిని త్రాడుగా చట్ట మముద్ర మధనాన్ని ప్రారంభించారు. ముందు తీవ్రమైన విషముద్యుంఛించింది. అందరు పారిపోతూ ఆ పరమశివుని వేడుకొంటే, లోకరత్నావానికై ఆ పిచ్చిశివుడు ఆ విషాన్నిత్రాగి, చంద్రములోనే నిలుపుకున్నాడు. చంద్రాక చన్ద్రంబరి, లక్ష్మీదేవి ఐరావతము, అమృతం ఉద్భవించాయి. చాబట్టి, మానవజీవితసంగ్రామంలో కల్గే దుఃఖపరంపర అనే విషాన్ని తెలివితో చాటితే అమృతం లభిస్తుంది. ఆ విషాన్ని చాటాలంటే సుబుద్ధివివేకం

సర్వజ్ఞజ్ఞానంపద ఓర్పు అవసరం. జీవిత దాగస్వాముల యొక్క బలహీనతలను ఆసరాగా తీసుకొని, రెచ్చగొట్టి అవస్థలపాలురాకుండా వారియందలి సర్వస్కారమును మంచితనాన్ని పెంచుతూ తెలివితో, వివేకంతో, ప్రవర్తిస్తే, జీవితం అమృతమయమవుతుంది. అట్లుగానే సంసార దుఃఖసాగరాన్ని తెలివిగా దాటటానికి ప్రయత్నించడండా బలహీనతలకు దానుడైతే, ఆ జీవితం దుర్బర సరళం, జీవితండుఃఖ మయమవుతుంది.

అలెదుర్గదమైన విశిష్టమైన లభించిన ఈ మానవజీవిత అపరాధ సమయమును నిర్భయ శివారాధన చేయుటద్వారా అమృతమయము. ఆనందమయముగా చేసుకోవటం మానవ కనీసధర్మం కూడా.

3. చతుర్విధ పురుషార్థసాధనకు వలయు సామాగ్రి

ధర్మ, ఆర్థ, కామ, మోక్షములనెడి చతుర్విధ, పురుషార్థములను సాధించుటకు 'శరీరమోద్యంబులు ధర్మసాధనం'. ఆత్మగ్యవంతమైన శరీరమును (జీవాత్మయొక్క బోగసాధనము) ప్రప్రథమమున ఆర్జవసరము. ఆయుర్వేదీయ జీవనవిధానమును నిర్వం అనున రిండు ద్వారా అది సాధ్యము, "నిర్వంహితాహార విహరసేవమీశ్వ కాశీ విషయేష్వంసర్త; దారానము; సర్వవరో షమాచాన్ ఆప్తోసనేపీ భవర్యరోగ;" అనగా నిర్వము హారమైన ఆహారమును మితముగా సేవించుట ప్రతి విషయమును పుణ్యముగా పరిశీలించి రకుపరి ఆచ రించుట, విషయాసర్తుడురాదుండుట, దార్యర్థ్యగుణముకల్గి సర్వభూత ములయందు సమదృష్టి కల్గియుండుట, సర్వవార్తాలసము కల్గియుం డుట-భూదేవి వంటి సహనశక్తిని కల్గియుండుట నిర్వము సత్సాం గత్యమునుకల్గి ఆత్మలను సేవించువాడు నిరోగ రోగరహితయైంద గలడు (ఆప్తాంహృదయము).

తదుపరి కార్యసాధన కల్గవలెనన్న 1. పురావృత పుణ్యకార్య ఫలము. 2. స్వయంకృషి (ప్రయత్నము) 3. దైవకృప అను మూడును తప్పక సమకూడవలయును. దీనికే ప్రస్థానత్రయమని పేరు. అందు దుర్లభమైన మానవజన్మ కల్గుట పురస్కారకృతపుణ్య కర్మఫలమే కదా :

మానవుడు తప్పక ఆశ్రందనతో కృషిచేయుట అవసరము 'గాలిలో దీపముంచి దేవుడా నీ మహిమ' అనుదావనతో ఆకర్మణ్యుడు కారాడు. కాయ పండినవృధేకదా తినుటకు యోగ్యమగుచున్నది? ఈ

పూర్వజన్మ సుత్యరము. స్వప్రయత్నము ఉన్ననూ తప్పక దేవాః
 ర్వాడమవసరము (అదృష్టము) (దైవకృప)ను నిత్యవత్తి శ్రద్ధలతో
 భగవంతుని కొలుచుటద్వారానే తప్పక సాధింపవలె. దానిని నిత్య
 గాయత్రాది మంత్రానుష్ఠానముద్వారా, భక్తితో భగవంతుని పూజించి
 అర్పించుటద్వారా సాధకుడు తప్పక సాధింపవలెను. పురాతనపుణ్య
 కర్మఫలము, స్వయంకృషి, దేవాఃర్వాడమను (అదృష్టము) అను
 మూడును సమరూపిణివృద్ధు మాత్రమే వార్యసిద్ధి కల్గును. పూర్వ
 జన్మ కృతపుణ్యఫలముగా కొందరికి ఈ జన్మయందు వారతాప
 న్యాయముగా పనులు నెరవేరుట మనము చూచుచున్నము అనగా
 ప్రస్థానప్రయమును పూర్వజన్మయందే సంపాదించుటయే వారణము.

ఏ వార్యసాధన చేయవలెనన్న 2 మార్గములను ఆచరింపవలసి
 యున్నవి.

భజంతియే మహాదేహపరమాత్మా నమద్యయా ।

కర్మచాచున సావాచా తే భక్తా ఇతి తిర్తితా ॥

భక్తి మార్గము :- సాధనయందు భక్తిమార్గము ప్రేష్టమైనది.
 ఈ కలియుగమందు ఆచారణీయము, "స్మరణం, కీర్తనం, పాద
 సేవనం ఆత్మార్పణం ఇత్యాది సవవిధ భక్తితో సర్వజగత్సృష్టికర్త
 యగు చిచ్చక్రియర వరమశివుని నిత్యము కొలుచుట అత్యావ
 శ్యకరము. నిత్యము కృతజ్ఞులమై యుండవలయును.

జ్ఞానమార్గము :- వేదాద్యయనాదులవల్ల స్మృతి స్మృతిపురాణేరి
 షానములనుండి. నిశ్చిరనిర్మల శోర మోహహర జ్ఞానముపార్జనము
 చేసి నిత్యము షడక్షరీ ఇత్యాది మంత్రరూప అనుష్ఠానము ద్వారా ఆ
 వరమేశ్వరుని కొల్చి మోక్షమును, సర్వకార్యసిద్ధిని పొందగలడు.

అయితే కార్యసాధనకు, మోక్షసాధనకు దక్షిణానములనునవి రెండు చక్రాలైత్రా అనే కాడితో, సుమనోబుద్ధులనే ఎద్దులతో, కర్మ అనే బండిని లాగులే తప్పక అది మోక్షద్వారం చేరుతుంది. దక్షిణేని జ్ఞానము అహంకారానికి కూరుడు. జ్ఞానములేని దక్షి మూర్ఖత్వానికి కోడలు. సన్మార్గములుగా మానవులకు ఉపయోగింపబడే వేదాంతము చతుషష్టివళలు, అష్టాదశ పురాణములు, పృథివీస్మృతులు మొదలగు సాధనములు విశ్రాంతి సమయంలో చర్చించుచునే నిత్యకర్మలతో ఒకటై మానవులను మోసగించుటకు, కాలక్షేపమునకు, దుక్తిచోగ సాధనలుగా ఈ ఆధునికకాలంలో ఉపయోగింపబడుతున్నది. దినదినం అతి కలతచెందుతున్న సమాజంలో భర్తులుమాత్రము ఎంతకాలం తమదక్షిణి కోల్పోకుండా ఉండగలరు? పిల్లలకు పాఠశాలల యందుగాని, కాళాశాలలయందుగాని, సమాజమునందుగాని దక్షి జ్ఞానముల ఆవశ్యకతను గూర్చి తెలియజేయబడుటలేదు ఇంటియందు తల్లిదండ్రుల ప్రవర్తన, సరణియుఅంటే అందువల్ల పిల్లలు మూర్ఖత్వానికి, అహంకారానికి బానిసలై తమ జీవనగమ్యమును తెలుసు కొనలేక పోతున్నారు. ఇట్టి స్థితిలో మానవ అహంకార నిర్మూలనకై ప్రయత్నించాలి. హృదయంలో దక్షి సన్నగిల్లటంవల్ల అట్టి దక్షి జ్ఞానయంత్రపాతావరణం ఇంట్లో, వ్యక్తులలో లేనందువల్ల అహంకారం ఉదయిస్తుంది. హృదయాలు దక్షితో పరమేశ్వరార్పణ బుద్ధితో నిండితేనే, ఈ అస్తవ్యస్త ధోరణులు సమసిపోతాయి. హృదయ కవాటం తెరిచి మానవులయందు దక్షి, జ్ఞానములను పృథ్విచెందించుటయే అహంకార, మూర్ఖత్వ, నిర్మూలనకు ఏకైకమార్గం.

మానవ జీవితప్రమాణం నూట ఇరవైఏండ్లు అందు నూరు సంవత్సర కాలము ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటుంది. ఎంతోదుర్లభమైన

ఈ ఏకైక మానవ జీవిత అవకాశాన్ని ఈ జీవితమందే పురుషార్థ
 సాధకుడై సాధించాలి. వచ్చేజన్మ ఎటువంటిది వస్తుందో ఎవరికి
 తెలుసు ? అందువల్ల నిశ్చల కార్యోన్ముఖులై, నిష్కామ యురులై
 ఈ దగవల్నసాదిత మానవ అవకాశంలోనే సాధించాలి.
 మన కర్తవ్యం ?

4. స్థలమనగా నేమి ? ఎన్ని విధములు ?

శ్లో॥ యస్మిన్ బ్రహ్మణిలియేతప్రపంచస్త త్స్థలంవిదుః ।

మోక్షమార్గకసోపానం వీరమాహేశ్వరాదృతం ॥

తా॥ ప్రపంచమంతయూ ఎవ్వనియందు లీనమగునో అట్టిమహా
లింగమున జేరుటకు, సోపానము అనగా మెట్టు అని నిర్ణయించుకొనబడినది.
ఇవి ఆరు-

శ్లో॥ ఆదోదత్తస్థలం ప్రోక్తం తతో మాహేశ్వరస్థలం ।

ప్రసాద స్థలమన్యత్తు ప్రాణలింగస్థలం తతః ।

శరణస్థలమాభ్యాతం షష్ఠమైక్యస్థలం విదుః ॥

ఇచ్చట లైపులు గ్రహించదగిన మఱి కొన్ని విషయములు.

1. షడ్ స్థలములు- దత్త మాహేశ్వర ప్రసాద ప్రాణలింగ శరణ
ఐక్యస్థలములు.
2. షష్టింగములు- ఇష్ట, ప్రాణ, చావలింగములే 3×2 ఆచార
లింగ గురులింగ శివలింగ చరలింగ ప్రసాద
లింగ మహాలింగములుగ విభజించబడినవి.
3. షడక్షరి - ఓం సమశ్శివాయ
4. షడూర్ములు - ఆరా-మృతి-శోర-మోహ-పుల్-పిపాసాః ॥
5. షడధ్వలు - తత్త్వ-కళా-కువన-మంత్ర-పద, వర్ణాధ్వలు.
6. షట్పత్రములు- ఆదార- స్వాధిష్ఠాన- మణిపూరక - అనాహత-
విభుద్ధ ఆజ్ఞాచక్రములు.

షడ్ \times షడ్ = 36 షట్పత్ర తత్త్వములు.

5. షత్రింశత్ తత్వోపచార, షత్రింశత్ తత్వసూచీ పట్టిక

దేవోపచారములు	తత్వసంబంధితము
1. (వస్మ) ఆసనం	మనస్తత్వము
2. అహ్వనము	బుద్ధితత్వము
3. పాద్య, స్నానాదిషేషా,	జలతత్వము
4. అర్ఘ్యము	గందరత్వము
5. ఆచమనము	రసతత్వము
6. అంగార తాపము	తేజోతత్వము
7. వస్త్రము	వ్యక్తతత్వము
8. దస్మాసుతేపము	పౌఠివతత్వము
9. యజ్ఞోపవీతము	విద్యాతత్వము
10. గంధాక్షతా	స్పృశతత్వము
11. శుద్రాక్షతాః	కాపతత్వము
12. ఆదరణములు	కలాతతత్వము
13. మౌల్యధారణము	రాగతత్వము
14. పుష్ప, చిల్వార్చన	సదాశివతత్వము
15. ధూప సంతరినం	వాయుతత్వము
16. వీపం, హారతి నీరాజనం	రూపతత్వము
17. చంద్రము	శక్తితత్వము
18. చామరము	స్పర్శతత్వము
19. తాళవృంతం	నియతితత్వము

20. దర్పణం	చతురత్వము
21. ఘంటానాదం	త్రోతరత్వము
22. శంఖనాదం	శబ్దతత్వము
23. గీతగానము	మాయాతత్వము
24. స్పృశ్యము	మహేశ్వరతత్వము
25. వాద్యము	ఉహ్వతత్వము
26. ప్రదక్షిణము	పాదతత్వము
27. నమస్కారం	హానితత్వము
28. స్తుతి	వార్తతత్వము
29. ధూపప్రసారణం	ఆకాశతత్వము
30. యాచన	ఉపస్థతత్వము
31. విజ్ఞప్తి	పాయుతత్వము
32. నైవేద్యము	శివతత్వము
33. తాంబూలము	ప్రకృతితత్వము
34. విసర్జనము	అహంకారతత్వము
35. వస్త్రప్రాధరణం	పద్ధ విద్యాతత్వం
36. అంగనివేశనము	పురుషతత్వము

షోడశోపచార పూజ

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. దస్మాసనము | మనస్తత్వము |
| 2. ఆహ్వానము | బుద్ధితత్వము |
| 3. పాద్యము, స్నానము,
అభిషేకము | జలతత్వము |
| 4. అర్ఘ్యము | గంధతత్వము |
| 5. ఆచమనము | రసతత్వము |
| 6. వస్త్రము | త్వక్తత్వము |
| 7. దస్మానులేపము | వృద్ధివీర్యము |
| 8. యజ్ఞోపవీతము | విద్యాతత్వము |
| 9. గంధాక్షరాలు | స్పృహతత్వము |
| 10. శుక్రాక్షరాలు | కాలతత్వము |
| 11. ఆదరణములు | కలాతత్వము |
| 12. పుష్పార్చన, చిత్వార్చన | సదాశివతత్వము |
| 13. దూపము | చాయతత్వములు |
| 14. దీపము | రూపతత్వము |
| 15. నైవేద్యము | శివతత్వము |
| 16. వస్త్రప్రావరణము | శుద్ధవిద్యాతత్వము |
| నిర్మాల్య విసర్జనము | ఆహంకారతత్వము |
| అంగనివేశనం | పురుషతత్వము |

కలావిభాగము

శాంత్యతీరకలా అధిదైవము-శివుడు

తత్వ విభాగము

- 1) శివరత్నము
- 2) శక్తి రత్నము

శాంతిరలా అధిదైవము - సదా
శివుడు

- 3) సదాశివ రత్నము
- 4) భగవత్ రత్నము
- 5) సద్భవిద్యారత్నము

విద్యారలా కారణ శరీరార్థము
అధిదైవము - మహేశ్వరుడు

- 6) మాయారత్నము
- 7) కారణరత్నము
- 8) నియంతరత్నము
- 9) కలా రత్నము
- 10) విద్యా రత్నము
- 11) రాగ రత్నము
- 12) పురుషరత్నము

షడధ్వశివసృష్టి - కలాతత్వ సమన్వయము

అధ్యవిభాగము

ఉద్ఘాటన

1. నిష్కళము
బిందు రక్షాన్విత
నిరంజనము
జ్యోతి స్వరూప
యుత టంకార
ఇందుచేరినవార
దుఃఖ మోహర
నాందెదరు. బై
మును కలిగియ

ఉద్ఘాటన

2. సద్భోజిత
వము లోభమ
యందురు (

మిత్రాభ్య

3. మహేశ్వర
ఈ దశమ
ములు రప్పణ
అను అను నా
మాయా మ
అందురు.

ము

విశేషాంశములు

షడధ్యవిభాగము

స్కాశము, నిర్గుణము, శివతత్వము నాద
కాన్వితము. ఆది మద్యాంత రహితము,
సము ద్యుక్తవాగ్ద్యుక్తోగోచరా తీతమై,
స్వరూపమైన, అకార, ఉకార, మకార
ఓంకారము పరిపూర్ణము రింగస్వరూపము
నినారాలు సారూప్య సాయుజ్యములబొంది
మోహరహితులై నిరతిశయ ఆనందము
కరు. జైందవము, రోధము అను పాశద్వయ
కలిగియుందురు.

కలాధ్య	5
మంత్రాధ్య	11
పదాధ్య	81
వర్ణాధ్య	51
రత్నాధ్య	36
దువనాధ్య	224

408

వ్యోజితాది వంద బ్రహ్మకర్తకమై, జైంద
రోధము అను పాశద్వయమును కలిగి
యురు (పైవలెనే).

హేళ్యర తత్వము, సకలము నిష్కలము
కరు చెందినవారు సర్వజ్ఞులు, సుఖదుఃఖ
తప్పవు. జైందవ, రోధ, అణవ కార్మికము
అను నాలుగు మలములను కలిగియుందురు.
హ మలవివర్జితులు, ఏరిని విజ్ఞానకలలు
రు.

విశేషాంశములు

4. ప్రళయకాలాత్మిక వివాగము ఇందలి చారలు, మరల పరిపాకమునొంది ముక్తి నొందుట కర్హులై, కర్మవశమున పుర్కృష్టకముతో (సూక్ష్మ దేహముతో) కూడి, సమస్తయోసులయందు చచ్చుచూ పుట్టుచూ యుందురు.

5. పంచవింశతి తత్వాత్మికము, ఇందలివారలు కించిష్టత్వము, కించిత్కర్తృత్వము గలిగి అస్వరంధ్రులై సుఖదుఃఖమోహములు, పాశ పంచకము గలిగి మలమాయా కర్మలతో గూడి చచ్చుచూ పుట్టుచూ, పుణ్యపాపముల నాచరించుచు స్థావర జంగమ రూపమున కర్మభోగము ననుభవింతురు. (వైవాగమములు)

లింగధారి ప్రతిదినము షట్ స్థలముల నధిగమించుటయే శివ వ్రాజ

శ్లో॥ ముఖేమన్త్రం హృదిధ్యానం మస్తకే లింగధారణం ।
శిభాసూత్రం తదాభస్మ హ్యేతద్బ్రాహ్మణ లక్షణం ॥

1. భక్తస్థలము - స్నానానంతరము పద్మ వస్త్రముల ధరించి, భస్మ రుద్రాక్షల ధరించి లింగ నిమజ్జన మొనరించుట అనగా సమంత్రకముగాగాని లింగమును కడుగుట అనగా లింగరూపు డగు తాను స్నానముజేయుటయే అని భావము.
2. మాహేశ్వరస్థలము - సత్య శౌచాది లక్షణములు గలిగి ఆస్తిక బుద్ధితో లింగైక్యము నొందవలెనను శ్రద్ధతో (దృఢబుద్ధితో) 1. గురుధ్యానము 2. లింగమున గురు, శివుల దర్శించుట 3. లింగమును సమంత్రకముగ నభిషేకించుట 4. గురు శివ పాదరీర్థ సేవనము లింగముపై సజల భస్మముంచుట 5. షడక్షరీ మంత్ర అంగన్యాస కరన్యాసముల జరిపి 108 గాని యదాశక్తి 1000 గాని జపించుట.
3. ప్రసాదిస్థలము - తన ఎడమ చేరియందు అంగుష్ఠ తర్జనీ

లను మధ్యను జూచునట్లు లింగముయొక్క
సోమసూత్రము (పానపట్టముముంచుకొని
తన హృదయమున జేర్చి లింగ విరీష
ణము - లింగాగముల నే కీ ఛా వ ము గ
“శివోహం” అని దలంచుచూ కొంతసేపు
ధ్యానించుట. 2. పిమ్మట ఇష్టలింగము
నకు ధ్యానావాహన అభిషేకము భస్మ
గంధ అక్షతపుష్ప బిల్వ దూప - దీప
నీరాజనాదులొనర్చుట అవసర లేక మహా
నివేదనగానించి తత్రసాదము లభించిన
వని తలంచుట.

శ్లో॥ సమర్పిత ప్రసాదైక కారణత్వాన్మ హేశితుః ।

ప్రసాదత్వేన విభ్యాతః పరమానంద దాయకః ॥ ఇతి

4. ప్రాణలింగస్థలము - తన లింగమే తన ప్రాణము గాన
తత్రాణలింగ తృప్తికే నివేదన అని
దలంపుచూ తత్రసాద స్వీకరణయే గాని
తాను భుజించుటగాదను శివ జీవైక్య స్థిర
బుద్ధితో నుండుట.

5. శరణుస్థలము - మహానివేదనానంతరము కర్పూరనీరాజన
మిచ్చి శిథికర్పూరన్యాయమును దలం
చుచూ ఆత్మప్రదక్షిణధ్యాన అనుచింతనాదు
లొనర్చి శరణునొందుట.

6. ఐక్యస్థలము - శివోహమను బుద్ధితో ప్రసాద స్వీకరణము

గావించి (తుడించి) తాంబూలాదులర్పించి
తన్మయుడై సమాధిస్థితి నొంది లింగ
మును స్వాంగే నివేశయామి ఆసుచూ తన
హృదయ పేటివయందు వద్రవరచుట.

ఇదియే నిత్యసంపూజనము

ఇట్లు నిత్యమువక్రితో పూజించుటయే లింగాంగ సామరస్య
విధి. మఱికొన్ని విషయములు పెద్దల వలనను, ప్రమాణ గ్రంథ
ముల వలనను తెలిసికొనదగియున్నవి. ఇట్లాచరించులింగ ధారి
సదాపది :

శివపూజా విధానములు :-

1) మంత్రయోగము (a) పీఠపూజ (b) ఇష్టలింగపూజ ఇది
ప్రారంభములు ఆచరించు, సగుణరూప దాహ్యపూజ 2) లయ
యోగము 3) హఠయోగము (అసనయోగము) 4) రాజయోగము.

రెండు, మూడు, నాలుగు విధానములు నిర్గుణరూప అంతరంగిక
పూజ. ఇవి క్రమశః అలవరచుకొనవలెను.

ఐహారంగపూజ తిరిగి ఐదు విధములుగ వివరింపబడుచున్నది.

1) ఏకోపచారపూజ 2) పంచోపచారపూజ 3) అష్టోపచారపూజ
4) దశోపచారపూజ 5) షోడశోపచారపూజ 6) షడ్క్రింతరత్వోప
చారపూజ.

శివపూజకు వలయు సామగ్రి :-

1) కుండులు 2) వత్తులు 3) నెయ్యిలేక నూనె 4) కలశము 5)

అభిషేకపక్షము 6) పంచపాత్ర ఉద్ధరిత 7) ఏకాత్రి 8) వత్తురి
 పట్టుకారు 9) చక్రము 10) చామరము 11) తాళవృంతము 12)
 తర్పణము 13) ఘంట 14) శంఖము 15) ధమరుకము 16) నాగా
 చరణము 17) మారేడుదళములు 18) పూలు 19) విభూతి 20)
 గంధము 21) అక్షరలు 22) దూపవస్తువు 23) ముగ్గుకు బియ్య
 పిండి 24) నివేదనకుద్రాక్ష, ఖర్జూరము, కిస్మిస్ గుడము పాలు
 మిశ్రి 25) తాంబూలము 26) పంచామృతములు 27) లింగవస్త్రము
 28) కేయిరుడుదుకొనేవస్త్రము.

ఇష్టలింగ పూజా సులభపద్ధతి

దత్తి ముక్తి సాధనము - అలసట జన్మ హేతువు పరాశరస్మృతి॥

శ్లో॥ అదవా దేవమీశానం భగవంతం సనాతనం ।
ఆరాధయే న్మహాదేవం ధావహుతేన చేతసా ।
రుద్రాధ్యాయేన గాయత్ర్యా ప్రణవేనాదవా సుధీః ।
తతో నమశ్శివాయేతి మన్తేణ్నే నాధవాయజేత్ ।
సద్యోజాతాది భిర్మంత్రై ర్పవాదిభిరదాష్టభిః ।

కారణాగమే ॥

శ్లో॥ ధవ శ్శర్వస్తదేశానః పటపత్యుగ్రనామకౌ ।
రుద్రో భీమోమహాదేవః కథితా స్త్వష్టమూర్తయః
జలం పుష్పం తదాగంధ మదవా భస్మనిష్కవేదైః ।
నివేదయే త్రతోభోజ్య మాచారాది సులింగకైః ॥
త్రికాలం మేకకాలంవా భస్మనావాసుపూజయేత్ ॥

తా॥ రుద్రాధ్యాయముచే గాని, సద్యోజాతాది పంచ బ్రహ్మ
మంత్రములచేగాని, అష్టమూర్తి మంత్రములచేగా 1.
చవాయ దేవాయనమః । 2. శర్వాయ దేవాయనమః । 3.
ఈశాయ దేవాయనమః 4. పటపతయే దేవాయనమః ।
5. ఉగ్రాయ దేవాయనమః । 6. రుద్రాయ దేవాయనమః ।
7. భీమాయ దేవాయనమః । 8. మహాదేవాయ దేవాయ
నమః అనిగాని ఓం నమశ్శివాయ అనుచూ గాని షోడశోప
చారములను లేక దశ పంచోపచారముల విభూతితోనైననూ
జరిపి పూజించిన పిదప నైవేద్యమును ఆచారాది లింగ
ముల కర్పించి పుజించవలయును. (శైవధర్మ ప్రకీపిక)

అష్టావరణములు

ఆచరణము అనగా రక్షక కవచములు. 1 విభూతి 2. రుద్రాక్ష
3. మంత్రము 4. గురువు 5. లింగము 6. జంగమమహేశ్వరుడు
7. తీర్థము 8. ప్రసాదములను అష్టావరణములు అని అందురు. ప్రతి
నిత్యము అష్టావరణవిధిని శివపూజ చేయుటద్వారా ఉపాసకుని
సంసారనిరుత్సముపోయి, చిత్తశాంతియును దై ధర్మ అర్థ కామ
మోక్షములను చరుర్విధ పురుషార్థసాధనను సులభముగా కీర్ణముగా
చేయకల్గును శివసాయజ్యమును సాధింపగలడు.

1. విభూతి ధారణము విశిష్టత : గోమయముచే చేయబడిన
విభూతినె, ఏకమచేతియందుంచుచుని, సద్యోజాతాది పంచబ్రహ్మ
మంత్రముచే అమృతత్వనిధిని (ముక్తి దాయకముగా) పొందించి;

“సద్యోజాతం ప్రపద్యామి సద్యోజాతాయవైనమో నమః
ధవేధవేనాతిభవే ధవస్వహం ధవోద్భవాయనమః ॥

వామదేవాయనమో జ్యేష్ఠాయనమో శ్రేష్ఠాయనమో
ఋద్రాయనమః కాలాయనమః కలవికరణాయనమో
బలవికరణాయనమో బలాయనమో

బలప్రపదనాయనమః,

సర్వభూత దమనాయనమో మనోన్మనాయనమః ॥

అమోరేభ్యో దమోరేభ్యో మోర మోరరరేభ్యః

సర్వేభ్యః సర్వసర్వేభ్యో నమస్తేఅస్తు రుద్రరూపేభ్యః

తత్పురుషాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి
 తన్నోరుద్రః ప్రచోదయాత్॥ ఈశానః సర్వవిద్యానాం
 ఈశ్వరః సర్వభూతానాం బ్రహ్మధిపతిః
 బ్రహ్మచోధిపతిః
 బ్రహ్మ ఐవోమేతస్మై సదాశివోమ్ ॥"

కుడిచేతి చరకమండముచే, ఎడమచేతిని మూసి, 'అగ్నిరితి దస్మ
 వాయురితి దస్మ' అను మంత్రముచేత ప్రళయకాల యజ్ఞ ప్రసాద
 ముగా సిద్ధింపజేసి;

"అగ్నిరితిదస్మ వాయురితిదస్మ జలమితిదస్మ
 స్థలమితిదస్మ వ్యోమేతిదస్మ సర్వగ్ం హవా
 ఇదగ్ం దస్మ వాఙ్మన ఇత్యేతాని చక్షుశ్రోత్రంఽపి
 కరణాని తస్మాన్" .

మానస్తోత్రే తనయే ఇతి మంత్రముచేత విభూతిని రుద్రత్వము
 పొందించి;

"మానస్తోత్రే తనయే మాన ఆయుషి మనోగోమ
 మానో ఆశ్వేషు తీరిషః । వీరాన్మానో రుద్రదావితో
 వదీర్హ విష్కంఠో నమసా విదే మతే"

విభూతిని తదిపి "త్రయంబకం యజామహే" అను మంత్ర
 ముచే మృత్యుంజయత్వమును పొందించి;

త్రయంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టివర్ధనం
 ఉర్వారుకమివ బంధనాత్
 మృత్యోర్ముక్షీయమామృతాత్

ఏతే సహస్రమయుతంపాశా

మృత్యోర్మర్యామ హంతవే

తాన్ యజ్ఞస్య మాయయా సర్వానవయజామహే

మృత్యవేస్వాహా మృత్యవేస్వాహా ॥

పై విధముగా అమృతత్వముగను, ప్రళయకాలయజ్ఞ ప్రసాదముగను రుద్రత్వమును, మృత్యుంజయత్వమును పొందింపబడిన ఆ విభూతిని ఋగ్ యజు, సామవేద ప్రతిపాదిత మై, జమద్గన్యాది ఋషులతో అనుష్ఠింపబడినదిగా స్మరిస్తూ;

“త్రిరాయుషం జమదగ్నేః కశ్యపస్య త్రిరాయుషం
యద్దేవానాం త్రిరాయుషం తన్నేతస్త్వ త్రిరాయుషం

అని వలించుచూ, ఆ విభూతిని మూడు రేఖలుగ అడ్డముగ పాలబాగమున, నొసటను, శిరస్సునందు, కంఠమునందు, శిఖస్థానములయందు, వక్షస్థలమునందు, ఉదరమునందు, మోచేరులయందు మడికట్టయందు, ఊరువులయందు, మోకాళ్ళయందు, పాదములపైన ధరించవలెను శరీరమందలి ప్రతివరమాణువు శివమయమేకదా! అట్లు ధరించిన ఉపాసకుడు శివుడే అగుటను కనెడు ముఖము రెండు చేతులు, హృదయము, నాభి పాదములపై ధరింపవలెను.

శివుని ఆష్టావరణములలో విభూతిధారణము ప్రథమ ఆవరణము నిత్యము నిరంతరము విభూతిధారణము చేయుట వలన ఈ క్రింది ఫలితములు కలుగును.

భూతిర్బూతికరీ పవిత్రజవనీ పాహౌఘవిధ్వంసినీ
సర్వోపద్రవనాశినీ శుభకరీ సర్వార్థసంపత్కరీ

భూత ప్రేత పిశాచ రాక్షస గణారిష్టాది సంహరిణీ
తేజోరాజ్యవిశేష మోషణకరీ భూతిస్సదా దార్యంతామ్

2. రుద్రాక్ష ధారణము : రుద్రనేత్ర సంభవితమైన రుద్రాక్షను ధరించుట శివునికి అత్యంత ప్రీతికరము. మనోవాక్కాయ కర్మల యందలి ఆణవ, కార్మిక, మాయాది మాలిన్యత్రయమును నిర్మూలించు శక్తి రుద్రాక్షకు కలదు. "స రుద్రో రుద్రమర్చయేత్", శివ స్వరూపుడైన రుద్రుని అర్చించుటకు ఉపాసకుడు గుర్రుడు కావలసి యున్నది. అని శ్లోతి చెప్పుచున్నది. అజ్ఞానరోగ నివృత్తికై : ధార తీయ మహర్షులు ప్రసాదించిన సిద్ధాక్షధము ఈ రుద్రాక్ష 32 రుద్రాక్షలుగల మాలను కంఠమునందు ధరించి శివపూజచేసుకొనుట వలన ఉపాసకుడు రుద్రుడు అగుటయేకాక సర్వమోహశ్లేశ రహితు డగును. రుద్రాక్షలలో ఏకముఖి, ద్విముఖి, చతుర్ముఖి మొదలుగా 18 రకములు గలవు. వీని ధారణము, అందరూ ఆనగా, పులమత వర్ణ, లింగ వయోచేదములేక ఫలించవచ్చును. నిత్యము రుద్రాక్ష మాలను కాని, రుద్రాక్షను కాని ధరించి దానిని విభూత్యాది అష్టాంగ పూజచేసి, జపించిన పరమ మూర్ఖుడు జ్ఞానవంతుడుగను, భక్తిహీనుడు పరమ దుక్కుడుగను, ప్రమళః మారును ఇది ముక్తిదాయకము. సర్వ రోగహరణము. సర్వాభీష్ట సిద్ధిదాయకము. ఆ పరమశివున కర్పించు అష్టావరణములలో రుద్రాక్ష ధారణము రెండవ రక్షకరచము. రుద్రాక్షమాలయందు ముత్యము, పగడము, స్వటికము, వైడూర్యము, బంగారు పూసలను చేర్చిన మాలతో జపముచేసిన విశేష ఫలము నొసంగును.

3. షడక్షరిమహామంత్రము దాని విశిష్టత : ఓం అనునాదము శివస్వరూపము. దిందువు చరాచర జగత్స్వరూపమైన శక్తి. "అ"కార

“ఉ”కార, “మ”కార నాద బిందురూపమున “ఓంకారము సూక్ష్మ పంచాక్షరి అని చెప్పబడుచున్నది. ఇది జ్ఞానాంగము. యజుర్వేద రుద్రాధ్యాయ మధ్యగత “నమఃశివాయ” అను మంత్రము స్థూల పంచాక్షరి అని చెప్పబడును. సూక్ష్మ, స్థూల పంచాక్షరి సంపుటియే షడక్షరి మహామంత్రమయినది. సప్తకోటి మహామంత్రములకిది మూలము. మంత్రరాజము. అట్టి షడక్షరి మహా మంత్రముతో ప్రతి నిత్యము విహారి, రుద్రాక్షచారియై శివపూజ చేయువానిని, పాశుపత దీక్షితుడు లేక శాందవ దీక్షితుడు అందురు. ఆ వరమశివుని అష్టా వరణములతో ఈ షడక్షరి మంత్రజపము మూడవ ఆవరణము.

అనేక జన్మల సంచిత పుణ్యఫలముగ మానవ జన్మము, కోటి జన్మల సంచిత పుణ్యఫలముగ శివదత్తయు అబ్బును. శివలింగము మాలాపితా తీవార్తల స్వరూపము. అట్టి లింగమును ధారణచేసెను; ప్రతినిత్యము అష్టావరణ పంచాచార విధిగా షడక్షరి జపముచే శివ పూజ చేయుటద్వారా ఉపాసకుడు “లింగధారి సదాశివః” అని చెప్ప బడును.

4. గురుపు : మాయామోహరూప అజ్ఞాన నివృత్తికల్గించి, తైవల్యజ్ఞానమునుకల్గించి, మోక్షసాధనమైన శాంతాద్వీదీక్షను ఉపదేశించు మహాత్ముడు శివరూప సద్గురువగును. ఇదిస్థానిక ఆవరణము గురుముఖతః సిద్ధింపనిది ఏదియు ఫలించదు. గురుపు, ఆత్మాశ్రమియై శివాచార పరాయణుడుగా నుండవలెను గురుపుయొక్క వ్యక్తిగత గుణదోషములెంచర “ఏకలవ్యుడు ఎట్లు నిశ్చలవక్తతో సేవిండుట ద్వారా విలువిద్యయందు అర్హునికన్న విశిష్టుడైనాడో “అట్లే నిశ్చల వక్త తత్పరుడై అటలశ్రద్ధాశక్తులతో గురువును సేవింపవలెను. నియమ సదాచారముతో చేయబడు మంత్రము మాత్రమే సిద్ధించును.

5. **శివలింగం :** మహాప్రళయ సముద్ర మధ్యమున మంటల బారులతో వెలుగునదియే శివలింగము. ఇది అష్టావరణములలో ఐదవది. శివలింగము గాయత్రీదేవి, వేదవేదాంగములు, చరాచర ప్రాణులు, ప్రళయకాలమునందు ఈ శివలింగమునందే లీనమై, సృష్టి కాలమున, మఱియలింగమునుండియే ఉద్భవించును. ప్రణవము పీఠము గను, నాదము పిండముగ శివలింగ మేర్పడినది. చిందునాదాత్మక శివ లింగమున - చిందువు దేవిగాను నాదము శివుడుగను, చిందుస్వరూపు లగు అంబిక - జగన్మూలగను, నాదాత్మకమగు శివుడు జగత్సృష్టి గను పేర్కొన బడుచున్నందున, శివలింగము చూతా పిర్య స్వరూప మగుచున్నది. దీనినే దావలింగమని ప్రాణలింగమని, ఇష్టలింగ మని అందురు. ఇందు దావలింగమును ఆత్మదావనతోనే గుర్తింపవలెను. ప్రాణలింగమును, మనోధర్మమగు మంత్రమున సముపలసనే తెలియనగును. ఇష్టలింగమును చూపుతోనే గుర్తించి ఆరాధింపవలెను. తిరిగి దావ, ప్రాణ, ఇష్టలింగములు ఆచార, గురు, శివ, చర, ప్రసాద మహా లింగములని ఆరుగా, తెలుసుకొన వలెను. ఇష్టలింగమునందే శివధ్యాన పూజనముల నొనర్చు వారికి శివుడు శ్రీమముగా ప్రసన్నుడగును. ఎన్ని ఇబ్బందులు కల్గినను శివలింగార్చనము మానరాదు.

6. **జంగమ (మహేశ్వరుడు) :-** పరమేశ్వరుని మొదటి రూపము శివలింగముకాగా, రెండవరూపము జంగమడు అని తెలియ వలెను. ఇది ఆరవ ఆవరణము. జంగమము, మాంత్రికము 2నహజము అని రెండువిధములు. మహేశ్వరులు ధరించు శివలింగములు, పీఠ పూజ్యమానమగు దాణలింగములు మొదలగునవి మాంత్రికములు. ఇక మహేశ్వరుడే సహజరూపుడని తెలియనగును. పరమేశ్వరుడు తన

యందు భక్తిగల మాహేశ్వరులను తనవంటె అధిక్తులుగా భావించును. శివుడు భర్తులకామితములను నొసంగును. భర్గుడు భర్తవక్షపాతి.

7. పాదతీర్థము : ఇది ఏడవ ఆవరణము శివునియొక్కయు గురునియొక్కయు, మాహేశ్వరునియొక్కయు పాద తీర్థమును శిరస్సుపై చల్లుకొని, ప్రాశనము చేసిన అకాలమృత్యుహరము నానా విధ శరీరరోగహరము, సర్వపాపహరము.

8. ప్రసాదము : ఇది ఎనిమిదవ ఆవరణము గురు, లింగ, జంగములయొక్క భుక్తశేషము ప్రసాదమనబడును. శివ నివేదితముకానిది ప్రసాదము కాదు. శివ, గురు, చరులప్రసాదమును భక్తితో సేవించిన వారిపై శివానుగ్రహముశీఘ్రముగా కలుగును.

పంచాచారములు (నిత్యజీవన విధానములు)

లింగాచారము, సదాచారము, శివాచారము, గణాచారము, భృత్యాచారము ననుసరించి శైవశాస్త్రమున పంచాచారములనుబడును.

1. లింగాచారము-తనకు గురుండొనగిన లింగమునకంటె నింకొక దైవము లేదను నిశ్చయము గలిగియుండుట.
2. సదాచారము-భర్మము తప్పకుండ సంపాదించిన ద్రవ్యముతో గురు లింగ జంగముల నారాధించుట,
3. శివాచారము-సృష్టి స్థితి లయ తిరోధాన అనుగ్రహములు అను పంచకృత్యముల నాచరించు శివుడే పరబ్రహ్మము, ఆ దేవుని కంటె వేరొకగతి లేదను నిశ్చయము కలిగియుండుట,
4. గణాచారము-శివుడు శివభర్మము శివశాస్త్రము మొదలగు వాని యొక్క నిందను వినకుండుట.
5. భృత్యాచారము-శివలింగచారులై శివునారాధించు భక్తులకు నేను భృత్యుడనను నిశ్చయము గలిగియుండుట.

మంత్రోపాసన - మోక్షసాధనయందు దానిపాత్ర

“దైవాధీనం జగత్సర్వం, మంత్రాధీనం తు దైవతం
తస్మంత్రం బ్రాహ్మణాధీనం, బ్రాహ్మణో మమదేవతా”

ఈ పంచాంగ బ్రహ్మాండ సృష్టిని, ఆ పరమేశ్వరుడు రీలా మూత్రం గా సృష్టించాడు. సర్వరజస్తమోగుణ యుక్త జీవాత్మకు ప్రతిక్షణం నశించే స్వదావం, అచేతన మయినప్పుడు కుల్గి కృశించే స్వదావంతల ఈ శరీరాన్ని పుణ్యపాపకర్మల బోగసాధనంగా చేకూర్చిచాడు. కర్మఫలబోగము నశిస్తేనేగాని మోక్షము సిద్ధించదు. అవ్యతివరకు పునరపిజననం పునరపి మరణం, చక్రంలాగా జరుగు తూనే ఉంటుంది. అయితే భగవద్దత్తమైన మనోబుద్ధులను వివేచన, విచక్షణలను, సద్వినియోగం చేసుకొంటే, సృష్టియందలి సర్వజంతు జాలమును తనొక్కడే నిగ్రహించి, సన్మార్గగామిగా చేయగలడు. సాధకుడు శ్రద్ధా భక్తులతో సజ్జన సాధుసాంగత్యంతో కూడి యున్నచో సర్వగుణములైన శాంతము, ఓర్పు సర్వభూతదయ ఇంద్రియనిగ్రహము అహింస సత్కర్మాపాలనము తపోధ్యానములు అతని యందు ప్రమళః జనించి, మోక్షకాంతను మోహపరచి వశ పరచుకోకల్లుతాడు. కాని రజోగుణములైన కామాది అరిషద్వర్గము, రాగాది ఉపశత్రువులను జయింపలేక, నిత్యము మంత్రోపాసనచేయుట వల్ల, విశ్వామిత్రునివలె సృష్టికి ప్రతిసృష్టి చేయగలడేమోగాని, సర్వ శక్తులను స్థంభింపచేయగలడేమో గాని, ముక్తి కాంత అతనికి ఎంత మావులవంటిదే.

ఈ మానవజీవన ప్రమాణం నూరుసంవత్సరములు మాత్రమే.

ఈ మానవజన్మ అనేక వేల జన్మల పుణ్యఫల విశేషంగా లభించింది కదా! ఈ కొద్దికాలంలో, మానవజీవన ద్వేయమైన మోక్షము సాధించ వలెనంటే పరమేశ్వరార్పణబుద్ధితో మంత్రోపాసనచేయుట ఉత్తమమే మార్గము. బ్రహ్మజ్ఞాన సంపన్నుడైన, నిత్యమంత్రానుష్ఠాన పరులకు మాత్రమే, మానవ జీవిత కాలము మోక్షసాధనముగా ఉపయోగ పడుతుంది.

మంత్రము : “మననాత్ త్రాయత ఇతి మంత్రః” మననము వల్ల నిత్యము జపించుటవల్ల రక్షించునది మంత్రము, మరియు జీవాత్మైక్యసందానమును (మోక్షమును) కల్గించునది మంత్రము అని పేరు. సర్వజగత్తు మంత్రోపాసకునికి దాసోహం అవుతుంది. బ్రహ్మజ్ఞానసంపన్నుడైన బ్రాహ్మణునకు సద్గురోపదిష్ట షడక్షరీ మంత్రోపాసకునికి, నిష్ఠామకర్మల నాచరించు సాత్వికునకు, మోక్షకాంత దాసురాలు అవుతుంది. ఆతను ఎట్టి ఇహపరభోగములను చలించడు అణిమాది స్థిదులు ఆతనిని చలించజేయలేవు.

నిత్యవిహారి రుద్రాక్ష దారణము, సద్గురోప దిష్టషడక్షరీ ఆపాచరణము, గురులింగ, శివలింగ చరలింగముల పూజించి ఆర్చించి, వారి పాద తీర్థప్రసాద స్వీకరణవల్ల నిరహంకారియై, ప్రపంచమునకు చిత్తశాంతి ప్రదాత అవుతాడు. సర్వజగత్తునకు పూజ్యుడు సన్మార్గగామి విదాత అవుతాడు.

మంత్రమును రహస్యముగా ఉంచుకొని ఆచరింపదగినది. సద్గురోపదిష్ట మంత్రమే సర్వలమునిస్తుంది.

“ఆయుర్విత్తం, గృహచ్ఛిద్రం మంత్రమౌషధసంగవో!
దానమానావ మానాశ్చన పగోప్యామసీషిణ ॥

మంత్రోపాసన కర్మక్షయ కరము కూడా;

హరిదాపి హరేదాపి, బ్రహ్మదపి సురైరపి

లలాట విభితారేభా పరిమార్తుం నశక్యతే"

ప్రారబ్ధం భోగతోనశ్యేత్, ఆగామితత్వదర్శనాత్

సంచితం ద్వివిధం ప్రోక్తం, రేద్వేష్టి హితవాదిన;

1. ప్రారబ్ధ కర్మానుభవము. బ్రహ్మాద్విష్టాదులకు, దేవరలకు కూడా తప్పదు. నానట వ్రాయబడిన కర్మవిశేషము అనుభవించు తప్పదు.

2. "ఆగామి" రూపకర్మ, నిత్యమంత్రానుష్ఠానము వల్లను, నవ విధ భక్తితో శ్రద్ధగా ఏకాగ్రతతో ఆపరిమేళ్యుడని ప్రార్థించుటవల్ల తత్త్వదర్శనముకల్గి, నశించును.

3. సంచితకర్మ, మనము నిత్యముచేయు పుణ్యకర్మ వల్ల పుణ్యము, ద్వేషము ఇత్యాదులవల్ల పాపకర్మమును నిత్యము సంచిత మగును కదా : పుణ్యకర్మల క్షయమువల్లనే మోక్షము సిద్ధించును. కావున మనముచేయు ప్రతికర్మఫలమును పరమేశ్వరార్పణచేయుట వల్ల, నిత్యము సత్యగుణ సంపన్నుడగుట వల్లను, సంచిత కర్మ క్షీణించును. అందువల్ల సంధ్యావందనము ప్రతినిత్యము త్రికాల ముల ఆచరింపవలయును. హృదయమును భక్తి జ్ఞానయుతముగా చేయుట వలన, మూర్ఖత్వము, అహంకారము నశించి, మోక్షసాధనకు మార్గమేర్పడును.

సద్యోజాతాది పంచబ్రహ్మ మంత్ర విశిష్టత

ఈ సద్యోజాతాది పంచబ్రహ్మ మంత్రములు సప్తకోటి మహా మంత్రములలోను శ్రేష్ఠమైనవి. పంచాక్షరి, మోక్షసాధనకును, మరియు పంచబ్రహ్మ మంత్రములు, సర్వకార్య కారణరూపమైన ఆహార శివ రూపములు కలిగి, దుష్టశిక్షణ శిష్టరక్షణకొరకై ఉద్దేశింపబడి నవి. దైవదత్తులు కానివారికి, భయంకరముగను, శివదత్తులకు అదయప్రదాయకముగాను ఈ మంత్రములున్నవి. సృష్టికి కారణ భూతములై పంచభూతార్థకములై ఉన్నవి. శివుడు షడ్బ్రతింశత్ తత్వయుతుడు. మాయామోహితుడైన తీవుడు కూడ షడ్బ్రతింశత్ తత్వయుతుడే. విభూత్యాది షడ్బ్రతింశత్ తత్వోపచారముల ద్వారా లింగాంగ సందానము గావించి పూటించుటవలన దత్తుల హృదయ మందు పూజాసమయమున ఆవిర్భవించి శివపూజా శక్తిని కలిగించి దత్తులను హింసించు శక్తులులకు భయంకరుడై, క్రమశః కైవల్య జ్ఞానమును దత్తులయందు, మనోబుద్ధులను, నిర్మలముగా చేయుట ద్వారా కలిగించును. షడధ్వ శివసృష్టిలో నివృత్తి, ప్రతిష్ఠ, విద్య, శాంతి కళల దశలనుండి, కర్మబద్ధుడైన తీవుని, మాయ, కార్మిక, అణవమల రహితునిగా నిత్యానుష్ఠానము వల్ల చేసి, మోక్షప్రాప్తిని సులభతరముగ చేయగల్గిన మంత్ర రాజమిది. ఉపాసకునకు నిత్యము తోడునీడై, మంచి స్నేహితునివలె సన్నిహితుగామిగా చేయును.

నిత్యశివారాధన చిత్తశుద్ధి చిత్తశాంతిదాయకము

పరమార్థ నివాచార నిరంజన, నిర్మలగ చిదానంద స్వరూపుడై సత్యగుణ సంపన్నుడైన ఆ ఆదిదేవుడు పరమశివుడే. శీవుడు ప్రాణరథి, ఆగామి, సంచితములు ఆడు త్రివిధ కర్మబద్ధుడు.

మనస్సు బంధమోక్ష హేతువు, పంచలము. ఈ మనస్సు సత్య గుణోపేతమైన, ఉపాసకుని వశమగును. అట్లుచార రణోగుణయుక్త మైనచో మోక్షరహిత సర్వసిద్ధులు లభించినను, ఉపాసకునియందు గల కామాది అరిష్టదర్శనములను పెంపొందించి పరిచునిచ్చేయును. తమోగుణయుతమైన మనస్సునుగూర్చి ఇత చెప్పునదేమున్నది.

ఉపాసకుడు నిత్యము శివారాధనను అష్టావరణ పంచాచార విధిగా నవవిధభక్తితో ఆచరించవలెను.

బొమికెలు, మాంసభండములు చొక్కాలు

మురిగినదొక్క ప్రేగులున్,

చిమ చిమలాడు నెత్తురును, చీము

నరాలు పురీష మూత్రముల్,

అమరిన తోలుబొమ్మ యిది;

ఘనమైన సువర్ణఘటంబు కాదు.

దుర్మమపడి మోసపోక త్రిపురారిని

కొల్పి తరించు చిత్తమా :

కాశీ, ప్రయాగ లలరావురి, సింధు ఆయోధ్య తీర్థముల్
 ఛానర, కంచి, రంగపురి పర్వతద్వార పట్టణాది దిగ్దేశము
 తెన్ని తెరిగినను, దేవుడు ఎక్కడ కానరాడు, ఆక్రంద
 నమునందు కన్పడును కాన

ప్రకారిని చేరి తరించు చిత్తమా :

షట్స్థల బహిరంగ శివపూజావిషయ సంగ్రహము

దుఃఖమయ సంసారము విల్ల ప్రవరిన ఆకాంతి, నిర్లిప్తతల
 విల్ల మానవుడు కృంగి కృశించి చిత్తశాంతి కలువై నిరాశాతీవనం
 గడవటం మనం చూస్తూనే యున్నాము. అట్టి వీరుత్వాన్ని పోగొట్టు
 కొని నిశ్చల కార్యోన్ముఖుడు కావాలంటే, చిత్తశాంతిలో తీవనం
 గడవాలంటే, మోక్షసాధన సామాగ్రిలో శ్రేష్ఠమైన భక్తిమార్గము
 ద్వారా ఆ పరమశివుని ఆరదుగుల చాటపై పయనించి పూజించి,
 అర్పించుటయే ఏకైకమగు ముఖ్యమైన మార్గము.

భక్తిస్థలము - ప్రథమ సోపానము మొదటిమెట్టు దాని విశిష్టత

ఉపాసకుడు సాధారణములో, నిర్వృతభూతి రుద్రాక్షదారియై,
 నిశ్చల, నిర్గుణ, శివభక్తి తత్పరులైన దత్తులను, సవవిధ భక్తితో
 (శ్రవణం, కీర్తనం, స్మరణం, పాదసేవనం, ఆర్చనం, వందనం,
 చాన్యం సభ్యురూ ఆత్మనివేదనం) సేవించి తీర్థప్రసాదుల సేవించుట
 వలన

1. దుఃఖముల సంసార బీడుత్వం నశిస్తుంది.
2. ఈ విషవలయ రూపసంసారమును దాటుటకువలయు శక్తి సామర్థ్యములను పొందగల్గుతాడు.
3. ఇనుము స్పర్శవేది స్పర్శవలన క్రమశః బంగారమైనట్లుగా దుష్ట శీలుడుదుర్మార్గుడైన ఓపానకుడు కూడ, సత్పురుషుల సత్సాంగ త్యమువల్ల క్రమశః నిశ్చల చక్రీతత్పురుడై సంధ్యా షట్టమును, (సర్వీలము, సచ్యత, విసయము, భగవద్భక్తి ప్రార్థనాపము, సహనము) సాధించి సన్మార్గగామి అవుతాడు. తదుపరి మనో బుద్ధి ఇంద్రియాలను ఆ పరమేశ్వరుని యందే లగ్నము చేయుటద్వారా శమాది షట్కమును (శమము, దమము, ఉపరతి, శ్రద్ధా, తిరీష, సమాధానము) అలవడి మోక్షసాధనా యోగ్యతను పొందును. అందువల్ల ఈ జీవన సముద్రములో ఎన్ని కష్ట నష్టములు, బిడుగుడుకులు అల్లకల్లోలములు కల్గినను, వానిని కెక్కసేయక స్థిర చిత్తుడైనిశ్చల కార్యోన్ముఖుడౌతాడు. పిపిలిక (చిమ)వలె తన కాళ్లపై తాను నిలబడగలుగుతాడు.

మహేశ్వరస్థలము-ద్వితీయసోపానము రెండవమెట్టు విశిష్టత

అన్ని దుఃఖములకు కారణభూతములైన అవిద్యా రూపమాయా మోహములను (లింగాచారముతో సద్గురువు నిత్యసేవన వల్లను, సద్గురోపదిష్టనిత్య షడక్షరాది మంత్రజప అనుష్ఠానమువల్ల) వీడి, సుజ్ఞానరూప మోక్షమార్గగామియై సద్గురువునకు దగ్గరవుతాడు

క్రమశః తన గురువును ఇష్టలింగమూర్తి యందు ప్రత్యక్షము చేసు
కొని సేవించి తన్మయుడౌతాడు.

ప్రసాదిస్థలము - తృతీయసోపానము - మూడవమెట్టు విశిష్టత

ఉపాసకుడు శివదాపములో దశాపదాన విధముగా శివాచారవిధిగా
లింగనిరీక్షణమును దృఢ్ త్రైశ్చి మనస్సుల ద్వారా, నిత్యము ఉచిత
కాలము అద్యసించుటద్వారా, జీవుని శరీరమునకు గల ఛాగములను,
పరమార్థలోని లింగఛాగములను తాదాత్మ్యము ఏర్పడి, లింగాంగ
సంగి అవుతాడు. నిర్గుణరూప అంతరంగికపూజా విధానాచరణము
నకు ప్రథమసోపానమిది. అంటే ప్రప్రథమున సగుణరూప దాహ్య
శివపూజను ఆచరించుచూ, ప్రమళః అంతరందే మిన్నలయిన లయ
యోగ, హతయోగ రాజయోగములు అను అంతరంగిక శివపూజా
ప్రాయశము పొందుతాడు. ఈ దశాపదాన విధానమును సద్గురువు ద్వారా
శిలకమెడిగి ఆచరింపజగినది, ఇందువల్ల ఉపాసకుడు శివసారూప్య
మును పొందుతాడు.

చతుర్థసోపానము - నాలుగవమెట్టు - దాని విశిష్టత

ప్రాణలింగిస్థలము : షట్ త్రైశ్చి తత్వయుతుడైన శివునియందు,
జీవాత్మయందుగల షట్ త్రైశ్చి తత్వములను దావించి, లింగాంగ
సంగి అయిన రుద్రాచార షట్ త్రైశ్చి తత్వోపచారములచే ఆ పరమ
శివుని పూజించి అర్చించుట ఈ స్థలవిశేషత. తద్వారా శివసారూప్య
మును పొందుతాడు.

ప్రాణము, ఇంద్రియములు నేను-నాది అను అహంకారమును వీడి, ఇదంతయు మోహమయము అని తలచుచూ, మనస్సున అహంకారమును ప్రవేశింపనీయక, లింగసమర్పణము గావించి, ప్రాణలింగ స్థలమున విహారము గావింపవలెను. ప్రాణమునందు లింగమును, లింగమునందు ప్రాణమును చేర్చి సుఖ దుఃఖ భయములు నావిరాప్య అని తలంచవలెను.

ప్రాణలింగము మనస్సుచేతనే, గ్రహింపతగినది. ఉపాసకుడు వామకరతలమున ఉన్న ఇష్టలింగమును శరీరమందున్న ప్రాణలింగ స్థానమున నిలుపుకొని, అభేదదావమున లింగార్చనము చేయవలెను.

పంచమ స్తోపానము-5వ మెట్టు దాని విశిష్టత

శరణుస్థలము :- శివజ్ఞాన జలముపలన లింగమే పరిచయమై, రాసు పరిచయము, భృశాచారవిధానముగా పరిచర్య నొనర్చవలెను. పంచజ్ఞానేంద్రియ సౌభ్యమువీడి, అనందించు లింగాంగిని శివుడే పరి. ఈ ఇరువురి సంయోగానందమే శరణుస్థల విశేషత. శరణు స్థలమును పొందిన వారు రామాది అరిష్టద్యుక్త, రాగాది సప్త ఉప శత్రువులచే విడువబడినవారై ఉండురు- జరామృతి శోకమోహమల విపాసాదులనువీడి షడుర్యాది రహితులు అయి ఉండురు. అభిమాన క్లేశములనువదలి సుఖముగా జీవింపరల్గుదురు.

షష్ఠమసోపానము - ఆరవమెట్టు - విశిష్టత

ఐక్య స్థలము :- నేను, నీవు అను భేదభావములేక, ప్రాణము భేదము-ఇంద్రియములు, పంచబౌతికములే కాని నాకు సంబంధించి నవికావు. బ్రహ్మత్వములు; అను, అనుభూతిపొంది, "శివోహం" "చర్మమసి" అను అనుభూతిని పొంది, ఆనందమయ జీవనమును గడుపుదురు. ఇదియే ఈస్థలవిశిష్టత. ఐక్యాస్థలికి పుణ్యపావపల టోగములు లేవు. శిఖిరర్పారన్యాయమున ఉపాసకుడే శివుడగును.

షడ్ చక్రములను, షడ్ శక్తులను, షణ్ముఖములను, పంచ మార్మములను, పంచ రస్మాత్రలను, జ్ఞాన కర్మేంద్రియములను, షర్లింగములను, పంచ వాయువులను, ప్రతినిత్యము మహాలింగము నందును. రదుపతి ప్రకృతియందును లయమొనర్చుట ద్వారా జీవాత్మైర్వ్య సంచానమును, ఉపాసకుడు సాధింపకల్గును. అనగా శివ సాయుజ్యమును సాధింపగల్గును.

శ్రీపదపత్నాదులు శంకరాచార్యులు దశగోవింద కీర్తనంలో ఇట్లు నెలవిచ్చినారు.

“నన్సంగత్వేనిస్సంగత్వం । నిస్సంగత్వేనిర్మోహత్వం
నిర్మోహత్వే నిశ్చలతత్వం । నిశ్చలతత్వే జీవన్ముక్తిః”

జ్ఞానులయిన నజ్జన సాధుదత్తుల సాంగత్యము వలన సంసార బంధము విడుదలయి. నిస్సంగత్వము వలన అజ్ఞానాదూలభే మోహముచే విడువబడి సుజ్ఞానవంతుడౌరాడు. నిర్మోహత్వము వలన నిశ్చలతత్వజ్ఞానము సిద్ధిస్తుంది. నిశ్చల తత్వజ్ఞానసిద్ధి వలన మానవజీవన పరమార్థమైన జీవన్ముక్తి (మోక్షము) లభిస్తుంది.

1. రాజయోగ ఆశయము

రాజయోగమార్గము - ముఖ్యాంశములు :- మనజ్ఞానమునకంతకును అనుభవమే మూలాధారము అ స్థితకకు సర్వజన సామాన్యమైన మూలాధారమొకటి కలదు. స్మృత్యాదులను రచించిన యిషులు రాము రత్వదర్శనము చేసితిమని చాటుచు, రాము కనిన రత్వము లనే లోకమునకు బోధించుచున్నారు. జ్ఞానమున కంతకును ప్రత్యక్ష అనుభూతియే మూలాధారము స్వానుభవము కలిగిననేరాని మనుష్యుడు పారమార్థికుడు రానేరదని యోగశాస్త్రజ్ఞులు చెప్పుచున్నారు. మనకు ఈ అనుభూతి కలుగు విధానమును బోధించునట్టి శాస్త్రమే యోగశాస్త్రము. మానవుడెప్పుడును సత్యమునేర్పడును. రదను భవమునకై చాని మానసము వరితపించును. సత్యమును గ్రహించి అంతరాత్మయందు తదనుభవమును పొంది, మోక్షమార్గము ద్వారా సత్య సందర్శనము చేసినప్పుడే సమస్త కంశయములును తెగి, అజ్ఞానముదూరమై, సమస్త కర్మలు నశించునని నేదములు చాటుచున్నవి ఈ రత్వ దర్శనార్థము, శాస్త్రసిద్ధమైన రాజమార్గమును మానవకోటికి చూపుటయే రాజయోగ ఆశయము.

2. సత్యాన్వేషణమునకు జిజ్ఞాస ఆవశ్యకము

ప్రతి శాస్త్రమునకును స్వతంత్రమైన బోధన విధానమొకటి కలదు. లోకకల్యాణముకందె మరియొక సంకల్పములేని పవిత్ర చరిత్రలైన యిషులు, వచించిన సత్యములివి. “ఇంద్రియములచే వ్యక్తమగునట్టి రత్వముల కందె మహత్తరమైన రత్వమొకటి కలదని, రాము కనుగొంటిమని, ఘోషించుచు, రాము చెప్పిన మార్గమును

జిజ్ఞాసతో స్వీకరించి, సత్యనిష్ఠతో సాధనము చేయుదని చెప్పుచున్నాడు. నియమిత విధుల, సనుసరించి శ్రద్ధతో కృషిచేసినచో, శుభక వికాసము కలుగును. జ్ఞానోపలబ్ధికి, పరిశీలనము మూలాధారము మున్నుండు అంతరంగమునందలి విషయములను గమనించునట్టి శక్తి, సంపాదించునంత వరకు మనస్సును గూర్చియు మనుష్యుని అంతరంగిక ప్రవృత్తిని గూర్చియు, బావనా తత్వమును గూర్చియు జ్ఞానము ఎన్నటికిని కలుగదు. అంతరస్థితులను పరిశీలించుటకు సాధనములను మనకు చూపుటయే రాజయోగ ఆశయము.

3. ఏకాగ్రత సాధనలో మనస్సుయొక్క పాత్ర

మనస్సే ఏకాగ్రతను సంపాదించుటకు సాధనము. ఏకాగ్రతా శక్తిని, సక్రమ మార్గమునకు తెచ్చి అంతర ప్రపంచమువైపునకు మరల్చినపుడు అది మనస్సును ఏమర్పించి, మనకు తెలియని విషయములను ప్రకాశింప జేయుచున్నది. ఏకాగ్రతవలన మనశ్శక్తులు తీవ్రమగును. జ్ఞానమునకు ఇదియే సాధనము బాహ్యధ్యంతర ప్రపంచములు తెలియందును ప్రతి మానవుడు ఏకాగ్రతాశక్తిని వినియోగించుచునే యున్నాడు. చిత్త ఏకాగ్రతకు విశేషమైన అధ్యాసము ఆవశ్యకము. చిన్ననాటినుండియు అంతర ప్రపంచ విషయములను విడిచి, బాహ్యవిషయములనే వీక్షింప నేర్చుకొని యున్నందున మనలో చాలామందికి, మనోయంత్రము ఎక్కువ వున్నది, గమనించు శక్తి చాలావరకు స్తబ్ధమైనది. చిత్తవృత్తుల సరికట్టి, మనస్సును అంతర్ముఖము చేసి, సర్వ మానసిక శక్తులను ఏకాగ్రతకు తెచ్చి, మనస్సుపై పరపి, మనస్సును ఏమర్పించి, మనస్సు వలననే మన స్వభావమును గ్రహించుట కష్టసాధ్యమైన

పని, అయినను ఈ విషయవిమర్శకు శాస్త్రీయమైనవద్దలి రాజయోగ మొక్కటియే ఏతరే జ్ఞానోపలబ్ధివలన సర్వదుఃఖములును నివృత్తి అగుచున్నవి. అంతః కరణమును శోధించి, తన్మూలమును నాశర హితమును, స్వతస్సిద్ధము(గ)ను నిత్యమును, నిష్కలంకమును, పరిపూర్ణమును అగు వస్తువును ప్రత్యక్షముగ చర్చించిన వానిని ఇత శోక మోహము లెక్కడివి? దయమును, తీరని కోరికలును, దుఃఖము నకు 'పుట్టినిల్లు' మృత్యువన్నడి మిథ్యయని తెలియగనే మానవునకు ఘరణదయము కాలగుచున్నది. "పరిపూర్ణద"నని వాడు గ్రహించి సంతనే మానవునకు వ్యర్థవాంఛలు అంతరించుచున్నవి. ఈ రెండు హేతువులు నివరించుటచే ఈ శరీరమునందుండంగనే సర్వ దుఃఖములు నశించి సంపూర్ణానందము లభించుచున్నది. ఈ జ్ఞానమును పొందుటకు చిత్రైకాగ్రతయే తగు సాధనము. మనస్సుయొక్క సంకల్పశక్తికి పరిమితిలేదు. మనస్సు యెంతెంత ఏకాగ్రత చూపుచున్నదో, అంతంత విషయ పరిశీలన శక్తియు కలుగుచున్నది. దాహ్య విషయములయందు మనస్సును నిలుపుటకు మనము లలచాటు పడినాము. మనస్సు ఉపయాత్మకము మతము మానసిక శాస్త్రము, వేదాంతము అను విషయములయందు చూచుచున్న దృక్కును, చూడబడునదగు దృశ్యమును ఒకే వస్తువగుటచే మనస్సును ఏకాగ్రతగా నిలుపుట సులభసాధ్యముకాదు. ఎందువలననగా మనస్సే విషయము మరియు అంతరించియుండుకూడదు. మనస్సు చేతనే మనస్సును శోధింపవలసి యున్నది.

ఏకాగ్రమైన చిత్తమునందు అంతరాత్మలోనున్న నిగూఢ విషయములైనను నిర్విన్నములై వెలువడుచున్నవి. జీవాత్మ యొక్క ప్రత్యక్ష అనుభూతిని కలిగించుటయే రాజయోగ ఆశయము నిరంతర అధ్యాసము ద్వారానే రాజయోగమును సాధింపగలము.

4. మనశ్శరీర అన్యోన్య సంబంధము

మనశ్శరీరములకు అన్యోన్య సంబంధము కలదు. సూక్ష్మమైన శరీరాంశమే మనస్సు మనస్సునందెట్టి మార్పు కలిగినను, రదనుగుణమైన మార్పు శరీరమునందు కనబడును. అట్లే శరీరమునం దనారోగ్యము కలిగినపుడు మానసిక అనారోగ్యము కలుగుచున్నది. మనస్సుపై స్వాధీనత కలుగుటకును మనశ్శరీరములను వశపరచుకొనుటకును శరీర సహాయము అవసరము. జీవాత్మ ఈ శరీరము ద్వారా చేసిన పుణ్యపాపముల ననుదవించుచున్నాడు. అందువలన తగినంత ప్రయత్నముతో శరీరారోగ్యమును సంపాదించి శరీర మనస్సులను నేర్పుతో² స్వాధీనము చేసుకుని, తనుకోరిన విధిని తన శక్తుల నేకాగ్రత చేయునట్లు మనస్సును మరల్చవలెను.

తత్వ శాస్త్రజ్ఞుడు (రాను) మనః ప్రకృతులు అని చెప్పునట్టి తత్వములు కేవలము బాహ్య జేదములే అనియు, సద్వస్తువు ఒకటియే అనియు. గ్రహించును ఎయ్యది అనేక(తత్వ)ముగా నున్నదో, ఎందుండి బహుత్వము నిర్మాణమగుచున్నదో, అట్టి ఏకత్వమును సాధించుటయే రాజయోగ ఆశయము.

5. సాంఖ్య దర్శన - రాజయోగ - ఆయుర్వేదములకు గల అన్యోన్యసంబంధము

సాంఖ్య దర్శనము, రాజయోగమునకును ఆయుర్వేదమునకును మూలాధారము. ఈ శరీరము 1. "పంచ మహాభూతములు (భూమి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము) 2. పంచ తత్వాశ్రయ (శబ్ద

స్వర్గ, రూప, రస గంధములు), అవంచీకృత పంచమపణధూత
 స్థూషాంశములు 3. పంచకర్మేంద్రియములు (వాక్, పాణి, పాద,
 వాయు ఉపస్థలు 4. పంచజ్ఞానేంద్రియములు (శ్రోత్ర, చక్షు,
 జిహ్వ, మూత్ర, త్వక్.) 5. మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారములు
 అను త్రివిధ అంతఃకరణ త్రయము 6. ప్రకృతి (సృష్టికి కారణము
 జడము) 7. పుగుషుడు (జీవాత్మ) అను ఈ ఐదవై ఐదు తత్వము
 లతో కూడుకొని యున్నది జగత్ సృష్టికి కారణ భూతములు ఓని
 యందు పురుష దొక్కడే చేతనుడు. మిగిలిన 24 తత్వములు
 జడములు. కావుననే, ఆయుర్వేద జీవనవిధానము ఆచరించుట
 రాజయోగ సాధనకు అత్యావశ్యకరము.

6. జ్ఞానోపలబ్ధియందు త్రివిధ శరీరములపాత్ర

ఈ శరీరమును, గ్రహణ సౌలభ్యమునకై మూడు విధములుగ
 విభజింపవచ్చును. 1. స్థూలశరీరము ఇది పైన చెప్పిన పంచమహా
 భూతములతో కూడినది రసరక్తమాంసమేదో అస్థిమజ్జ శుక్రములు
 అను సప్తదాతువులతోను, వాచము, పితృము, రథము అను త్రివిధ
 దాతువుల (దోషముల) తోను, స్వేద, మల, మూత్రములను త్రివిధ
 మలములతోను, కూడియున్నది.

శరీరాంతర్గత పంచ జ్ఞానేంద్రియములు, పంచకర్మేంద్రియ
 ములు అను దశవిధ ఇంద్రియములు, మోక్షసాధనములు, భోగ
 సాధనములు, మలాయ తనములు. రెండు నేత్రములు, రెండు
 కర్ణములు రెండు నాశికలు, జిహ్వ ఒకటి, గుదము ఒకటి ఉపస్థ
 ఒకటి అను నవ బాహ్య స్తోత్రస్థులతో కూడి యుండుటవలన ఈ
 శరీరమునకు నవద్వారపురి అని పేరు. ఈ స్థూల శరీరము అన్నము
 వలననే పుట్టి పెరుగుచున్నది. బాల్య, యౌవన, క్రామార జనన

మరణములు వర్ణాశ్రమ ఛర్మ నియమములు, నానావిధ రోగాను
భవములు స్థూల కృశత్వములు, మానావమానములు అను ధర్మములు
కలది చతుర్విధ (ధర్మార్థకామమోక్షములు) పురుషార్థ సాధకము
అన్నమయ చోశము పురుషునకు చోగసాధనము.

సూక్ష్మశరీరము :- ఇది అపంచీకృత మహాదూతముల నుండి
జనించును. పూర్వజన్మ సంస్కారజనిత సుఖదుఃఖరూప కర్మ
ఫలముల ననుభవించునది. ఇదియే లింగ శరీరము 1. చాగాది
పంచ కర్మేంద్రియములు 2. శ్రోత్రాది పంచ జ్ఞానేంద్రియములు
3. ప్రాణ, అపాన, వ్యాన, ఉదాన, సమానములను పంచవిధ
వాయువులు 4. ఆకారాది పంచదూతములు, 5. అంతఃకరణ చతుష్ట
యము 6. అవిద్య 7. కామము 8. కర్మము అను ఈ ఎనిమిదింటికి
(కలిపి) పురుషార్థము అని పేరు. ప్రాణ, మనో, విజ్ఞానమయ
కోశములతో చూచినది. 1. అవిద్య (అజ్ఞానము) 2. కామము 3.
కర్మము 4. పృథివ్యాది పంచరస్మాత్రలు ఈ ఎనిమిదింటిని అష్ట
వసువులందురు. ఒక శరీరమును విడిచి మరియొక శరీరమును
ధరించునపుడు పూర్వజన్మప్రజ్ఞచే ఈ అష్ట వసువులతో సూక్ష్మశరీర
మేర్పడును. పై అష్టవసువులు బ్రహ్మ జ్ఞాన సముపార్జనవల్లనే
నాశనము చెందును. అవిద్యానాశము కలుగునంతవరకు పుట్టుట,
చచ్చుట అను చక్రము తిరుగుచునే యుండును. అందువల్ల పై అష్ట
వసువులు జన్మ హేతువులని తెలియపడెను. “భృతా, లజ్ఞా, భయం,
శంకా, జగుప్సా ఇతి పంచమీ, కులం శ్రీలంచజాతిశ్చ” అష్టాపాశాః
ప్రకీర్తితాః ఈ అష్టపాశ, అష్టవసువుల నాశనము బ్రహ్మ జ్ఞానము
వల్లనే కలుగును హఠాది యోగాద్యానము వల్లకాని, చతుష్షష్టి లాకిక
విద్యల వల్లకాని, ఐహుప్రజ్ఞచేకాని దుక్తి జరుగునే కాని, ముక్తి కలుగ

శ్రీరదు. త్రివిధ వాసనలలో 1. లోకవాసన 2. కామవాసన 3. దేహవాసన) మోక్షప్రాప్తికి సహాయ సాధనములుకావు.

చారణ శరీరము :- ఇదే ఆనందమయ కోశము జీవాత్మ ఆనందమయకోశము చారణశరీరము కాదని, విజ్ఞానమయకోశము జీవాత్మయని, ఆనందమయముడు పరమాత్మయే అని శ్రీ నీలకంఠాచార్య నూత్రిని తదీయ ఆనందమయాధికరణమున గాననగును. వర్ణగింజములు వంటి శరీరము కలిగి అమృతరూపుడై శరీరము నొందు జరుగు సర్వచార్యములకు సాక్షిభూతమై ఈ శరీరమును తర్కభోగమునకై, కలిగి యున్నాడు జీవుడు.

నిరాకారుడు, నిరంజనుడు, రూపరహితుడు, చిదానంద స్వరూపుడు. కుండలినీ ఉపాసనాదులవల్లను, లచంచల భక్తివల్లను, అక్షరోపాసన వల్లను, సంగీతసాధనవల్లను, బ్రహ్మజ్ఞాన సముపార్జన వల్లను, పూర్వజన్మ సుకృతము వల్లను సద్గురు కటాక్షమువల్లను, మూలాధార చాక్రస్థిత కుండలినీ శక్తి ప్రబోధమై, ఊర్ధ్వ ముఖముగ గమనము కలిగినపుడు, క్రమశః, స్థూల శరీరసంబంధమైన, ఘట్ పిపాసలు, నూష్ణ శరీర సంబంధమైన శోక మోహములు, పుణ్య పాపకర్మల క్షయమువలన జననమరణ నివృత్తి కలిగి, సహస్రారచక్రాధిష్ఠితమైన ఆ పరమాత్మయందు లీనమగును.

సాంఖ్య మతానుసారము మానవునకు ("ఆత్మా మనసా సజ్యతే, మన ఇంద్రియేకా, ఇంద్రియ మర్థేన") విషయజ్ఞానప్రాప్తి. ఇంద్రియార్థములు ఇంద్రియములతోను, ఇంద్రియములు మనస్సుతోను మనస్సు ఆత్మతోను సంయోగము చెందుటచే కలుగుచున్నది.

పంచమహాభూతములలో ప్రతిభూతమునందును పంచభూతములు కలవు. ఎట్లనగా ఉదా॥ పృథివీభూతము నందు సగదాగమ,

పృథ్వీ తత్వము మిగిలిన సగదాగమునందు జల, అగ్ని, వాయు, కాళాశములు 1/8 విభాగములు కలిగియుండును. ఈ వ్యవస్థను పంచీ కరణమని అందురు. మానవుడు మృతిచెందినపుడు ఈ పంచ భూతాంశములు పంచభూతములయందు లయమగును.

తై వసిద్ధాంత ప్రకారము, మానవశరీరమున షట్ త్రింశత్ (36) తత్వములు కలవు. పంచవింశతి తత్వములు + రాగ, విద్యా, కలా నియతి, కాల, మాయా, శుద్ధవిద్యా, హ్యోర, సదాశివ, శక్తి, శివతత్వ ములతో కూడి ముప్పదియగును. షట్ త్రింశత్ తత్వవిద్యుడై ఆ శివునియందు షట్ త్రింశత్ తత్వములతో కూడిన జీవుని, రింగాంగ సంధానము కావించి, షట్ త్రింశత్ తత్వసంకేతములతో ప్రతి నిత్యము పూజ, అర్చనాదులు చేయుటవలన ఉపాసకుడు శివుడే అగును. అనగా ప్రమళః శివసాయుజ్యప్రాప్తిః కలిగి, చిదానంద రూపుడగును.

7. నేత్రవిషయము-షడ్చక్రస్థితి-ముక్తికాంత

"చతుర్మధ్యేస్థితం గుహ్యం అంగుష్ఠం పరమార్కరమ్"

నేత్రమునకు మధ్యను గోప్యముగా అంగుష్ఠమాత్ర పుడుషుడగు పరమాత్మ యున్నాడు.

"నీలతో యద మధ్యస్థా, విద్యుల్లేభేప ఛాన్వరా ।

నీచారహకవత్తస్త్వి, పీతా ఛాన్వత్త్యసూపమా ।

తస్యాశ్శిఖాయా మృద్యే పరమాత్మా వ్యవస్థితః"

(తైత్తిరీయోపనిషత్ ।)

నేత్రస్థానమందుండెడి నల్లగుడ్డునలే నల్లకలువ అని చెప్పుదురు అందు మధ్యమున, నివ్వరి ఛాన్వపు (పద్మగింజపై) ముల్లువలెనే అతి సూక్ష్మమగు రంధ్రమున్నది. అందు విద్యుల్లేభయనెడు మెఱుపుతీగె ప్రకాశించుచుండును. అదియే నిష్కళ, ఆ కళయే పరమార్క స్వరూపము. ఈ నేత్రస్థానమే పరమార్కయని పెద్దలు చెప్పుదురు. ఈ కళయే ముక్తికాంత యనియు, జ్యోతియనియు స్వప్రకాశ మనియు చెప్పుదురు. ఈ ప్రకాశము వల్లనే, సూర్యునిది ప్రకాశము కల్గినది. సూర్యునివలన చంద్రునిది ప్రకాశము కల్గినది కావున తెలుగు నకు కారణము కళయే అని తెలియగలను. ఇదియే హిరణ్మయ కోశము.

సూర్యునియొక్క కాంతి తెలుపుఅని సర్వత్రతెలిసిన విషయమే షడ్ధ సర్వప్రకాశము, సూర్యకాంతి ప్రత్యక్షముగా తెలుగు రంగు

గలదైనను, నిజముగా చూడగా వివిధ రంగులయొక్క చేరిక అని తెలియగలదు.

సూర్యకాంతి ముక్తోజపు అద్దముచే వాగింపబడి, వివిధ రంగులు నేత్రస్థానమందు (ఏడురంగులు) గల్గును

1. ఎఱుపు 2. నారింజపండు వర్ణము (ఎఱుపు వసుపుకలసిన వర్ణము) 3. వసుపుపచ్చ వర్ణము 4. ఆకుపచ్చ వర్ణము 5. నీల వర్ణము 6. సునీలవర్ణము, ఇదియే పాప, 7. ఇంద్రనీలవర్ణము.

ఈ ఏడు రంగులు సప్తచక్రములనియు, అందలి "రక"యే సుషుమ్నయని, నిష్కళయే పరబ్రహ్మ స్వరూపమనియు పెద్దలు చెప్పెదరు; 2,3,4 రంగులుకలసి తెలుపుగా నెన్నబడును.

ఎఱుపు :- తెల్లగుడ్డు చుట్టు సుండునడి, పృథివీ తత్వము-క్రియాశక్తి, బ్రహ్మాధిదేవత ఆకారం చూర్పక, అన్నమయకోశము, సద్యోజాతముభము.

2. తెలుపు :- తెల్లగుడ్డు ఆపొతత్వం జ్ఞానశక్తి విష్ణుపు ఆధిదేవత, ఆకారం చూర్పక, ప్రాణమయకోశము-వామదేవ ముభము.

3. నలుపు :- తెల్లగుడ్డు మధ్యనుండు నల్లగుడ్డు- రేజోతత్వము ఇచ్ఛాశక్తి. రుద్రుడు ఆధిదేవత. మనోమయకోశము రుద్రుష ముభము.

4. సునీలము :- నల్లగుడ్డు మధ్యనుండు నీలమైనపాప-వాయు తత్వము ఆదిశక్తి, ఈశ్వరుడు ఆధిదేవత, అర్థచూర్పక విజ్ఞానమయ కోశము- అఘోరముభము.

5. ఇంద్రనీలము : పాపమధ్య వెలిగెడిరక- 'ఆకాశతత్వము,

కాశక్తి. సదాశివధు అధిదేవత, ఓంకారమాతృక, అనందమయ
కోశము ఈశానముఖము.

6. (ఈ ఐదు రంగులు ఐదు చక్రములనియు, చిందువే ఆఞ్చా
చక్రమనియు, కళయే సహస్రారమనియు, నిష్కళయే పరబ్రహ్మ
స్వరూపమనియు తెలియునది).

నల్లగుడ్డునకే అండాండమనియు, గంగయనియు చంద్ర
మండలమనియు, నాదమనియు ఇదయనియు, కామాక్షి యనియు,
స్థూలదేహమనియు జాగ్రదవస్థయనియు తమోగుణమనియు తెలియ
నగును.

పాపకే, పిండాండమనియు, యమునయనియు, నీలలోయద
మనియు, సూర్యమండలమనియు, చిందవనియు, పింగళయనియు,
మీనాక్షియనియు, సూక్ష్మశరీర మనియు, స్వప్నావస్థ యనియు,
రాజనగుణమనియు తెలియనగును.

పాపమధ్యన వెలిగెడికళకే బ్రహ్మాండమనియు, సరస్వతీ
యనియు, అగ్నిమండలమనియు, కళయనియు సుషుమ్నాయనియు,
విశాలాక్షియనియు, కారణదేహమనియు మహాకారణమనియు, చెప్ప
దురు.

(ఈ కళలలో నిష్కళయే పరబ్రహ్మ స్వరూపము).

వృధివ్యాపవస్తేజో వాయు రాకాశములనెడి పంచభూతములు
క్రియాశక్త్యాది పంచశక్తులు, బ్రహ్మాది పంచఅధి దేవతలు ఆకార,
ఉకార, మకార లర్థమాతృక, ఓంకారమనియెడి పంచ మాతృకలు,
అన్నమయాది పంచకోశములు, అండాండ, పిండాండ బ్రహ్మాండ
ములనియెడి అందత్రయము, గంగ యమునా సరస్వతీ యనెడి

వేణీత్రయమును, సూర్యచంద్ర అగ్ని అను మూడు మండలములును నాద విందురకలు, ఇద, పింగళ సుషుమ్నాయనెడి మూడు అతి ముఖ్యమైన నాడులు, కామాక్షిమీరాక్షి, విశాలాక్షి యనెడి ఆక్షిత్రయమును సత్యరజస్తమోగుణములనెడి త్రిగుణములును, మూలాధారాది సప్తచక్రములును స్థూల, సూక్ష్మకారణకరీరము లనెడి శరీరత్రయమును. జాగ్రస్వప్న సుషుప్తలను అవస్థాత్రయమును నేత్రస్థానమునందే నిరూపింపబడినది. సమస్త వృత్తులును నేత్రస్థానమందే పుట్టును. సంగమమందవి కోరికయును ఇచ్చుననే రలుచు రేతోన్మలనము ఈ స్థానసంబంధమగుట వల్లనే రేతోన్మలనమున, నీరసము, నిస్ప్రాణ నేత్రములయందు బలుపు రలుగును. ఈ విషయము స్వానుభవమువల్లనే తెలియగలుగును.

“అఞోరణీయాన్మహతో మహీయానార్యాగుహాయాం ।
నిహితోన్యజంతోః” (తైత్తిరీయోపనిషత్).

అతి సూక్ష్మమగు అణువును, అతి స్థూలమైన మహత్తుకంటె, ఎత్తును అగును. పరమాత్మ ఇందుపులయొక్క బుద్ధిగుహయందుండును.

“జాల్యా సూర్యమరీచిస్తం, యత్సూక్ష్మతరం రజి ।
తస్య, మష్టాష్టదాగః అణురిత్యభిదీయతే ॥

ఇంటికప్పులోని సందులగుండా జారెడి సూర్యకాంతిలోని నలుసుయొక్క ఆరవభాగమునకు అణువనిపేరు.

నేత్రమండలి పాపపు మధ్యన నివ్వరిముల్లువంటి (వద్దముల్లు నందు, అతి సూక్ష్మమగు రంధ్రమున్నది ఇక్కడి నుండియే నాడులు

కపాలమునకు పోవును. ఆ రంధ్రమధ్యమందు, ముక్తి కాంఠ యున్నది. దీనిని సశిననాకమనియు, బ్రహ్మరంధ్రమనియు, మేరుశిఖ యనియు, సుషుమ్నానాడి యనియు చెప్పెదరు, అందుండు కళకే ముక్తికాంఠయనియు కళయనియు, ఆపోజ్యోతి యనియు అందురు. మనస్సును ప్రమద్రమముగా లీనముచేసి, చూచువాడును చూడబడు నదియును లేక నిరామయుడై, తుర్యావస్థనుపొంది ముక్తినొంద వలెను.

ఆపోజ్యోతిః. రత్న, స్వేద, కృష్ణనీలవర్ణములమధ్యన ప్రకాశించు ఆపోజ్యోతి నీలతో యదమధ్యస్థ అయిన విద్యుల్లేఖ యనియు అక్షరుదనియు చెప్పుదురు. మరియు ఇది అంబరర్ణవ్యము గగనము శిఖాస్థానము. అగ్నిశిఖా; సర్వసాక్షి, చిన్మయ నేత్రస్థానము మేరు శిఖరము, చైలానము సత్యలోకము వైకుంఠములకే స్థానమని చెప్పుదురు.

అమృతమన్ననూ, ఆపోజ్యోతియన్ననూ బ్రహ్మమన్ననూ ఓంకార మన్ననూ, శివమన్ననూ, విష్ణువన్ననూ, పరమపదమన్ననూ వండిరులచే జేదనీర్దమగు శివలింగమని తెలియదగును.

(బ్రహ్మవిద్యా గ్రంథాధారము)

శివయోగసారము నుండి

షణ్ముఖీ లక్షణము

ముఖము నందు ప్రాణబాయువును పూరింపవలెను. వహ్నిస్థానమున అపానబాయును ఆకర్షింపవలెను. ఈ రెండిని జలింపనీయక స్థిరముగా నుంచవలెను.

రెండు చెవులను, రెండు నేత్రములను, రెండు ముక్కురంధ్రములను కరతలములచేతను వేశ్యచేతను నిరోధించవలెను. ఇటుల షణ్ముఖినవలంబించిన వారలు ప్రజావసాధమున లీనమై తర్జుణులును గాంచుదురు.

ఇట్టివాడు చంద్ర సూర్యరాంతుల తెదురుగానున్ననూ, గృహ దీపసమీపమున నున్నను, సూర్యేంద్ర సంగమదృష్టిగల ఆత్మలింగ చిహ్నములు స్పృటముగా వారికి కన్పించును. షణ్ముఖినద్యసించి సంతమాత్రముననే ఇట్లు కన్పించుచున్న నిరంతరము శివలింగమును దర్శించు మహాత్ములకు కన్పించిన యాశ్చర్యమేల:

శివయోగసారము పరిష్కర్త తెలుగువేత,
ముదిగాండ ఏలేశలింగశాస్త్రిగారు
శైవప్రచారిణి.

8. నాదీమండలము

యోగశాస్త్రానుసారము శరీరమునందు రం వెన్నెముక చుండు "ఇద, పింగళ"లను రెండు నాదులు కలవు. ఆ రెంటి మధ్యమున భద్రశ్యముగ "సుషుమ్న"అను నాదికలదు. వెన్నెముక పొదపునను బోలుగానుండు ఒక కాలువ కలదు. దీనిని యోగులు సుషుమ్న అందురు. ఈ కాలువ క్రిందిచివరన కుండలినీ శక్తి మూడున్నర చుట్టు పామువలె చుట్టుకుని, జడరూపమున మూలాధార చక్రాశ్రమై యున్నది. వెన్నెముకకు ఎడమవైపు వుండు నాదికి "ఇద"అని పేరు అది జ్ఞానకారకము. దీనికే చంద్రనాదీ అని కూడ పేరు. కుడి వైపున్న నాదికి పింగళ అనిపేరు. దీనినే సూర్యనాదీ అని అందురు.

ఇది చలనకారకము. ఈ ఇద, పింగళ నాడులయొక్క సమస్తిరి ఆరోగ్యధారణము.

మానవ శరీరమందు మూలాధారము (గుదము) మొదలుకొని, మెదడునందలి సహస్రారచక్రము వరకును, వివిధములగు చక్రములు లేక క్రమములు కలవు. అవి ఎవ్వి అనగా, 1) మూలాధారచక్రము 2) స్వాధిష్ఠాన చక్రము 3) మణిపూరక చక్రము 4) అనాహత చక్రము 5) విషడ్విచక్రము 6) ఆజ్ఞాచక్రము 7) సహస్రార చక్రము ఈ చక్రము లన్నింటిలోను గుడాశ్రితమైన మూలాధారచక్రము, నాభిని ఆశ్రయించియున్న మణిపూరకము, మెదడు నందలి సహస్రారచక్రము గమనింపదగినవి.

యోగులు తమ అతీంద్రియ దృష్టిచే నాడీ మండల సంపూర్ణ స్వరూపమును దర్శించి, ఇట్లు వివరించెడి. “నాడీ మండలమునందు మూలాధారాది షడ్ చక్రములు కలవు. శారీర మానసిక చైతన్య క్రియలకు ఇది మూలము. ఈ నాడీమండలమునందు మూడు కోట్ల దెబ్బై రషల నాడీ తంతువులు కలవు. వానిలో దెబ్బది రెండువేలు ముఖ్యములు. ఇందుకొన్ని దీర్ఘముఖముగను, అధోముఖముగను తిర్క్త ముఖముగను వ్యాపించియున్నవి. కొన్ని సహస్రారకమలము నుండి సంకేతములను ఇంద్రియములకు పంపును కొన్ని ఇంద్రియముల నుండి సహస్రారకమలమునకు షడ్ చక్రములద్వారాపంపుచూ మానవ జీతన శరీరక్రియకు సహాయపడుచున్నవి.

వానిలో 1) ఇద 2) పింగళ 3) సుషుమ్నా 4) విశ్వాదతి 5) సరస్వతి 6) వారుణి, 7) పూష 8) హస్తీ తిహ్వా 9) అలంబుస 10) యశస్వినీ 11) కుహ 12) శంఖినీ 13) షయస్వినీ 14) గాంధారిలను 14 ముఖ్యములు. వీనిలో పది చార్ల హాహకములు.

తరిగి ఈ పదునాలుగు నాడులలోను మొదటి మూడు నాడులు అతి ముఖ్యమైనవి. ఇదానాది ఎడమ ముక్కు నాశ్రయించి యుండును. జ్ఞానకారకము, వాచదాతువుతో కూడినది. దీనికి చంద్రనాది అని పేరు. పింగళానాది కుడి ముక్కు నాశ్రయించి యుండును. సర్వ చలన కారకము పితృధాత్వాశ్రితము దీనికి సూర్యనాది అని పేరు. ఇదా పింగళ నాడులు సమస్థితియందున్న ఆరోగ్యదాయకము. విషమస్థితి అనారోగ్యదాయకము. వీటి ద్వారా ప్రాణాయామము నాచరించుటద్వారా. కుండలినీ శక్తిని ప్రబోధింపవచ్చును, మరియు పై నాడులకు ఆన్యోన్య సంబంధము కలదు.

సుషుమ్నానాది :- ఇది అగ్నిరూపిత లద్యుక్తరూపిత సర్వ శక్తి మయము, స్త్రీ గర్భమునందు కూడవనెలలో బ్రహ్మరంధ్రము ద్వారా ఈ నాది ప్రవేశించి అదోగామియై, షడ్ చక్రములను దుద్ర విష్ణు బ్రహ్మగ్రంథులచుట్టుచూ సర్పము వలె ద్రవదశిణము చేయుచూ, మూలాధారచక్రమున కూడున్నరచుట్లు చుట్టుకున్న పామువలె ఆశ్రయించి, క్రియారహితముగ యున్నది. ఇదియే కుండలినీ అనబడును. సర్వశక్తితో కూడుకొనిన కుండలినీని, జాగృతము చేసి, సహస్రారము వరకు తీసుకుని పోవలెను. ఓజశ్శక్తి మనుష్య శరీరము నందలి శక్తులన్నింటియందును, మహాత్తర మైనదని యోగులు చెప్పుదురు. ఓజశ్శక్తి మెదడునందు సంగ్రహింపబడినది. ఓజశ్శక్తి అధికముగ నున్న కొలదియు మనుష్యునకు విశేషమగు శక్తి సామర్థ్యములును, బుద్ధిబలమును, ఆధ్యాత్మిక శక్తియు కలుగును. శరీర శక్తులన్నియు ఉత్తమోత్తమస్థితి యందు ఓజశ్శక్తిగా మార్పుచెందును పరిశుద్ధ వర్తనులు మాత్రమే ఓజశ్శక్తిని మేల్కొలిపి మెదడునందు కూడబెట్టుటకు సమర్థులు.

సామాన్యముగా సుషుమ్నా నాడియొక్క క్రిందికొన మూసుకొని యుండును చిత్త ఏకాగ్రతను సాధించి, నిత్యము తీవ్రముగా అధ్యాసము చేయుటద్వారా కుండలినీ శక్తిని మేల్కొల్పి, ప్రాణ వంతముచేసి, సుషుమ్నానాడిని దీర్ఘ ముఖముగా చరించునట్లు చేసినయెడల, కుండలినీశక్తి ఒకచక్రమునుండి మరియొకచక్రమునకు దీర్ఘ ముఖముగా బోవునపుడు మనస్సుయొక్క పొటలు ఒకదాని వెంబడి ఒకటి నొకటిగా తొలగిపోవును. చక్రముః అరింద్రియ జ్ఞానమును, ఆర్మ సాక్షాత్కారమును, దివ్యజ్ఞాన అనుభూతులును కల్గును. ఈశ్వరానుగ్రహముచేగాని, మహాపురుషుల అనుగ్రహము వల్లగాని, నిత్యానిత్య వస్తు వివేచన సామర్థ్యము వల్లగాని దత్తి, మంత్ర, జప, ధ్యానములవల్లగాని, నిత్య ప్రాణాయామ అధ్యాసము వల్లగాని, పూర్వజన్మ సుకృతము వల్లగాని, బ్రహ్మజ్ఞాన సముపార్జనమువల్లగాని, కుండలినీ ప్రబోధితమై కాశరాసందమునకు హేతు పగును.

9. జ్ఞానోపలబ్ధి సాధ్యమన

సాంఖ్యమున సర్వరూపస్థమౌ గుణముల యొక్క హేచ్ఛ తగ్గుల ననుసరించి జీవుడు సుఖ దుఃఖ రూప కర్మముల ననుభవించును. పై ప్రతిగుణములతో కూడిన అహంకారము మనస్సున సంచరించబడిన విషయమును, బుద్ధితో కూడినపై నిశ్చయభావమును కరిగించును. మనస్సు అనిశ్చయ భావమును, సంపత్తి ఇంద్రియ అధిష్టాన జీవకలద్యారా, ఇంద్రియములకును, ఇంద్రియములు ఇంద్రియార్థములకును, అందించును. అప్పుడు, ఆ భావాన సారము, క్రియలు జరుగెను.

యోగకాత్రమున

1) యోగ భాష్ట్యమనారము భావోపలబ్ధి సర్వ రూప స్థావృష్టున, సూక్ష్మమన, సర్వరూపన ప్రతిగుణలను భావకలద్యారా, అదీతంతువులద్యారా కలుగునని భావగోచరి. ఈ మనము ఒక మస్తువుని చూచినపుడు ఆ మస్తువుయూక్త్య వివరములను భావోన్మత్తయము గ్రహించి తదభిప్రాయ భవరతు కలియ జేయును. తదుపల కర్మోత్పత్తయము భావోన్మత్తయమునూ అనిశ్చయ, సంకల్పకర్మక భావమును కలిగించుచున్నయు మనస్సు నను కరియజేయును. ప్రాగర్థకర్మక అహంకారముతో కూడిన బుద్ధి, మనస్సుద్యారా తరియజేయబడిన విషయము యొక్క నిశ్చయ భావమును, కర్మానుసారముగ కరిగించును (అర్థా మనసా సంపత్తికృత, మన ఇంద్రియ మధ్యేన) పైని పేర్కొనబడిన నాది తంతువులద్యారా మూలాధారాది పక్ష చక్రములను తల కల సంబంధిత అంగ ప్రకర్మంగములను, కార్య సిద్ధ్య

హాజమనత్తె తెలియజేయబడుచున్నది. ఇది ప్రతిక్షణము
శరీరమున జరుగు విధానము.

2) యోగులు తమ అతీంద్రియజ్ఞానముద్వారా ఈ జ్ఞాన
సముపార్జనమును తైరెక్టుగా మనస్సుద్వారానే సుషుమ్నా
నాడిద్వారా సాధించగలుగుచున్నారు. అందువలన సాధకుడు
ఈ మానవజన్మమందే అల్పరాలమున మోక్షసాధనము చేయ
గల్గుదురని చెప్పిరి. మంత్రలయ, ఆనన రాజయోగ నమ
న్యాయముగా సాధనచేయుట ద్వారా మోక్షము సాధింపగలరు.

3) అతీంద్రియ సామర్థ్యము ననుసరించి సాధకుని జీవాత్మ
ద్వారా తదితరుల జీవాత్మలను తైరెక్టుగా ప్రదావితము
చేయుట ద్వారా శ్రీఘ్ర తమముగా జ్ఞానోపలబ్ధిని, మనోబుద్ధి
షష్ఠాచక్రములకు అతీతముగా కూడా యోగులు పొందకలరు.

10. ప్రాణాయామము ఆచరణావశ్యకత నాడీశాచము

రాజయోగ అభ్యాసీ, స్థిరాదిఆసనస్థితుడై ప్రప్రథమున నాడీశాచ మను క్రియను అభ్యసించవలెను. భగవత్పాదులు శంకరాచార్యులు "ప్రాణాయామముచే మనస్సునందలి మలినములు నశించినంతనే మనస్సు బ్రహ్మమునందు నిలుకదచెందును. అందుచే ప్రాణాయామము విధింపబడినది. నాడులను మొట్టమొదట శుద్ధిచేయవలెను. అప్పుడు ప్రాణాయామము అభ్యాసము చేయుటకు సామర్థ్యము ఏర్పడును బొటనవ్రేలితో కుడిముక్కు పుటమును మూసి, సామర్థ్యము ననుసరించి ఎడమముక్కు పుటముచే గాలిని పూరింపవలెను. వెంటనే ఆరిసింపక యెడమముక్కు పుటమును మూసి, కుడిముక్కు పుటము ద్వారా గాలిని పదులవలెను. ప్రాతః కాలము, మధ్యాహ్నము సాయం కాలము, ఆర్ధరాత్రి ఈ నాల్గువేళలందు మూడు లేక ఐదు సార్లు ఇట్లభ్యాసము చేయుచు వచ్చిన ఎడల ఒకపక్షము లేక నెల దినము లలో నాడీ శాచ మేర్పడును. ప్రాణాయామమప్పుడు ఆరంభమగు చున్నది" అని చెప్పినారు, అనారోగ్యము సంశయముల లెక్కింపక ఆచరించిన, దైర్ఘ్యత్వాహములు కల్గును. విశ్వాసము ఇనుమడించును.

11. ప్రాణాయామము - ఆచరణ విధానము (యోగిక ప్రాణనిరోధము)

ప్రాణాయామ మనగా, యోగిక ప్రాణనిరోధము. దీర్ఘకాలము ప్రాణాయామము నభ్యసించుటచే సూక్ష్మచలనములను వశపరచు కొనగలము. 1) శరీరమునందలి రొమ్ము, మెడ, కంఠము ఈ

మూడుభాగములను నిక్కించి (నిటారుగా నిలిపి)నదా నిలుపుగ నుంచ
 వలెను. (పద్మాసనము, స్థిరాసనము) కాలది కాలము ఇట్లు ఆసనము
 నభ్యసించినంతనే అది సులభమగును. ఒకానొక పరిమితి ననుసరించి
 ఊపిరి పీల్చుచు విడుచుచుండుటయే ప్రాణాయామములోని ప్రథమ
 సాధనము (నాడీశాచము) దీని వలన శరీరమునకు శ్రమగతి ఏర్ప
 డును. 2) ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములతో "ఓం"అను మంత్రమును
 ప్రాణాయామముతోచేర్చి మానసికముగా ఉచ్చరించుట, శ్రమగతిలో
 శ్వాస పీల్చుట, విడుచుట వలన శరీరమునందు శ్రమగతి కలుగ
 నారంభించును. అందువలన ఎంత బడలికచెందిన నాడుచైనను ఉప
 శమనముపొంది విశ్రాంతివొందును. సాధకుని ముఖమై ఖరి ప్రశాంత
 ముగా కనబడును. కోమలవంతస్వరము కలుగును. 3) ఇదానాడీ
 మార్గమున అనగా ఎడమవైపు ముక్కుపుటము ద్వారా ఊపిరి
 పీల్చుచు, మనస్సును ఆ నాటిపై ఏకాగ్రము చేసి, నెమ్మదిగా ఊపిరి
 తిత్తులను శ్వాసముతో నింపవలెను. దీనివలన మీరు నాడీప్రవాహ
 మును వెన్నుదాము క్రిందిభాగమునకు పంపి మూలాధార చక్రము
 నందలి కుండలిస్థానమునకు ప్రబల సంఘర్షణము కలిగించుచున్నారు
 తరువాత కొంతసేపటివరకును నాడీవాహినిని అచ్చటనే నిలుప
 వలెను. పింగళానాడిద్వారా శ్వాసతోకూడ ఈ నాడీప్రవాహమును
 మెల్లగా లాగుకొనుచున్నామని దానించి ఆనంతరము నెమ్మదిగా కుడి
 ముక్కు రంధ్రముద్వారా శ్వాసమును విడువ వలెను. ఇందులకు
 సులభ ప్రక్రియ. "కుడి ముక్కును బొటనవ్రేలితో మూసి యెడమ
 ముక్కుద్వారమున మెల్లగా శ్వాసమును లోనికి దీల్చుము. ఆనంత
 రము బొటనవ్రేలితోదను తర్చని లేక చూపుడు వ్రేలితోదను రెండు
 ముక్కుపుటములను మూసి నాడీప్రవాహమును క్రిందికి పంపుచున్నా
 మనియు దానిచే సుషుమ్నాయొక్క కుడిభాగమును రట్టుచున్నా

మనియు కావించుము. ఆత్మకు బాటన వేరిని తీసివైచి భువిపుటమున
 శ్వాసమును విరువవలయును. అనంతరము విదమముక్కును తర్జనీతో
 మూసి భువిపుటమున శ్వాసమును పీల్చుకొనవలెను. పూరకమును
 (శ్వాసపీల్చుట కాలుగు షణములతో ఆరంభించి మెల్లగా వృద్ధి
 చేయుచుపోవుట మించెడి. నాలుగు షణములకాలము శ్వాసమును
 పీల్చి పడుకాట షణముల కాలము శ్వాసమును తోననిలిపి (మంద
 కము) పెనిమిడి షణములలో శ్వాసను విరువవలెను (రేవకము) ఇది
 యేకప్రాణాయామముగను. ఇట్లు ప్రాణాయామము చేయుచు, మూలా
 ధారవక్రమును గూర్చి వాచింపవలెను. 1) పైన చెప్పిన సంఖ్యా
 నియమము ననుసరించుచు శ్వాసమును మెల్లగా పీల్చుచుని, వెంటనే
 నెమ్మదిగా విడిచి, స్వచ్ఛందమున విడుదలవలెను. మూడవ ప్రక్రియ
 యందు శ్వాసమును పుంధించుటయు, నాల్గవప్రక్రియ యందు
 స్వచ్ఛందమున విడుదల చేడము.

ఊపిరితెచ్చు నారితే నెంతవడియందు పుండర ప్రాణాయా
 మమును ఉపయము నాలుగుసార్లు, సాయంకాలము నాలుగుసార్లు
 మాత్రమే అభ్యసించవలెను. సామర్థ్యము ఉత్సాహము కలుగుచున్న
 కొంది క్రమముగా వృద్ధిచేయవలెను. క్రమము తప్పిన హానికరము.

మొదటి పద్ధతి ననుసరించి అభ్యసించినకొలదియు మనశ్శాంతి
 కలుగుచుండును. రెవలము ఓంకారము గూర్చి వాచించిన చాలును.
 పనిచేయు కాలమును కూడ ఈ సాధనను అభ్యసించగలదు. ఓంకార
 పావన మిక్కిలి తోడ్పడును. పూనికతో సాధన నభ్యసించినయెడల
 ఒకానొక దినమున కుండలినీళ కై మేల్కొనును.

దినమునకొకటి రెండు మాడులు సాధనము చేయువారికి మన
 శ్శాంతియు శరీరస్వాస్థ్యమును చక్కని కంఠస్వరము మాత్రము
 లభించును.

మంత్రిలయ ఆసన, రాజయోగములను సమన్వయ పరచిన నిత్యము, నిరంతరము షడక్షరీమంత్రిజవము, శివపూజను ఆచరించుట వలన, అతిదుర్లభమై లభించిన ఈ మానవ జన్మలోనే ఉపాసకుడు ఆ పరమపద సోపానమైన మోక్షపదమును పొంది, నిరంతరాయానంద సుధాంబోనిధిలో ఓలలాడగలడు.

12. అష్టాంగ సంక్షిప్త పరిచయము

రాజయోగసాధనకు అష్టాంగములను నిత్యము ప్రవృత్తియుగా ఆచరించుట అవశ్యకము. అష్టాంగములెవ్వియన 1. యమము 2. నియమము 3. ఆసనము 4. ప్రాణాయామము 5. ప్రత్యాహారము 6. ధారణము 7. ధ్యానము 8. సమాధి.

1. యమము :- 1. అహింస 2. సత్యము 3. అస్తేయము (చొంగిలించుట) 4. బ్రహ్మచర్యము 5. అవర్తిగ్రహము (దానమును పుచ్చుకొనకుండుట) అను వాని ఆచరణమునకు యమమనిపేరు.

2. నియమము :- 1. శౌచము 2. సంతోషము 3. తపస్సు 4. స్వాధ్యాయము 5. ఈశ్వరప్రణిధానముల నాచరించుట నియమ మనబడును.

3. ఆసనము :- పద్మాసనము, స్థిరాసనము వజ్రాసనము ఇత్యాది దీర్ఘాయువును కలిగించు ఆసనమున స్థితుడై రాజయోగసాధన చేయుట.

4. ప్రాణాయామము :- (ప్రాణనిరోధము) శబ్దా బాహ్య విషయములనుండి ఇంద్రియము లను మరల్చుట.



శ్రీపతి పండితారాధ్యుల మల్లికార్జున అయ్యవారు

ఆంతరంగిక శివపూజాదురందరులు

శివయోగసిద్ధులు, ఆయుర్వేద వైద్య దురందరులు

శరద సాళ్య మంత్రోపాసకులు

గ్రంథకర్తకు ఆయుర్వేద జిజ్ఞాస ప్రేరకులు

67వ పేజీ చూడండి.



శ్రీపతి పండితారాధ్యుల రామలింగేశ్వరరావు

అనుబంధ యోగాభ్యాసకులు

యోగపరిశోధకులు, నిత్య శివారాధకులు

67 వ పేజీ చూడండి.

5. ప్రత్యాహారము :- మనశ్శక్తుల సమీకరించుట మనస్సు యొక్క దాహ్యవిషయములైన వ్యాపారముల సరికట్టుట ఇంద్రియ దాస్యమునుండి మనస్సునకు విమోచనము కల్గించుట.

6. ధారణము :- చిత్తమును మనస్సును ఒకలక్ష్యముపై నిలుపుట హితాహారమును మిరముగా సేవించుటవల్ల సాధనము శ్రేష్ఠఫలప్రదమగును.

7. ధ్యానము :- ఏకాగ్రతయే రాజయోగమునకు పరమార్థము దీనిని గూర్చి బోధించు సూక్ష్మసాధనయే ధ్యానము ఏదైన ఒక లక్ష్యముపై మనస్సును నిశ్చలముగా నిల్పకల్గినంతనే. చిత్తము "ఆ లక్ష్యము వైపు అవిచ్ఛిన్నముగా" ప్రవాహరూపముగా పోవునట్టి శక్తిని పొందుటకే ధ్యానమని పేరు.

8. సమాధి :- ఇంద్రియానుదవమునందలి దాహ్యంశమును తొలగించి, అంతరాంశమగు అర్థమును మాత్రమే, ధ్యానించునంటే తీవ్ర మనశ్శక్తి, కలిగినప్పుడట్టి స్థితి సమాధి యనబడును.

మొట్ట మొదట నొక అవలంబముపై (లక్ష్యముపై) చిత్తము ఏకాగ్రత పొందవలయును. అట్టి ఏకాగ్రస్థితియందు చిత్తమును కొంత సేపు నిలువవలెను. అట్టి అవిచ్ఛిన్న ధ్యానముచే, ఇంద్రియానుదవము నందలి యే దాహ్యంశము అవలంబ రూపమగు లక్ష్యముపై యున్నదో, అట్టి దాహ్యంశమును విడిచి, అంతరాంశమునందు మాత్రమే చిత్తము నిలువవలెను. ఇట్టి చిత్తమునకు సర్వము వశమగును.

యమనియమాది సాధనముల సద్యసించుటవలన చిత్తస్థైర్యము కలుగును. మనోనిగ్రహ మేర్పడును. దానివల్ల సూక్ష్మలక్ష్య గ్రహణ

సామర్థ్యమేర్పడును. అట్టి చిత్తమును ద్యానమునందు వినియోగింప వలెను. ద్యానమునకు స్థూలమైన అవలంబనములతో ప్రారంభించి క్రమముగా సూక్ష్మావలంబనములను (లక్ష్యములను) గ్రహించుచూ కదరు నిరాలంబముగా చేయవలెను. మనస్సుమున్నుండుగాజేసుఖదుఃఖాది సంవేదనములయొక్క దాహ్యారణములను, అసంపరము అంతశ్చలనమును, పిమ్మట మనఃప్రతీకారమును పరిశీలింపవలెను. ఇంద్రియానుభవముల దాహ్యారణములను చక్కగా గ్రహించినంతనే సూక్ష్మ పదార్థములను, సూక్ష్మ విషయములను సూక్ష్మరూపములను కనుగొనగలము. శరీరాంతర్గతములగు చలనములను యథారూపముగా చర్కింపగల్గినంతనే మనోవృత్తులు, భౌతికశక్తులుగా మారుటకు ముందుగనే, మనస్సు వానిని నిరోధింపకల్గును. ఇంద్రియగోచరమగు ప్రతివిషయమును, ప్రతిదాహమును, మనః ప్రతికారమువలనకల్గు పరిణామమే కావున మనఃప్రతికారమును పూర్ణముగా గ్రహించినంతనే యోగి సర్వజ్ఞుడగును. మనస్సు రూపము అతనికి కట్టెదుట కన్పడును. సంపూర్ణ మనోనిగ్రహము సిద్ధించును. అనేక యోగసిద్ధులు అబ్బును. కాని వీనిచే మోహితుడైనచో వాని పురోభివృద్ధియిక అంపటితో సరిపోగ కాంక్షలు మహావిపర్యయములు. ఇట్టి దివ్యశక్తుల సహితము నిరారంభ కల్గిన యెడల, యోగి సంపూర్ణమగు చిత్త పృత్తినిరోధమును సాధింపకలడు. రాజయోగము (రామరృష్ట మతము).

మనస్సును, దృష్టిని అంతర్ముఖముచేసి, ప్రాణలింగస్థాన మైన హృదయముపై తేంద్రీకరించి జపముచేసిన శీఘ్రముగా మోక్షసాధన చేయకల్గును.

ఆంతరంగిక శివపూజ-విషయ సంగ్రహము

ఉపాసకుడు ప్రారంభమున సగుణరూపమైన దాహ్య శివపూజా విధానమును ఆచరింపవలయును. దీనినే మంత్రయోగము అందురు. మంత్రయోగముకన్న లయయోగము, లయయోగముకన్న హత రాజయోగ విధానములు శ్రేష్ఠుపలచాయకములు. ఈ ఆంతరంగిక శివపూజయందు లయయోగ, హతయోగ, రాజయోగములను, ఉపాసకుడు దాదాత్మకముగా అంతరంగమున సాధించు విధము వివరింపబడుచున్నది.

దాహ్యశివపూజ నిత్యము ఆచరించుటవల్లను క్రమశః దశావధాన విధానముగా లింగ నిరీక్షణమును, దృక్, త్వక్ మనో అవధానముల నిత్యము ఆచరించుట ద్వారా, ఉపాసకునికి ఆంతరంగిక శివపూజకు ప్రవేశము కలుగుచున్నది.

శైవశిద్ధాంతమున షడ్త్రింశత్ తత్వములు పరమాత్మరూపుడైన శివునకును, జీవుడైన మానవునకును చెప్పబడినవి. ఈ లయయోగమున ప్రతినిత్యము మానసికముగ, మూలాధార, స్వాధిష్ఠాన మణిపూరక, అనాహత, విశుద్ధి, ఆజ్ఞాచక్రాశ్రిత ఆచారలింగ, గురులింగ, శివలింగ, చరలింగ ప్రసాదిలింగ మహాలింగముల యందు ఈ షడ్త్రింశ తత్వోపచారముల ద్వారా పృథ్విఆప తేజోవాయురకాశములు అను పంచతత్వములను, ఆరవదియైన ఆత్మతత్వమునందు పూజించి, అర్చించి, లయమొనర్చుట ద్వారా లింగాంగ సందానము జరుగుచున్నది. మరియు భక్తస్థల, మహేశ్వరస్థల ప్రసాదిస్థల, ప్రాణలింగస్థల, శరణస్థల, ఐక్యస్థలములను ఆరు సోపానము

లను, పంచాదార విధానమున, అష్టావరణవిధిని పూడించి అర్పించుట ద్వారా జీవాత్మైక్య సందానము (ముక్తి) కలుగును.

హఠ(ఆసన) యోగ ఆధ్యాసము పలన దీప్తాయువు, శరీరపుష్టి కలిగి శివపూజ నిర్వముచేయుటకు తగు ఆరోగ్యము కలుగును.

ప్రతినిర్వము నాడీశాచము, యోగిక ప్రాణాయామము ఆచరించుట ద్వారా, మూలాధారచక్రమున నిద్రించుచున్న కుండలిసీశక్తిని షడక్షరీమంత్రి నిర్వ జపాపాననవర్ణ (మానసికముగ) మేల్కొల్పువలెను. కుండలిసీశక్తి (సుషుమ్నానాడి) ఊర్ధ్వగామియై మూలాధారాదిషట్ చక్రములను, బ్రహ్మ, విష్ణు, రుద్ర గ్రంధులను బేడించుటని, క్రమశః సహస్రారస్థితుడైన కామేశ్వరుని యందు లయమొందును. దక్ష్యాది షట్సోపానములయందు యధావిధిగ ధావాత్మకముగ నిర్వము పూడించి, అర్పించుటద్వారా ద్రుమరక్షీటక న్యాయమున, కర్పూర శిఖి న్యాయమున జీవాత్మైక్యసిద్ధి కలుగును.

మానవజీవిత ప్రమాణము అల్పమగుటవల్ల మంత్రి, లయ, హఠ, రాజయోగ సమన్వయమున 21000 షడక్షరీ జపమును నిర్వమును ఆచరించుట ద్వారా, దుర్లభమైన అనేక జన్మల అనంతరము కల్గిన ఈ మానవజీవిత ప్రమాణమునందే జీవాత్మైక్య సిద్ధిపొంది సదానందరూప మోక్షప్రాప్తి కలుగును.

దశావధానములు

అవధానమనగా మనోనిశ్చలత. స్థూల సూక్ష్మ, కారణములనెడి దేహాత్రయంబును, లింగ నిమగ్నత నొందించుటయే ఇందలి ప్రధా

నాంశము. దీనివలన ఈశ్వరత్వ- పరిత్యము లనెడి సిద్ధులు గలుగ గలవు.

ఆచరణ శ్రమము :-

1. లింగ నిరీక్షణము :- 1. దృక్పటుత్వము = లింగమున దృష్టిని ఏకీభావ మొనరించుట.
2. దృగ్విన్యాసము = విచారభూస్యంబున నిరీక్షణము గలిగి యుండుట.
3. దృగ్విలీనత దృక్కును జలజీవ వ్యాయమున లింగము నందు విలీనము చేయుట.
4. దృక్పిరత్వము = నిర్దిష్ట స్థితియందు రప్ప ఇతరమును గనకుండుట దృష్టిమాంద్య, బిందుచ్ఛాయరాలు, లేకుండుట.
2. దృక్పూజ (అష్టవిధము) దృక్కుచేతనే స్నాన-వస్త్ర-గంధ-అక్షర-పుష్ప-దూప-దీప-నైవేద్య సమర్పణమును సమర్పించుట.
3. త్వగ్జ్యోతి :- త్వగింద్రియము ద్వారా కలిగిన స్పర్శానందము.
4. స్తుతి :- పరమేశ్వరుని నిగ్రహనుగ్రహ ప్రోతములను వాగింద్రియముచే నిర్వహించుట.
5. మనోవ్యాప్తి :- లింగమునందు (పరమేశ్వరునందు) మనస్సును లీనమొందించుట. వీని ఆచరణమున అజిహ, మహిమా, గరిమాది సిద్ధులు లభ్యముకాగలవు.

6. సానురాగమనోర్వన :- ఇంద్రియాధిష్ఠానమగు మనస్సును శివునకు జేయు పాంచతాతాకార్యణము యందు స్థిరత్వము నొందించుట.
7. గంధప్రదామము :- సర్వమును లింగమయము (బ్రహ్మమయముగా) నెంచి ప్రాపంచిక జీవగణమునందు శివస్వరూపమును దావించుచూ శరణుజేయుట.
8. గణస్తుతి :- అందరిని పరమేశ్వరుని ప్రమథ గణములుగా దావించి స్మృతియందుంచుకుని స్తుతించుట.
9. గణలీలా నిమగ్నత :- ప్రపంచము శివలీలానందమయముగ తలంచుచూ, సమరసీ దాదమున నిమగ్నుడగుట.
10. లింగ నిమగ్నత :- అంతరింద్రియములను సార్వకాలికముగా లింగమున (శివతత్వమున) రీనమొనర్చుట. ఇట్టి దావము సడలకుండుటయే శివ బీజైక్యసిద్ధి యనబడును.

లింగనిరీక్షదానంతర ధ్యానము :-

శ్లో॥ చైతన్యం పరిపూర్ణమేకమచలం
జ్యోతిర్మయం వ్యాపకం ।
తత్పంచాక్షర మన్త్ర బావ్యమమలం
సూక్ష్మాతి సూక్ష్మం పరం ॥
లింగం బ్రహ్మ సనాతనం
సుమనసాధ్యాతవ్య రూపం సదా ।

డాహ్యోభ్యంతర సంస్థితం
వరశివం ప్రాణేశ్వరం ఛావయే ॥

కించిత్ నివేదనము చేసి, పుష్పము, దిల్వము, విభూతిని ఉష్ణ
లింగమూర్తిపై పుంచి, శరణుచేసి, ఆ ప్రపాదమును స్వీకరింప
వలెను. గురుముఖత : దీని నాచరింప వలయును.

(వైవాగమములు)
శివయోగసారము

దృష్టిని రెండు కనుబొమ్మల మధ్యమున బ్రతుకుటి కేంద్రీక
రించి, జపముచేసిన మనస్సు శీఘ్రముగా వశపరచుకొనగలడు.

నాసికాగ్రముపై కేంద్రీకరించి జపముసల్పిన మనో ఏడా
గ్రత, చిత్తశాంతి కలుగును.

హాతయోగము

శరీరమందలి సర్వస్థూల సూక్ష్మ అవయవములు, నాడి మండలము ద్వారా ప్రవర్తింప చేయబడుచున్నవి. అందు ముఖ్య సాధనములు, షట్ చక్రములు. మస్తిష్కము మరియు వెన్నెముక. ప్రతిక్రియయందును వీని సహాయము అర్యావశ్యకరము. కావున శీర్షాసనము, పద్మాసన, స్థిరాసనము, వజ్రాసనము, హలాసనము, భుజంగాసనము, సర్వాంగాసనము, మయూరాసనము, నౌళి, దౌతి ఇత్యాదిప్రక్రియలను నిత్యం ఆచరించుట ద్వారా శరీరము మలరహితమగును. క్రియాసామర్థ్యము పెరుగును. వెన్నెముకను (straight) నిటారుగా ఉంచుట, కంఠ శిరస్సులతో సహా నిలువుగా ఉంచుకొని దిన కార్యక్రమములు జపాదులు ఆచరించుట ద్వారా శీఘ్రతరసర్వలిరములు కలుగును. పఠంజలిచే రచింపబడిన యోగశాస్త్రమున ఇట్లుదహరింపబడినది. యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచా మలం శరీరస్యచ వైద్యురేన యోఽపారరోత్తం ప్రవరం మునీనాం పఠంజలింప్రాంజలిరానతోస్మి" అనగా మానవుడు చేయు క్రియలు శి విధములు. 1. మానసికము 2. వాక్ సంబంధితములు శి. శరీరమునకు సంబంధించినవి. మనో వాక్కాయ కర్మలకు త్రికరణములు అనిపేరు. అందు మనస్సంబంధమైన వికారములను యోగాధ్యాసము వల్లను, వాక్ సంబంధమైన వికారములు తర్కవ్యాకరణాదిశాస్త్ర జ్ఞానమువల్లను, మరియు శరీర సంబంధమైన మలవికారములను (అయు ర్వేద) వైద్యచికిత్సల వల్లను నిర్మూలనము చేసుకొనవలెను. మునులందరిోను శ్రేష్ఠుడైనట్టియు, యోగశాస్త్ర ప్రవక్త అయిన ఆ పఠంజలి మహర్షికి అందరి కన్నముందుగా, మనోవాక్కాయ కర్మలచే త్రికరణబద్ధితో సాష్టాంగ ప్రదామహచరించుచున్నాను" అని చెప్పబడినది. కావున దీర్ఘాయు

పును, సుఖాయువును కోరు మానవులు తప్పక ప్రతినిత్యము యోగ ఆయుర్వేద టీవన విధానముల నాచరించుటవల్లనే, అది సాధ్యము ఎందువల్ల? సర్వస్థావర జంగమ సృష్టికి, స్థితికి, పృథి, వ్యావస్తేజో వాయురాకాశములను పంచమహా భూతములు మూల కారణములు. యోగ ఆయుర్వేదములు రెండును పంచభూతార్కచములే. కావున ఆరోగ్యరక్షణయందు, వ్యాధినివారణయందు, పంచభూతార్కచమైనట్టి ఆహార విహార ఔషధములను, పంచాభూతార్కచమైన, అతిసున్నితమైన సహస్రారచమలయుత షట్చక్రములను ప్రతినిత్యము ఆసనాదుల ద్వారా శుద్ధినిొందించుట అత్యుత్తమమైన మార్గము. శరీరము టీవునకు కర్మబోగ సాధనము. ఈ జన్మయందే కర్మరహితుడై మోక్షమును సాధింపవలె నన్న ధర్మ, అర్థరామ మోక్షసాధనకు శరీర ఆరోగ్యస్థితి టీవన ప్రమాణము అతిముఖ్యములు. మానవ స్వల్ప టీవన ప్రమాణంకో కర్మక్షయము కలుగవలె నందే మంత్ర, రాజ, హతలయ యోగ నిత్యాచరణ మొక్కటియే సాధనము.

గీ॥ యోగమభ్యసేంపరా హాయిహాయిగ ఉండరా

టీవాత్మపరమార్క ఏకమవుతారురా

ఆసనాలు వేయరా ఆరోగ్యముగానుండరా

ఆసనాలు చేస్తుందే రోగాలు రావురా

,, ,, ,, క్రొవ్వుకాస్త కరుగురా

షట్క్రియలు చేయరా దేహమంతా శుద్ధిరా

మలకణాలన్ని తొలుగురా షట్క్రియలు చేయరా

ఆరుక్రియల మహిమరా పరమభివుడు చెప్పెరా

కుంభకాలుచేయరా ఆయుషే పెరుగురా
 ,, ,, ,, జ్ఞాన శక్తి పెరుగురా
 యోగమధ్యసించరా శక్తి నీకు కలుగురా
 ,, ,, శాంతి నీకు కలుగురా
 ,, ,, కర్మమారిపోవురా
 ,, ,, మనసు నీకు వశమురా
 ,, ,, కుండలిని లేచురా
 కుండలిని లేచిందా కోరినది దొరుకురా
 ఆనందం ఆనందం ఒకటే పరమానందం
 ఏకాంతం ఏకాంతం మనసంతా బహుశాంతిరా
 యోగమధ్యసించరా హాయిహాయిగ ఉండరా

(యోగ విశ్వనాథ్)

(లయయోగము) సృష్టిక్రమము

సృష్టికి కారణభూతములైన పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశము
రెడు పంచమహాభూతములను ఆ సృష్టికి కారకుడైన ఆ పరమశివుని
పండు లయమొనర్చుచే లయయోగ ఆశయము.

మనోవాక్, కాయములను త్రికరణములచే మూలాధారాది
క్రమములందున్న పృథివీ, జలము, అగ్ని వాయువు ఆకాశము అను
తత్వములను క్రమశః తిరిగి నిత్యపూజ సమయమున చిచ్ఛక్తియుత
మహాలింగమునందు లీనమొనరించుట ద్వారా (పూజించి, అర్పించుట
ద్వారా) ఈ మానవజీవిత స్వల్పప్రమాణమందే కర్మవిముక్తుడై
హిక్షమును సాధింపకల్గితాడు. ఇదియే ఆంతరంగిక పూజ. (లయ
యోగ విధానము).

సృష్టిక్రమము

ఆకాశము ↓
వాయువు
అగ్ని
జలము
పృథివీ (భూమి) ↓
ఓషధులు
అన్నము
పురుషుడు ↓ → ↑

లయక్రమము

↑ మహాలింగమునందు
ప్రకృతి (చిచ్ఛక్తి) యందు
ఆకాశతత్వమునందు
↑ వాయుతత్వమునందు
అగ్నితత్వమునందు
జలతత్వమునందు
పృథీవీతత్వమును

లయ యోగాచరణ విధానము

అంతరంగిక శివపూజ - మూడు విధములు 1) లయ యోగము 2) ఆసనయోగము 3) రాజ యోగము. లయ యోగము నకు షట్ కాల శివపూజయనియు పేరుకలదు. ఇందు ఆ పరమశివుని భావించి మానసికముగా దర్శించి, (పూజించి) అర్పించుట ముఖ్యం శము. మరియు నిత్యము మూలాధారాది షట్ చక్రములను రతేస్థిత సద్యజ్ఞాతాది షణ్ముఖములను త్రియాశక్త్యాది షట్ శక్తులను, ఆచారాది షట్ లింగములను చక్రస్థలాది షట్ స్థలములను, పంచభూతాది రత్వములయందు తిరిగి దానిని ఆరవ రత్వమైన ఆత్మయందు (మహాలింగమునందు) ప్రమళః షట్ కాల పూజద్వారా లీనమొనర్చుటయే యీ లయయోగ ప్రధానాంశము. ప్రారంభమున సాధకుడు సగుణరూప శివుని మంత్రయోగమున పూజించి, అర్పించి, లింగనిరీక్షణ విధానముద్వారా, (అంతరంగిక శివపూజ చేయుటకు ద్యౌక్మనో కాయముల ద్వారా) అభ్యసించును. పైన పేర్కొన్న లయ విధానరూప అంతరంగికపూజ భావనాత్మకమై, నిర్గుణమై అతి శీఘ్ర ఫలప్రదము సులభ ఆచరణయోగ్యము అగును. సత్యగుణయుతుడైన ఉపాసకుడు ప్రైవిధానముగా అంతరంగిక పూజనుజరుపుటద్వారా శీఘ్రముగా మోక్షమును ఈ జన్మమునందే పొందకలుగును. అట్లుకాక కామాది ఆరిషద్వర్గమును, రాగాది ఉప శత్రువర్గమును కల్గించు రజోగుణయుతుడైనచో, అతనికి ముక్తి కలుగుట దుర్లభము. అది ఏకాగ్రతతో సాధించినను చిరకాలము నిలువక ఉపాసకునికి అహంకారము, దర్పము, యుక్తాయుక్త జ్ఞాన రాహిత్యము, దందము, రాక్షసత్వము మొదలగు గుణములను కలిగించి

స్మృతునిగా చేయుటకే సహకరించును. ఇక రమోగుణయుర్తుని హరి చెప్పనేల. అతనికిది అసాధ్యము.

షట్చక్రములు - వివరణ

మూలాధారచక్రము :- పంచాండ బ్రహ్మాండమంతయు వృద్ధి వ్యాప్తి సేజోపాయువాకాశాత్ అను పంచధూరములతో ఏర్పడుచున్నది. గుడస్థానమున ఈ మూలాధార చక్రమున్నది, అచ్చట జీవరూపుడైన శివుడు, క్రియాశక్తిరూపమగు కుండలిని (ఈ) చక్రమును ఆశ్రయించి యున్నారు. ఇచ్చట సుండియే నాద బిందు, హంసాదులు ఉద్భవించుచున్నవి. ఇది కామపలప్రదమగు కామ రూపశీరము, ప్రధానముగా వృద్ధిఅంశము కలది. వ, శ, ష, స అను నాలుగు దళములు లేక దీక్షాక్షరములతో కూడుకుని యున్నది. పాదాది జానుపర్యంతము దీని వ్యాప్తి గలదు. ఆచార లింగమునకు, క్రియాశక్తిస్థానము. నకార బీజముకలది సద్యోజాత ముఖముగంధ ద్రవ్యముచే తృప్తి పరచవలెను. ఇది దక్షస్థలము క్రియాశక్తిని ఉపాసించుటవలన అస్థి గత రోగనివృత్తికల్గును వృద్ధిపీఠంశకలది. వృద్ధిపీఠత్వము "లం" అను దీక్షాక్షరముతో కూడుకుని యున్నది. మహాగణాధిపతి దీని కధిపతి. ఉపాసకుడు నిశ్చలదక్షివల్లను, నిత్య మంత్ర, జపాదుల అనుష్ఠానము వల్లను, అక్షరోపాసనవల్లను, లయ ఆసన యోగసాధన వల్లను, మహాత్ముల అనుగ్రహమువల్లను, సద్గురు కటాక్షమువల్లను, పూర్వజన్మకృత ఫల్యఫలము వల్లను, జడరూపము నిద్రాణము, మోహమాయాదుఃఖములకు కారణము అయిన పరాశక్తి రూపకుండలినిని జాగృతమొనర్చి (ఊర్వ్యాగామిగా షట్చక్రములను, త్రివిధ గ్రంథులను బేధించి) సహస్రారకమలమున

కామేశ్వరునిలో కలియును, ఈ మూలాధార చక్ర ప్రబోధమువల్ల, సత్యగుణయుతుడైన ఉపాసకునకు అణిమాది అష్టసిద్ధులు సులభముగా సిద్ధించును. ఆయురారోగ్య జ్ఞానములు కలుగును, ఉపాసకుడు ఆ సిద్ధులకు లోలుడుకాక పరమేశ్వరార్పణం చేసి, నిత్యోపాసన చేయుటద్వారా మోక్షమును సాధింపగలుగును.

అట్లుకాక కామాది అరిష్టద్వర్గము, రాగాది ఉచశక్తు వర్ణములలో కూడి రజోగుణయుతుడైనచో అణిమాది అష్టసిద్ధులు లభింప గనే వానికి ప్రలోభపడి ప్రవర్తించును. తద్వారా తన ద్వేయమును సాధింపలేక పోవుటయే కాక నిత్యసాధనము వలన అరనియందు దంభము (కపటం) దర్పము (గర్వము) అహంకారము, క్రోధము ఈర్ష్యాద్వేషములు యుక్తయుక్త విచక్షణాజ్ఞాన రాహిత్యము, మదము (తనకంటే గొప్పవారు లేరనుచావన) కలుగును. చంచలచిత్తులై, ఉన్మత్తులై వ్యవహరించురు. తమోగుణయుతుడైన సాధకుడు ఏమియు సాధింపలేడు.

అరుణోదయ కాలమున, షడక్షరీ జపమును, పిపిలికామోగమున పద్యాసనస్థితుడై 600 (హంసలు) చేయవలెను.

స్వాధిష్ఠాన చక్రము :- ఇది మూత్రస్థానము నాశ్రయించి యున్నది. వామదేవ ముఖ, జ్ఞానశక్తియుత గురులింగస్థానము, "మ"కార బీజము తపనోదయ కాలమున 6000 హంసల జపము చేసి రసద్రవ్యముచే తృప్తి పరచవలెను. జలతత్వయుతము జలాంగము జాన్వాది నాభిపర్యంతము వ్యాపకము కలది "వం" జలతత్వ బీజాక్షరము బ, దమ య,ర,ల"అను ఆరుదశములు కలది మహేశ్వరస్థలము మేదో ధాత్వాశ్రితము బ్రహ్మ దీని కదిష్ఠానదేవర జ్ఞానశక్తి స్తోత్రపఠనము, మేధారోగహరము తపనోదయకాలమున

పద్మాసనస్థితుడై మర్కట యోగమున, షడక్షరి జపమును 6000 చేయవలెను.

మఃపూరతి చక్రము :- నాధిస్థానము నాశ్రయించి యున్నది. అహోరముఖ, ఇచ్ఛాశక్తియుర వివరింగస్థానము. 'వి'కార దీజము. సంగపచాలమున 6000 షడక్షరి జపముచేసి రూప ద్రవ్యముచే ర్మప్తి పరచవలెను. తేజోరత్నము కలది. తేజోంగము నాధ్యాది హృదయ పర్యంతం వ్యాపనము కలది. "రం"దీజము. "ద,ధ,ణ,రత,దధన,వప" అను పది దళములు కలిగియుండును. మాంసదాత్వాశ్రితము. విష్ణువు అధిష్ఠానదేవత. ప్రసాదిస్తలము. ఇచ్ఛాశక్తి స్తోత్రము పఠన మాంస దారు గరరోగహరము. సంగప చాలమున గోవర్మయోగమున 6000 షడక్షరి జపం పద్మాసనస్థితుడై చేయవలెను.

అనాహత చక్రము :- హృదయము స్థానము నాశ్రయించి యున్నది.

అనాహతస్య శబ్దస్య, తస్యనాదస్య యోధ్వనిః,
ద్వనిరంతర్గతో జ్యోతి, జ్యోతి రంతర్గతంమన,
తస్మిన్ నిలయం యాతి తద్విష్టో పరమం పదం"ఇతి

ప్రాణలింగ స్థలము. తర్పురుషముఖ, ఆదిశక్తియుర చరలింగ స్థానము. "వ"కార దీజము. మహాహ్ను చాలమున 6000 పంచాక్షరి జపముచేసి స్వర్ణ ద్రవ్యముచే ర్మప్తిపరచ వలెను. వాయు తత్వము. వాయువాంగము హృదయాది క్రూమధ్య పర్యంతము వ్యాపనము కలది. "యం" దీజము. ర,ః,గ,ఘ,ఙ,చ,వ,జ,ఝ,ణ, ట,ఠ అను 12 దళములతో కూడినది. రుద్రుడు దీని రధిష్ఠాన దేవత. రక్త దాత్వాశ్రితము. ఆదిశక్తి స్తోత్ర పఠనము రక్తదారుగరరోగ హరము.

మధ్యాహ్న కాలమున విహంగ యోగమున 6000 షడషరి పద్మాసనస్థిరుడై చేయవలె.

విశుద్ధి చక్రము :- కంఠము నాశ్రయించి యున్నది. ఈశాన ముఖ పరాశక్తియుర ప్రసాదలింగ స్థానము యకార బీజము. సాయంకాలమున 1000 హంసలు షడషరిజపము చేసి శబ్దద్రవ్యముచే తృప్తిపరచవలెను. ఆకాశ తత్వము ఆకాశాంగము. భూమధ్య బ్రహ్మరంధ్ర పర్యంతము వ్యాపకము గలది. "హ"కార బీజము. అ, ఆ, ఇ, ఈ, ఉ, ఊ, ఋ, ౠ, ఎ, ఐ, ఓ, ఔ, అం, అః అను 16 దళములు కలది. పరాశక్తి విశుద్ధి చక్రాశ్రితయై వామాంగియై త్వక్ ధాత్వాశ్రితయై యున్నది. మహేశ్వరుడు దీని కధిష్ఠానదేవత పరాశక్తి స్తోత్రపఠనము రసత్రయగళ రోగహరము.

సాయంకాలమున మత్స్యయోగమున 1000 షడషరి పద్మాసన స్థిరుడై చేయవలెను.

ఆజ్ఞా చక్రము :- భూమధ్యము నాశ్రయించి యున్నది. హృన్ముఖ, చిచ్ఛక్తియుర మహాలింగమునకు స్థానము. ఇది ఐక్య స్థలము "ఓం" బీజము. ఆనందద్రవ్యతప్తి. అర్ధరాత్రియందు 1000 షడషరి చేయవలెను. ఆత్మతత్వము. ఆర్మాంగము కలది. చిచ్ఛక్తి వామాంగియై మణ్డో ధాత్వాశ్రితయై యున్నది. హం, షం అను ద్విదళములు కలిగియున్నది. చిచ్ఛాప్తి స్తోత్రపఠనము మజ్జా దాతుగళ రోగహరము.

అర్ధరాత్రి కచ్ఛపయోగమున 1000 షడషరి పద్మాసనస్థిరుడై చేయవలెను. సదాశివుడు అధిష్ఠాన దేవత.

సహస్రార చక్రము :- కామేశ్వరి కామేశ్వరులకు నిలయము

ఓజోశక్తి ఇచ్చట కేంద్రీకరింపబడి ఘననీడవించి యుండును. నిత్య షడషరీ ఉపాసనద్వారా కుండలినీశక్తి ప్రబోధితమై (కామేశ్వరీ రూపియై) షట్చక్రములను, మూడు గ్రంథులను దాటి సహస్రార మందు, బిందురూపమైన కామేశ్వరునితో జీవాత్మైక్య సందానము పొందినపుడు, ఓజోశక్తి ద్రవించి శరీరమందలి సర్వదారువులను శృప్తిపరచును. మరియు సుమనోబుద్ధులను ఆ పరమాత్మయందు కేంద్రీకరించుట ద్వారా సర్వప్రపంచ విషయములను తెలిసికొనుట, నిగ్రహానుగ్రహ శక్తి కలుగును. సత్వగుణోపేత ఉపాసకుడు ఆ శక్తిని సద్వినియోగ పరచుకొని జీవితమును సార్థకముచేసుకొని, మోక్షమును సాధింపగలడు. ప్రతి నిత్యము 1000 షడషరీ చేయ వలెను.

అ. కనుల చూపునిలిపి కాంతిని గమనించి

కాంచవలెను చిత్రకళలు దాటి

కోట కొమ్మచేరి కోర్కెలదంపరా

విశ్వదాభిరామ వినుర వేమ;

ఆ. కనుల రెంటి నడుమ గాసంత నిలిపిన

బొమల మీది చూడ్కి బొందచేయు

క్రమమెఱింగి లోని కాంతిని పట్టుము

విశ్వదాభిరామ వినుర వేమ !

ఇ. కన్నుమిన్ను చేసి కాంతిని గమనించి

తన్ను నిలిపి చూచి తలపు వదలి

యున్నవాడు పరము గన్నవాడెయగు

విశ్వదాభి రామ వినుర వేమ :

ఆ. కరతలంబు నెత్తి కాలి నదిమి పట్టి
 ఊర్వ దృష్టి చేత నొరన నిల్చి
 సర్వమై త నరుట చాల నాయువు కల్గు
 విశ్వదాభి రామ వినుర వేమ :

ఆ. చంద్ర సూర్య గతుల జరించి వేగమే
 రంద్రమునను జొచ్చి రంగుమోర
 చంద్రశాల చేరి చైతన్య మందరా
 విశ్వదాభి రామ వినుర వేమ :

20. ప్రస్థాన త్రయమంటే ఏమి : వాటిని సాధించే
 దెలా?

1. పూర్వ జన్మ సంచిర కర్మ ఫలము.

2. స్వయం కృషి.

3. దైవ కృప అను మూడింటి సంపుటికి ప్రస్థాన త్రయ
 మని పేరు. పూర్వ జన్మార్జిత పుణ్య ఫల శేషము వల్ల మనకు,
 సృష్టిలో అతిఉన్నతమైన, అతిదుర్లభమైన మానవజన్మ పరమేశ్వరుడు
 ప్రసాదించాడు. మానవుడు సర్వార్థగామియై సద్బుద్ధితో మనో
 వాక్కాయ కర్మలను తిరకరణముల పద్ధితో స్వయం కృషి చేస్తే
 ఆపరమేశ్వరుని కృప వలన శ్రీఘ్న కార్యసాధనకు మార్గము గోచర
 మవుతుంది. మరియు బ్రాహ్మణ, శత్రుయ, వైశ్య శూద్రులను చతు
 ర్వర్ణములు మానవుని పూర్వజన్మసంచిర కర్మశేషము వల్లనేకల్గును,
 మానవుడు నిత్య భగవద్రాధనవల్ల కార్య సాధనచేయకల్గుతాడు

క్రమశః ఇనుము స్పర్శ వేది సంపర్కము వల్ల బంగారముగా మారి నట్లుగా బ్రహ్మజ్ఞానియై, మోక్షసాధన చేయకలుతాడు.

2. స్వయం కృషి: "గాలిలో దీపముపెట్టి దేవుడానీ మహిమ" అని తలంచుచూ ఆకర్మణ్యుడు కారాడు. చిత్తశుద్ధితో సద్గుణితో కృషి చేస్తే, ఆకృషి క్రమంగా పరిస్తుంది.

3. దైవకృప : కార్యసాధనకు, పూర్వజన్మ సుకృత ఫల శేషము, స్వయం కృషి అను రెంటిని సాధించినను తగు ఫలము నీర్ధింపదు. దైవకృప (అదృష్ట)రూపమైన ఆ భగవదాశీర్వాదము,పై రెంటితోపాటు లభించుటవల్ల కార్యము సఫలమవుతుంది. దైవ కృప సాధనోపాయాలు రెండున్నవి.

1. నవవిధభక్తితో ఆపరమశివుని నిర్మల చిత్తముతో ఆరాధించటం.

2. సద్గురువు కటాక్షము వల్ల మంత్రోపదేశమునొంది ప్రతి నిత్యము మంత్రరజప అనుష్ఠానం చేయుట ద్వారా (గాయత్రీ మహా మంత్రము) జ్ఞానోపలబ్ధి పల్లి ఆ పరమేశ్వరి అనుగ్రహమునకు పాత్రత సద్గుణి, సుజ్ఞానిము లభిస్తాయి.

పూర్వజన్మ సుకృతము, స్వయంకృషి మరియు దైవకృప అను మూడునూ పై విధంగా సాధించుట వల్ల సర్వ అభీష్టనీర్ధికల్లు తుంది.



21. గాయత్రీ మంత్ర నిత్యానుష్ఠాన అవశ్యకత

ఈ ప్రపంచములో జరిగే కార్యములు ఉదా: 1. వర్షపాతము
2. జననమరణములు, 3. సూర్యచంద్రాది క్రమగమనము అదృశ్య
రూపమైన ఆ హిరణ్మయి, అయిన చిచ్ఛక్తి చేత లోకకల్యాణము
నకై నిర్వర్తింపబడుచున్నవి. ఆచిచ్ఛక్తియే మాతృ స్వరూపిణి
అయిన మూలప్రకృతి పరమశివుని ఆర్ధాంగి. వారిరువురు మాతృ
పితృ రూపమున సర్వసృష్టి, స్థితికి అవసాన కాలమునయమునకు
కారకులు. మనకు అతిదుర్లభమైన మానవ జన్మను ప్రసాదించెడివారే
ఆదిదంపతులు కావున ప్రతినిత్యము నిరంతరము ఆదిమూలా పితరు
లకు విన్నముడై కృతజ్ఞుడై జీవించటంకనీస మానవకర్తవ్యము.

జీవి యొక్క ప్రారబ్ధము స్వయంకృత పుణ్య పాప ఫలమే,
కావున మానవుడు సన్మార్గగామియై సుబుద్ధితో తన కృత్యములను
నిర్వర్తనూ క్రమశః ధర్మ, అర్థకామ మోక్ష సాధన చేయకల్గుతాడు.
అటులగాక రణితమో గుణప్రభావితుడై చరిస్తే, నిత్య భగవదారాధన
చేస్తే, బోగ బాగ్య దళవిధ (పశు, పుత్రాది) సంపన్నుడౌతాడు గాని
మోక్షసాధకుడు కాలేడు. కావున ప్రప్రథమమున, మానవుడు సద్బుద్ధి
భావనను నిత్యము ఆచరణం ద్వారా సాధించాలి. సర్వపాప పుణ్య
ఫలములకు మనోబుద్ధులే కదా కారణములు? ఆ సద్బుద్ధి సాధన,
తద్వారా చతుర్విధ పురుషార్థ సాధన కొఱకు నిత్యగాయత్రీ మంత్ర
జపానుష్ఠానమవునరము. ఆ చిచ్ఛక్తియే గాయత్రీ దేవి సుమా! ఆ
దేవి ప్రాతః కాలమున గాయత్రీ ఆనియు, మధ్యాహ్న సమయమున

సావిత్రి అనియు, సాయంకాల సమయమున సరస్వతీ స్వరూపముగా చెప్పబడుచుంది. "గాయంతంత్రాయత ఇతిగాయత్రీ" అంటే నిత్య స్మరణాదుల వల్ల మానవుని ఆదోగతి పాలుకారుంచా రక్షించునది గాయత్రీ అని అర్థం "గాయత్ర్యా నవరంద్యానం, గాయత్రాన వరం శృతం గాయత్రాన వరం జపం, గాయత్రాన వరం తపః" అంటే, గాయత్రీ దేవి ఉపాసనకన్నమించిన, జప, తప, ధ్యానములు లేవని శాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి.

నిత్య గాయత్రీ అనుష్ఠానం వల్ల కల్గు ఫలితములు.

1. సత్సీలము, సద్యత, సహనము, భగవద్భక్తి బ్రాతృ ఛావము సద్బుద్ధి ఉపాసకునికి నీడిస్తాయి.
2. సద్భావన, సద్బుద్ధి జనించుటవల్ల ధర్మాచరణము అలవడుచుంది. అది పుణ్య ఫలప్రాప్తి క్రమశః మోక్ష సాధన హేతువువుతుంది.
3. అష్టవిధ దరిద్రములు నశిస్తాయి.
4. 1. శమ, 2. దమము, 3. లిఖి, 4. శ్రద్ధ, 5. ఉపరతి, 6. సమాధానము అను శమాదిషట్కము ఉపాసకుని యందు జనించి మోక్ష సాధనానర్హుడౌతాడు.
5. తనను సరసము నుండి ఉద్ధరించుకొనుటయేకాక లోక కల్యాణ కారకుడౌతాడు.
6. శతవిధ, అపమృత్యుహరము, మంచి స్నేహితుని వలె వెన్నంటి ఉపాసకునికిరక్ష, నిత్య సంధ్యో పాసన వల్లనే ఆ గాయత్రీ ఆశీర్వాదము, కృప పొందగలుగుతాము.

22. సంధ్యోపాసన - దాని ఆవశ్యకత :

“సంధ్యోపాసతే సంధ్యా” వందనమనిపేరు. సూర్యోదయ, మాధ్యాహ్నం, సూర్యాస్తమాన సంధికాలముల యందు ప్రతినిత్యము సూర్యమండలం తర్వరియైన చిచ్ఛక్తియుత హిరణ్మయ రూపుడైన ఆ పరమ శివుని అర్చించుటయే నిత్యశివారాధనమే సంధ్యోపాసన. దీనిని మానవుడు సద్గురువు వల్ల మంత్రోపదిష్టయై మాయామోహ రూప అజ్ఞాన నివృత్తికై, తైవల్యజ్ఞాన సిద్ధికై ఆచరింపవలయును, సూర్యోదయాస్తమానముల సంధియందు ఆచరింపబడును గాన సంధ్యా అని పేరు. ఈ సంధి కాలముల జ్ఞాన ప్రాప్తికై చేయబడు మంత్ర జపోపాసనయే సంధ్యోపాసన. మంత్ర జప అనుష్ఠానము ద్వారా మూలాధారాశ్రిత జడరూప కుండలిని జాగృతము చేసి, షట్సక్రములను బ్రహ్మవిష్ణు రుద్రగ్రంధులను, అధిగమించి (సుషుమ్నా నాడిని) సహస్రారస్థిత సదానందరూప ఆ పరమశివునియందు లయ మొనర్చుటయే సంధ్యోపాసన విశిష్టత, అది ఎట్లు సాధించాలి ?

అమృతమయులు అతివపిత్రులు లోకకల్యాణ కారకులైన చిచ్ఛక్తియుత పరమశివుని, ఉపాసకుడు బాహ్యభ్యంతరరూపియైన సద్భావనచే, చిత్తశుద్ధితో నిత్యము ఆరాధించుటయే ఏకైక తరుణోపాయము.

సంధ్యోపాసన మూడు భాగములు.

సంధ్యాంగములు

1. అర్ఘ్యప్రక్షేపము దీని వలన ఉపాసకుడు నిత్యము పవిత్రుడౌతాడు.
2. గాయత్రీ మంత్రజపానుష్ఠానము-దీనివల్ల సద్గుణి, సద్భా

వనశక్తి, ధర్మాచరణము సంధ్యాషట్కము, శమాదిషట్కము
అలవడుతాయి. “ధర్మోరక్షతి రక్షతః”

3. సూర్యోపస్థాపనము: మాలాపితాగురువులకు, తనకు జన్మ
ప్రక్షుతి చతుర్విధ పురుషార్థ సాధకులగు సూర్యాది నవ
గ్రహములకు, ఋషి, మున్యాదులకు కృతజ్ఞాతాభివందనము
చేయుట.

23. ఆచమనముచే ఏమిటి? ఆచమనమువల్ల కలుగు
ఫలితములు

మానవునకు వాహ్యభ్యంతరస్రోతో శుద్ధినికల్గించుట. అతిపవిత్ర
తైల ఆ చిచ్చుక్రియత పరమశివుని పూజించే అర్హతను, ఉపాసకుని
పవిత్రునిగా చేయుటవల్ల కల్గించుటకు, అతిముఖ్యమైన సాధనమే ఆచ.
మనము. అశుచియై ఎట్టి కార్యము నాచరించిననూ, అది నిష్ఫలము,
అల్ప ఫలయుతమే అగును. అందువల్ల సర్వదా అతి పవిత్రరూప
మైన జలమును మంత్రించి, ఆ మంత్రోదకమును ముమ్మారు లోనికి
పుచ్చుకొనుట శరీరాంగములపై దురితక్షయ కారకముగా ప్రోక్షణ
(మార్జనము) చేయుటవల్ల వాహ్యభ్యంతర శుద్ధి ఉపాసకునికి కలుగు
తుంది.

ఈ ఆచమనము నాల్గు విధములు. 1) శ్రౌతాచమనము 2)
పురాణాచమనము 3) స్మృత్యాచమనము 4) మంత్రాచమనము.
ముమ్మారు జలమును లోనికి పుచ్చుకొనుట వలన ఋగ్వేదమును,
రెండు మార్లు క్రింది పెదవిని పైపెదవిని స్పృశించుటవలన యజు
ర్వేదమును, రెండు పెదవులను ఒకేమారు స్పృశించుట వలన సామ

వేదమును, ఎడమ హస్తమును, రెండు పాదములను, శిరస్సుపైన జలప్రోక్షణము చేసుకొని, చమనానీక, కర్ణరంద్రముల పైనను హృదయమును స్పృశించుట వలన అధర్వణవేదమును, బ్రాహ్మణ ఇతిహాసపురాణ కల్పగాదా సారాంశములను, అనగా తదంతర్గత చిచ్ఛక్తియుత పరమశివుని సంతృప్తివరచినవాడు అగును. ఒకమాట ఆచమనము చేయుటవల్లనే ఇంత ఫలముకలుగును.

1. పురాణాచమనము :- వాత, మూత్ర, పులిషోత్పర్జనా సంతరము బోజనాసంతరము, అస్పర్శనీయ వదార్థ స్పర్శాసంతరము ఆచరించుట. సంధ్యావందనమునందు శాశ్వత శివ ఇత్యాది పంచ వింశతి శివనామోచ్చారణ వలన శరీర దాహ్యాధ్యంతర శుచికలుగును.

2. శ్రౌతాచమనము :- శంకరాయ స్వాహా, శాంతాయ స్వాహా, శంభవేస్వాహా అని ఉచ్చరించుటవలన, బ్రహ్మయజ్ఞము లోను, దర్శపూర్ణ మాసాది శ్రౌతకర్మల యందును, సంధ్యావందనము నందును ఆచమనము చేయుటవలన ఉపాసకుడు పవిత్రుడగును.

3. స్మృత్యాచమనము:- (స్మారతాచమనము) శ్రౌతాచమనము వలెగాని పురాణాచమనమువలెగాని "శంకరాయస్వాహా" ఇత్యాది శివ నామోచ్చారణములేకుండా ఊరకపురాణాచమనము వలె జలప్రోక్షణ, ప్రాశాదుల నాచరించుటయే స్మృత్యాచమనము.

4. మంత్రాచమనము : మలమూత్ర ఆపానవాత విసర్జనా సంతరము జ్ఞానాజ్ఞానములుగా సంభవించునవియు, అభిష్యదక్షణ, ఆపేయపాన, అగమ్యాగమ్యమనాదుల వలన ప్రాప్తించునవి యగు నమస్త దురిత (పాప) క్షయార్థము, మంత్రాచమనము ఆచరింప వలెను.

మార్జన మనగా శరీరాంగములపై అవవిత్త పదార్థ స్పర్శ వలన కల్గు పాపమును మంత్రజలప్రోక్షణము. చేయుటవల్ల ఆ పదార్థములు పవిత్రవంతములగును.

కలశపూజ ఎందుకుచేయాలి

సృష్టిలో అతిపవిత్రమైనవి, ప్రతినిత్యము మానవాదులుప్రాణ రక్షణకై వాడబడేవి ముఖ్యమైనవి ఐదు పదార్థములున్నవి 1. జలము 2. నెయ్యి 3. పెరుగు 4. పాలు 5. శర్కర. వీనిని పంచామృతములు అని పిలుస్తారు.

అతి పవిత్రమైన ఆ పరమశివుని ఆరాధించాలంటే, ఉపాసకుడు, పూజోపయుక్త పదార్థములు, పూజాస్థలముకూడా పవిత్రములుగా ఉండాలి కదా?

జలము పంచామృతములలో ముఖ్యమైనది. కలశపాత్ర (బంగారు, వెండి, రాగితో చేసినదిగా ఉండాలి. అందు పుత్రజలమును నేకరించి, దానిని మంత్రోచ్ఛారణచే అమృతమయముగా, సర్వతీర్థ సమముగా, శివార్చకముగా, సర్వసృష్టికి, సర్వదేవతా, సర్వయజ్ఞ పరిప్రసాదముగా రూపొందించి. ఆ తీర్థముతో సర్వపూజా ద్రవ్యములను, దురితాక్షయ కారకములు (సర్వపాపక్షయకరము)గా మంత్రించి భగవదార్చనకై వినియోగించాలి.

ఆ పవిత్రోదకమును కొంచెము అచమన పాత్రయందు వేరే తీసుకొని పూజకు ఉపక్రమించాలి. ఆ కలశమును అలంకరించి, పుష్పము, గంధము, విభూతి అక్షతలను ఉంచి, ఆమంత్రిత జలమును భగవసాన్నిధ్యంలో ఉంచాలి. అపవిత్రమైన పదార్థములను అతి పవిత్రముగా రూపొందించే దివ్యసాధనమిది.

పూజా, వ్రత, యజ్ఞాది సత్కర్మల నాచరించుటకు ప్రప్రథమంగా కలశారాధన తప్పక ఆచరించాలి. అట్టి మంత్రిత పవిత్ర జలప్రోక్షణ ఆచమనాదులచే, ఆ పరమశివునికి అర్చనాదులాచరిస్తే 1. శివప్రీతి 2. శివానుగ్రహము తప్పక కలుగుతుంది.

25. సర్వకార్య సాధనయందు త్రికరణబుద్ధి సద్భావనా ప్రాశస్త్యము

పరమేశ్వరుడు తీవునికి 1. మనస్సు, 2. వాక్ 3. కాయ కర్మలను మూడింటిని (త్రికరణములను) ప్రసాదించాడు. ఎందుకూ? ఈ మూడు ఉపకరణములను చతుషష్ఠి కళల ఆచరణ ద్వారా నవవిధ బక్తి ఆచరణము ద్వారా, స్వాత్మికమై సద్భావనతో, ఆ పరమోన్నతమైన శివసాయుజ్యం సాధించాలి.

1. త్రికరణములలో మనస్సు అతి ముఖ్యమైనది సూక్ష్మమైనది. బంధమోక్షములకు కారణము కోటివలె అతి చంచలమైనది. అట్టి మనస్సును సర్వగుణోపేతుడై సద్భావనా సత్త్వియావలంబి కుడై నవవిధ బక్తి, మంత్రజప నిర్మానుషానం ద్వారా వశపరచుకుంటే, ఆ మోక్షకాంత పాదాక్రాంత మౌతుంది. లేనిచో ఆ మనస్సే ప్రతి మానవుని పరనహేతు వౌతుంది.

2. వాక్, కర్మేంద్రియము-జిహ్వ జ్ఞానేంద్రియము. తియ్యని వాక్-స్నేహితులను-కఠినమైన దుర్భాషణము శత్రువులను సమకూరుస్తుంది. నిత్యము నిరతము ఆ భగవన్నామస్మరణ చేస్తే శీఘ్రముగా

మోక్షప్రాప్తి లభిస్తుంది. అష్టవిధ పుష్కసాధనద్వారా వాక్కుబద్ధి లభిస్తుంది. ఏది చెప్పితే అది జరిగిపోతుంది. బ్రహ్మజ్ఞాన సంపన్నులైన మహర్షుల దుష్టవాక్కు శాపముగను, మదురవాక్కు ఆశీర్వచన రూపముగా లోకకల్పాణ కారకమౌతుంది— అమోఘము.

3. శారీరక కర్మలద్వారా ఆయురారోగ్యములను సాధింపవచ్చు వానిని భగవత్ సేవయందు వినియోగిస్తే, మోక్షసాధకమౌతుంది. అట్లుగాక మనోవాక్కాయ కర్మలను చతుషష్టి కళలగు లాంఛిక భోగసాధన ద్రవ్యములుగా వినియోగిస్తే భోగదాగ్యములు, సర్వజన వశీకరణము సాధింపవచ్చు; కాని మోక్షమును సాధింపలేదు.

సద్భావన :- "యద్భావనా తత్భవతి" త్రితరణ పద్ధితో సద్బుద్ధితో మనస్సుతో ఆక్రోశిస్తే ఆ ఆది దంపతులైన చిచ్ఛక్రియుత పరమశివుడు ఉపాసకుని ముందు ప్రత్యక్షమై ఉపాసకుని సర్వకార్య సాధన చేస్తారు. ఆ భగవంతుడు దత్తవత్సరుడు. కరుణాసముద్రుడు. ఆ రత్నరాజవరాయణుడు. జగన్మాతా పితరులకన్న మన శ్రేయోధిలా ఘలు పెవరుంటారు ?

26 నిత్య పితృ మార్పితర్పణము - కుటుంబ

శ్రేయోదాయకము

ప్రతి జీవి పృథ్విగానే ఈ భోగవలయమైన ప్రపంచములోనికి ఎందుకు వచ్చానా? అని దాధపడుతూ తన మానవజన్మకు, ఇహలోక ప్రాప్తికి కారణమైన నిత్యకరుణామయులయిన మూలా పితరులను తలచుకొని 'అమ్మా' అని ఆక్రోశిస్తాడు. మాయామోహితుడై తన పూర్వజన్మ స్మృతినిమరచి, తనకుకల్గు ప్రతి కష్టమునందు తల్లినే

స్మరిస్తాడు ఎందువల్ల? 'నహి మాతృసమో దేవః నహి పితృ సమో గురు'. అనగా తల్లివంటి దైవము తండ్రివంటి గురువు లభించటం కష్టముకాబట్టి, తల్లితండ్రు లెట్టివారైన (వారి వారి పుణ్యపాప ఫలముగా) తమ శిష్యులయొక్క శ్రేయస్సును త్రికరణశుద్ధిగా కోరుతారు. అందుకనే అపరాధక్షమాస్తోత్రములో 'కుపుత్రో భవతినకు మాలా' అని చెప్పబడినది.

అట్టి ఆదిదంపతులై, మానవజన్మ ప్రసాదించిన పార్వతీ, పరమేశ్వరులకు, ఇహలోకములో నవమాసములు మోసి కని నిత్యము తన బిడ్డ ఉజ్వలభవిష్యత్తుకై ఆక్రోశించే ఇహలోక మాలా పితరులకు మనము నిత్యము నిరతము కృతజ్ఞులమై ఉండాలి.

ఊర్ధ్వలోక ప్రాప్తినొందిన మాలా పితరులకు ఒక్క రోజు మనకు ఒక్క సంవత్సరమౌతుంది. అందువల్ల ప్రతినిత్యము శివ సాయుజ్యమునొందిన మాలా పితరులకు జలతర్పణము, శివసాయుజ్యమునొందిన దినమున (అనగా సంవత్సరమున కొకదినమున) వారిని మహేశ్వరులయందు ఆహ్వానించి, అర్చించి ఏద్రసోపేత భోజనమును (సద్వీర్యకారాది మంత్రములచే అమృతమయము అతి పవిత్రముగా నొనరింపబడిన ఆహారమును) శ్రద్ధా భక్తులతో అపరాహ్నుమునందు ఆరాధన మంత్రములచే, వారి ప్రీతికై, అర్చించుటవల్ల వారి ఆశీర్వాదము లభించి ఆరాధకునికి కుటుంబశ్రేయస్సు, పుత్ర పౌత్రాభివృద్ధి కలుగతాయి. నిత్య శివారాధకులకు మరచానంతరము ప్రేతత్వము లేదని, దైవత్వము లభించునని శాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి. ఇట్టి సాంప్రదాయం ఈ హిందూదేశమును మాతృభూమి అని భావించే హిందువులకు శాస్త్రసమ్మతము. భోగ భూములయిన ఇతర దేశములయందెట్టి ఆచారములు కన్పడవు. నిత్యము దేవఋషిముని,

మూలాపితాది తర్కణమువల్ల కల్గు ఆశీర్వాదము. మానవ ఉన్నత ద్యేయసాధనకు, బోగ బాగ్య మోక్షసాధనకు, రాజబాట.

27. నిస్వార్థ జీవిత సాధకము-చతుర్విధ

ఆశ్రమావలంబనము

మనవుని జీవిత పంథాలో నాల్గు ఆశ్రమములు పేర్కొనబడి ఉన్నవి. 1. బ్రహ్మ చర్యము, 2. గార్హస్థ్యము, 3. వానప్రస్థము, 4. సన్యాసము. పుట్టుకతో జీవిపూర్తి స్వార్థ పరుడు. కాని పిన్న వయస్సులో తల్లిడిలో. బడిలో, మాటలలో, పాటలలో భక్తి బావనను ఆస్వాదిస్తాడు. అది, మాతృపితృ గురుదైవ భక్తి యుతులుగా శిశువును చేస్తుంది. నవవిధభక్తి మార్గాచారణము వల్లను, సద్గురోప దిష్ట మంత్ర జప అనుష్ఠానం వలన మానవునియందు సంధ్యా, శమాది షడ్కము జనించి, అతనిని క్రమముగా స్వార్థరహితునిగా చతుర్విధ పురుషార్థ సాధకునిగా ధర్మపథగామిగా మారుస్తాయి.

ఇరువది ఐదు సం॥ ప్రాయమునకు విద్యా బ్యాసము పూర్తి చేసుకొని వివాహితుడైన కష్టసుఖములను, ధనార్థనాదులను పట్నీ సుత బంధుమిత్రులలో పంచుకుంటూ, అతిథి ఆభ్యాగతులకు శరణార్థులకు, దీనజనావళికి ఆశ్రయముగా నిత్య కల్యాణం పచ్చ తోరణంగా చేసుకుంటాడు. కాని ప్రేమ అనురాగములు, కామాదులు అతనిని తన కుటుంబజీవనానికే బంధిస్తాయి. వివేక వంతుడైన మానవుడు సంతాన పాప్తి అనంతరము, వారికి జీవితంలో వివాహాది కర్మల ద్వారా గృహస్థులుగా, చేసి తన ఆబంధము నుండి బయట పడుటకై వ్రయత్నించాలి. తన భవబంధక్షేప విముక్తికై వాన్మవస్తాశ్రమంలో (బార్యయుతుడై తన సంతానానికి

దూరంగా జీవిస్తూ భవబంధ హేతువైన మనోబుద్ధులను, పరమేశ్వర సేవయందు మాత్రమే వినియోగిస్తాడు. అది సాధించిన తర్వాత తన జీవిత సదనుభూతిని, పరివర్తమనో బుద్ధుల ద్వారా తన జీవిత శేషానికిజోడించి మానవ జీవనములను ప్రచావితంచేసి, లోక కల్పాచారికి దోహదాకారి అవుతాడు. ఇది చారిత్రీయ సంస్కారం సంస్కృతి. చివరిదైన మోక్ష సాధనకు రాజదాట. అంటే మానవజీవితము సంపూర్ణ ప్రగతి సాధింపకల్గుతుంది.

తైవమతావలాంబకులకు బ్రహ్మచర్య, గార్హస్థ్య, వానప్రస్థ ఆత్మాశ్రమములని నాలుగు దెప్పబడినవి.

బ్రహ్మచర్య గార్హస్థ్య, వానప్రస్థ ఆశ్రమ ఆచరణము పైవిధంగానే ఆచరించాలి. ప్రతి నిత్యము గురోపదిష్ట ఇష్ట లింగార్చన ద్వారా ఉపాసకుడు స్వర్కవేది స్వర్కవల్ల ఇనుము క్రమశః బంగారముగా మారినట్లు పరిణితిచెంది. తను సత్యనియు ఆచిచ్ఛక్తి యుత పరమ శివుడే పత్యని, శరణుస్థలి అనుభవములో తెలుసుకొంటాడు. అంటే ఆ పరమశివుడు తప్ప మిగిలిన వారందరు కర్మ జీవులై కృష్ణ పరమాత్మను గోపికలవలె త్రికరణ శుద్ధితో సద్భావనతో శ్రద్ధా భక్తులతో అర్పించి సర్వం శివమయం అను, అనుభూతినొందుతారు. కాంతానురా బంధుమిత్ర వసవశ్యాదులన్నియు శివస్వరూపముగా తెలుసుకుంటారు. ఇహలోక సంసార బంధము వీడి పరలోక(మోక్ష) అనుభూతి కలుగుతుంది. ప్రతి జీవీయందును ఆచిచ్ఛక్తి యుత పరమ శివుని బావించి, అర్పించి సాక్షాత్కరానుభవం పొంది. ప్రతి జీవీయందలి ఆ పరమేశ్వర సేవయే మానవసేవగా ఆరాధిస్తాడు. ఇహ లోక సంసార ల్యాగము (చార్యను వదలుట) చేయకుండానే తన సహధర్మచారిణితో ఆపరమ శివుని నిత్య ఆరాధన యందు నిమగ్ను

దై సచ్చిదానంద ఆనుభూతి పొందుతాడు. అంటే సంసార భవ బంధనాశము క్రమముగా కల్గి మోక్ష సంసార సతి-పతి బంధము కల్గుచుంది. అట్టివారు అత్యాశ్రమి అని శైవ మతమున పిలువబడు తారు. "తలలు బోడియైన తలపులు బోడియా అని అన్నట్లు మానవులు సద్భావన, త్రికరణ శుద్ధి ఆప్త పుష్ప సాధనముచేయ నిది. సన్యాసియైనను, సంసారియైనను అత్యాశ్రమియైనను నిష్ప్రయోజనమే కదా !

ఈ చర్యార్థవ అశ్రమ సాధన యందు మమత, అహంకార నివృత్తి కల్గనిదో శివారాధన చేడు ప్రవృత్తులను దోహదకారి అయ్యే అవకాశం ఉంది. చరుషష్టి రోగము, సవవివరత్తిని, మంత్రజప ఆనుష్ఠానం తమ తమ లౌకిక ప్రయోజనములకై ఉపయోగించుచుంటే అది భుక్తి, బోగ, బాగ్య, సాధనమే అవుతుంది కాని ముక్తి సాధరము కాదు.

దగవత్త్రసాదిత మానవ జన్మ నిష్ఫలము అవుతుంది. శివయోగి వేమన తన మనస్తాపంతో, దాదతో ఏమన్నారో చూడండి.

అత్మ శుద్ధి లేని యాచారమదియేల ।

దాండ శుద్ధి లేని హాకమేల ।

చిత్తశుద్ధి లేని శివ పూజ లేలరా

"విశ్వా"

ఆరుమరము లందు సధికమైన మతంబు ।

లింగ మతము కన్న లేదు భువిని

లింగదార్ల కన్న భోగులు (దొంగలు) లేరయా"విశ్వా"

చదువరిమతి కన్న సాధకు మతిమేలు

వేదములకు లేదు వాదములకు

ఒదలు శుద్ధి చేసి యెదయని జూచేడు

"విశ్వా"

కల్ల గురువు గట్టు కర్మ చయము
మధ్య గురువు గట్టు మంత్ర చయము
ఉత్తమండు గట్టు యోగ సామ్రాజ్యంబు "విశ్వా"

హృదయము పదిలం బైనను
గుడిగొను సన్యాసమునకు కొమ్ములు గలవా
ఇది ఎఱుగరు చదువరులట
మదిముక్తికి నాస్పదంబు మహిలో వేమా.

ఈ దుష్ట వృత్తుల నిర్మూలనకు, పరిష్కారమేమిటి ?

1. మానవుడు నవవిధ భక్తిమార్గా చరణము ద్వారా, సంభోషణ పాసన ద్వారా సత్సీలాది సంద్యాషట్కము, శమాదిషట్కము సాధించాలి. "ధర్మో రక్షతి రక్షతః"
2. త్రికరణ శుద్ధిగా సద్భావనతో నత్యగుణోపేతుడై సత్య వాక్పాలనాది అష్ట పుష్పములు సాధించాలి.
3. మమత్వ అహంకారనివృత్తులు కావాలి.
4. చతుష్పత్తి కళలను తన మనో బుద్ధులను అపరమేశ్వరుని సేవయందే వినియోగించాలి.

సమాజములో ఉన్న సర్వ మానవులకు భక్తిజ్ఞాన ప్రబోధము చేసి ప్రాచీన గురుశిష్య పరంపరను పాటిస్తూ వారిని భక్తిజ్ఞాన యుతులుగా రూపొందించాలి కాని స్వార్థ ప్రయోజన వరులై శివరాధన

పలము న్యభక్తి భోగశ్రేయోదాయకంగా వినియోగించటం వేమన శివయోగికి పూర్వమే ప్రారంభమై ఆ శివయోగి మనస్సును నొప్పించి నది. బసవేశ్వరుని కాలమునకు దురాచారము ప్రబలినప్పుడు సాక్షాత్ శివుడే సూక్ష్మకారణ శరీర అంతేవాని స్థూలశరీర కర్మ వాసనా రహితుడు(అంటే మమత్వ, అహంకార, పర్ణాశ్రమాది స్థూల శరీరాభి మానరహితుడు) అయిన బసవేశ్వరుడుగా జనించి ప్రజలలో శివ భక్తి ప్రధానముగా ప్రచారముగావించి, బొందితోనే శివసాయు జ్ఞము పొందినట్లు చెప్పుతారు. వైదికవరమైన శివాద్వైతపరులకు చూర్ణి ద్వాదశగ్రామ్యుల జీవితములే మార్గదర్శకములు. యథా దాహియ ధర్మస్య గ్లానిర్భవతి భారత, ధర్మసంరక్షనార్థాయ సంభ వామి యుగేయుగే' అని భగవద్గీత ఉవాచ.

ప్రస్తుత ఆధునిక సంస్కృతి సంస్కారములచే ప్రభావితులై స్వార్థాహంకార దురభిమాన ఆసక్తులైన సమాజంలో శివోపాసకులం దరు నడుముకట్టి, తమ జీవితంలోని ప్రశస్తమైన కొంత సమయాన్ని శివజ్ఞానప్రచారం - శివభక్తి ప్రచారమునకై వినియోగించుట అత్యావ సరం. భోగభాగ్య దళవిధ, పుష్టలసాధించుటకు కష్టపడి శివారాధన చేయనవసరం లేదు. తమతమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని ధర్మపథయుత ముగా మార్చుకొని, సమాజశ్రేయస్సే తమ శ్రేయస్సని భావించుచూ ధర్మరక్షణచేస్తే, ధర్మము మనకు రక్షిస్తుంది. ఈ రోజు మనము ఎదుర్కొనే అనేక సమస్యలు మానవుని అధర్మాచరణ ఫలములే. ఈ ఆధునిక కాలంలో శైవమతోన్నతికి పాటుబడి శివసాయుజ్ఞము చెందిన మహేశ్వరుల జీవితములు చిరస్మరణీయములు వారు ధన్య జీవులు.

28. సదాచారము ఎందుకు ఆచరించాలి ?

పెద్దలు “శరీరమాద్యం బలుదర్శనాధనం” అని నెలవిచ్చారు. అన్నింటికన్న ముందు శరీరరక్షణ విషయంలో శ్రద్ధతీసుకోవాలని, ఎందుకు: 1. మానవుడు మోషసాధన చేయాలంటే, శరీరమందున్న జీవుని పాపపుణ్యకర్మ పయముకావారి కాబట్టి. 2. మానవశరీరము నిత్యము నశించే గుణముకల్గి, జీవాత్మ శరీరమునుండి బయటకు పోగానే పంచభూతాత్మకమైన ఈ శరీరం కుళ్ళి దుర్గంధయుతమై పంచభూతములలో కలిసిపోతుంది. 3. కర్మానుసారం అనుభవించే రోగదాగ్యములు, సుఖదుఃఖములు ఈ శరీరానికి సంబంధించినవే కాని, జీవాత్మకు కాదు.

1. ఈ శరీరనిర్మాణములో, 9 వాహ్యస్రోతస్సులు. 13 అంతర్గత స్రోతసులు ప్రధానంగా ఉన్నవి. స్రోతముల మించం శరీరం. 2కండ్లు, 2 చెవులు, 2 ముక్కులు, 1 నోరు, మలమూత్ర ద్వారముల ద్వారా శరీరమందలి స్థూలమలములు ప్రతినిత్యము అపానిహారముచే బయటికి పోనివేయబడుతాయి. ప్రాతఃకాలముననే నిదురలేచి, రాత్రియందు ఈ ద్వారములయందు నిలవయున్న మలములను, వెదలిండుట ఆత్మవసరం. i. ముఖమును నీటితో కడుగుకొనుట. 2. దంతదావనము (పండ్లు తోముకొనుట) 3. నీరు పుక్కిలివట్టి ఉమ్మివేయుట. 4. ముక్కులు చీదుకొని పుడ్రవకడుకొనుట. 5. కండ్లపుసులను తీసి పుడ్రముగా నడుగుకొనుట మలమూత్ర విసర్జనము ప్రాతఃకాలముననే ఆచరిండుట అత్యవశ్యము. అట్లుకాక ఆ మలములను ఎక్కువకాలము మలాశ్రయములందు ఆపుచే, ఆయా స్థానములు రోగ భూయిష్టములై, అనేక వాధలకు కారణమౌతాయి.

శరీరక్షయము శీఘ్రం తరమాతుంది. శ్రీలయందు అధికముగ గల బాహ్యస్రోతస్సులైన 2 స్థనములు, యోనివిషయము కూడా అంతే.

ii. శరీరాంతర్గముగా 13 విధములైన ప్రోతస్సు లున్నాయి. ప్రతినిత్యము నన్యకర్మ, కర్తవ్యరణము, అంజనము, గంధూష కబళదారణములు, వ్యాయామము, ఉద్యోగము, అభ్యంగముల నాచరించుట అత్యవశ్యము. వానివల్లలోని మలములు బాహ్యస్రోతస్సులలోకి ప్రోసివేయబడుతాయి. ప్రతి విధముగా న్యస్తవృత్తమును ఆచరింపనవచ్చును, అవి రోగనిలయములై శరీర ఇంద్రియములను, చెఱుస్తాయి.

iii. మనోబుద్ధులు మానవకర్మానుభవానికి ప్రధాన దోహదకారులు. అది జీవుడు చేసిన పాపపుణ్యకర్మలపై ఆధారపడియుండుంది. మనశా, వాచాకర్మణా వివరు చేసిన పుణ్యపాపకర్మలు వాచ తవ్యక అనుభవింపవలసివచ్చే. కాని సద్బుద్ధితో, నిరంహకారముతో మమత్వము లేకుండా నిత్య జీవన విధానాన్ని ఆచరిస్తే శరీర మానసిక ఆరోగ్యముగలదు, మోక్షసాధనము మిక్కిలి సహాయపడుతూ సద్బుద్ధి కలగాలంటే పశుప్రాయుడైన మానవుని యందలి మూర్ఖత్వం నశించాలంటే, అహంకారము నశించాలంటే మానవుడు నిత్యము శ్రద్ధతో నవవిధ భక్తితో, జ్ఞానముతో, జీవించటం అత్యవసరం. నిత్య భక్తి జ్ఞానమార్గ ఆచరణంవల్ల మానవుని యందు 1 సత్సలము 2 సత్కర్త, 3 సహనము, 4 సోదరభావము 5 మారాపిరా గురుదైవము లందు భక్తి జనిస్తాయి. అతిపవిత్రుడైన వానికే ఆ పరమ శివుని ఆరాధించే అధికారం ఉన్నది. ఆ భక్తి జ్ఞాన సముపార్జనకు అతిపవిత్రుడైన చిచ్ఛక్తియత ఆ పరమశివుని, అతిపవిత్రుడై ఆరాధించుటయే ఏకైక శరణ్యము 'యద్భావనా తద్భు'

వతి అని పెద్దలు చెప్తారు. సత్యసహ నాదులను సత్యగుణ యురుడై ఆ శివుని ఆరాధిస్తే ఆ మోక్షకాంత పాదాక్రాంత మౌతుంది. అట్లుగాక కామాది అవిషద్యక్షములో, రాగాది ఉవశత్రు సప్తకముతో ఆరాధిస్తే సుఖదుఃఖములకు, బోగదాగ్యములకు అతి సన్నిహితుడై, మోక్షమునకు అలిదూరుడై ఆనన మరణ చక్రములో పరిభ్రమిస్తుంటాడు అందువల్ల అత్యున్నమైన ఈ మానవ జీవిత అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలంటే, సదా చారము, సద్భావన, త్రికరశుద్ధిని ప్రథమతః సాధించటం అత్యవసరము.

29 గురువు-శిష్యుడు-దీక్ష

దుర్లభత్రయమే వై తద్దేవానుగ్రహకారణం,
మనుష్యత్వం, ముముక్షత్వం మహాపురుష సంశ్రయం

మానవజన్మ అతని యందు మోక్షమునకై తీవ్ర ప్రేరణ., మహాపురుష ఆశ్రయము (అనుగ్రహము) అను మూడునూ పూర్వ జన్మ సంచిత పుణ్యఫలశేషము వల్లనే లభించును. “గుకారో అంధ కారస్తు రుకారో తన్ని రోధకృత్ అంధకారని వారస్యాత్ గురు ఉత్పత్తీదీయదే॥ అజ్ఞాన తిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజనశలాకయా ఇతి

మోక్షసాధన సామాగ్ర్యాం, భక్తిరేవగరీయసీ
యస్యదేవేపరాభక్తిర్య దాదేవే తథాగురౌ

తస్మైచే కధితాహ్యర్థాః ప్రకాశంతే మహాత్మనః అని గురువును

గూర్చి శాస్త్రము చెప్పుచున్నది. మూడవ్యము అహంకారములనెడి గుణయుక్తుడై, మాయామోహవివశుడై అజ్ఞానాంధకారమున తల్లడిల్లు ఉపాసకుడు, సద్గురు ప్రసాదిత జ్ఞానమనెడి అంజనమును ఉపయోగించుటవల్లను, మోక్షసాధనయందు ప్రధానమైక భక్తి ఆచరణమువల్ల (సవవిధ భక్తి ఆచరణమువలన, మూడవ్యరాహిత్యము జ్ఞానమార్గా చరణమువలన అహంకార రహితుడై, దేవతలయందు, గురువుయందు, ఇహలోక జన్మనోసంగిన తల్లిదండ్రుల యందు భక్తి ప్రపంచుడగును. భక్తి జ్ఞాన మార్గములద్వారా వైరాగ్య పద గామియై సద్గురువు యొక్క అనుగ్రహమునను పాత్రుడై ఆత్మజ్ఞాన, అనుభవమును పొందవలగును.

సద్గురువు లక్షణములు :- 1. సర్వగుణసంపన్నుడు 2. బ్రహ్మజ్ఞాన సాధనయందు మాత్రమే ఇచ్చగించాడు 3. కరుణాసముద్రుడు 4. శ్రోత్రియుడు. 5. గురువంశమునకు చెందినవాడు 6. బ్రహ్మజ్ఞాని. 7. సదాచారయుడు

అట్టి గురువు, శిష్యుని పరీక్షించి, భక్తి, జ్ఞానవైరాగ్యమార్గములనెడి త్రివిధ మోక్షమార్గములలో అతనికి తగిన మార్గమును నుపదేశించవలెను. శిష్యుడు గురువునందు అచంచల విశ్వాసము గలవాడై, మనసా, వాచా, కర్మచా ఏకాగ్ర చిత్తుడై సద్భావనాయుక్తుడై అనునిత్యము అనుచరించవలెను.

భక్తిమార్గము :-

ఎవరికి, దైవభక్తి గురుభక్తి, మానవీతరులపై భక్తిశ్రద్ధలు గలవో అతనికి జ్ఞానోపదేశమును సద్గురువు అనుగ్రహింపవలయును.

మానవునియందు. భక్తి ఆచరణమువల్ల మూడర్థము నశించును. అతను జ్ఞానోపదేశమువల్ల ఆచరణమువల్ల అహంకార నివృత్తుడగును శిశువు జనించినంతనే కన్నతల్లితండ్రులు శిశువునకుదేవ, మాతృ పితృ, గురువు పెద్దలపై భక్తిని పాటలద్వారా మాటలద్వారా ఆచరింపజేయుట ద్వారా ప్రబోధించటం అందరికి తెలిసిన విషయమే కదా! ఈ ఆధునిక యుగంలో సమాజం భక్తిభావనా రహితులగుటకు ప్రధానకారణం పిల్లలు అట్టి సెల్ సాంప్రదాయములో సెల్ సమాజంలో గృహవారావరణంలో నివసించక పోవటం అది ఆతి దురదృష్టకరం. భక్తి జ్ఞానములు శిశువు హృదయములో చోటుచేసుకొంటే సుఖశాంతులకు కొదవ ఏముంది? భక్తివల్ల మూడర్థ నివారణమును సాధించిన ఉపాసకునికి జ్ఞానమార్గ ప్రబోధం సద్గురువు చేస్తే సరియైన కాలంలో, నాటిన బీజం ఎట్లామంచి పంటకు కారణమౌతుందో అట్లే ఆ ఉపాసకుని జీవితము సన్మార్గముగా ధర్మాబద్ధంగా నడుస్తుంది. యుక్తకాలమున సంద్యోపాసన అభ్యసంప చేయుట, నిత్యవిభూతి రుద్రాక్ష దారణములవల్ల మూర్ఛదైన మానవునియందు 1. సత్సీలము 2. సత్యత 3. వినయము 4. ధాతృ భావము 5. భగవత్సత్తి 6. సహనములను సద్గుణ సంపత్తిక్రమశః అలవడును సర్వకార్య సాధనా సమర్థుడగును. నిత్యసంధ్యా చరణమువల్ల కృమశ, అహంకారము నశించి, సద్బుద్ధి ప్రకృతివలించి ఉపాసకుని ప్రజ్ఞామేధా, వివేకము ఇనుమడించును, అనంతరము ఉపాసకునియందు శమాది షట్కాము (1. శమము 2. దమము 3. ఉపరతి 4. తిటిష 5. శృద్ధా 6. సమాధానములు) అలవడును. బాహ్యోత్కంఠ రేండ్రియములచే సద్బుద్ధిచే, ఏకాగ్రచిత్తుడైనద్యావనతో ఆ పరమశివుని ఆరాధించేకంటే మిన్నఅయిన దేముంది? ఈ కొద్ది మానవ జీవితప్రమాణ కాలంలోనే సద్గురువు లభ్యమై, అనుగ్రహించి

బ్రహ్మజ్ఞాన సాధనోపాయములను ప్రబోధిస్తాడు. గురు అనుగ్రహ మువల్ల మోక్షసాధనము అతి సులభము లై వమతమున ఉపాసకులకు ఉపనయన సంస్కారము జరుగునప్పుడే., శ్రీలకు వివాహ సమయ మున లింగధారణముచేయుట సాంప్రదాయము వికూరిరుద్దాక్ష శివ లింగధారులను శాంతపీఠీశ్వులని పిలుచురు షడక్షరీ మహామంత్రో వదేశము నద్గురువుచే ఉపదేశింపబడుచుంది తద్వారా శివసాలోక్య, సామీప్య, సారూప్య, సాయజ్యములను నిత్య మంత్రబ్రజప అనుష్ఠానం ద్వారా సాధింపకలగుతాడు.

తనుత్రయగ తానాది మంత్రత్రయమసౌగురు; దీక్షత్రయేణ నిర్వ్యాపింగత్రయముపాదిశేత్ "అనువ్యాస మహర్షి వచనాను సారము, స్థూలనూష్య కారణములనే మూడు దేహములను. పూర్వ జన్మనుండి లభించిన కార్మిక మాయిక ఆణవరూపమలత్రయమును. నల్లకోపదీప్త బ్రియాతీక్ష, మంత్రదీక్ష, వేదా దీక్షలను మూడు విధ ములైన దీక్షల నిత్యఆచరణముద్వారా దగ్ధమొనర్చి 1. ఓవాత్మ (ఇష్టలింగము) 2. అంతరాత్మ బ్రాహ్మలింగము. 3. పరమాత్మ (దావలింగము) అను త్రివిధలింగ రూపగుణ లక్షణాదుల సుపదేశించుట ద్వారా నల్లదుపు ఉపాసకుని ఉద్ధరించును 1. ఉపాసకుని యందలి కార్మిక, మాయిక, ఆణవమలస్థితిని, స్థూలనూష్య కారణ శక్తిరములయందు తెలుసుకొను ఉపాయము.

1. స్థూలశరీరమున కార్మికమలమావరించి యున్నప్పుడు 1. స్థూలశరీర బ్రాహ్మదీక్ష. నల్లదు సమక్షమున, దైవశ్రవణాదులు (జరుగుచున్నప్పుడు, తానుగాతాను గాని, పరప్రేరణచేగాని, ఇతర కారణములచే గాని అచటనుండి వెడలిపోవును. స్థూలశరీరచింతన వల్ల సంసారబద్ధుడగును. ఇదియే కార్మికముల యుతుని లక్షణము.

సద్గురువు అట్టి శిష్యుని సేవాదికములయందు, నియోగించి తదుపరి నవవిధ భక్తి మార్గములయందు నియోగింపవలెను. తద్వారా కాయకమల నివృత్తి కలుగును.

2. మాయకమల యుతుని లక్షణములు :-

శ్రీసద్గురువు సన్నిధిని జరుపబడు, దైవ సంబంధ శ్రవణాదికములు జరుగుచున్ననూ, మాయకమలము సూక్ష్మ శరీరము నావరించియున్నందున, అచటినుండి కదలక పోయినను, అది సులభముగా వివరించుచున్ననూ దాని అర్థమును గ్రహింపలేదు.

ఇదియే జీవుని సూక్ష్మశరీరము మాయక మాలాశ్రితమని తెలుసుకొనుటకు గుర్తు. అట్టి మాయక మలయుతుడగు సాధకునకు సద్గురువు వానియందు మంత్రానుష్ఠానలోపమున్నదని గ్రహించి చిత్రై కాగ్రర సాధనాభూతమగు మంత్రదీక్ష నొసంగి. మాయకమల విముక్తిని కల్గింపవలెను.

3. కారణ శరీరమందలి ఆణవముల స్థితిని తెలుసుకొనుటకు ఉపాయము

సద్గురువు పై విధముగా మంత్రదీక్షనొసంగిననూ వానికారణ శరీరము మాయమోహరూప అజ్ఞానముతో కూడుకొనియున్నందున శిష్యుడు సద్గురువు కటాక్ష దీక్షణములకు నోచుకొనలేడు. శిష్యుడు సద్గురుమూర్తి సన్నిధిని కదలక శ్రవణాదులు చేయుచున్ననూ, వానిచిత్తము అన్యథా యత్తముకాక పోయిననూ, ఆణవమలము బలముగా ఉన్నందున, నిద్రప్రారంభమై, గురుబోధసర్వము చేసుకొనలేక స్తబ్ధుడగును ఇదియే ఆణవమలాశ్రిత లక్షణము. అట్టి వానిని సద్గురువు వేధ దీక్షదృగ్దీక్షచే, తన కరుణానుగ్రహములచే శిష్యుని ఆణవమల రహితునిగా చేసి బ్రహ్మజ్ఞానోపదేశమొసంగి రక్షింపవలయును తద్వారా తత్త్వముని, శివోహం అను ప్రథమి వాక్యములు సార్వత్రికములు.

30 శీఘ్ర మంత్రసిద్ధికై సాధనోపాయములు

సప్తకోటి మహామంత్రములలో, షడక్షరీమహామంత్రము మంత్ర రాజము మోక్షదాయకము సర్వసిద్ధికరము. సులభ ఆచరణీయము కరన్యాస, హృదయన్యాసములతో ఆచరించిననే గాని, మంత్రము సిద్ధింపదు. "మంత్రాదౌప్రణవసంయుక్తం మంత్రాంతే పల్లవాన్వితం అని, కరన్యాసము చేయునప్పుడు హృదయన్యాసమును ఆచరించు నపుడును.

“మంత్రాచారం పల్లవంపాదః ప్రణవశ్శిరఃఉచ్యతే
 శిరః పల్లవసంయుక్తో మంత్రాలబీష్టపలప్రదః
 ఋషిం, (మూర్ఖి) ముఖ్యేచ్ఛందో దేవతాం (హృది) విన్యసేత్
 ఆదారే బీజ, శక్తి, (పాదయోని): కీలకంన్యసేత్ ఇతి

శైవులు జపించు షడక్షరీ మహామంత్రమునుగూర్చి ఉదాహరణకు విచారించము.

న్యాసము అనగా తాకుట మంత్రయంత్రముగా శరీర భాగములను తాకుటవలన శరీరముమంత్రపూరితమై, మంత్రసీద్ధి శీఘ్రముగా కలుగుటకు సహాయపడును.

కరన్యాసమున, “ఓం”తో మొదలుపెట్టి, మంత్రవర్ణములగు ‘స’ కార, ‘మ’ కార, ‘శి’ కార, ‘వ’ కార, ‘య’ కారములతో అంగుష్ఠము (బోటనవ్రేలు) మొదలు, కరతల కరపృష్ఠముల వరకు తాకవలెను. మంత్రమును కర, హృదయా దిన్యాసములతో చేయుటకు ముందు, ఋషిని (మూర్ఖము శిరస్సున) చ్ఛందస్సును (ముఖమున) దేవతను (హృదయమున), ఆధారమున బీజశక్తులను (నాభి, గుహ్య భాగములందును) పాదములయందు కీలకమును న్యసించవలయును. అనగా షడక్షరమంత్ర ఇపానుష్ఠానమున,

వరప్రహ్మ ఋషిః (శిరస్సున), కైవీగాయత్రీ చ్ఛందః (ముఖమును పరశివో దేవతా, హృదయమును ఓం బీజం, నమః శక్తి, అన్నప్పడు (నాభి, గుహ్యములను)

శివాయేతి కీలకమని అన్నప్పడు (పాదములను) తాకవలెను

కరన్యాసానం తరము హృదయాది న్యాసమును పల్లవ సహితముగా ఆచరింపనగును.

కరన్యాసము	హృదయదిఅంగన్యాసము
ఓం అంగుష్ఠాభ్యాంనమః	ఓం హృదయామనమః
ఓం సం తర్జనీ భ్యాంనమః	సం శిరసే స్వాహా
ఓం మం మధ్యమాభ్యాంనమః	మం శిఖాయై వషట్
ఓం శిం తర్జనీ భ్యాంనమః	శిం కపచాయ హుం
ఓం వాం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః	వాం నేత్ర త్రయాయ వౌషట్
ఓం యంకరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమ యః ఆస్త్రాయ పద్ పద్	
భూర్భువస్సువరోమిదిగ్బంధః	

పై విధముగనే మంత్రజపానుష్ఠాన అనంతరము తిరిగి కరన్యాస హృదయాది అంగన్యాసముల నొనర్చి, భూర్భువస్సువరోమి తిదిగ్బంధమోక్షః అని పఠించి ఆచరింపవలయును. ప్రెషడషట్ మంత్రజపమును ఆచరించిన విధముగనే అన్ని మంత్రములను శిరస్సు, చంద్రస్సు, హృదయము, దీక్షము, శక్తి పల్లవయుతముగాను కరన్యాసము ప్రారంభమున ఓంకారయుతముగా (శిరస్సులోను, హృదయాన్యాసాంతమున (నమః, స్వాహా, వషట్, హుం, వేషట్, పద్ అను) పల్లవరహితము అంత్యమునను, మంత్రమును న్యసింపవలయును. న్యాసరహితముగా ఆచరింపబడు మంత్రము, మూకయై నిర్దింపదు (వలురదు). ఆనన రహితముగా మంత్రానుష్ఠానము చేసిన, మంత్రము నిద్రావస్థలోనుండి పఠించదు. పల్లవములు లేకుండా ఆచరింపబడిన మంత్రము దిగంబరియై పలహీనమగును. శిరో రహితముగా (ఓంకారము లేకుండా) ఆచరింపబడిన మంత్రము. చచ్చినదానితో సమానమగును. గురుముఖతః గ్రహింపబడని మంత్రమును జపించుటవల్ల పఠింపదు. ఋషి దైవము చంద్రస్సు

లను విడిచి ఆచరింపబడిన మంత్రము విషపూరితమై పామువలె కాటువేసి చంపును శమదమాది సంపత్తి లేనివాని కిచ్చిన మంత్రము మృతమగును.

మంత్రోద్ధారమునకు చెప్పబడిన మంత్రాక్షరములకు అధి, కాష్ఠ రములను స్వతంత్రించిచేర్చిన మంత్రము నిర్దిష్టమగును. మంత్ర వర్ణముల నడుమ. ఇతర బీజాక్షరములను స్వంతముగా చేర్చుకుని జపించిన, కీలితమంత్రమై అవకారము చేయును. కావున ఉపాసకుడు (పైదోషరహితముగా మంత్రమును గురు ముఖతః గ్రహించి శ్రద్ధా భక్తులతో సద్భాసముచే జపించిననే, మంత్రసిద్ధి కల్గును ఉపాసకుడు కామ్యఫలములనాశించి. కొన్ని తంత్రోక్త మంత్రముల జపించియు, కామ్యఫలసిద్ధి పొందనియెడల “జననం, జీవనం, వశానాదనం, బోధనంతరా, అదాభిషేకో, విమలీకరణాప్యాయనేపునః తర్పణం దీక్షనం, గృప్తిర్దైరా మంత్ర సంస్కరియాః అను పదివిధములగు మంత్ర సంస్కరియలను గూడా ఆచరింపవలయును.

1. జననము : పీఠముపై, లేక వామకర తలమున, మాతృక వర్ణములను (న, మర్మి, వాయ) లిఖించి, పూజించి, వానినుండి మంత్ర వర్ణములను సేకరించుట.

2. జీవనము : మంత్ర వర్ణములను ప్రత్యేక, ప్రత్యేకముగా ప్రణవసహితముగా జపించుట (ఓం నం, ఓం మం, ఓం శిం, ఓం వాం, ఓం యం.

3. రాదనము : భూర్జ పత్రాదులయందుఁబరిచింపబడిన మంత్ర వర్ణములను గంధపునీటిచే, ‘యం’ అను వాయుతత్వబీజముచే మార్జనము చేయుట.

4. బోధనం : ఎట్టగన్నేరు పుష్పముచే, మంత్రవర్ణములను "రం" అను, అగ్నివీజముచే మంత్రవర్ణ లిఖితకూర్చచే, గంధ జలముచే మార్జనంచేయుట.

5. అభిషేకం : రావిచిగుళ్ళచే శతరుద్ర నమకచమకములచే మంత్రవర్ణములను అభిషేకించుట.

6. విమలీకరణం : మనస్సుతో మంత్రమును చింతించుచూ పుండలిని అగ్నుత్థాపన చేయులు.

॥ ఓం హ్రీం ఓం నమశ్శివాయ ఆణవమలం నిర్దహమి
॥ ॥ ॥ ॥ ॥ కార్మిక ॥

అని జపించుచూ శరీరమలము శోధనము చేయవలెను.

7. ఆప్యాయనం : దర్పకూర్చాగ్రముచే వ్రతి మంత్రవర్ణమును ఉచ్చరించుచూ ప్రోక్షణచేయుట.

8. తర్పణం : జలముచే మంత్రోచ్చరణ పూర్వకముగా లిఖిత మంత్రముపై జలాదులచే తర్పణముచేయుట

9. దీపనం : ఓం హ్రీం శ్రీం, ఓం నమశ్శివాయ అని 108 సార్లు జపించుట.

10. గోపనం : జపించు మంత్రమును గుప్తముగా నుంచి, (తైవమత ప్రబోధిని) జపించుట.

1. మంత్రోపాసన ఎ) ప్రాంశువు బిగ్గరగా ఉచ్చరించుట.

బి) ఉపాంశువు (తనకుమార) మేవినబడునట్లు ఉచ్చరించుట.

సి) మానసికము (మనస్సుతోనే, నోరు విప్పకుండా ఉచ్చరించుట అని మూడు విధములు. మానసికము అధిక ఫలదాయకము.

2. జపమాలను గోముఖమున నుంచుకొని మేరుపున దాటకుండా వెనుకకు త్రిప్పుకొనుచూ ఆంగుష్ఠ (బొటనవ్రేలు) అనామిక (ఉంగరపువ్రేలు) మధ్యవేళ్లతో జపముచేయవలెను.

3. జపము చేయనపుడు వెన్నముకను, కంఠమును శిరస్సును నిటారుగా నుంచుకొని జపము చేయవలెను.

4. ఎ) మంత్రజపము చేయునప్పుడు, దృష్టిని నాసాగ్రభాగమున కేంద్రీకరించి, మనస్సుతో జపించిన చంచలమైన మనస్సు ఏకాగ్రత పొందును.

బి) మనస్సును దృష్టిని భృకుటి(రెండు కనుబొమ్మల మధ్య భాగమున కేంద్రీకరించి మానసికముగా మంత్రజపము చేసినచో శ్రీఘముగా మనస్సు వశమగును.

సి) దృష్టిని అంతర్ముఖముచేసి, మనస్సును, షట్పత్రములగు, మూలాధార, స్వాధిష్ఠాన, మణిపూరత, అనాహత విశుద్ధి, ఆజ్ఞా చక్రములయందు నిలిపి మనస్సును ఏకాగ్రతతో తత్రస్థిత ఆచార, మహేశ్వర, శివ, చరప్రసాద, ప్రాణలింగములపైనను, క్రియాశక్తి, జ్ఞానశక్తి, ఇచ్ఛాశక్తి, అదిశక్తి, పరాశక్తి చిచ్ఛక్తులపై నిలిపి నిత్యము రక్తి శ్రద్ధలతో సత్వగుణోపేతుడైన ద్వాపరముతో జపించిన, అహంకార మమకారములు, మాయామోహరహితుడై ఈ స్వల్పమానవ జీవితకాలముననే ముక్తిని పొంద కలుగును.

31. మంత్రోపదేశమునకు మాసములు

చైత్రము	- దుఃఖము	ఆశ్వయుజము	- సర్వఫలము
వైశాఖము	- రత్నలాభము	కార్తీకము	- మంత్రసిద్ధి
జ్యేష్ఠము	- మరణము	మార్గశిరము	- మహాసౌఖ్యము
ఆషాఢము	- బంధనాశము	పుష్యము	- మంత్రహాని
శ్రావణము	- పూర్ణాయువు	మాఘము	- మేధావృద్ధి
బాద్రపదము	- ప్రజానాశము	ఫాల్గుణము	- సర్వసిద్ధి

తిథులు

చతుర్థి, షష్ఠి, నవమీ, అష్టమీ, చతుర్దశీ ఈ తిథులను వదలి పెట్టి ద్వితీయా, తృతీయా, పంచమీ, సప్తమీ, దశమీ, ఏకాదశీ, త్రయోదశీ, మహాశివరాత్రి పర్వకాలమందు, కృష్ణపక్షమున పంచమీ పర్వంతము ఉపదేశ, లింగధారణాదులు చేయవచ్చును.

వారఫలము

ఆదివారము	- జయము	సోమవారము	- మహాపుణ్యము
గుక్రవారము	- సంపద	గురువారము	- మహాసౌఖ్యము
బుధవారము	- ఞ్ఞానవృద్ధి		
శని, మంగళ వారములందు ఉపదేశమొసగిన ఆచార్యు			

నకు శిష్యునకును అరిష్టము కలుగును కాన ఆ రోజుల యందు పనికిరాదు.

32. మంత్రోపదేశమునకు నక్షత్రములు

శిష్యుని జన్మనక్షత్రము రోహిణి, ఉత్తరా, ఉ.షా., ఉ.భా., పుష్యమీ, అశ్వినీ, హస్తా, అనూరాధా, చిత్రా, పునర్వసూ, మఘా, మృగశిరా, రేవతీ, మూలా, ధనిష్ఠా, స్వాతీ, శ్రవణములు ఈ 18 నక్షత్రములు మంత్రోపదేశమునకు శుభకరములు.

మంత్రోపదేశమునకు యోగములు

హర్షణము, దృవము, వృద్ధి, సిద్ధము, సాధ్యము, శివము, శుభము, సిద్ధి, ప్రీతి, ఆయుష్మాన్, సౌభాగ్యము, శోభనము, శుక్లము, బ్రహ్మము ఇంద్రము ఈ 15 యోగములు మంత్రోపదేశమునకు శుభప్రదములు.

మంత్రోపదేశమునకు కరణములు

బవ, చాలవ, కౌలవ, తైరుల, గరణి, వణణి కరణములు పనికివచ్చును.

మంత్రోపదేశమునకు లగ్నములు

స్థిరలగ్నములందు విష్ణు మంత్రమును, చరలగ్నములందు

శివదీక్షను, ద్విస్వరూపలగ్నమునందు శక్తి మంత్రమును స్వీకరింపవలెను.

కన్యా, వృశ్చిక. మేష, మకర, కుంభ, మీన లగ్నములందు లింగధారణ చేయరాదు.

మంత్రోపదేశమునకు లగ్నపుష్టి

రవి, కుజ, శని, రాహు, కేతువులు 3 6 11 స్థానములందును. గురు, శుక్ర, చంద్ర, బుధులు 1-4-5-7-9-10 స్థానములయందుండగా అష్టమస్థాన శుద్ధిగల లగ్నమున లింగధారణ చేయవచ్చును.

వైశాఖ శుద్ధ తృతీయా, జ్యేష్ఠ శుద్ధ దశమి, ఆషాఢ శుద్ధ నవమీ, కార్తీక శుద్ధ నవమీ, ఆశ్వయుజ శుద్ధ అష్టమీ, మాఘ కష్ట చతుర్దశీ (మహాశివరాత్రి) మార్గశిర శుద్ధపౌర్ణమీ ఇవి దేవ పర్వములు గాన ఈ దినములందు మాస నక్షత్ర విచారము లేకనే దీక్షను గైకొనవలెను యోగినీ తంత్రమున చెప్పబడినది.

పుణ్యక్షేత్రములందును, కురుక్షేత్రమునందును, నాలుగు దేవీ పీఠములందును, ప్రయాగ యందును, శ్రీశైలకాశీక్షేత్రములందును కాలనియమమును పాటింపరాదు.

శ్రీ గర్భిణిగా యున్నప్పుడు 7 మాసములవరకు ఉపదేశము తీసికొనవచ్చును. అటు పిమ్మట పనికిరాదు. ఏ రోజు గురువుగారు శిష్యుని పిలిచి నే నీరోజు నీకు ఉపదేశ మివ్వదలచుకున్నాను అని చెప్పినో ఆ రోజు దినశుద్ధి చూడకయే ఉపదేశము నొందవచ్చును. అన్నిటికంటె గురువుగారికి అనుగ్రహము కలుగుట చాలా విశేషము.

సూర్య, చంద్ర గ్రహణ సమయమున మాస, తిథి, నక్షత్ర, యోగాదుల చింతింపకయే ఉపదేశము (పంచాంగరీ దీక్ష)ను పొంద వచ్చును.

33. లింగధారణకు నక్షత్రములు

కృత్తికా, రోహిణి, స్వాతి, పూర్వఫాల్గునీ, పూర్వాషాఢా, పూ. ఐ., ఉత్తరా, ఉ.షా., ఉ.ఐ., హస్తా, ఆర్ద్రా, అశ్వినీ, దనిష్ఠా, శ్రవణం ఈ 41 నక్షత్రములయందు లింగధారణ చేయవలయును.

పుణ్యక్షేత్రములందును, కురుక్షేత్రమునందును, నాలుగు దేవీ పీఠములందును, ప్రయాగ యందును, శ్రీశైలరాశీక్షేత్రములందును కాలనియమమును పాటించరాదు.

శ్రీ గర్భిణిగా యున్నప్పుడు 7 మాసములవరకు ఉపదేశము తీసికొన వచ్చును. అటు పిమ్మట వనికిరాదు. ఏ రోజు గురువుగారు శిష్యుని పిలిచి నేనీరోజు నీకు ఉపదేశ మివ్వదలచుచున్నాను అని చెప్పినో ఆ రోజు దినశుద్ధి చూడకయే ఉపదేశము నొందవచ్చును. అన్నిటికంటె గురువుగారికి అనుగ్రహము కలుగుట చాలా విశేషము.

సూర్య, చంద్ర గ్రహణ సమయమున మాస, తిథి, నక్షత్ర, యోగాదుల చింతింపకయే ఉపదేశము (పంచాంగరీ దీక్ష)ను పొంద వచ్చును.

34. ద్వాదశారాధ్యుల సంక్షిప్త పరిచయము

1. శ్రీ చేవణసిద్ధారాధ్యులు

పీఠ కొల్లపాకలో సోమేశ్వరలింగము నుండి జన్మించిరి. ఆశ్రేయస గోత్రము శ్రీ ఆదిరంకరాచార్యులవారికి చంద్రమౌళీశ్వర లింగము నొసంగినవారు పీఠే, అగస్త్యమహర్షిగారికి శిష్యత్వము నుపదేశించుటయే గాక, వివాదైత సిద్ధాంతమును విశదీకరించిరి. విశ్వవర్మ భూపాలుని కుమారుడగు చంద్రకేరువును బ్రతికించిరి. ఇష్టప్రాణ పాపలింగారాధన మహిమతో భక్తులకు దివ్యనేత్రముల నిచ్చి తైలాసమును చూపెట్టిరి. పీఠికి రేణుకాచార్యులు అను నామాం తరము గలదు. పదునాలుగు వందల (1400) సంవత్సరములు జీవించి శైవమతప్రచారము నొనర్చిన నీ మహనీయునకు "దుర్గాదేవి" అను ధార్య, శ్రయంబశ్శేషుడు మొదలగు కుమారులుండిరి. వారి వంశమువారు "కాశికాథుని" అను ఇంటిపేరుతో నున్నవారు.

2. శ్రీ మరులసిద్ధారాధ్యులు

చారద్వాజస గోత్ర జన్ములు, గోకర్ణక్షేత్రమునందు మహా బలేశ్వరమున కొంతకాలము తపస్సొనరించిరి. శ్రీనగరము చెంత పీఠ మహారాజు - తటాక నిర్మాణమునకై శివలింగ దారులకు కూలిదబ్బుల నీయకయే వారిలో మట్టివెడ్డలు మోయించు చుండగా శైవుల యక్కట్లు తొలగుటకై తన చేతిలోని సువర్ణదండము

(బంగారుకట్ట) తోడనే తటాకతట నిర్మాణమును పూర్తి చేయించి వీరకాలుని భస్మోదకము వలన జీవించిపోయిరి. వీరి నొకప్పుడవమానింప నేలెంచిన దేవేంద్రుని శిక్షించిరి.

3. శ్రీ ఏకోరామ సిద్ధారాధ్యులు

శ్రీ రామేశ్వర జ్యోతిర్లింగమునుండి యవతరించిన ఏకోరామ సిద్ధారాధ్యులు జగద్గురువదవి నధిష్ఠించిరి. “ఘంటాకర్ణుఁడను మఱి యొక పేరు వీరికుండెను. వీరు హిమాలయముపై నివసించుటచే కేదారక్షేత్రమునందు “భు టాకర్ణహదము” అనుపేర నొక చెరువు ఏర్పడినది. మాంధాత యను మహారాజు, బ్రాహ్మసూత్రపుత్రిక యగు ఉషాదేవియు నీతనివలననే శివజ్ఞానమును సంపాదించిరి. ఉత్తరదేశమునందు భూపాలురనేకులు వీరికి శిష్యులైరి. విద్యవృద్ధులయందు పరమతస్థుల నోడించి వీరభాస్కరపతికి తదాచార్యునకును ఎందరో. ఇప్పటికిని ఎతద్వంశియులు “మల్లంపల్లి” అను ఇంటిపేరుతో విరిసిల్లుచున్నవారు.

4. శ్రీ శ్వేతాచార్య ఆరాధ్యులు

వీరు పరమ ప్రాచీనులు, శివయోగాచార్యులలో అగ్రగణ్యులు, సమగ్ర వేదవేదాంతాభిజ్ఞులు, పెక్కురు శిష్యులకు శివాద్వైతసిద్ధాంతమునే బ్రహ్మసూత్రములు ప్రతిపాదించునవి యని ప్రబోధించిరి. వ్రస్థానత్రయ కర్తయగు శ్రీ నీలకంఠచార్యులకు కల్యాణదేశికులైన వారు.

5. శ్రీ లకులీటాచార్య ఆరాధ్యులు

వీరికి “నకులీకుడు” అను నామాంతరము కలదు. శివయోగా చార్యులలో కడపటివారై ద్వాదశారాధ్యులలో పంచమస్థానము నలంకరించిరి. వామహస్తమున మాదిపల (బీజపూర్)మును దక్షిణహస్తమున లకులీని శిరమున మూడవనేత్రమును ధరించిన వీరికి-కుశుడు గర్గుడు మిత్రుడు కౌరుషుడు నను నలుగురు శిష్యులుండిరి. వీరు ఘోరతపంబొనర్చి బరోడాదేశము నుండి మధురానగరము వరకు శైవమతప్రచారమును గావించిరి. మధురానగరమునందు పాశుపతశైవస్తంభ మిప్పుటికిని కలదు. వీరు క్రీస్తునకు పూర్వము రెండవశతాబ్దము నందుండిరి.

6. శ్రీ నీలకంఠాచార్య ఆరాధ్యులు

కాశ్యపశేత్రమున గౌరీవిశ్వేశ్వరారాధ్య దంపతులకు స్వభానుసం॥ చైత్రపు॥ దశమి సోమవారమునందు పుష్యనక్షత్రమున గుర్యదిష్టిత కర్కాటక లగ్నమున నీలలోహితరుద్రాంశముతో జన్మించిన వీరు-కాశీశేత్రమునకుఁజని శ్రీ శ్వేతాచార్యుల యొద్ద వేదవేదాంగముల నభ్యసించి శాంతవదీక్షఁబరి గ్రహించియు జగద్గురు పట్టంబు నొంది ఉపనిషత్తులకు బ్రహ్మసూత్రములకు భగవద్గీతలకును శివాద్యైతవరములగు బాష్యములను రచించిరి. వీరు శైవమతప్రచారము నొనర్చుచు వారాణాసీ శేత్రమునకుఁజని శివపారమ్యమును వ్రతిపాదించుచుండ కాశీపండితులు “మీ మా మతగ్రంథములను అన్నపూర్ణాదేవీనగు సన్నిధానమున నుంచుదము, రెల్లవారువరకు ఎవరి గ్రంథములను దేవీ-న శిరమునందిడుకొనునో, వారి మతము సర్వ

సమ్మతమగు''నను నిబంధన నొనర్చగా శ్రీవారధే యంగీకరించిరి. మరునాడుదయము చూచుసరికి శ్రీవారి గ్రంథములు నమ్మవారి తలపై కనువడినందున ''శ్రీ నీలకంఠాచార్యుల శివాద్వైత సిద్ధాంతమే ప్రామాణికము సమంజసంబు''నని స్థానికవిద్వత్ప్రకాండులు నిశ్చయించి శ్రీవారికి సాంజలిబంధ ప్రణిపాతంబులొనర్చిరి. మరియు ముక్తిమంటపమునందు శివాద్వైతసిద్ధాంతమును శ్రాతశైవ సంప్రదాయమును బోధించుచుండగా శ్రీ విశ్వనాథుని మందిరములోని కొడుపులేని గంట మ్రోగుచున్నందున పండితులు పామరులును శ్రీవారి ప్రసంగము నభినందించిరి. వీరిది గౌతమసగోత్రము, విక్రమాంక మహిపాలుఁడు. కాంచనాం బరములతో సువర్ణాభరణములతో సువర్ణముద్రితా (చీనార) సహస్రముతోడను శ్రీవారిని సత్కరించెను.

హరదత్తుఁడు సోమేశ్వరుఁడు భవదేవుఁడు వీమేశ్వరుడు ననుసలుగురు శివయోగుల-శ్రీవారికి శిష్యులై దక్షిణ వర్ణము ఉత్తర ప్రాక్ దిశలయందు శైవమత ప్రచారము నొనర్చిరి. శ్రీవారికి ''శ్రీ కంఠాచార్యులు'' అను నామాంతరము గలదు. క్రీస్తుశకమునకు పూర్వము పంచమ శతాబ్దమునందు శ్రీవారవతరించిరిని చెప్పనగును. ఇప్పటికిని వీరి సిద్ధాంతమే ఆరాధ్యులకు పరమప్రమాణమై యుండుటకు- శివయోగి, మహాపాద్యాయ, శివశ్రీ॥ ముదిగాండ నాగలింగశాస్త్రి ఆరాధ్యులవారి రచనలగు శతాధికగ్రంథములే ప్రబలములగు ఆధారములగుచుల్నివి.

శ్రీవారికి సర్వమంగళ యను ఛార్మ-కుమారులు నుండిరి.

7. శ్రీ ఉద్వృతాచ్యుత

వీరు-కాశీవిశ్వేశ్వరలింగము నుండి ఉద్బవించి, అన్నపూర్ణ విశ్వేశ్వర దంపతులకు పుమాపుత్రుగ పెంపొందిన వీరికి-శివావతి యను భార్యయుండెను. భార్యవార్యగోత్రము, కాశీశ్రేణున శివ పారమ్యమును ప్రతిస్కృతి ప్రకాశింపజేసిన ప్రమాదవర్తముల నుదాహరించుచు ప్రతిపాదించిన శ్రీవాచామూర్తర దేశమునందు కొంత కాలము నివసించి-పిదప ఆంధ్రదేశమున "ముదిగొండ" అను గ్రామముజేరియుండిరి. పల్లవీ ప్రకాశివతియగు చౌజరాజునకు ఆచార్యులై యుండ కాశ్మీరదేశాధిపతియగు జయపీడుని ప్రార్థన నారంభించి యాతని సభాపతియై నిత్యము లక్ష దీనారములను పరిగ్రహించుచుండెను. వీరు మూడువేల అగ్రహారములను సంపాదించిరి. అచటవది నలుగురు (64) రాజులు వీరికి శిష్యులైరి.

యజుర్వేదవాఙ్మము కావ్యాలంకార సంగ్రహము మున్నగు గ్రంథములను రచించిరి. శ్రీస్తుతము ఐదవశతాబ్దమునందుగల వీరు-అంత్యకాలమున శివయోగ ప్రభావమున మన్తిష్కమునుండి తేజఃపుజముగా బయలుదేరి శివలోకముఁ జేరుచుండ- శివభావముచే భూతములై పడియున్న ఏడువందల గంధర్వులు- ఆ దివ్య జ్ఞానముల సోకి నంతనే నిజరూపములఁబడసి దివికేగిరి.

8. శ్రీ విశ్వాధ్యులు

గోదావరీ పావననీరంబున కోటిపలియందు కాశ్యవగోత్రమున జన్మించిన వీరు-మల్లికార్జున పండితారాధ్యులకు దీక్షగురువులై ప్రతిపాదు గ్రామమున పంటనేలయందు బంగారుమొక్కలను పుట్టించిన

మహనీయులు. వీరి తండ్రి- సోమేశ్వరుడు, తల్లి- భవాని, క్రీస్తు శకము వన్నెండవ శతాబ్దము నందుండిరి. కాశీక్షేత్రమున కేదార ఘట్టమునందు శైవమతమును నిర్మింపఁజేసిరి “ఇవటూరు” అను గ్రామమున నివసించిరి. చతుర్వేదసారము, వృషభాధిపశతకము, బసరాజీయము మొదలగు గ్రంథములను రచించిరి. శిష్యులు పెక్కురు వీరికుండిరి. వీరి వంశమువారు ‘పాలగుమ్మి’ ‘పాలంక’ “ఇవటూరు, పాలకురికి” ఇత్యాది గృహనామములతో ఇప్పటికిని ఉన్నవారు.

9. శ్రీ వేమనారాధ్యులు

బెలిదేవి గ్రామమున కౌండిన్యన గోత్రమునందు జన్మించిరి. వీరి జనకుడు- మల్లికార్జునారాధ్యులు, శ్రీశైలమల్లికార్జున జ్యోతిర్లింగము నుండి యావిర్భవించిన మహనీయులు, విష్ణుదేవభూపాలుడు శ్రీవారికి-బెలిదేవి మొదలగు అగ్రహారములను సమర్పించెను. వీరి భార్యపేరు-శర్వాణి, జ్యోతిర్నాథుడు, వీమనారాధ్యుడు, ఘంటా నాథుడు మొదలగువారు వీరికి శిష్యులైయుండిరి. సర్వదష్టుడై మరణించిన భూపాలుని- మాహేశ్వర చరణతీర్థ ప్రదానమున బ్రతికించుటయేగాక రాజదంపతులకు శివదీక్ష నొసఁగిరి. యాగమున మరణించిన పశువులను జీవింపఁజేసిరి. వీరికి “వ్యోమారాధ్యులు” అను మరియొక పేరు గలదు. సుకేతువులను రక్షించిరి. వీరివంశమువారు ‘ములుగు’ అను ఇంటిపేరుతో పిలువబడుచున్నవారు. మధురానగరము నందు సుందరేశ్వరుని మాటలాడించినట్టి శ్రీవారు క్రీస్తుశకము వన్నెండవ శతాబ్దమునందుండిరి.

87. : స్వామి వివేకానంద
- 88.
89. పర్వత తపస్విత్తనలు : పిరేశలింగశాస్త్రిగారు
90. శ్రీవీర భద్రపూజ : నిర్మల శంకరశాస్త్రి
91. గాయత్రీ దివ్యశక్తి : పురాణ పండరత్నా కర్ణ
మూర్తిగారు
92. శ్రీదేవి మహాత్మ్యము : శ్రీగోపానందనాథులు
93. వైదిక శివపూజావిధానము : నిర్మల శంకరశాస్త్రి
94. సంక్షిప్త లింగపూజావిధి : దాపుసాపెల్ మల్లప్ప
95. విరూపాక్ష - మహాలక్ష్మీప్రారాధన స్మరణ : Cassete
96. శివతత్వసారసరి : నీలకంఠ శివాచార్యులు
97. శివభజన తీర్తనలు : పండితస్వామి గారు
98. యజుర్వేద సంద్యావందనము : వాశిష్ఠ వెంకటేశ్వర్లు
99. ఋగ్వేద సంద్యావందనము : నిర్మల శంకరశాస్త్రిగారు
100. కాళహస్తీశ్వర శతకము తాత్పర్యసహితం : మాదగులనాగపతి
మహాత్మ్యము శర్మగారు
101. శివ కవచము : శ్రీరామ బుడ్డిపా
102. చిన్మయపీఠ : పూర్వప్రసాద
103. శివపూజ : గొల్లపూడి పీఠస్వామి
104. స్తోత్రమాలా : వైద్యనాథ పద్మశేషన్

మహనీయులు. వీరి తండ్రి- సోమేశ్వరుడు, తల్లి- భవాని, క్రీస్తు శకము వన్నెండవ శతాబ్దము నందుండిరి. కాశీక్షేత్రమున కేదార ఘట్టమునందు శైవమతమును నిర్మింపజేసిరి “ఇవటూరు” అను గ్రామమున నివసించిరి. చతుర్వేదసారము, వృషభాధిపశతకము, బసరాజీయము మొదలగు గ్రంథములను రచించిరి. శిష్యులు పెక్కురు వీరికుండిరి. వీరి వంశమువారు ‘పాలగుమ్మి’ ‘పాలంక’ “ఇవటూరు, పాలకురికి” ఇత్యాది గృహనామములతో ఇప్పటికిని ఉన్నవారు.

9. శ్రీ వేమనారాధ్యులు

బెలిదేవి గ్రామమున కౌండిన్యస గోత్రమునందు జన్మించిరి. వీరి జనకుడు- మల్లికార్జునారాధ్యులు, శ్రీశైలమల్లికార్జున జ్యోతిర్లింగము నుండి యావిర్భవించిన మహనీయులు, విష్ణుదేవభూపాలుడు శ్రీవారికి-బెలిదేవి మొదలగు అగ్రహారములను సమర్పించెను. వీరి భార్యపేరు-శర్వాణి, జ్యోతిర్నాథుడు, వీమనారాధ్యుడు, ఘంటా నాథుడు మొదలగువారు వీరికి శిష్యులైయుండిరి. సర్వదష్టుడై మరణించిన భూపాలుని- మాహేశ్వర చరణతీర్థ ప్రదానమున బ్రతికించుటయేగాక రాజదంపతులకు శివదీక్ష నొసంగిరి. యాగమున మరణించిన పశువులను జీవింపజేసిరి. వీరికి “వ్యోమారాధ్యులు” అను మరియొక పేరు గలదు. సుకేతువులను రక్షించిరి. వీరివంశమువారు ‘ములుగు’ అను ఇంటిపేరుతో పిలువబడుచున్నవారు. మధురానగరము నందు సుందరేశ్వరుని మాటలాడించినట్టి శ్రీవారు క్రీస్తుశకము వన్నెండవ శతాబ్దమునందుండిరి.

10. శ్రీ పతిపండితారాధ్యులు

తైలాసమున నారదమహర్షి ప్రార్థన ననుసరించి శంకరుడు తన నాదేశించినందున- శ్రీపతి(మాధవుడు)పల్లవ భూపాల పట్టణము నందు కౌశికసగోత్రమున బ్రహ్మరాంధికా మల్లికార్జునులకు పుత్రుడై జనించి శ్రీశైలమున కొంతకాలము నివసించెను.

విజయవాటికయందు కొంతకాలముండిన వీరిపైకి పల్లవరాజు పంపిన వీనుఁగు వీరిముందు మోకరిల్లినందున నా రాజు (అనంతభూ పాలుడు) వీరికి శిష్యుఁడయ్యెను. తనయందు కలిగిన విపరీత బావ ముల నదాగద్రొక్కుటకు నొక పట్టుపచ్చడం బందు నెట్టని నివ్వలను ముడిగట్టి యొక జమ్మిచెట్టునందు గట్టివేసినందున అగ్నులు చల్లారగా, బ్రాహ్మణులందరు తద్దేశాధిపతి ముందు నిడు కొని పండితుని పలువిధముల వేడుచు వినఁములైరి. అంత నీ మహనీయుడు ప్రసన్నుడై ప్రతి యింట నగ్నులను ప్రజ్వలింపఁ జేసెను. కొండగుహలలో జిక్కువడియున్న రాజపుత్రునకు బ్రహ్మ శంబుగ దెరువుచూపిరి. శ్రీస్తుశకము పదునొకండవ (11) శతాబ్దము నందు వీరుండిరని ద్రావిడరామమున విక్రమాదిత్య జామరయగు చక్రదండ రాజుయొక్క శిలాశాసనముబట్టి తెలియుచున్నది. ఈ సంతతివారు, శ్రీపతి పండితారాధ్యుల, పండితారాదులవారుగా పిలువ బడుచున్నారు.

11. శ్రీ మంచెన పండితారాధ్యులు

బ్రహ్మదేవుడు-శివునిజ్ఞుడే కేదారక్షేత్రమునందు గౌరీ కేదారేశ్వరులకు పుత్రుఁడుగ నవతరించెను. ఆట్టి మహాపురుషుఁడే మంచన పండితులు, ఉపమన్యు మహర్షిగారి వలన శాంభవదీక్షఁ బరిగ్రహించిన వీరు- కాశీక్షేత్రము నందలి త్రయంబక సోమయాజియొక్క

పుత్రికయగు చండికను బార్యగా స్వీకరించిరి. వీరిది-సాంఖ్యాయన (సాలంకాయన) గోత్రము, మంచన పండితుని పితామహుడగు శోమశంకువు-గౌడదేశము నందలి శైవాచార్యమతము (గోళకినామ ధైయము) నకు ఆధిపత్యమును వహించెను. మంచన పండితులు కాళ శాస్త్రీశ్చేత్రమున కొంతకాలముండిరి. శ్రీశైలశ్చేత్రమునందును నివసించి తపస్సొనరించిరి. క్రీస్తుశకము (11)వ శతాబ్దము వరకు వీరు “శైవేతరవాది ఘోషణభేదదక్షః” అను దిరుదమును తన ఇంటి మహాద్వారముపై నెలకొలిపిరి. కాశీశ్చేత్రమున వైష్ణవులు వీరిని ద్వేషింప, బిందు మాధవ విగ్రహమును నడిపించి, విశ్వేశ్వరలింగము నకు మ్రొక్కించి, ‘శివుడే పరమాత్మ’ యని పలికించిన శ్రీవారికి వైష్ణవులు తలలొగ్గి ప్రశంసించిరి. వీరి వంశము వారు ‘శివలెంక’ అను ఇంటిపేరుతో నున్నవారు.

12. శ్రీ మల్లికార్జున పండితారాధ్యులు

శివసంకల్పబలమున ద్రాక్షరామ శ్చేత్రమునందు గౌరవాంజా బీమేశ్వర దంపతులకు పుత్రుడై జన్మించిన శ్రీ మల్లికార్జున పండితుండు-ఉపనీతుడై కోటిపల్లారాధ్యుని చెంత శాంభవదీక్షఁబరిగ్రహించియు పెక్కు శైవగణాధిపతుల నొనర్చినవాడు. పండితశ్రేయములో చక్రవర్తి యనఁదగు శ్రీవారు శివుని కందె నితరదేవత-పరుడనని చెప్పవానిని తన కాలితో తన్నుదునను, ప్రతిష్ఠఁగావించి దేశదేశముల యందు సంచరించుచూ శైవేతరమతములను బండించిరి.

పండితసభలలో వివాదముఁ జేయుతరి తన నేత్రముల నూడఁ

బెళికినను శివానుగ్రహమువలన మరల నేత్రములను బడసినవారు శివతత్త్వపాఠము. లింగోద్భవ గద్యము. అమరేశ్వరము మున్నగు గ్రంథములను రచించిరి. విప్రులలో విద్వాంసులగువారు వీరి ప్రబోధము నంగీకరించి శిష్యులైరి. మహాదేవయ్య అను శివభక్తుడు శివపదారవళమున తన పాదములఁ ద్రెంచుకొనఁగ నాతని పాదములకు శివదీపమునందలి చమురు మర్చించి మరల పాదముల నంటించిన వీడి మహిమ యపారమని చెప్పవచ్చును. (వలనాటి రాజుల రాజదాని యగు గుంటూరు మండలమునందలి ధనదపురి (చందవోలు గ్రామము) యందు శ్రీవారికి సంబంధించిన శిలాశాసనము గలదు. ఈ శాసనము శివతత్త్వసార గ్రంథమునందు ముద్రింపబడినది. శ్రీవారు ఒకప్పుడు రాజదండనము తనకు కానున్నదని విని మస్తకంబును మూడు మూలులు గోసికొనినను మఱల మూడు తరవలు మస్తకంబు నంటుకొనినందున వీరు దివ్యశక్తి సంపన్నులని రాజు ప్రజలును గుర్తించిరి. బౌద్ధులను జయించి శివపారమ్యమును నిరూపించిన శ్రీవారు-క్రీస్తుశకము పన్నెండవ శతాబ్దమునందుండిరి. వీరి వంశమువారు-“నిర్మల” “మడిపల్లి” “అంబారిపేట” “ముర్యంపేట” “కాశ్యరము” “కొడిమేల” మొదలగు గృహనామములతో విరాజిల్లు చున్నవారు.

35. మంత్రార్పణ క్రమము

ఉపాసకుని నామమందలి అక్షరసంఖ్య, మంత్ర బీజాక్షర సంఖ్యననుసరించి ఆ మంత్రపలము సిద్ధించును. అందువల్ల గురువు మంత్రోపదేశము చేయుటకు పూర్వము ఉపాసకునికి ఆ మంత్రము సత్పలము నొసగునా? లేదా? అని విచారించి అర్పణక్రమ విధిసనుసరించి మంత్రమును ఉపదేశించుట శ్రేయస్కరము.

అర్పణక్రమ ఫలసూచీ పట్టిక

ఛాంధవా:	9	5	1	సిద్ధా
సేవకా:	12	6	2	సాధ్యా
పోషకా:	11	7	3	సుసిద్ధా
మాతుకా:	10	8	4	అరయ

అర్పణమును చూచు విధానము

ఉపాసకుని నామాక్షర సంఖ్యను మూడుచే గుణించి, దానికి ఉపదేశింప నిశ్చయించిన మంత్రబీజాక్షరములను కలిపి, తొమ్మిదిచే విభాగముచేయగా మిగిలిన శేషసంఖ్యను పై అర్పణఫలసూచీ పట్టిక యందు చూచుకొనవలెను.

అర్పణముకాని మంత్రరాజమును జపించుటవలన ఉన్మాదాదులు, సర్వనాశనము, అనేక దుస్థితులకు లోనగుట ప్రాప్తించును.

36. గోసేవ-గోదాన విశిష్టత

"ధర్మో రక్షతి రక్షతః" అను సూక్తి అందరికి తెలిసినదే. ధర్మ ఆచరణము సుఖశాంతులకు అధర్మాచరణం సర్వదుష్కర్మలకు, అనాదారమునకు కారణము గోవును ధర్మదేవత స్వరూపంగా, కామదేనువుగా నిత్యజీవనంలో సన్మార్గ ఆచరణమునకు, మాతృప్రేమకు, విశ్వాసానికి ప్రతీకగా శాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి. మాయామోహితుడై, మూర్ఖత్వ అహంకారయుతుడైన మానవునియందు భక్తిప్రేమ, సదాదారములను కల్గించే సులభసాధనమిది. తద్వారా భక్తిజ్ఞాన, మోక్ష మార్గావలంబమునకు మార్గమేర్పడి మానవుని నిస్వార్థ సంపూర్ణ జీవన వికాసానికిది మంచిసాధనం.

గ్రామజీవితం మానవునియందు ప్రకృతికి సంబంధించిన లౌకిక జ్ఞాన నిర్మాత అయితే, పట్టణ జీవనం ఆలౌకిక ఆధార వ్యవహార సాంప్రదాయాలకు, మూర్ఖత్వ అహంకార, స్వార్థజీవనానికి ఆలౌకిక జ్ఞాన పునాదిగా చూస్తున్నాము.

హిందుదేశము కర్మభూమి అంటే ప్రతి జీవితము చెయుపుణ్య పాపకర్మానుభవాన్ని అనుభవించుటకు పుట్టుతాదనీ, పుణ్యపాపకర్మక్షయము నొందుటద్వారా, మోక్షసాధన చేయగల్గుతాడని నమ్మి చరించే సాంప్రదాయం మనది. మిగతావి నిత్యస్వార్థ భోగనిరియ్యాలై చస్తూ పుట్టుతూ కుడితిలోపడ్డ ఎలుకలాగా జీవన్మరణము నిత్యం అనుభవిస్తూ నిత్య యాంత్రిక జీవనానికి ఆలవాటై మానవ జీవన ద్వేయమైన మోక్షసాధనకు సుమారం అవుతాడు. మోక్షమును సాధించేముందు ప్రతివారు ఈ కర్మభూమియందు జనించి ఇచ్చటనే పరమపద సోపానమైన మోక్షసాధన చేయవలసిందే జీవితము

ప్రేమ, అనురాగములను పెంపొందిస్తుంది. అని పెద్దల నిత్య గోసేవ వచన మాతృభక్తి తద్వారా పితృగురుదేవ భక్తిభావమును వృద్ధిపొందించి మూర్ఖత్వ నాశనమునకు సహాయపడుతుంది. సహనము, సహజీవనము భాతృభావన పెంపొందిస్తుంది. అధర్మాచరణమందు క్రమశః విరక్తి, ధర్మాచరణమందు క్రమశః రక్తి జనింపజేస్తుంది.

గోఘృతసేవన నాదీమండలమును పుద్ధిచేసి కార్య సామర్థ్యతను, నాడులకు తర్పణమును కల్గించుటద్వారా శక్తిని చేకూరుస్తుంది. శరీర దాఢ్యత నిత్యసేవనవల్ల కలుగుతుంది. ఓజస్కరము సంతాన విజయకము. నేత్రము నిత్యసేవన ఆయుర్విద్ధివయస్థాపనం కల్గిస్తుంది.

ఓజశక్తి వృద్ధియై జీవితప్రమాణం పెరిగి సుదృఢంగా బీబింపకలుగుతాడు. అందుకే పీటికి వంచామృతములని పేరు.

పంచగవ్యములు (క్షీరము, పెలుగు, పాలు, గోమయము గోమూత్రము) శరీర షడధ్వపుద్ధి కల్గించి పవిత్రతను చేకూర్చి రుద్రా సమేనిగా జీవుని చేస్తుంది.

గోవు ఇంట్లో ఉంటే అది అతిమంగళవ్రదం, పుభకరం శ్రేయస్కరం. అది కామదేనువు.

మోక్షప్రదము

ప్రత్యక్ష గోదానము- ఈదానము పుణ్యకార్యసాధనకు, జీవి కృత పాపకర్మల శమనార్థము చేయబడుతుంది.

నిత్య సత్యజీవియై త్రికరణ శుద్ధితో సద్భావనతో ఒక సద్బ్రాహ్మణుని గోదానముచేస్తే ఆవి ఉదయతారకం మోక్షప్రదం భోగదాయకం.

పపవర్షి సుతాదులు కర్మజీవులు- ఇంట్లోవారు బనించిన, చేరిన దినములనుండి వారి పుణ్యఫలములు కనిపిస్తాయి. దానికితోడు జీవి తన నిత్యజీవితంలో ఆచరించే అదర్శఫలము చేరిస్తే? దానినే అంటిపెట్టుకొని, అధర్మజీవనమునకు భోగలాంసరకు అరిషడ్వర్గము, దాగాది సప్తకంఠాదాలే ఇంకా చెప్పేదేముంది? అట్టి పాపకర్మ షమముతోసం గోదానాదుల నాచరిస్తే? గోదానాదులనొసర్చిన వారికి కిందిఛలం. దానగృహీతగూడా ఆ పాపభోగ భాగస్వామి అవుతాడు. "కర్తా చారయితా చైవ ప్రేరకశ్చ అనుమోదకః" అంటే చేసేవారు, చేయించేవారు, ప్రేరేపించేవారు, అమోదించేవారు, గృహీతలుగూడా భాగస్వాములౌతారు. గృహీత సందిత పాప ఫలక్షయం జరిగేదాకా చాడవడుతాడు. దానికి పరిష్కారం ఏమిటి?

నిత్యం సహస్ర గాయత్రీ జపమును త్రికరణశుద్ధితో సద్భావనతో ఏకాగ్రతతో ఆచరించి పరమేశ్వరార్పణం చేయాలి. పాప ఫల భోగక్షయంగానే ఉపాసకునికి తెలుస్తుంది.

గోదాన విధి ఆచరణ క్రమము

సత్యగుణయుక్తమైన దూడతో సహా దానిని స్నానము చేయిం
చాక సువర్ణ లేక రజిత శృంగ యుక్తముగా వస్త్రాదులను ధరింప
చేసి పసుపు కుంకుమ పుష్పములచే అలంకరించాలి.

ఒక సంవత్సర కాలము కనీసం దానిమేత, దాడాలకు సరి
పోవు గ్రాసమును ఆవుదూడతోపాటు ఇవ్వాలి.

3. ఆవుదూడనుకూడా యదాక్రమముగా పూజించాలి. ఆవు
యొక్క- తోకను అలంకరించి గృహీత హస్తమందు ఉంచి, ఈ
శ్రీకింది మంత్రోచ్ఛారణముచే దాత గృహీతకు గోవత్సయుత గోదానం
చేయాలి.

“గోమయం యనునా సాక్షాత్

గోమూత్రం నర్మదా తదా

పథాచ గంగాక్షీరస్తు తీర్థం యాతి

యాసాం వైతః మవరం”

గవాం అంగేషు తిష్ఠంతి, మవనాని చతుర్థశ

యస్మాత్ తస్మాత్ శివం మే స్యాత్ ।

(ఇషతోకే, పరతోకే మచ)

అతః శాంతిం ప్రయచ్ఛమే ॥

గోదానము చేయువారు గృహీతకు పురోహితోత్తమునకు
సమన్వరించి ఆశీర్వాచనము నొందవలెను,

37. సోమవార వ్రత నిత్య అనుష్ఠానము-

దాని ప్రాశస్త్యము

1. సోమ : "అనగా (చిచ్చక్రియత) పార్వతీదేవి సహిత పరమశివుడని అర్థము. పరమశివుని సృష్టి, స్థితి, లయ, తిరోధాన, అనుగ్రహ రూప పంచకృత్యములలో లోకకల్యాణ కారక, ప్రసాద రూప అను గ్రహములను భక్తులకు పార్వతీ సహతుడైన పరమేశ్వరుడు ప్రసాదించుట ఇచ్చట ముఖ్యాంశము.

2. సోమ : అనగా చంద్రుడు పార్వతీ సమేత పరమశివుడు చంద్రరూపుడైన పితృ, దేవ, మనుష్యులను తృప్తి పఱచుట కూడా అని అర్థము.

3. జగత్ కల్యాణ కారకము. అనుగ్రహ ప్రసాదరూపము అగు సోమయాగ స్వరూపుడైన పరమశివుడు చతుర్విధ పురుషార్థ సాధకముగా సహాయపడుటయే ఇందలి ముఖ్యాంశము.

అనాదిగా సోమవారం రోజున ఉపవాసము, ఏకమక్తము, సత్తవ్రతము. మరియు అర్ధరాత్రి వ్రతమాచరించుట అను ఆచారము మనకు తెలిసినదే. దీనికి కుల, మత, వర్ణ, లింగభేదములు లేవు. జ్ఞాన త్యోగియైన పరమశివుడు, లోకపాలన బోగభాగ్య ప్రదాత్రి అయిన ఆ పార్వతీదేవితో గూడి తన్ను ఆరాధించే భక్తులకు త్రివిధ ఇహ, పరమోక్ష బోగభాగ్యములను ప్రసాదించే ఆశుభ ఆవకాశాన్ని ఎవరు వదులుకొంటారు? ప్రత్యేకంగా శైవ సాంప్రదాయ అవలంబికులకిది నిత్యజీవన విధానంలో ఒకదాగమే !

ఎట్లా ఆచరించాలి ?

సోమవారము రోజున సర్వ శరీర స్నాతుడై శుభ, వస్త్ర దారియై, నిత్యసంద్యాది అనుష్ఠానములను పూర్తిచేసుకొని మనసా, వాచా, కర్మణా శివభక్తి శివస్మరణాయతముగా తన దిన కార్యక్రమాన్ని నడుపుకోవాలి.

2. ఆచరణ విధానములో నాల్గువిధములు పైన పేర్కొనబడినవి కదా !

1. ఉపవాసము : సోమవారము దినమున నిరాహారియై శివధ్యాన రతుడగుట. మలుసటి దినమున శివపూజాదికముల పూర్తిచేసుకొని ఉదయమున భుజించుట. ఇది శ్రౌతశైవులకు వర్తించదు.

2. ఏకభుక్తము : ఏకభుక్త వ్రతస్థులు, మధ్యాహ్నము కాలమున శివపూజాదికముల నాచరించి భుజించుట. మిగిలిన దినమంతయు శివధ్యానరతుడై ఆచరించుట.

3. నక్తవ్రతము : నక్తవ్రతస్థులు-చాయానక్తమున అనగా సుమారు 9 ఘడియల ప్రొద్దు ఉండగనేగానీ లేక నక్షత్రోదయకాలమునగాని శివపూజాదికముల నాచరించి భుజించుట.

4. అర్ధరాత్రి వ్రతము : సోమవార దినమంతయు ఉపవాసముండి శివపంచక ఆచరణము చేయుచూ అర్ధరాత్రి కాలమున శివపూజ చేసుకొని భుజించుట.

ii) సోమవార దినమున వైవాచార సంవత్సర దంపతులను ఉమా మహేశ్వర స్వరూపులుగా భావించి, వారికి పాదపూజ యధా

విధిగా చేసి, గురు తీర్థప్రసాదముఁ స్వీకరించుట అధిక ఫలప్రదము గోదానము నొనంగి, వస్త్రాదులచే సత్కరించుట విశేష ఫలదము.

iii) ఉమామహేశ్వర రూపదంపతులను సుఖాశీనులుగా చేసి, మహేశ్వరార్చన నిత్య శివపూజా విధానముగాచేసి వారి తీర్థప్రసాదములను తీసుకొనవలెను. అనంతరము షడ్రసయక్తబోజనమొసంగి వారు తిన్నతర్వాత భుజించుట సదాచారము.

iv) సోమవార వ్రతమును, నిత్యము జీవితాంతము వరకుగాని, 12 సం॥ల పైబడిగాని చేయువారలు. ఉద్యాపనము చేయనవసరములేదు. అట్లుగాక 12 సం॥ల పూర్వము వ్రత విరమణము చేయదలచినచో సోమవార వ్రత ఉద్యాపన విధానము ననుసరించి చేయవలసివచ్చినది. ఈ సోమవార వ్రతము నాచరించుటవలన, ఉద్యాపన వలన, చైత్రాదిమాసములయందు కల్గి పలములు ఈ క్రింది విధముగా చెప్పబడినది.

1. చైత్రమాసము—లక్ష ఉసిరికాయలతో పూజించిన ఫలము. చతుస్సాగర భూ ప్రదక్షిణ ఫలం.
2. వైశాఖమాసము—గంగాది సర్వ పుణ్యతీర్థ సేవన, ఫలం కన్యాదాన ఫలం
3. జ్యేష్ఠమాసము—సువర్ణ శృంగయుత గోదానఫలం.
4. ఆషాఢమాసము—సహస్ర అశ్వమేధయాగఫలం.
5. శ్రావణమాసము — గణాగృతియై ఆచంద్ర సూర్యునక్షత్ర పర్యంతం విరిసిల్లుట.

6. బాద్రపదమాసము—సహస్ర కమల కోటి గోదానపలం.
7. ఆశ్వియుజమాసము—సమస్త పాతక నాశనం - మోక్ష ప్రదం.
8. కార్తీకమాసము — కాయక, వాచిక, మానసికరూప త్రికరణశుద్ధి సాధనం. శివ సారూప్య సాధనం.
9. మార్గశిరమాసము— ,, ,, ,,
10. పుష్యమాసము—శరత్ అగ్ని సోమేష్టయాగ ఫలం.
11. మాఘమాసము—బ్రహ్మ హత్యాది పాపనాశనం.
12. ఫాల్గుణమాసము—మేరు పర్వత సువర్ణ దానఫలం.

పరమశివుడు ప్రదోషకాలంలో ప్రమథ గణములతోకూడి ప్రతి నిత్యం ఆనందంతో నృత్యముచేసి ఆనందమయుడవుతాడు. ఆ సమయంలో శివారాధన, నక్షత్రతాచరణము శివపార్వతీ సహిత పరమేశ్వరుని అనుగ్రహమును పొందుటకు మిక్కిలి అనుకూల సమయమిది. మోక్ష ఇష్టకామ్యార్థసిద్ధికి, శివప్రసాదలబ్ధికి తగిన సమయం విశేష ఫలప్రదం.

38. కార్తీకమాసంలో ప్రతిదిన శైవగణార్చన ఆచరణము

శైవుల సంఘటనకు, శైవమత సిద్ధాంత పూజాదికములను ఉపాసకులకు కార్యక్రమమందు పాల్గొనువారికి నొక్కివక్కాణించే

సదావకాళం. కార్తీకమాసం మరియు దినమున ఉపవాస మాచరించి, శైవ దంపతులకు కార్తీక మాసాంతమువరకు ప్రతినిత్యం. ప్రదోష సాయంత్రం పూజనలిపి; అర్ధరాత్రియందుగాని, నక్షత్రోదయ అనంతరం అందరు కలిసి శివపంచక మాచరిస్తూ చరించే స్మృతి దాయక, స్మృతిచారక, సర్వరోగహర సిద్ధ ప్రక్రియ ఇది అన్ని మతములవారు చారుర్యాస్యాది ఆచరణ కాలమున నిత్యము శిష్యులను ప్రబోధిస్తూ. తమ తమ సిద్ధాంత ప్రవచనమునకు ఉపయోగించే అతి ముఖ్య సమయమిది.

ఈ సదావకాళ అనాచరణ- అనాదరణమే శైవుల ఆధునిక హీన స్థితికి కారణం. ఇట్టి సమిప్తి కార్యమును అందరు కలసి, కార్తీక మాసంలో ఉమామహేశ్వరరూప దంపతులకు నిత్య శివపూజ నాచరించి, కీర్తనసాద వితరణము జరుపుట అత్యావశ్యకము. మనము శైవమతాభివృద్ధికి రోజు ఏమిచేస్తున్నాము? అని ఆత్మ విమర్శ చేసుకొని ధృఢసంకల్పులై మిగిలిన మతావలంబకులు ఆచరించే ఈ సమిప్తి కార్యమును ఆచరించుటయే శైవమత ఉన్నతికి చాల దోహద పడుతుంది. అది మన కర్తవ్యంకూడా. మన ఇంట్లో, బయట మనము సత్సాంప్రదాయ ఆచరణ కలవారమైతేనే, మన పిల్లలకుకూడా ఆ పూజా చరణాదులయందు అభిరుచి, జిజ్ఞాస ఏర్పడి, అంకురం ఏర్పడి ఒక మహావృక్షముగా పెరిగినట్లు వారే దావిభారత శైవమతా దర్శ మార్గదర్శులవుతారు.

39. విభూతిని తయారుచేయు విధానము

వలయు పదార్థములు . 1. గోమయము, 2. అవుపాలు గోమయము క్రిందపడనీయక ఒక పత్రమున బట్టి దాని మధ్యభాగ

మున పేదను ఉండలు చేసి ఎండించవలెను. తదుపరి దానిని లగ్ని మధ్యముననుంచి దానిని కాల్చవలెను. బాగుగా కాలిన తర్వాత స్వాంగ శీతలమైన పిదప ఆ విభూతిని శ్లష్ణచూర్ణము గావింపవలెను. బిల్య పలమునందుగాని దేవదారు పాత్రయందుగాని, మామిడి పాత్రయందుగాని సేకరించి ఉంచవలెను. ఇందు మంచి గంధము 1/10 బాగము పచ్చ కర్పూరము 1/30 కచ్చూరాలు 1/20 చా కలిపి ఆవుపాలతో మర్చించి విభూతిపండ్లుచేసి వాడినచో సౌభాగ్య ప్రదము గను సుఖకరముగా నుండును పంచబ్రహ్మ మంత్రములతో ఆచి మంత్రించి లలాటము, శిరస్సు శిఖా, కంఠము, హృదయము, ఉదరము హస్తపాదములపై నిత్యము ధరించినచో భోగమోక్షకారకము గోమయమును సద్యోజ్ఞాతాది పంచబ్రహ్మ మంత్రములచే సేకరించి, ఎండించి పుర, మిడి, తిరిగి ఆవుపాలు వగైరాలతో చేర్చి తయారు చేయనపుడును పంచబ్రహ్మ మంత్రయంత్రముగా చేసిన అత్యధిక పల్లవదము సర్వసిద్ధిదాయకము. అట్టి విభూతిని సద్యోజ్ఞాతాది పంచ బ్రహ్మ మంత్రయంత్రముగా లలాటము శిరస్సు శిఖానేత్రములు, కర్ణములు కంఠము, ఉరస్సు, పృష్ఠము, చాహువులు మణికట్టు డిగురు, జానుగుల్ఫ పాదములయందు ధరింపవలెను. శరీరములోని ప్రతి పరమాణువు శివమయమే కదా !

40. శివాభిషేకము-అనుభవసిద్ధ ద్రవ్యసంగ్రహము

1. అభిషేకచూర్ణమును ఈ క్రింది వానితో కలిపి అభిషేకము చేయవలెను.

1. ఆవుపాలు

2. ఆవుపెండుగు

- | | |
|---------------|------------------|
| 8. ఆవునెయ్యి | 4. మంచిచేసె |
| 5. చక్కెర | 6. చెఱకురసం |
| 7. ఆత్తరు | 8. పన్నీరు |
| 9. గంధతైలము | 10. పునుగు |
| 11. జువ్వాళి | 12. వచ్చకర్పూరం |
| 13. రుద్రాక్ష | 14. కుంకుమపువ్వు |

వలయు పాత్రలు

- | | |
|---------------------|-------------------|
| నారికేళపాత్ర | చిల్వపాత్ర |
| బంగారు పాత్రతో నీరు | వెండిపాత్రతో నీరు |

అభిషేక ఉపయుక్త ద్రవ్యములు

- | | |
|-------------|--------------------|
| నవరత్నోదకము | బంగారు పువ్వు నీరు |
| మామిడి | నేరేడు |
| ఉళిరిక | ఛర్డూరము |
| ద్రాక్ష | కిస్మిస్ |
| కొబ్బరినీరు | దర్ప |
| విభూతి | గంధము |
| అక్షతలు | పువ్వు |
| పత్ర | పసుపు |

ఒక్కొక్క వస్తువును ఒక్కొక్క చిన్న గిన్నెలో ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. గోమూలము గోశృంగముద్వారా అభిషేకము చేయవలెను. తరువాత జలముతో అభిషేకము చేయవలెను.

41. శివపూజకు ఉపయుక్తమగు విశేషాంశములు

అభిషేకచూర్ణము సేకరణ: శివశ్రీ S.P. కోట్టింగంగారు

ఏలకులు	దాల్చిన చెక్క	సంపెంగపూలు
లవంగాలు	జటామాంసి	దేవదారుచెక్క
జీడికాయ	తక్కాలములు	గుగ్గిలము
జావత్రి	చెంగల్వొత్తు	కుంకుమపువ్వు
వట్టివేరు	కడిమిగడ్డ	గోరోచనము
మంచిగంధము	నాగకేసరములు	పచ్చకర్పూరం
కస్తూరి		

పైద్రవ్యములనన్నింటిని సమదాగముగా గ్రహించి వస్త్రగాళిత చూర్ణముచేసి ఒక సీసాయందుగాని డబ్బాయందు పోసి మూర గట్టిగ పెట్టవలెను. ప్రతినిత్యము ఒకటి లేక రెండు చిటికెలు చూర్ణమును కలశోదకమునగాని లేక గోక్షీరమందుగాని కలిపి, శివునికి నిత్యము అభిషేకము చేసిన, అభిషేక ప్రయత్నమున ఆ శంకరుడు ప్రీతిచెందును. తర్పణమువలన గదాధిపతి ప్రీతిచెందును.

2. అష్టగంధములు

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. గంధపుచెక్క | 2. మారెడుచెక్క |
| 3. దేవదారుచెక్క | 4. కచ్చారాలు |
| 5. గబిలాలు | 6. పచ్చకర్పూరం |
| 7. కుంకుమపువ్వు | 8. రాలిపువ్వు |

3. దశాంగభూషణము

కావలసిన ద్రవ్యములు

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. మహిసాక్షి గుగ్గిలం | 2. సాంద్రాచి |
| 3. లోహపాచు | 4. కచ్చురాలు |
| 5. వట్టిడిమ్మె | 6. కురుపొరు |
| 7. వచ్చాచు | 8. చుంగగగడ్డి |
| 9. మంచిగంధం చెక్క | 10. గుగ్గిలము |

పిరిసన్నింటిని వస్త్రాగ్రాలితముచేసి ఆ పొడి చూపశచస్తువు
లాగా వాడాలి.

42. చూర్ణః- సమగ్ర శివాద్వైత సిద్ధుడు

శ్రీకృష్ణదేవరాయల ఆస్థానంలోని అష్టదిగ్గజములలో ఒకరు
మానవ జీవిత సత్యాసత్యాలను కాచి వడబోసిన అనుభవశాలి శైవ
పారమ్యమును సమ్మి, సమ్మిన సత్యానికే జీవితాన్ని అంకితం
చేసిన స్వచ్ఛంద వేదాంత అనుష్ఠాతవైదిక శివాద్వైతి తాను చూచిన,
సమ్మిన, అనుభవించిన జీవిత సత్యసారముల దర్పణము, శ్రీకాళ
హస్తీశ్వర శతక మణిహారము. ఇది శతకములన్నంటిలోను రాజము
సర్వస్వతంత్రుడు నిర్భయుడు. పరమేశ్వరుని మీదే ఆధార విశ్వా
సము గలవాడగుటవలన పోతన, త్యాగరాజులవలె తన శతకరత్న
మును శ్రీకాళహస్తీశ్వరునికే ఇచ్చి ధన్యుడైనాడు. ఈ శతకములోని
వ్రతివద్యము అరులిన మాడురీ మహిమతో, తన భావములను

నిర్వృందంగా సంపూర్ణ విశ్వాసంతో చాటిచెప్పిన మనిషి. స్వాభిమాన దురంధుడు. జీవన్ముక్తుడైన దూర్జటి. ఐహిక ఆముష్మిక భోగభాగ్యా లకు సుదూరంగా, ఆ పరమేశ్వరుని సాన్నిధ్యంలో ఆరిపించిన ఏకాంత స్వగత ముత్యహారమే కాళహస్తీశ్వర శతకము. చక్కని, తియ్యని, పదజాలంతో జీవిత సత్య సంగ్రహమును పామరులకు, జ్ఞానులకు తేలికగా అర్థమయ్యేట్లు మానవ హృదయాంతరంగాలలో చొప్పించిన మనత ఇతనిదే, అతాలిత తత్వానుభూతిని, ఈ శతకమున వెదజల్లి సుగంధ పరిమళయుక్తముగా కూర్చిన మనత దూర్జటిదే. శ్రీ దూర్జటి ఈ శతక రచనద్వారా జీవన్ముక్తుడు, పరమ శివాద్వైత- నిగర్వి- సత్యసాధకుడైనాడు.

43. సంసారంలోనే మోక్షసాధనకు రావడాలు

చరాచర సృష్టియంతయు శి విధములుగా విభజించవచ్చును.

- | | | |
|----------------|------------------|----------------|
| 1. స్థూలశరీరము | 2. సూక్ష్మశరీరము | 3. కారణ శరీరము |
| ఐహికము | ఆద్యాత్మికము | |
| అవిద్యా | విద్యా | |
| జీవుడు | శివుడు | |

ఈ స్థూల శరీరము - సూక్ష్మశరీరమున, సూక్ష్మశరీరము. కారణ శరీరమున; కారణ శరీరము తుల్యమున లీనమగును. ఇదియే శివయోగ కీలకము. జీవుడు శివునియందు లీనమైనను, శివుడు పరుడై సృష్టి స్థితిలయ, తిరోదాన, అనుగ్రాహములను పంచకృత్యములను సర్వదా నివర్తించుచుండును. అట్లే జీవుడు శివునియందులీనమై నను చరుడై సకల జీవనయాత్రను సాగించును. అప్పుడు జగమునగల

సమస్త పదార్థములు శివమయమేగాన, అది తనదికాదు శివాతీనము. కాని తాను పరమశివుడుగాన తానుచేయు క్రియా కలాపమంతయు శివార్చితముచేయును. తానుచేయు మనన ద్యానాది కర్మఫలము నంతయు శివార్చితముల గావించును. అందువల్ల శివై క్యము నొందును. పై విషయములవల్ల ఆముష్మిక విషయములను ఐహిక జీవితంలో శైవమతమందు సమన్వయ పరచబడినదో చూడుడు.

2. శైవమునందంతట ఐహిక ఆముష్మిక సమన్వయము పెంపొందుటకు హేతువు, శైవులు నిర్ణము ఇష్టలింగధారణ మొనర్చుటయే ఇష్టలింగమూర్తి నిర్వసన్నిహేతుడై యుండుటయే పరలోకమునకాదు మనయందే యున్నాడు కదా ! అనుదావము. అది ప్రాణముతో సమానము. ప్రాణములేని శరీరము లింగ రహిత శరీరములు సమానములే. వ్యర్థజీవితములేకదా ! లింగము పరమశివ స్వరూపముగాన. కాని దాణమువలన మాంసాస్థి గతమైనది; సద్గురు ప్రసాదిత మంత్ర దీక్షవల్ల మంత్రితమై పునీతమై పునర్జన్మ రాహిత్యమునకు కారణమగుచున్నది.

లింగధారణ దీక్ష-శాంభవీ దీక్ష

మాతృగర్భమునుండి అవతరించిన తర్వాత సద్గురుని హస్త మస్తక సంయోగమువల్ల, లింగధారణ దీక్ష ఇచ్చుటవల్ల జీవుడు శివత్వమునొందును.

గురుహస్త సంఘాతుడగును. అనగా స్థూలశరీరమునకు ఐహిక తల్లితండ్రులు, అనగా తల్లితండ్రులు జీవుల స్థూలశరీరమునకు కారణముగను, గురువు సూక్ష్మ శరీరమునకు కారణమగును. అందువల్ల

శైవమున గురువునకు మించిన దైవములేడు. లింగధారణ పొందిన పిన్నవయస్కుడుకూడా పూజనీయుడే.

ఏకవార లింగార్చనమే సమస్త
సౌఖ్యంబులగూర్చి మోక్షంబు సంఘటింప
సతతము లింగదారియై చంద్రమౌళి
పూజచేసెడు నాతని బొగడవశమే :

(శివతత్వ సుదానిధి)

ద్వాదశారాధ్యుల జీవితములే ఇందుకు నిదర్శనములు.

పూజార్చన పత్ర పుష్పములు

పత్రములు	పుష్పములు
1. బిల్వము	1. ద్రోణపుష్పి (తుమ్మి)
2. తులసి	2. మందారము
3. గరికె	3. నంద్యవర్తము
4. ఉత్తరేణు	4. శ్రియావర్తము
5. సంపెంగ	5. గన్నేరు
6. నేరేడు	6. తెల్లజిల్లేడు
7. దవనము	7. తామర
8. తుమ్మి	8. కలువ
9. మరువము	9. లోద్నగ
10. హిబేరము	10. సల్లడిమ్మెత్త
11. వావిలి	11. పాటలా

12. సంపెంగ
13. మారేడు
14. రాసుగ
15. కొంపగోను
16. మధివల
17. అవిశ
18. ప్రియంగు
19. దేవదారు
20. జాజి
21. మల్లె
22. అగ్నిమంథ

N B కీటకి చంపలను పుష్పములు పని

23. చాతిలి
24. బహువల్ల
25. వికర్ణి
26. అసిర
27. రల్లార
28. కనకాంబరము



విజ్ఞాపనము

పాలుం బువ్వయు బెద్దెదంకుడువరా, పాపన్న రాయన్నలే
లే లెమ్మన్న నరంటిపండ్లు కొనితే లేకున్న నేనొల్లనంటే
లాలింపరే తల్లిదండ్రులపుడట్లే తెచ్చి వాత్సల్య లక్ష్మీలీలా
వచనంబులంగుడుపరా శ్రీ కాళహస్తీశ్వరా॥

ఓం పరమేశ్వరా ! పసిపిల్లల కొరికలను వాత్సల్య భావంతో,
ఓర్పుతో తల్లితండ్రులెట్లు సమకూర్చి ఊరడిస్తారో, అట్లే నీ భక్తుల
మైన మమ్ముజగత్ పితరులేమీరు, తప్పవలుక, వాత్సల్య భావనతో
అతికష్టమైన మోక్షమార్గంలోకి మరల్చుమా !

మరియు

తను వెంచాక దరిత్రునిండుననునందాక
న్మహారోగ దీపనదు ! భాదుల బొందకుండ
వనుకంపాదృష్టి వీక్షించి యా వెనుకన్ నీ పద
పద్మమువ్ దలచుచున్ విశ్వప్రపంచంబు బాసిన
చిత్తంబున నుండజేయగలవే శ్రీ కాళహస్తీశ్వరా !

దైన్యంలేని బ్రతుకు, కష్టంలేని మరణం, ఐహిక జీవితంలో
భారతీయుల ద్యేయం మరణ సమయంలో జీవునిదృష్టి దేనియందు
లగ్నమౌతుందో, తదుపరి జన్మ దానికి ఆనుగుణంగానే ఏర్పడగల
దని ఒక సిద్ధాంతం దీనికి జడ భరతుని కథ ఒకచక్కని తార్కాణం
దైహిక, మానసిక ఆరోగ్యాలద్వారా మోక్షదాయకమైన భగవంతుని
పదపంకజ ద్యానం ప్రసాదింపమని ఆ పరమేశ్వరుని కొఱటం తప్ప
మానవుడు కోరుకొనదగిన దేమున్నది ?

శివునితో భక్తుని ఒడబాటు

నిను సేవింపగ నాపదల్ పొదమనీ నిత్యోత్సవం బబ్బసీ
జనమాత్రుండననీ, సంసారమోహంబు వై
కొననీ, జ్ఞానము గల్గనీ, గ్రహగతుల్
గుందింపనీ, మేలువ

చ్చిన రానీ, యవి నాకు భూషణములో శ్రీకాళహస్తీశ్వరా

రా. ఓ శ్రీకాళహస్తీశ్వరా ! నిన్ను సేవించునపుడు ఆపదలు
వచ్చినా నిత్యానందమే కల్గినా, సామాన్యజనుడని నన్ను ప్రజల
నినా, మహాత్ముడే అనినా, సంసార వ్యామోహమే వైబిడినా, జ్ఞానము
కల్గినా, సూర్యవంద్రాది గ్రహగతులే కష్టాలు కలిగించినా, నాకు
మేలు జరిగినా, జడగకపోయినా, ఇవన్నీ నాకు అలంకార ప్రాయాలే.

నీ నా సందోషచాటు మాట వినుమా ! నీ చేత జీతంబునే
గానిం బట్టక సంతతంబు మదివేద్యన్ గొల్తునంత
స్వపర్మానీ కంబున కొప్పగింపకుము నన్నాపాటియే
చాలుదేజినొల్లం గరినొల్ల నొల్ల
సిరులన్ శ్రీకాళహస్తీశ్వరా !

రా. శ్రీకాళహస్తీశ్వరా మన ఇరువురి నడుమ ఒక ఒప్పందం
కుదుర్చుకుందాము. అది యేమంటే - నేను నీనుండి ఒక కానీ
అయినా జీతం పుచ్చుకోకుండ, ఎల్లవేళం - ఎంతో ఆచరణలోమదిలో

నిన్నారాధిస్తాను. నీవు మాత్రం నన్ను - కామము - క్రోధము
 లోభము, మోహము - మదము - మాత్సరము అను ఈ ఆలు లోపలి
 శత్రువుల వారి పదకుండ కాపాడవలె. ఇంత మాత్రమే చాలు ఇదే
 నేను నీకు చేసే కొల్వనకు బదులు నీవునాకు చేయవలసిన మేలు
 అంటేగానీ - గుట్టములు, ఏనుగులు ఏ నీరిసంపదలూ నేను కోరటం
 లేదు.

(స్వర్ణముచీ వ్యాఖ్య - కాళహస్తిశ్వర శతకము మాడగుల
 నాగపణిశర్మ)
 శివనామ సంకీర్తన ఫలము

పాట :- అంతా శివమయమన్నా జగమంతా శివమయమన్నా
 అంతా శివమయమన్నా
 జగతికి మూలము శివుడన్నా ||అంతా||

1 జనన మరణముల చక్రములోనా
 గిరగిర తిరిగే జీవునకూ
 ఉరగ భూషణుని చరణ స్మరణే
 తరుణోపాయము వినుమన్నా ||అంతా||

2 భవబంధాలను తెంచగలేని
 భవులకు శివుడే గతిరన్నా
 శివుని తలంచి మనుమన్నా
 శివకములే పలుకవిరన్నా ||అంతా||

శ్రీ గంగా పార్వతీనమేర ఈమన్యగస్తేశ్వర షట్త్రింశత్ తత్త్వయుక్త సద్గురు స్తవము

షట్త్రింశత్ తత్త్వ యుత శివపూజయే మోక్షభోగ
సాధకము. ఇదియే ఆరడుగుల బాట - చిత్తశాంతికి ఏతైక
బాట.

“సర్వం శివమయం జగత్” అని శాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి. ఈ సర్వసృష్టికి 25 తత్త్వములు (Basic elements) కారణములని సాంఖ్యులు చెప్పెదరు. శైవ మతమున ఆ 25 తత్త్వములేకాక మరియు 11 తత్త్వములు కూడ కారణములని చెప్పబడినవి. సృష్టి కర్తయైన శివుడు, కర్మ మలజీవియైన మానవుడు కూడ ఈ 36 తత్త్వములనే కలిగి యున్నారు. కాని శివుని యందలి 36 తత్త్వములు అతి పవిత్రములు కాగా, జీవునియందలి 36 తత్త్వములు మలయుతములు. జీవుని యందలి 36 తత్త్వములను, మంత్ర యుతముగా శివుని 36 తత్త్వములతో లింగాంగ సంధానము చేసి షట్త్రింశత్, తత్త్వోపచారములతో ప్రతినిత్యము త్రికరణభక్తిగా, నిరహంకారముగా, సద్భావనతో ఏకాగ్రతతో పూజచేసిన, కార్మిక మాయక ఆటవములనబడు త్రివిధ శరీరాంతర్గత మలములు నశించి, జీవుని ఆవరించియున్న రోధన, భైందవ మలద్యయ వివర్జితుడై ఇహ జన్మాంతమందే లింగైక్యము సాధింపగలడు. ఇదియే శివ పూజా సారాంశము. మోక్షసాధకము.

షట్త్రింశత్ తత్త్వోపచార వివరణము :

సాంఖ్యము నందలి 25 తత్త్వములు	
పంచమహా భూతములు	5
పంచ తన్మాత్రలు	5
పంచజ్ఞానేంద్రియములు	5
పంచ కర్మేంద్రియములు	5
మనసు, బుద్ధి, అహంకారములను అంత	
రింద్రియములు	3
మూలప్రకృతి, పురుషుడు	2
మొత్తము	25

మూలప్రకృతి :

తైవమున అధికముగా చెప్పబడిన 11 తత్త్వములు 1 కాల
2 కలా 3 రాగ 4 మాయా 5 సదాశివ 6 మహేశ్వర 7 విద్యా
8 శుద్ధవిద్యా 9 శక్తి 10 శివ 11 నియతులు.

మొత్తము $25 + 11 = 36$ తత్త్వములైనవి.

పై 30 రత్నములు ఈ క్రింది విధముగా వివరింపబడినవి

షట్రింశత్ తత్త్వ తత్త్వోపచార పూజావిధాన తత్ఫల సూచి పట్టిక :

శివపూజాంగములు -12

సంఖ్య	తత్త్వము	తత్త్వోపచార సమర్పణము	ఫలము
1. పృథివి	విభూతి దారణము	సర్వమలక్షయము, శరీర మోక్షభోగప్రదం	సర్వమలక్షయము, శరీర మోక్షభోగప్రదం
2. జలము	స్నాన, పాద్య, అభిషేకములు	“	“
3. అగ్ని	అంగారకావము	శీతదాదా నివారకము	శీతదాదా నివారకము
4. వాయువు	దూప సంవీచనము	1. మంగళప్రదము	1. మంగళప్రదము
		2. శరీర సర్వదుర్గంధ నివారిణి	2. శరీర సర్వదుర్గంధ నివారిణి
		3. ఉత్తేజకరము	3. ఉత్తేజకరము
		4. యోగవాహిని	4. యోగవాహిని
5. ఆకాశము	రూప ప్రసారణము	“	“

6. ర్వక్ (జ్ఞానేంద్రియము) వత్తము
శరీర ఆచ్ఛాదనం
శరీర ఆరోగ్య రక్షకం మంగళదం
జీవి మం నిర్మాల్యకరం మోక్షప్రదం
7. కాల అక్షరలు
మోక్షదం
8. సదాశివ జీవభోగసాధనమైన త్రివిధ శరీర సహిత
శివ జీవాత్మను వదార్థంగా శివార్పణచే శరీర
వంజరమునుండి జీవునికిముక్తి శివసాయజ్ఞ
సాధనకు మతిమెట్టు.
9. పుష్ప చిల్వార్పణ
నైవేద్యము
సర్వమలకారక త్రిగుణములను శివార్పణ
చేయుట.
10. ప్రకృతి తాంబూలం
శరీరమునుండి వెలువడిన జీవరూపం
మంత్రాచ్ఛాదించి శుద్ధ వస్త్రావరణం. జీవ
రూప శివాం నిశ్శరీరియై చిచ్ఛక్తియుత
పరమశివునియందు లయమగుటకు సాధకం
11. విద్యాశుద్ధ వత్త ప్రావరణం
హృదయ స్థలమున జీవజీవేశ అవినాశాప
సంబంధము.
12. పురుష అంగనివేశము

శివోపదేశములు (9+15)= 24

సంఖ్య	పత్తము	తపోవదార సమర్పణము	ఫలము
13.	మనస్సు	ఆననము	మనోదాంచల్య నివారకం
14.	బుద్ధి	ఆహ్వానము	సుబుద్ధిదము, బుద్ధిదాపల్యహారం
15.	గంధం	ఆర్థ్యము	దశవిధ పృష్టికరం, హస్తపృష్టికరం
16.	రసం	ఆచమనము	ఛాహ్యభ్యంతర స్రోతోశృద్ధికరం
17.	విద్యా	యత్నోపశేతము	సుజ్ఞాన ప్రాప్తికరం, మలపృష్టికరం
18.	ప్రమాణ	గంధము	ఆచారలింగ దర్శకం మరియు ఆచారలింగ నిలయం.
19.	రూప	సీరాజన, జ్యోతి, దీప, కరదీపిక	చిచ్ఛక్తియుత పరమ శివ సందర్శకము
20.	రంగ	హారములు	ప్రాణలింగ సందర్శకం
21.	కలా	అభరణములు	శివాశివ దశర్య సందర్శకము

ఇష్టలింగముపై బిల్వప్రమును బోర్గించి పెట్టవలెను. దానిపై పొడినిఘోరిని ఉంచుకొని, ఈ సంకరము లింగముపై ఏమియు నుంచరాదు.

సంఖ్య	తత్వము	తత్వోపదాన సమర్పణము	ఫలము
22. శక్తి	చక్రము		లావణ్యహారం
23. స్వర్ణ	దామరం		వివశివానుభూతివరం
24. నియతి	తాలవృంతము		శరీరమథో బంధోన శమనవరం
25. చక్షు	దర్పణము		జీవనిర్మాల్యగుణవరం, జీవేశ సర్వగుణ సందర్శకం
26. శ్రోత్ర	మంటానాదము		సర్వవిష్ణుకారక భూతోద్భూతనవరం
27. శబ్దం	శంఖానాదము		సర్వ శత్రుహరం, శిష్టరక్షకం
28. మాయ	గీతము		మాయామోహ నిర్మూలనకరం
29. జిహ్వ	వాద్యము		సంసార భీదుత్సహరం, శత్రు భయంకరం శిష్టపాలకం.
30. మహేశ్వర	నృత్యం		దుష్టశిక్షణ శిష్టపాలనకరం

సంఖ్య	చర్చము	చత్యవదార సమర్పణము	ఫలము
31.	పాద	ప్రదక్షిణం	సర్వపాపహరం.
32.	పాణి	సమస్కారం	సర్వేశ్వర సందర్శనం
33.	వాక్	స్తుతి	భివశివానుభూతిదం.
34.	ఉపస్థ	యాచన	అనుగ్రహప్రదం
35.	పాయు	విజృంభి	మోక్షదం
36.	అహంకారం	విసర్జన	పంచపాశమల వినాశకరం

భ క్తసలము :

“భ క్త స్థవమిదం పుణ్యం జీవన్య మూర్ధత్యా హంకార
వినాశకం । సంధ్యా శమాది షట్క జనకం
ప్రత్యక్ష ఫలదం శివం”

ఉపాసకుడు సుస్నాతుడై, తూర్పు లేక ఉత్తర ముఖముగా
శుభ్రమైన స్థలమున పీటను వేసుకొని దానిపై చిత్రాసనమును గాని
జింకచర్మమును గాని పలుచి సుటాసీనుడు కావలెను.

గోఘృత దీపారాధనము :

“గోఘృత దీపారాధనమిదం త్రినేత్ర తర్పణం శివం ।
నాదీమందల పోషణ కరం నాదీమల నివారకం శివం”

“నతత్ర సూర్యోబాతి న చంద్ర తారకం నేమా
విద్యుతో బాంతికుతో యమగ్నిః తమేవ బాంతమను బాతి
సర్వం తస్య బాసాసర్వ మిదం విబాతి ॥”

అనుమంత్రోచ్చారణతో రెండుదీపముల వెలిగింపవలెను. భ క్త
స్థలాధిపతియైన గణాధిపతికి, భ క్త స్థలస్థితులైన సద్యోజాతముఖ,
క్రియాశక్తియుత ఆచారలింగమునకు, తదాశ్రిత భ క్త మహేశ్వర
రుద్ర గణమునకు పంచభూత తత్య సంకేతమైన దీపారాధనకు
“ఁ” అనేది పంచోపచార పూజ చేయవలెను. తదనంతరము
ప్రప్రథమమున కలశమందలి జలమును శివ సృష్టిస్వరూప సంకే
తంగా అభిమంత్రించుచూ కలశపూజ చేయవలెను. అట్టి అభిమంత్రిత
పరమ పవిత్ర కలిశోదకమును పూజాద్రవ్యములపైన తనపైన

చట్టబద్ధారా తానుపునీతుడై పూజాద్రవ్యముల పవిత్రములుగా
దురిత వ్యయకారకములుగా చేయవలెను.

గణపతి ధ్యానము :

సుమధుశ్రైక దంతశ్చ కపిలో గజ కర్ణికః లంబోద
రశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః । దూమకేతుర్గణాద్యక్షః
షాలచంద్రో గణాననః పత్రతుండ హూర్వకర్ణః హేరంబ
స్కుందపూర్వజః । షోడశైరాని నామాని యః పఠేత్
శృణుయాదపి । విద్యారంభే వివాహేచ ప్రవేశే నిర్గమేస్తథా ।
సంగ్రామే సర్వ కార్యేషు విఘ్నస్తస్యవజాయతే ॥

శివపార్వతులధ్యానం :

యశ్శివోనామ రూపాధ్యం యాదేవీ సర్వమంగళా ।
తయోః సంస్మరణాత్ ఫలసాం సర్వతో జయమంగళమ్ ॥
అవాచ్యాత్మ స్వరూపాయ శివభావ ప్రదాయినే ।
నమస్సద్గురు నారాయ షట్స్థల బ్రహ్మమూర్తయే.

చిచ్ఛక్తియుత భరమశివ ధ్యానము :

మండలాంతర్గతం హిరణ్మయం
దాజమాన వపుషం శుచిస్మితం
చండరీదితి ముఖందవిగ్రహం
చింతయేత్ మునిసహస్ర సేవితం

శంకరస్య చరితాకదామృతం
చంద్రశేఖర గుణానుకీర్తనం
నీలకంఠ ! తవపాదసేవనం
సంభవంతు మమ జన్మ జన్మని ॥

స్వామినే । సర్వజగన్నాథ యావత్పూజావసాన గం ।
తావత్ త్వం ప్రీతిభావేన లింగేస్మిన్ సిన్నిధిం కురు ॥

మృత్యుంజయాయ రుద్రాయ నీలకంఠాయ శంభవే
అమృతేశాయ శర్వాయ మహాదేవాయతే నమః ॥

దేహో దేవాలయ ప్రోక్తః తీవో దేవస్సనాతనః ।
త్యజేత్ అజ్ఞాన నిర్మల్యం సోహం భావేన పూజమేత్ ॥

శాంతం పద్మాసనస్థం శశిధర మకుటం

పంచవక్త్రం త్రినేత్రం

హులం వజ్రం చ భిష్గం వరశు

మథయదం దక్షభాగేవ హంతం

నాగం పాశంచ ఘంటాం

ప్రళయ హుతవహంచాంకుశం

వామ భాగే నానా లంకారయుక్తం

స్పటిక మణి నిభం పార్వతీశం

నమామి ॥

గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాభ్యాం నమః

ధ్యానం సమర్పయామి ॥

అచమనం :

"ఓం నమః శంభవేస్వాహా శంకరాయ స్వాహా కాతాయ స్వాహా" అని అచమనము చేసి శివపంచవింశతి నామోచ్ఛ్వాసన చేసి "ఉత్తష్టంతు భూతపితౄణాః ఏతే భూమి భారతాః ఏతేషాం అవిరోధేన బ్రహ్మ కర్మసమారభే । " అనిభూతోచ్ఛ్వాసన చేయవలెను.

ప్రాణాయామం :

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితు ర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥

సంకల్పము :

శివ శివ శంభో రాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః
ద్వితీయపరార్థే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూ
ద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిక్పాతే శ్రీశైలస్య
ఈశాన్య ప్రదేశే కృష్ణా గోదావరీః మధ్యప్రదేశే చక్ర మాహేశ్వర
గురుచరణ సన్నిధౌ ఆస్మిన్ వర్తమాన చంద్రమానేన.....
సంవత్సరే..... ఆయనే..... ఋతే..... మాసే..... పక్షే
..... శతతిదే..... శతవషట్ర..... శతవాసరే ఏవంగుణ
విశేషణ విశిష్టాయాం శ్రీమాన్..... శ్రీయుత..... గోత్రోద్భవస్య
..... నామదేయస్య సహచుటుంచానాం షడూర్భాది రహిత షట్పుల
పరబ్రహ్మ నిర్వాణ సుఖసంపదా వాక్యర్థం శ్రీగురు చరణముద్దిశ్య
షట్పుల షట్కూల శివపూజాం పఠిష్యే ॥ తదంగత్వేన కలశపూజాం
కరిష్యే ॥

కలశపూజ :

“ఈశానః కలశస్యాగ్రే పూర్వే తత్పురుషస్తదా ।
అమోరే దక్షిణశ్చైవ సద్యోజాతస్తు పశ్చిమే ।
ఉత్తరే నామదేవశ్చ మధ్యేతు పరమశ్శివః
అదోభాగే పరాశక్తిః విశ్వోద్భాసిత కారిణి
సద్రూపం కలశాకారం చిద్రూపం కలశద్యుతిః
తత్రస్థ జలము త్కృష్టం సర్వతీర్థోత్తమోత్తమంపరం
చిదానందరసం సాక్షాత్ శివరూపం మితిస్మృతం ॥”

కలశమందలి జలములో విహుతి గండాక్షరలుంచి చెలితోముసి

“ఆకలశేషు దావతి । పవిత్రే పరిషిచ్యతే । ఉత్తైర్యజ్ఞేషు వర్తతే ।
ఆపోవా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః పశవాపః అమృతమాపః
స్వరాదాపః విరాడాపః యజుగ్ంష్వాపః జ్యోతిగ్ం ష్వాపః సర్వ
దేవతా ఆపః భూర్భువస్సువరాపవోం” అను మంత్రముతో కలశోద
కమును పూజాద్రవ్యములపై, దేవునిపై తనపై దురితక్షయకార
కముగా చల్లవలెను.

సూచన : శైవమున సంధ్యావందనము కైవల్యజ్ఞానాంగము
గావున దీపారాధనానంతరము సంధ్యావందనము, బ్రహ్మయజ్ఞము
పితృతర్పణముల నాచరించుట ఉచితమని చావించెద. వైదికులు
సంద్యను కర్మాంగముగా ఆచరించుచున్నారు.

మహేశ్వర స్థలము :

సద్గురు పాదసేవాధికమిదం ।
 జీవన్య మూర్ఖత్వాహంకార నివారకం ।
 కాయకమాయక మలహరం చైవ
 కైవల్య జ్ఞాన సిద్ధిదం చిరం ॥

ఆసనం :

విశ్వభేషజ మిదం హస్తం,
 మాతృ (పితృ) గురు జీవాత్మ సంజ్ఞకం
 భగవత్తరమిదం (వామ) పాణితలం
 శివాయ పరమాత్మనే ॥
 భస్మాసనమిదం, షడక్షరీ మంత్రబంధితం ।
 హే గంగా పార్వతీశ ।
 స్వీకురుష్యంమర్కటే మనో అసనమిదం,
 గౌరీ సహనివాసయ ।

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమ్మేతాయ అగస్త్యేశ్వరాయనమః ఆసనం
 సమర్పయామి ।

ఆవాహనం :

హే గురులింగ । ఇష్టలింగరూపక । కైవల్యజ్ఞాన
 ప్రదాయక । స్వీకురుష్య ఆవాహనమిదం సుబుద్ధిదం
 భోగభాగ్యప్రదం శివం ॥

పాద్యం :

సర్వ తీర్థముల విద్యం ప్రత్యక్షఫలదం శివాత్మకం
 హే గంగా పార్వతీనాన గృహజ పాద్యమిదం
 సుభక్త్యా తుభ్యమర్పితం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేతాయ అగస్తేశ్వరాయ నమః పాద్యం
 సమర్పయామి

అర్ఘ్యం :

అష్టగంధ సమాయుతం, అష్టపుష్ప విరాజితం ।

గృహజ అర్ఘ్యమిదం సుభక్త్యా తుభ్యమర్పితం ।

హే గంగా పార్వతీ సమేతాయ అగస్తేశ్వరాయనమః
 అర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

ఆచమనం :

నిర్మలం నిర్గుణం శంభో జలార్ధిష్ఠాసరూపకా

స్వీకురుష్య ఆచమనమిదం సుభక్త్యా తుభ్యమర్పితం

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేతాయ అగస్తేశ్వరాయ నమః ఆచమనం
 సమర్పయామి ।

గురుస్తుతి :

యోగగురు సశ్శివ సాక్షాత్ సశ్శివః సగురుస్మృతః ।

ముక్తి ముక్తి ప్రదాతాచ తస్మై శ్రీగురనేనమః ॥

స్నానం :

హంసాదక సమం రమ్యం త్రిమలహరం శివం ।
 హేసోమ సూర్యస్వరూపక ! గృహేఽస్నానమిదం
 సుదత్యై తుద్యమర్చితం
 హే గంగా పార్వతి సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః
 స్నానం సమర్పయామి.

పాద్యం :

పూర్వవత్

పాదత్తిర్థగ్రహణం :

సద్గురు పాదోదకమిదం జీవస్య మూర్ఖత్వాహంభార నివారకం ।
 సకల పాపక్షయకరం, అచల మృత్యుహరణం శివం పాదతీర్థమున
 నేవించి, ॥ఇష్టలింగ సద్గురు మూర్తిః "లం"ఇతి పంచోపచారముం
 నాసంగవలెను.

షడక్షరీ మంత్రత్రణం :

షడక్షరి మంత్ర (రాజ) జపమిదం (శిష్య) మోక్ష బోగ పల
 దాయకం । (మోక్షరః శివసన్నిధౌఽజ ప్రతినిత్యం వ్రతతి) ప్రాప్నోతి
 సంధ్యా శమాది షట్క సంపదాం"

(ఇహ జన్మాంతే మోక్ష సిద్ధిదం వరం)

జపానంతర జపవలమును పరమేశ్వరార్పణ చేయవలెను.

ప్రసాది స్థలము

లింగనిరీక్షణము : తమేవ దీరోవిజ్ఞాయ ప్రజ్ఞాం కుర్వీత
బ్రహ్మణః నానుద్యాయేత్ బహూన్ శబ్దాన్ వాచో విగ్రహనం హితత్
తమేవైకం విజ్ఞానధ అన్యద్వాచో విముంచధ ॥

అను మంత్రమును పఠించుచు లింగనిరీక్షణము చేయవలెను.

లింగాంగ సంధానఫలం

“నిత్యం దశావధాన విధాన ఆచరణం చిత్రైకాగ్రత
సాధకం । బాహ్యభ్యంతర పూజాంగం కైవల్యజ్ఞాన సిద్ధిదం
పరం “శివలింగ తీర్థప్రసాద సేవనమిదం శీఘ్రఫలదం శివం
నిత్యపూజా చరణాత్” శివసామీప్య సారూప్యదం పరం ॥

భస్మానులేపనం :

పంచభూతాత్మకం లయజం త్రిమలహరం శివం ।

తాపత్రయహరం భస్మధ్రియం తాం జగదీశ్వర ।

ఒక పుష్పమును పొడి విభూతిని ఆర్చింపవలెను

కర్పూరంతో సామరాగ నీరాజనం :

సానురాగ నీరాజనమిదం, పార్వతీశ ప్రత్యక్షదంపరం

గృహాణ హే భక్త వత్సల సుభక్త్యా తుభ్యమర్పితం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః కర్పూర
నీరాజనం సమర్పయామి

నివేదనం :

గృహం నివేదన మిదం ఖర్జూర వ్రాణాది సమన్వితం।
షడ్రసీ త్రిశరీర రూపీ సువర్ణైః తుభ్యైః మర్పితం ॥

ప్రాణలింగ స్థలము :

నిత్య షట్త్రింశత్వ పూజా చరణం,
సర్వాభిష్ట ఫలదాయకం
సంసార భీరుత్వహరుచైవ చిత్తశాంతి, ప్రసాదదం,
ఇవం

దర్శన నిరాజనమ్ :

దర్శన నిరాజనమిదం ఇవసామీప్య సాదకంపరం
లింగాంగ సందానకరీ పార్వతీశ ప్రత్యక్షదం చిరం

మజ్జన నిరాజనమ్ :

హే చరలింగాన గంగా పార్వతీశ
కురుమాం ముముక్షుం
రుద్రగణాంగం నిత్యషట్త్వలతవపూజయా, ద క్తవత్సల

పాద్యమ్ :

పూర్వవత్

అర్ఘ్యమ్ :

..

ఆచమనమ్ :

..

రుద్రాభిషేకమ్ :

పంచామృతేన సంయుక్తం, ఫలోదకేన సమన్వితం
 ఉద్ధృతోయేన కృతమిదం అభిషేకం సర్వాభీష్టసిద్ధిదం
 సర్వశత్రు వశంకరం శివం

శ్రీగంగా పార్వతి సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః
 అభిషేకం సమర్పయామి

పాదతీర్థగ్రహణం :

దవాంబు నిధి విస్తార సేతవే మోక్ష
 హేతవే । పాప్రశమనార్థాయ పాదతీర్థాయతేనమః ॥

భస్మాసనం :

పూర్వవత్

అంగారతాపనము :

అంగారతాపన మిదం శీతబాధా నివారకం
 హే సర్వేశ గృహాణ సుభక్త్యా తు భ్యమర్చితం,
 శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః అంగార
 తాపనం సమర్పయామి

ధూపం :

పూర్వవత్

వస్త్రము :

విశ్వవ్యాపిన మీశానం చరలింగ స్వరూపక
గృహాణ వస్త్రద్వయ మిదం తంతునాభ ఇవవ్యాపక ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః వస్త్రద్వయం
సమర్పయామి.

భస్మాను లేపనం :

పూర్వవత్

యజ్ఞోపవీతం :

యోగదం జ్ఞానదం శుద్ధం శుద్ధ విద్యాస్వరూపకం ।
సందారీయ యజ్ఞోపవీతమిదం లింగరూపకం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాద్యాంసమః యజ్ఞోప
వీతం సమర్పయామి

గంధము :

దశపుష్టి స్వరూపంచ త్రిశక్తిదం శివం గృహాణ ।
గంధాక్షితమిదం దివ్యం రమ్యంసుమనోహరం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః శ్రీ గంధం
సమర్పయామి ।

మహానీరాజనమ్ :

సర్వజ్ఞా సర్వలోకేశ త్రైలోక్యనతిమిరాపహా ।

గృహాణ నీరాజనమిదం పంచకృత్య పరాయణ"

శ్రీ గంగా పార్వతీ ఆగస్తేశ్వరాయనమః మహానీరాజనం
సమర్పయామి ।

అక్షతలు :

పంచభూత స్వరూపాయ జగదాచారరూపక

గృహాణ అక్షతమిదం శుద్ధతత్వ స్వరూపక

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః అక్షతాన్
సమర్పయామి ।

మాల్యద్రాణ :

మంత్రగంద సమాయుక్తం నానా పుష్పవిరాజితం ।

హే జగదాచార రూపాయ గృహాణ

మాల్యమిదం శివరూపకం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయ నమః పుష్ప
మాల్యం సమర్పయామి ।

ఆభరణములు :

హిరణ్మయాయ రమ్యాయ అభీష్ట ఫలదాయక ।

సందారయ ఆభరణాని సువర్ణాని మానసోల్లాసినం భద్రం॥

శ్రీ పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః ఆభరణాని
సమర్పయామి ॥

పుష్పం :

నానావర్ణాని రమ్యాని మంత్రజపేన పవిత్రతాని ।

గృహాణ పుష్పార్చనమిదం కలాతత్వ స్వరూపక ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాద్భాంసమః పుష్పేడి
పూజయామి ॥

చిల్వము :

శ్రీవృక్ష జనితం పత్రం శ్రీప్ర మోక్షదం భవనాశనం ।

త్రిసుపర్ణం గృహాణేశ సుభక్త్యా తుభ్య మర్పితం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః చిల్వం
సమర్పయామి

ధూపం :

పూర్వవత్

దీపం :

గృహాణదీపమిదం తై లోక్యతిమిరావహం ।

ఆయుర్రేజో వృద్ధికరం మాయామోహ వినాశకం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః దీపమ్
సమర్పయామి ।

చత్రం :

శుద్ధ సర్వగుణోపేతం చంద్రకాంతి రివాప్యతం ।
 గృహాణ చత్రమిదం విశ్వేశ ఉష్ణతాపోపశమనంమృదు॥
 శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః చత్రమ్
 సమర్పయామి ॥

చామరం :

భోగరూపం చ రమ్యం చ సుఖ స్పర్శద మీశ్వర ।
 గృహాణ చామరమిదం దైవీయం తుభ్యమర్పితం ॥
 శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయ నమః చామరం
 వీజయామి ॥

తాళవృంతం :

దివ్యజంబూనద ప్రాయం ఉష్ణస్వేదనివారకం ।
 గృహాణ తాళవృంతమిదం
 రమ్యం మానసోల్లాసినీమ్మదు ॥
 శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః తాళవృంతం
 వీజయామి ।

దర్పణం :

షట్త్రింశత్తత్య సంయుక్తం జీవ జీవేశ బింబకం ।

జీవమల నిర్మలగుణకం

దర్పణం అవలోకయ (నిత్యం) :

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః దర్పణం
సమర్పయామి

ఘంటానాదం :

గృహాణ ఘంటానాదమిదం, శివదూపకం

వేదాదివర్ణ సంయుక్తం నాదరూపం నిరామయం ।

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః ఘంటానాదం
సమర్పయామి

శంభారవం :

శృణు శంభారవమ్ దివ్యం సర్వశత్రుదాయంకరం ।

జయదం మంగళదం చైవ శివసాయుజ్యసాదకం ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః శంభారావం
సమర్పయామి

గీతం :

చతుష్పత్తి కళాపీఠం మమరంచ మనోహరం ।

గీతం శృణు సర్వేశ మాయామోహా వినర్జిత ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః గీతం
సమర్పయామి

వాద్యం :

వాద్యం భయహరం రమ్యం సర్వశత్రుభయంకరం ।
శృణు డమరుకం దివ్యం శిష్టపాలన రక్షక ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః వాద్యం
సమర్పయామి

నృత్యం :

విష్ణ్వైదిరుద్ర గణేన సేవితం కైలాసినం భక్త
ఆర్తాశ్రితపరాయణం అవలోకంద నృత్యం ప్రదర్శితం
మయా । హేనటరాజశేఖరా సృష్టిస్థితి లయకారక !

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః నృత్యం
సమర్పయామి

ప్రదక్షిణం :

ప్రమద రుద్ర ముముక్షు భక్తగణేన సేవితం ।
అగస్త్యాది యమదర్మ రాజార్పితం నిత్యం
స్వీకురుష్య ప్రదక్షిణాని కృతం మయా
పాపౌషు నాశక రక్ష రక్ష గంగా పార్వతీప్రియవల్లభ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయనమః ప్రదక్షిణ
సమస్కారం సమర్పయామి

నమస్కారం :

అగస్త్యేశ్వర నమస్తుభ్యం గంగా పార్వతీ ప్రాణవల్లభ
సూర్య విష్ణు రాజ సమేతాయ విశ్వనాదాయతేనమః

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్త్యేశ్వరాయ నమః నమస్కార
శతం సమర్పయామి ।

స్తుతి :

హర శంఖో మహాదేవ విరూపాక్ష త్రిలోచన ।

దీనబంధో దయాసింధో రక్ష రక్ష మహేశ్వర ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్త్యేశ్వరాయనమః స్తుతింకరోమి

దీపహారతి :

ఛావాలంకార యుక్తాయ ఛాహ్యభోగాభి లాషిదే ।

సదామత్కరపీతాయ ఇష్టలింగాయ మంగళం ॥

దేహేంద్రియ మనఃప్రాణ సంగతాయాంగ భోగినే ।

అంతరాత్మ స్వరూపాయ ప్రాణలింగాయ మంగళమ్ ॥

ఆదిమధ్యంతరహన్యాయ ఆఖండానంద భోగినే ।

ఛానుకోటి ప్రకాశాయ ఛావలింగాయ మంగళమ్ ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్త్యేశ్వరాయనమః దీపహారతి
సమర్పయామి

యాచన :

నాధికం ముక్తి సంప్రాప్త్య మశోక మచలం సుఖం
 తత్రదం దేహిమే శీఘ్రం సజానామి ప్రార్థనముత్తమం
 శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వర స్వామినే నమః
 యద్భాంకరోమి

విజ్ఞాపన :

సంసార (సర్ప) దర్ప సప్తానాం
 తాపత్రయేన దుఃఖితాం ।
 ఛిరోహం ఆశ్రితాహం త్వమేవ శరణం మమ ॥
 (నాస్తి శరణం అన్యథా) స్వీకురుష్య
 పూజాదికమిదం కృతం మయా
 మనోవాక్కాయ కర్మణా ।
 కురుమాం నిర్భయం నిర్మలం చైవ
 నిర్వైరి నిస్సంశయం తదా ॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరస్వామినేనమః

విజ్ఞాపనమ్ సమర్పయామి

జీవమల విసర్జన :

శివయోగ భక్తి జ్ఞానా చరణాలే నిత్యం ।
 తీవోహం త్రివిధ శరీర మల నిర్ముక్తోహం ।
 (నిత్య శివపూజాం తే ఇహ జన్మాంతే)
 నతోస్మి, దన్యోస్మి, శివరూపోస్మి

శరణుస్థలం :

షట్పుల నిత్య షట్త్రింశత్ తత్యోపచారపూజాచరణం
 త్రిశరీర మలహరం శివసాయుజ్యసాదకం
 హే ప్రసాదలింగ! స్వీకురు నివేదనమిదం
 త్రిశరీరూపీ, షడ్రసీ, పవిత్రితం ముక్తజీవేనసయుతం
 శ్రీ గంగా పార్యతీ సమేత ఆగస్త్యేశ్వరాయనమః నివేదనం
 సమర్పయామి

ఐక్యస్థలము :

భవబంధ విముక్త తివోహం ।
 త్రిశరీర త్రిమల త్రిగుణ నిర్ముక్తహం ।
 పరమానంద భరితాహం ఐక్యస్థలాశ్రితోహం ।
 హే జీవేశ । పరమ శివ! కరుణార్ద్ర హృదయ !
 జీవాత్మైక్య సంధానం
 శ్రీప్రభుం మమప్రసాదయ

అనంద నిరాజనం :

గృహాణ ఆనంద నీరాజనమిదం చిదానంద రూపీ ।
 సఫలమిదం మమజన్మతవ త్రికరణ పూజనేన నిత్యం "
 శివశివేతి నామోచ్చారణం కరోతియః
 అనుపాసకోపివా శివోభవతి సంశయ
 శ్రీ గంగా పార్యతీ సమేత ఆగస్త్యేశ్వర స్వామినే నమః
 అనందనిరాజన సమర్పయామి.

మహానీరాజనం :

కర్పూర రూపీ జీవోహం, త్వం వహ్నిరూపీ శివోసి ।

శివ వహ్నినా త ప్రమిదం త్రిశరీరం నిత్యం ।

భవబంధ (శరీరపంజర) విముక్తోహం

లింగైక్యరూపీ శివోహం

గృహాణ నీరాజనం మిదం కర్పూరాభ్యం సదాశివ ।

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వర స్వామినేనమః మహా
నీరాజనం దర్శయామి ।

తాంబూలం :

త్రిగుణాని సత్యరజో తమోగుణాని జీవన్మ మోక్షస్థితి

బంధకరాజీనిత్యం । నిశ్చిత ఫలసూచకమిదం

గృహాణ, తాంబూలం పూగీఫల సమాయుక్తం నాగవల్ల

దళైర్యుతం

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత ఆగస్తేశ్వరాయనమః తాంబూలం
సమర్పయామి.

తాంబూల నీరాజనం :

షట్పులనిత్య షట్త్రింశత్ తత్వపూజాచరణాత్ ।

త్రివిధకర్మక్షయోహం జీవోహం ।

కర్మక్షయీ తాంబూలనీరాజన మిదం గృహాణ ।

దన్యోస్మి నతోస్మి నిత్యం సదాశివోస్మి (ఇహజన్మాంతే)॥

శ్రీ గంగా పార్వతీ ఆగస్తేశ్వరస్వామినేనమః తాంబూల
నీరాజనం సమర్పయామి

మంత్ర పుష్పం :

6. 在 1990 年 10 月 1 日以前，
 在 1990 年 10 月 1 日以前，
 在 1990 年 10 月 1 日以前，
 在 1990 年 10 月 1 日以前，

శ్రీ గంగా విభుతి అభివ్రేక్షణమునకు నిర్దేశించిన
సమర్పణము :

ಅತ್ಯಾಶ್ಚರ್ಯ :

[illegible]

4417

అవసరమును సూచించుట :

১৯৪৭ সালের ১২ই আগস্ট তারিখে
 ১৯৪৭ সালের ১২ই আগস্ট তারিখে
 ১৯৪৭ সালের ১২ই আগস্ট তারিখে
 ১৯৪৭ সালের ১২ই আগস্ট তারিখে

శివపూజా నిర్మాల్య విసర్జనము :

మృత్యుంజయాయ రుద్రాయ సీలకంఠాయ శంభవే
అమృతేశాయ శర్వాయ మహాదేవాయ తే నమః
గౌరీవల్లభ ! కామారే ! కాలకూట విషాశనః
మాముద్గర ! ఆపదాంబోధే త్రిపురమ్నాంత కాంతక

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయ నమః నిర్మాల్య
విసర్జనం ఉత్తరతః కరోమి

పార్వతీశ పార్వతీశ పార్వతీశ దయానిదే !
భవానీశ భవానీశ భవానీశ గతిర్మమ !
పాపొహం పాప కర్మాహం పాపాత్మా పాపసంభవః ।
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ ॥

అని శివపూజా నిర్మాల్యమును సశేషముగా తొలగించి కండ్లకు
అడ్డుకొని వాసన చూచి అభిషేక పశ్యేరమున ఉంచవలెను.

వస్త్రప్రావరణము :

అవిద్యేన ముక్త్యేహం మూర్ఖత్వ
అహంకారాదినా వివర్జితాహ
స్వీకురుష్య వస్త్రప్రావరణమిదం శుద్ధం మంత్రితంశివం

శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత అగస్తేశ్వరాయ నమః వస్త్రప్రావ
రణం సమర్పయామి

అంగనివేశం :

త్రిశరీరభోగీ షల్లింగ రూపీ జీవోహం ।
 నిత్యం తపహూజనేన నిస్సంగీ నిర్గుణో నిర్మలోస్మి ।
 సత్వీ శివోస్మి హిరణ్మయోస్మి నిత్యం
 పూజాపసాన కాలే నిత్యం హే ఇష్టలింగమూర్తీ !
 శివానందమూర్తి । చుహాలింగరూపీ ! మమహృదయ
 కుహరే సుఖం, వన, గంగా పార్యతీసహనిత్యం॥
 సమర్పితమిదం గంగా పార్యతీ అగస్తేశ్వరస్తవం ।
 తపపాదాంబు జేనిత్యం మనోవాక్కాయకర్మణా ॥
 హే గంగా పార్యతీ ప్రాణవల్లభః అగస్తేశ్వర ।
 కురుమాం షడూర్భాది రహితం శీఘ్రం
 (నిత్యం శివపూజాంతే ఇహజన్మాంతే) ।
 ప్రసాదయ ! శివసాయుజ్యవడం
 తవాశ్రితానాం ఇహజన్మాంతే " ముదిగొండ శివకిరణ్

సీ. మల్లికా కుసుమముల మనసు దోచగనేను
 బ్రామరాంబును గానుకామదమన
 కనుదోయి పెకిలించి కాన్కగా నీయగా
 కన్నప్పకానయ్య కన్న తండ్రి
 మూఢ భక్తిని జూపి మురిపింప జేయశ్రీ
 కాళహస్తలగాను కాలకంఠ
 పసిపాప గాజేసి పవళింపజేయగా

చెజ్జను గానయ్య పిచ్చితండ్రి

అ. ఆత్మలింగమడుగ అర్థభాగమడుగ
బంటురీతి నిల్ప నింటిబయట
పశువునైన నన్ను పాలింపుమంటిని
మాయతొల్గజేసి మనుపుమంటి

సీ. ఆద్యంతములు లేని అభవుడివనితెల్పు
హరివిరించులగాను ఆదిదేవ
సాహితీ సుదలెల్నా చవిచూపిచొక్కింప
శారదాంబనుగాను సన్నతాంగ
వేదాంత వీధుల విహరింపజేయగా
వేదవేదుడగాను వేదసార
రాగాల తేలించి రంజింపజేయగా
త్యాగరాజునుగాను యోగరాజు

అ. ఆత్మజ్ఞానమిచ్చి అరిషడ్వర్గమడచి
బంటురీతికొల్పు భాగ్యమిచ్చి .
నీ పదాంబుజములనేచేరి కొలుచుచు
ధన్యతముడనగుచు తనరనిమ్ము.

భవానీ శాస్త్రి

ఉపయుక్త గ్రంథ సూచిక

1. శివపూజా విధి : ముదిగొండాగరింగళాత్రిగారు
2. లఘుశివపూజా విధి : ,, రామలింగళాత్రిగారు
3. శివపూజా విధానము : శైవమహా పీఠము విజయవాడ
4. ,, : చిల్లిగ్నస్ బుక్ హౌస్.
గుంటూరు.
5. శివపూజా విధి : దేవస్థానం ఎలరుట్టు
6. లఘుశివపూజా విధానము : కొంపల్లిజ్ఞానారాయణాచార్యులు
ఒంగోలు
7. శివపూజావిధి : ముదిగొండ చినకోటయ్యళాత్రి
అయ్యవారు
8. శివపూజావిధి : ,,
9. శివభజన కీర్తనలు : తాడికొండ మల్లిఖార్జును
అయ్యవారు,
10. ,, : ముదిగొండ శంకరాచార్యులు
11. పర్వత భజన కీర్తనలు : ముదిగొండ వీరేశలింగళాత్రిగారు
వరంగల్
12. శైవపర్వస్వము : ముదిగొండ చినకోటయ్య
అయ్యవారు

13. సిద్ధాంత కిరణములు : ”
14. దీక్షాకౌముది : ”
15. శైవ సిద్ధాంత సంగ్రహము : శైవమహాపీఠము, విజయవాడ
16. శివయోగము : ముదిగొండ కౌటయ్య
అయ్యవారు
17. శివాగమములు : ముల్లంపల్లి జ్వాలా వీరభద్ర
శాస్త్రిగారు
18. ఆంజనేయ నిరూపణము : శైవమహాపీఠము విజయవాడ
19. శైవమత ప్రబోధిని సీక్రీస్ : తాటికొండ నాగమల్లయ్యగారు
శైవమహాపీఠం విజయవాడ
20. లింగధారణ ఎందుకు : శైవమహాపీఠము, విజయవాడ
21. శివశీలామృతము : ముదిగొండ వేరభద్రరాధ్యులు
సందిగామా
22. శివపంచాక్షరీ మహామంత్రార్థము : శైవమహాపీఠం, విజయవాడ
23. శివభక్త విజయము : ముదిగొండ నాగవీరయ్య
శాస్త్రిగారు
24. శైవమత ప్రకాశిక : జనవరి 5 శైవప్రచారిణిపెన్ వరంగల్
25. శైవధర్మ ప్రబోధిని : శైవమహాపీఠం విజయవాడ.
26. పార్యతీ స్తవము : ముదిగొండజ్వాలావతిలింగశాస్త్రి
గారు
27. సోమవార వ్రతోద్యాపనవిధి : ముదిగొండ వీరేశలింగశాస్త్రి
గారు

28. అంత్యేష్ఠి
29. నమర్ద నద్గురు : పూర్వప్రతి కశీగార్హస్థ్య గుంటూరు
30. కాలహస్తేశ్వర శతకము : సాతసగ్రంథమందలి తెనాలి
31. చంద్రదాగానదీతీరాలు : స్వామిసుందర చైతన్యనంద
32. శివభజన పీఠసలు : శ్రీ॥ పండిర స్వామిగారు
33. సకలేశ్వర శతము : ముదిగొండ జ్వాలాపతిలింగశాస్త్రిగారు
34. యజ్ఞప్రసాదము : స్వామిచైతన్యనంద
35. శివమేధ : శైవమహా పీఠము విజయవాడ
36. శివపూజా మంత్రార్థము : నిర్మల శంకరశాస్త్రిగారు
37. శివభక్త మందారము : బెలిదెహర్కండేయ
38. సర్వవేదాంతసార సంగ్రహము : భగవత్సమలు శంకరా
చార్యులు
39. శివుని ఐశ్వర్యము : ఈశ్వర ప్రగడ నదాశివ
శర్మగారు
40. భూవిసిదుర్గాలంకరము : చల్పాగోపాలకృష్ణశాస్త్రి
మచిలీపట్నం
41. దుర్గాసప్త శతీపారాయణ : మంత్ర మూర్తి సుబ్రహ్మణ్య
సర్వస్వము శాస్త్రి
42. మంగళహారతులు : ముదిగొండ పాపయ్య
శాస్త్రిగారు

43. శివతర్క సుధావిధి : ములుగుమృత్యుజయరాధ్యులు
44. నాడిమండల చలన రహస్యము : ప్రోఫెసర్ ఆంజన్ గారు
నెల్లూరు
45. రాజయోగము : రామకృష్ణమఠము మద్రాస్
46. జన్మరాహిత్యం : యోగి రామచంద్రరావు
47. శంకరకృప : శంకరమఠం నల్లగుంట
48. లలితా సహస్రనామము : వాలిళ్ళ వెంకటేశ్వర్లు & సన్స్
మద్రాస్
49. శైవ ఆరాధన విధి : ఓరియంటల్ పబ్లిషింగ్
కంపెనీ తెనాలి
50. వివేకచూడామణి : రామకృష్ణమఠము
51. అత్మలింగ శతకము :
52. కుండవిన శక్తి : జనప్రియ పబ్లికేషన్సు
తెనాలి
- 53.
54. చరక సంహిత : వావిళ్ళవెంకటేశ్వరశాస్త్రి
ఆండ్ సన్స్ మద్రాస్
55. సుశ్రుతసంహిత ,
56. వాగ్బటము
57. మహాన్యాసము : చల్లాలమ్మీ సరసింహశాస్త్రి
ఆండ్ సన్స్

- [illegible]

73. తటిస్త్రగ్రామ పంచరత్నములు : ముదిగొండ శంకరాధ్యులు
74. ఛావలింగ శతకము : ,,
75. ఆత్మప్రకాశిని కంఠమాల :
76. సుబ్రహ్మణ్య సహస్రనామావళి : శ్రీరామా బుక్ డిపో
77. గణేశ పూజావిధానము : గణపతి దేవస్థానం సికింద్రాబాద్
78. నమకము చమకము : వావిళ్ళ వెంకటేశ్వర్లు ఆండ్
సన్స్ మద్రాస్
79. షడ్ కాల శివపూజా విధానము : ఇవలూరి సోమలింగా
రాధ్యులు
80. షడ్ స్థల గురు భోదాసారము : చాగంటి వీరమాంబ
రాజమండ్రి
81. శివయోగసారము : ముదిగొండ వీరేశలింగశాస్త్రి
(తెలుగునేత పరిష్కర్త)
వెలుగునేలు
82. నిత్యసోమవార వ్రతవిధానం : చల్లా లక్ష్మీనరసింహ
శాస్త్రిగారు
83. మోహముద్గరము : శ్రీమత్ భగవత్పాదుల శంకరా
చార్యులు
84. స్తోత్రకదంబము : సరస్వతీ బుక్ డిపో సికింద్రాబాద్
85. సహజయోగము : శ్రీ నిర్మలాదేవిగారు
86. నమశ్శివాయ పాలు : ముదిగొండ పావమ్మగారు
(నేకరణ)

87. : స్వామి వివేకానంద
88. :
89. పర్యవ తజనీర్తనలు : పిరేశలింగశాస్త్రిగారు
90. శ్రీవీర భద్రపూజ : నిర్మల శంకరశాస్త్రి
91. గాయత్రీ దివ్యశక్తి : పురాణ పండరత్నా కృష్ణ
మూర్తిగారు
92. శ్రీదేవి మహాత్మ్యము : శ్రీగోపానందనాథులు
93. వైదిక శివపూజావిధానము : నిర్మల శంకరశాస్త్రి
94. సంక్షిప్త లింగపూజావిధి : దాపుసాపెట్ మల్లప్ప
95. విరూపాక్ష - మహాలక్ష్మీప్రారాధన స్మరణ : Cassete
96. శివతత్వసారసరి : నీలకంఠ శివాచార్యులు
97. శివభజన కీర్తనలు : పండితస్వామి గారు
98. యజుర్వేద సంధ్యావందనము : వాళిళ్ళ వెంకటేశ్వర్లు
99. ఋగ్వేద సంధ్యావందనము : నిర్మల శంకరశాస్త్రిగారు
100. కాళహస్తీశ్వర శతకము తాత్పర్యసహితం : మాదగులనాగపతి
మహాత్మ్యము శర్మగారు
101. శివ కవచము : శ్రీరామ యిందీప్
102. చిన్మయపీఠ : పూర్వప్రతి
103. శివపూజ : గొల్లపూడి పీఠస్వామి
104. స్తోత్రమాలా : వైద్యనాథ పద్మకృష్ణ

- 105 శివజూజా విదానము : ఉప్పలగోరీ శంకరగుప్తా
 106 సంద్యావంనదము : ముదిగుండ వీరేశలింగశాస్త్రిగారు
 107 పెద్దబాలశిష్య : యన్.వి. గోపాల్ & కం.
 108 శైవధర్మ ప్రదీపికా : మల్లంపల్లి జ్వాలావీరద్రశాస్త్రిగారు
 109 శైవ ఆవరము : చల్లా లక్ష్మీనరసింహప్రెస్
 110 వేమన పద్యరత్నాకరము : బాల సరస్వతీ బుక్ డిపో
 111 బ్రహ్మవిద్యా
 112 నీలకంఠభాష్యము



అభిప్రాయ వేదిక

1) ఆకాంతి నెలకొన్న ప్రస్తుత వాతావరణంలో శాంతిని ప్రసాదించే దివ్యబౌద్ధం భగవదర్చన. అర్చనవిధానం తెలియనివో, భగవదర్చనకూ, భగవదనుగ్రహానికి దూరమౌతారు. అస్థికులైన భారతీయులకు భగవదర్చన అనేది స్వదర్శనం. అట్టి శివారాధన విధానాన్ని సమకూర్చే ఉత్తమగ్రంథం ఈ శివపూజా వివేచనము,

శ్రీ విద్యా నృసింహభారతిస్వామి

జగద్గురు శంకరాచార్యులు, పుష్పగిరి, కడప జిల్లా.

2) విస్తృతి చెందిన ఆకాంతిని దుష్కర్మ ఫలములను నివారించే సాధనం నద్గురువు ముఖతః ప్రాప్తమైన నిత్యమంత్రానుష్ఠానము అది మోక్షసాధనంకూడా మిశ్రమ ధర్మావలంబనమును విధనాడి నిత్యజీవితంలో శాంతిని, సౌఖ్యాన్ని, కల్గించే సులభసాధనం ఈ 'శివపూజా వివేచనము'.

శ్రీ గోపానందనాథులు

చండి నవశతి ప్రచారకులు, తిరుపతి.

3) (స్తూరి, సూక్ష్మ, కారణ) శరీర మనో అత్మల సంయోగమునకు ఆయువు అనిపేరు ఆరోగ్యాన్ని, అధ్యాత్మికతనూ కల్గిస్తూ ధర్మార్థకామములను ఐహిక సుఖములనూ తద్వారా నాల్గవది అయిన మోక్షమునూ పొందుచు (జీవన) వైద్య విధానం ఈ ఆయుర్వేదము ఒక్కటే! ఆయుర్వేదము మానవులకు ఆరోగ్య సంరక్షణము చేయునదే గాక అస్థిపలుగా, ధర్మపరులుగా, సత్యవాదులుగా, పరిశుద్ధ జీవులుగా చేయుచదికూడా ఇదే ఇతర వైద్యవిధానములకు ఆయుర్వేదమునకూ పున్నవ్యత్యాసము వ్యాదులు శివావచారమువలన కల్గును. నిత్య శివారాధన సర్వవ్యాదులను పోగొట్టి మనశ్శాంతిని ఆరోగ్యమును ఇచ్చు దివ్యబౌద్ధము. "ఆయుర్వేదో అమృతానాం" శివపూజ, ఆయుర్వేద విధానం అవరణ అవశ్యకతనూ వివరించేదే ఈ 'శివపూజా వివేచనము'

వైద్యశ్రీ ప్రకాశచంద్ర శతపథి

విజయవాడ

మెల రూ. 51-00